

# 河间学派和易水学派形成发展过程中的异同比较

张再康\* 张紫微

(河北医科大学中医学院, 石家庄市新石南路 326 号, 050091)

\* 通讯作者: zhangzaikang88@163.com, (0311)86265267

**[摘要]** 易水学派和河间学派的形成和发展既有相似性, 又有很大的不同。从所处社会背景、面临医学风气、接受运气学说、继承创新、影响久远等 5 个方面就其相似性进行了对比研究; 从关注角度、继承角度、创新角度、影响结果等 4 个方面就其不同点进行了对比研究。

**[关键词]** 河间学派; 易水学派; 相似性; 不同点; 比较研究

金元医学是中医学术发展史上的一个里程碑, 它上承秦、汉、晋、唐、宋, 下启明、清两代, 具有承前启后的作用。其中刘完素和张元素拉开了金元医学创新、争鸣的序幕, 此后各派医家大胆阐述自己新说, 各种理论争鸣而出, 为后世医学理论的发展奠定了坚实的基础。易水学派和河间学派的形成和发展既有相似性, 又有很大的不同。开展两大学派的比较研究, 对继承金元两大学派的学术思想, 把握整个中医学的发展脉络, 具有重要意义。

## 1 相似性

### 1.1 所处社会背景

刘完素所处的时代, 正是南宋和金对峙的时代。由于战乱频繁, 人民大众流离失所, 生活环境极为恶劣, 导致疫病和热性病不断流行, 这为刘完素的火热论研究提供了前提。同样在金元战争频繁的环境中, 社会动荡, 生活窘迫不定, 或饥饿劳役, 或惊恐忧虑, 内伤杂病也日益增多, 这是张元素研究内伤脏腑辨证的前提。

### 1.2 面临医学风气

魏晋以来, 很多医家墨守张仲景《伤寒论》用药陈规, 偏重于经验方的收集应用, 忽视医学理论的创新研究, 形成比较保守僵化的医学风气。宋代官方编撰了《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)等流传较广、影响较大的临床方书后, 有些医生将其奉为圭臬, 不辨寒热虚实滥用《局方》, 辨证与用药之间缺乏有机联系, 形成了“官府守之以法, 医门传之以业, 病者持之以立命, 世人习之以以为俗”<sup>[1]</sup>的不良局面。刘完素针对当时误用《伤寒论》辛温发汗和滥用《局方》温燥方药所导致的火热疾病, 创立了火热病机理论, 用药力主寒凉。张元素针对当时辨证用药虚虚实实、寒热颠倒, 许多内伤杂病得不到正确治

疗的情况, 对脏腑辨证和遣药制方理论进行了创新性研究。

### 1.3 接受运气学说

宋朝后期, 运气学说大为盛行, 为中医学研究领域引入了一种新的思维方法。刘完素和张元素都能够积极地吸收运气学说中合理的科学成分及方法学上的成就, 作为他们创新的理论基础。刘完素说: “此一时, 彼一时, 奈五运六气有所更, 世态居民有所变, 无以常火, 人以常动, 动者属阳, 静则属阴, 内外皆扰, 故不可峻用辛温大热之剂。”<sup>[2]</sup>张元素明确提出了“运气不齐, 古今异轨, 古方今病不相能也”<sup>[3]</sup>的观点, 将运气学说运用到遣药制方中。

### 1.4 继承《黄帝内经》并加以创新

刘完素和张元素都苦研《黄帝内经》并加以创新。刘完素从 25 岁时开始研习《素问》, 一直到 60 岁, 从未中辍。张元素从 30 岁时开始钻研《黄帝内经》, 20 余年未曾稍懈。刘完素在继承病机十九条的基础上, 倡导“火热论”病机, 打破了《黄帝内经》“发表不远热, 攻里不远寒”的传统观念, 在外感疾病论治方面取得了突破性进展。张元素以《黄帝内经》中药气味厚薄作为理论基础, 创新中药分类方法, 发明药物归经理论和引经报使说等, 是对中药学和方剂学理论的重大发展。

### 1.5 影响久远, 延续至明清时代

刘完素的火热病机理论和张元素的脏腑辨证学说都对明清医家有巨大影响。刘完素的火热病机理论为明清温病学派的产生奠定了基础, 张元素的脏腑辨证学说得到了明清时期很多医家的重视。应该说张元素“扶养胃气、养正除积”学术思想, 促进了明代温补学派的形成。他的遣药制方理论为明代李时珍所重视, 将《脏腑标本寒热虚实用药式》收入《本草

纲目》之中。

## 2 不同点

### 2.1 关注角度

刘完素针对宋金时期热性病的盛行,在潜心研究《黄帝内经》病机十九条的基础上,应用运气学说加以阐发,说明火热为病的广泛性。在研究之初,大倡“六气皆能化火”说,关注点主要侧重于六气化火的病机理论和外感热病的治疗。随着后来研究的不断深入,才逐渐将火热论思想过渡到内伤杂病中,又提出了“五志过极皆为热甚”说。

