

“水肿胀满,黄疸浮肿”;路路通(枫实)祛风通络、利水除湿、通行十二经穴而能搜逐伏水;楮实子滋肾清肝,明目,治虚劳、水气水肿。全方滋阴而不助湿,利湿而不伤阴,是治疗阴虚鼓胀的代表方。六味地黄丸(汤)源于《小儿药证直诀》,由熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓组成,配伍上具有“三补三泻”的特点,其中补药用量重于“泻药”,以补为主;肝脾肾三阴并补,以补肾阴为主;是滋补肾阴的基础方剂。金铃子散出自《素问病机气宜保命集》,川楝子、延胡索各一两为细末,酒调下,功用为疏肝泄热、活血止痛,用于治疗肝郁化火证,临床常与滋阴柔肝补肾方剂合用。二至丸,出自清代汪昂的《医方集解》,女贞子甘平,采于冬至前后,得少阴之精,其色青黑,益肝补肾。墨旱莲甘寒,采于夏至前后,汁黑入肾。二药得四季初生之阴阳,补益肝肾,滋阴养血。

本研究肝硬化肝肾阴虚证处方中共出现中药83味,参照《中药学》^[3]分类标准,将其分类为补阴药、补肾药、养血补血药、益气健脾药、活血药、疏肝理气药、清热药、利水渗湿药、平肝潜阳药9大类。

使用频次最高的生地黄,甘、寒,功效清热凉血、养阴生津。《珍珠囊》谓其:补肾水真阴。《名医别录》谓其:主男子五劳七伤、女子伤中胞漏下血。实验证实地黄煎剂有保护肝脏,防止肝糖原减少的作用。麦冬,甘、微苦、微寒,功效养阴润肺、益胃生津、清心除烦。《本草拾遗》谓其:去心热,止烦热。麦冬含多种皂苷、氨基酸、葡萄糖苷等成分,能增强网状内皮系统吞噬功能,升高外周血白细胞,提高免疫功能,增强垂体肾上腺皮质系统作用,提高机体适应性。白芍,苦、酸、甘、微寒,归肝、脾经。功效为养血调经、平肝止痛、敛阴止汗。《本草备要》谓其:补血、泻肝、益脾、敛肝阴。白芍总苷对小鼠免疫应答具有调节作用,白芍醇提取物对动物炎症模型有显著抑制作用。枸杞子,甘、平,归肝、肾经。具有补肝肾、明目的功效。《本草经集注》谓其:补益精气、强盛阴道。所含有效成分能升高外周血白细胞,增强网状内皮系统吞噬能力,增强细胞免疫与体液免疫,能促进造血、保肝、抗衰老。鳖甲,咸、寒,《神农本草经》谓其“主心腹癥瘕,去痞息肉”,功效滋阴潜阳、软坚散结。鳖甲所含动物胶、角蛋白、碘质及维生素D,能抑制肝脾结缔组织,提高血浆白蛋白水平,抗肿瘤。

通过对以上处方及用药规律的研究,我们将常用配伍药物归纳如下:①活血化瘀药:肝肾不足,肝失疏泄,则气血运行失畅,瘀血内生;复加阴虚燥热,营阴受损,脉络滞涩,瘀血更重,故处方用药常配伍

丹参、牡丹皮等活血化瘀药物。②利水渗湿药:肝脾肾三脏亏损,气血水内停腹中,发为鼓胀、甚至全身水肿,应配伍白茅根、猪苓、车前子等淡渗利湿药物,切忌峻下逐水,耗竭肾阴。③疏肝理气药:肝藏血,主疏泄,肝病日久,失其所养,而致肝气无以疏泄,气机郁滞,故当配伍醋柴胡、川楝子、佛手等疏肝理气之药。切忌疏泄过度,更伤肝阴,药物以花类理气药、小剂量疏肝药为主。④健脾助运药:滋补肝肾之药,多为滋腻之品,易助湿碍脾,壅滞气机,故常配合理气健脾助运之品,常用药如鸡内金、陈皮、(炒)谷芽、(炒)枳壳之属。⑤清热药:肝硬化多由肝炎引起,湿热疫毒内蕴,更伤阴精,故当配伍清热利湿、清热燥湿之药;血分热盛,迫血妄行,兼有瘀血内阻,当运用清热凉血活血药;肝肾阴亏,水不涵木,出现肝火内盛、肝阳上亢之症,则应配伍清肝泻火、平肝潜阳之药。切忌过量、长期应用清热药,以免苦寒伤阴败胃。

参考文献

- [1]林静华,李瀚旻,历晶萍,等.肝病患者肝肾阴虚证型临床相关特征的观察与研究[J].中西医结合肝病杂志,2006,16(4):239-241.
- [2]袁虹,曹廷智,刘红,等.302例乙型肝炎肝硬化患者中医证候学探讨[J].中西医结合肝病杂志,2009,19(6):346-349.
- [3]雷载权.中药学[M].上海:上海科学技术出版社,1995:27.

(收稿日期:2012-01-12;修回日期:2012-04-20)

[编辑:侯建春]

关于举办“岐黄论坛·中医药发展大会”的征稿通知

为弘扬岐黄文化,贯彻“传承与发展并重”的中医战略方针,拟于2012年10月在人民大会堂召开“岐黄论坛·中医药发展大会”。现征稿如下:中医药临床各科的发展现状及发展战略。中医药文化对中医药事业发展的促进作用、传播中医药文化的途径与方法。中医药人才(含一技之长和师承)成长规律及培养模式的探讨。基层中医发展的现状、问题及对策。运用中医药疗法(包含中药内服/外用、膏、丹、散、丸、针灸、推拿、理疗、足疗、刮痧、挂线等)诊治多发病、疑难病的新经验、新技术、新思路、新成果。将从来稿中遴选多种奖项,欢迎投稿。来稿请寄:北京市朝阳区幸福一村甲55号北京国苏医药研究院办公室收,邮编:100027。联系电话:010-56011318、56011319。电子文稿请发至:y56011319@126.com。截止日期:2012年9月28日。

本院战略合作范围:1.挂靠本院(设立分支机构、科研基地)。2.协助申请专利、项目转让、注册。3.协助出版个人专著等。欢迎来电来函咨询。