

• 当代名医 •

方和谦治疗早期更年期抑郁症经验

高 剑 虹

(首都医科大学附属北京朝阳医院, 北京市朝阳区工人体育场南路 8 号, 100027)

通讯方式: gjh1378@sina.com, (010)85231377

[摘 要] 方和谦教授以养血疏肝为基本大法, 以经验方和肝汤配合酸枣仁汤加减, 治疗早期更年期抑郁症属于肝郁血虚或肝郁阴虚证患者, 取得良好临床疗效。对于本病的预防, 认为女性患者平素应注意固护精血以减少更年期疾病的困扰。

[关键词] 早期更年期抑郁症; 养血疏肝; 和肝汤; 方和谦

方和谦(1923—2009), 男, 首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师、教授, 1948 年 8 月起从事中医临床工作, 先后被授予全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”称号, 2009 年 7 月被评为“国医大师”。临床擅治多种疑难杂症, 对呼吸系统、心脑血管及肝胆系统疑难杂症的治疗均有独到之处。

更年期抑郁症特指初次发病于更年期, 以焦虑不安和情绪低落为主要症状的疾病, 属于情感性精神障碍^[1-2], 其临床表现为情绪低落、兴趣缺乏、自责自责、意志减退及失眠等躯体不适和植物神经功能失调的症状。现代医学研究表明, 雌激素水平降低、孕激素升高, 导致雌激素与孕激素比值下降可能是更年期抑郁发作的主要因素^[3]。中医古籍虽无此病名, 但根据临床表现, 本病应属“郁证”、“脏躁”、“不寐”、“百合病”等范畴。国医大师方和谦教授, 从医 60 余年, 对中医疑难杂症的诊治积累了丰富的临床经验, 现将其辨治早期更年期抑郁症经验介绍如下。

1 病因病机

方老师认为, 更年期患者“年四十而阴气自半也”, 阴之不足表现为肝血、心血及肝肾之阴的不足。妇人以肝为先天, 以血为用。在经历了经孕产乳的洗礼, 又经受了工作的压力, 人事的纷争, 家庭的矛盾, 给女性造成了一定程度的精血暗耗和亏虚。正如《灵枢·五音五味》篇所说: “今妇人之生, 有余于气, 不足与血, 以其数脱血也。”^[4]方老师认为, 早期更年期抑郁症的病位在心、肝、肾。病机属肝郁血虚或肝郁阴虚。但由于肝与脾胃的特殊关系, 本病也经常涉及到脾胃。

2 治则治法

方老师在治疗本病时以养血疏肝为基本大法。

以经验方和肝汤配合酸枣仁汤加减。和肝汤是方老师长期临床实践中归纳创拟而成。他在著名方剂逍遥散的基础上加入党参、香附、紫苏梗、大枣四味中药, 原方为: 党参 9g, 茯苓 9g, (炒)白术 9g, (炒)白芍 9g, 当归 9g, 薄荷 5g(后下), 柴胡 9g, 香附 9g, 紫苏梗 9g, 炙甘草 6g, 大枣 4 枚。和肝汤既保留了逍遥散疏肝解郁、健脾和营之性, 又加重了益气健脾、疏达理气之功, 使其和中有补、补而不滞, 取得了更加显著的临床疗效。和肝汤是柔补通调之剂, 既养血又解郁, 故可达和调气血、养心安神之目的。而张仲景名方酸枣仁汤已为现代实验研究证明, 不仅具有镇静催眠作用, 并具有抗焦虑效应。除用于治疗失眠症外, 还用于以情绪或意识障碍为主要表现的神经精神疾病^[5]。

3 辨治经验

临床根据病情不同, 经常需要辨证用药。若因心气虚而见心悸加远志、浮小麦, 心火上炎而见心烦加莲子心, 阴虚烦热失眠加白薇、竹茹。对于情绪郁闷的患者, 方老师常加入合欢花或郁金。他认为, 合欢花药性平和, 不伤气血, 能解郁安神, 还能调和脾胃。方老师在临床还特别注意对脾胃之气的调护, 用药量轻, 药性柔和。

方老师经常告诫女性患者, 特别是生育期妇女, 一定要作息规律, 不熬夜; 要饮食规律, 保护好脾胃后天之本。这样才能更好地固护精血以减少更年期疾病的困扰。

4 验案举例

例 1: 王某, 女, 47 岁, 2004 年 10 月 22 日初诊。患者月经紊乱 1 年。平素思虑过度, 善忧喜悲, 近一月来因与家人发生争执, 情绪更加不宁。曾到我院

心理科就诊,口服黛力新治疗。但患者服用 2 天后因出现心悸等不适,已停用。现心烦失眠,委屈欲哭,情绪低落。纳食乏味,时有暖气。舌淡红、苔白,脉沉缓。中医诊断:脏躁。方老师拟方以和肝汤合酸枣仁汤加减,养血安神。方药:和肝汤加浮小麦 20g,合欢花 10g,陈皮 10g,(炒)酸枣仁 12g,川芎 5g,知母 6g,12 剂。二诊时患者诉焦虑缓解,心情较为平稳,睡眠有所改善。按原方再投 12 剂,以固疗效。

