

• 名方应用 •

清暑益气汤治验实录

1 张文选治疗头痛医案

张某,男,28岁。1989年9月10日初诊。

患者因准备研究生入学考试,持续紧张的复习功课,劳心伤神而发为头痛。疼痛部位以两侧与头顶为主,甚至全头胀痛。读书则头痛加剧,眩晕,终日头脑昏沉,记忆力减弱,疲倦无力,四肢沉重,大便干燥,每周一行,心烦失眠。据所述症状,初步考虑用治郁火头痛经验方加味逍遥散。但视舌胖大而淡,苔白,诊脉沉缓无力,两寸尤弱。遂辨为劳伤元气,湿火内生,清阳不升则头痛,浊气不降则便秘。用清暑益气汤加味。

处方:黄芪 30g,当归 15g,党参 10g,炙甘草 6g,麦冬 10g,五味子 6g,青皮 6g,陈皮 6g,神曲 10g,黄柏 10g,葛根 10g,苍术 6g,白术 10g,升麻 6g,泽泻 15g,生姜 5g,大枣 7 枚,枳实 10g,柴胡 10g,白芍 10g。

此方 3 剂头痛止,大便通畅,心烦除。继续服药 3 剂以巩固疗效,头痛再未发作,大便也由此通畅。(《温病方证与杂病辨治》上篇)

2 丁光迪治疗低热伴自汗浮肿医案

邱某,男,28岁,中学教师。1975年7月初诊。

患者于 1975 年 1 月,因发热心悸,肢面微肿,就诊于某医院,诊断为心肌炎,病因未明确,住院治疗 2 个多月,症状改善出院。但出院以后,持续低热不退(37.3~38℃之间),劳累即心悸易汗,早上面目微肿,下午足背亦肿。纳少乏味,胸腹觉闷,欲得温暖略舒。大便时溏,解不爽利,小便时黄。身困疲乏,气短懒言,面色微黄,下午即两颊赤热升火。脉浮细少力,苔薄腻,舌稍胖。

分析病情,证为气虚湿阻,心脾两伤。诸如气短懒言,身困疲乏,动则心悸易汗,面色微黄,都是心脾气虚之象。脾虚则生湿,暑天又多外湿,湿滞不化,则胸腹作痞,纳少便溏,肢面微肿等症,亦相应而致。

阳气不化,湿郁生热,必然出现低热,下午颊赤,小便时黄,这是东垣所谓“阴火上冲”了。其脉浮细而少力,苔薄腻而舌稍胖,亦正反映了上述病情。治以益气化湿,兼调心脾。时当夏令,用李东垣清暑益气方法。

黄芪 10g,太子参 15g,白术 10g,苍术 10g,连皮茯苓 15g,泽泻 10g,焦神曲 10g,陈皮 5g,黄柏 7g,青蒿 10g,麦冬 10g,五味子 5g,藿香 10g。5 剂。

上药服至 15 剂时,药效显著,症状日见改善,精神较振,脘腹宽舒,纳谷知味,大便亦转正,肢面肿减,低热亦渐退,体温在 37.5℃ 以下,心悸亦减少。改方去泽泻、神曲,加炙甘草 3g,(炒)当归 7g。再取益气养营之意,继进 10 剂。

(服后)效果更好,虚热全退,肢面肿消,心悸亦很少。又为调理巩固,上方再去苍术、黄柏、青蒿、藿梗,加远志肉 10g,龙眼肉 5g,黄芪加 5g,连皮茯苓改茯苓 10g,生姜 1 片,大枣 3 个。即取归脾汤法,甘温调补心脾,继进 10 剂。心情大见改善,除偶有心悸外,已无其他不适。改用人参养荣丸,调理收功。(《中国百年百名中医临床家·丁光迪》)

3 颜德馨治疗糖尿病医案

陈某,女,47岁。

口渴多饮、多食、多尿 3 年。患者消瘦乏力,精神萎软,时而头晕目眩,胸闷心悸。查血糖:10.7mmol/L,尿糖(++++)。舌紫,苔薄黄,脉弦而小数。证属气阴不足,血瘀气滞。药用:黄芪 15g,党参 9g,苍术、白术各 9g,麦冬 9g,五味子 3g,葛根 9g,升麻 6g,当归 9g,丹参 15g,黄柏 6g,知母 6g,地锦草 30g。

服药 20 剂,诸症悉退,复查血糖 6.2mmol/L,尿糖阴性。(《颜德馨诊治疑难病秘笈》)

(选自《一选方治验实录》,人民卫生出版社 2011 年 1 月出版)