张元素针对宋金时期内伤杂病为患,在潜心研究《黄帝内经》、张仲景《金匱要略》、华佗《中藏经》、孙思邈《备急千金要方》、钱乙《小儿药证直诀》等有关脏腑辨证的基础上,关注点主要侧重脏腑病机和证治。

### 2.2 继承角度

刘完素重点对《黄帝内经》病机十九条加以继承。《黄帝内经》病机十九条中,火热病机占据了9条,六气之中火居其二。属于火的病证有瞽冒、口禁、痲痲、鼓栗、附肿、酸疼、冲逆、惊骇、狂、躁10种,属于热的病证有转筋、呕吐、吐酸、下迫、泄泻、水液混浊等7种。火热病证共17种,占病机十九条病证的多数。刘完素通过以上研究认为,早在《黄帝内经》时代,火热病证就已经很多了,火热是导致人体发病的重要因素。

张元素重点对《黄帝内经》药物气味厚薄、苦欲补泻等理论加以继承。《素问·阴阳应象大论》最早提出了药物的四气五味说,如“气味,辛甘发散为阳,酸苦涌泄为阴。”《素问·脏气法时论》对药物的五味与五脏苦欲关系进行了理论论述,如“肝苦急,急食甘以缓之”;“肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之”。《素问·至真要大论》提出了六淫为病治疗原则,如“诸气在泉,风淫于内,治以辛凉,佐以苦,以甘缓之,以辛散之”。张元素通过对以上内容研究认为,《黄帝内经》中有关脏腑辨证用药方法和制方原则非常深邃精妙,需要后世医家给予深入研究和发展。

### 2.3 创新角度

刘完素围绕火热病机和病证进行创新。他将《素问》病机十九条中的17种火热病证扩大到57种病证,其中属于热的有34种,属于火的有23种,使得火热病证更加广泛。《黄帝内经》病机十九条之中原来只有风、寒、湿、火、热五邪为病,独缺燥气病机。刘完素补充了燥气病机“诸涩枯涸,干劲皴揭,皆属于燥”<sup>[4]</sup>,创立了六气为病说,又增加了2种火热伤津耗液的病证。《黄帝内经》病机十九条原文有“诸

风掉眩,皆属于肝;诸寒收引,皆属于肾;诸气膹郁,皆属于肺;诸湿肿满,皆属于脾;诸痛痒疮,皆属于心”脏腑主病说。刘完素则创造性地以木火土金水进行归类,形成了“五运主病”说,把五运作为疾病分类的纲领。刘完素治疗火热病证以寒凉为主,创制了防风通圣散、双解散、六一散、三一承气汤、三化汤等著名方剂。

张元素围绕脏腑辨证的治疗进行创新,对中药分类方法、药物归经理论和引经报使、六气内淫制方大法等提出了一系列新学说新理论。治疗方法灵活多样,但偏于温补,创制了当归拈痛汤、九味羌活汤、枳术丸等著名方剂。

### 2.4 影响结果

河间学派的“火热论”和寒凉用药法在继承中更得到了发展和创新,分化出攻邪学派和滋阴学派。到了明清时期,“伤寒六经传变皆是热证说”、“六气皆能化火说”、“燥气病机说”等学术思想为温病学派的形成奠定了基础。

在张元素注重脏腑病机研究的重要影响下,易水学派形成过程中一些医家逐步转向对特定脏腑进行专题研究,并各有创见。李东垣创立以“补土”为特色的脾胃论,王好古创内伤三阴例。到了明代,私淑易水学派的薛己、张景岳、孙一奎、李中梓、赵献可等人因重视脾肾虚损,临证治疗多偏于温补,故形成了新的学派“温补学派”。明清时期的中医名家,如缪希雍、绮石、张石顽、叶天士等人也都私淑易水学派,并形成了个人鲜明的学术特色。

### 参考文献

- [1]朱震亨.局方发挥//朱丹溪医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:1.
- [2]刘完素.素问病机气宜保命集[M].北京:中国中医药出版社,2007:8.
- [3]脱脱.金史[M].北京:中华书局,1975:2812.
- [4]刘完素.素问玄机原病式[M].北京:中国中医药出版社,2007:8.

(收稿日期:2012-02-26;修回日期:2012-04-12)

[编辑:黄健]

## 欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986年(4张光盘)480元;1987—1994年(1张光盘)260元;1995—2004年(1张光盘)280元。光盘合订本为计算机用数据光盘,收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容,可对所有文章进行任意字检索,方便实用。

汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志北京医海林音像书店,邮政编码:100700,电话:(010)64035632。网址:<http://www.jtcm.net.cn>。