按:方老师认为,该患者中医辨证属于肝郁血虚证。心主血,肝藏血,肝木与心火乃母子相生关系。且心主神明,肝藏魂,心肝血气充盛则心神得养,肝魂安藏。若肝血不足或肝失条达,则不仅肝魂不能安藏,而且母病及子导致心血不足,引起心神不安之证。肝郁克土,脾胃运化无力,故有饮食乏味。方老处方中以和肝汤合酸枣仁汤疏肝养血安神,又加入浮小麦合成甘麦大枣汤益气养心。合欢花解郁安神,陈皮理气和胃。患者中药治疗 1 个月后情绪明显改善。

例 2:陈某,女,51 岁,2005 年 12 月 8 日初诊。患者月经量少 3 年,色黑,行经 1 天。伴腰腹疼痛。近 2 月来因与同事不和出现胸闷胁胀,心悸气短,头晕乏力,潮热口干,眠差多梦易醒,不愿与人交流,做任何事情都没兴趣。舌暗红、苔薄白,脉弦细。腹部

B 超示:胆囊炎,胆囊息肉。胃镜示:慢性浅表性胃炎。处方:和肝汤加(炒)酸枣仁 10g,川芎 6g,远志 6g,陈皮 10g,熟地黄 12g,百合 12g,(焦)神曲 6g,莲子心 3g,10 剂。以此方加减调整 1 个月,患者躯体不适症状得以缓解,能主动做些家务,睡眠亦比较安稳。

按:该患者月经量少色黑已 3 年,说明天癸已竭,肾水亏虚。肾水不能涵养肝木,肝肾之阴皆虚,肝失濡润滋养,致肝气郁结不畅,情志不舒;心肾水火失济,则心火偏亢,热扰心神,必将出现心主神明的功能异常。对于本例肝郁阴虚患者方老在和肝汤合酸枣仁汤的基础上,又加入百合地黄汤滋阴清热,莲子心清心除烦,远志养心定志,陈皮、(焦)神曲调理脾胃。

参考文献

- [1]林守清,徐苓.女性生殖内分泌性激素补充疗法[M].北京:中国协和医科大学出版社,1999:36-37.
- [2]龚绍麟.抑郁症[M].北京:人民卫生出版社,2003:22.
- [3]王梦欣,宋冬玲,等.围绝经期抑郁与女性激素水平的关联性[J].山东中医药大学学报,2009,47(8):122-124.
- [4]王洪图.中医药学高级丛书·内经[M].北京:人民卫生出版社,2000:409,778.
- [5]李玉娟,刘雯,杨静玉,等.酸枣仁汤的镇静催眠作用[J].沈阳药科大学学报,2002,19(2):115-117.

(收稿日期:2011-08-19;修回日期:2011-12-15)

[编辑:洪涛]

第 18 次全国特色医疗名医学术交流暨非药物疗法论坛

本次会议的交流主题是非药物疗法治疗各种痛症和中医药专利申请方法。由北京聚医杰医药科学研究院主办。定于 2012 年 9 月 11 日-15 日在山东省烟台市召开。欢迎各级非药物疗法及疑难杂病名医、乡村医生、民间中医等报名参会。

一、会议内容:1. 专家讲座:特邀崔振芳教授等专家作各种非药物疗法治疗各种痛症的中医特色疗法经验介绍;江淑安教授作怎样撰写中医学术论文的讲座;2. 学术交流:重点交流非药物疗法和中医、中西医结合治疗各种痛症及疑难病方面的经验;3. 有关专家作中医药专利申请的讲座;4. 推选表彰风湿骨病、痛症、疑难病名医。

二、会议征文:各种非药物疗法及运用中医药及民间疗法治疗各种痛症、疑难杂病方面的诊疗经验。稿件需打印,附 200 字的作者简介。

三、有关说明:1. 评选优秀学术论文并颁发证书;2. 颁发国家继续教育学分证书;3. 赠发价值 500 元的会议纪念品及学术资料;4. 交流论文会后安排在有关杂志上发表;5. 颁发“中华痛症名医”、“中华疑难病名医”等荣誉证书,并在网上宣传;6. 赠《中医实用验方 100 首》及《传统医学博士论文集》。

四、会议费用:参会报名费 200 元,会务及资料费 950 元。会期食宿统一安排,费用自理。

五、报名方式:将交流论文(无论文者也可报名)、报名费 200 元,2 寸彩照 4 张、作者简介、表彰申请一起用快递在 8 月 25 日前寄到:北京 100036-98 信箱烟台会议会务组李莹莹收。邮编:100036。论文也可发至 E-mail:100036-98@163.com,会议详情可登陆:www.zgtsyl.com 或 www.ylwsxx.com 查询,联系电话:010-63772051、13366005273、18611127488。8 月 25 日后快递寄发会议报到通知。