

叶景华治疗高血压肾损害经验

杨晓萍* 指导:叶景华

(上海市第七人民医院中医科,上海市浦东新区高桥大同路 358 号,200137)

基金项目:上海浦东新区中医中青年骨干培养资助项目(PWZ2008-20-Q09)

* 通讯作者: yangxiaoping126@126.com, 13788905396

[摘要] 从滋水涵木,祛内风;培土固元,补脾肾;活血祛瘀,通肾络 3 个方面总结叶景华教授辨证施治治疗高血压肾损害经验和方药配伍规律,并举典型病案 1 例。

[关键词] 高血性肾损害;名医经验;叶景华

叶景华(1929—),男,教授,主任医师,第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。出身于中医世家,早年毕业于上海中医学院,师从名医丁济万。曾任上海市第七人民医院中医科主任、副院长,上海市中医药学会肾病专业委员会主任委员、中华中医药学会肾病分会委员。从事中医内科临床 50 余年,对外感热病和内伤杂症积累了丰富的临床经验。

高血压性肾损害指由原发性高血压病所导致的肾脏小动脉或肾实质损害^[1]。有文献报道,未经治疗的原发性高血压病患者 42% 可发展为肾脏硬化性损害,大约有 10%~15% 死于肾功能衰竭^[2]。

叶景华教授从医 50 余年,擅长中医辨证治疗各种急、慢肾脏病,笔者有幸侍诊左右,现将叶老师治疗高血压性肾损害的经验总结如下。

1 滋水涵木,祛内风

叶老师认为,高血压肾损害病机关键是阴不敛阳,水不涵木。高血压病属眩晕、肝风范畴,《黄帝内经》云:“诸风掉眩,皆属于肝。”肝风上扰,易出现头痛、面红目赤。而高血压肾损害多为内风扰肾,肾失封藏,出现夜尿增多,蛋白尿。肝为风木之脏,体阴用阳,主升主动,易化风化火,为刚脏。肾为水火之脏,内藏阴阳,主收主藏,为生命之根,五脏之本。肝肾之间为母子关系,肝藏血与肾藏精,精血同源,故治内风须滋阴潜阳,滋水涵木。

平肝潜阳,叶老师喜用天麻、钩藤。天麻甘、平,钩藤甘、微寒。叶老师认为,天麻为治风之要药,能入厥阴之经而治诸病。钩藤能入络通心包,两药相合,清肝热熄内风。补肾填精予生地黄、熟地黄、牛膝药对,其中生地黄能养阴清热,熟地黄能养血滋肾,牛膝引血下行,折其上亢之阳,补益肝肾。三药相合,既清热又补肾。如患者头痛甚者加用赭石、牡蛎,此类药物能重镇潜阳。症状不缓解者再吞服

羚羊角(粉)、珍珠(粉)。口干怕热心烦者加用夏枯草、黄芩、栀子。叶老师认为,夏枯草能补养厥阴血脉,又能疏通结气,对肝郁化火伤阴者尤其适用。口干便秘者加用玄参、天冬。叶老师认为,此药对能清肺气,肺中清肃之气下行,自能镇制肝木,所谓佐金平木。此外,叶老师治舌苔腻者加茯苓、浙贝母,胸闷不舒者加用香附、陈皮。

2 培土固元,补脾肾

叶老师认为,脾肾亏虚是高血压肾损害出现蛋白尿的主要病机。尿蛋白为机体的精微物质,由肾收藏,由脾化生。脾为后天之本,吸纳谷气精微,充养先天之本,使肾气充足。脾虚则不能升清,谷气下流,脾失固摄,精微下注;肾为先天之本,《诸病源候论》曰:“劳作肾虚,不能藏于精,故因小便而精液出也。”肾虚则封藏失司,肾气不固,精微下泄;长期大量蛋白尿,精微物质大量随小便而去,脾肾失于濡养,虚损进一步加重,病久迁延难愈。叶老师认为,脾主运化,有输布精微、分化水湿之功。水谷精微之气,经脾之升发,散精于五脏,敷布于六腑;肾主气化,司开阖,开则泄浊毒,阖则固精微。

在高血压肾损害出现蛋白尿,部分患者出现浮肿时,叶老师主张脾肾同治,喜用黄芪与芡实。黄芪味甘、性微温,入肺、脾经,有益气升阳,固表止汗,利水消肿,托毒生肌之功,可治内伤劳倦,气短乏力,脾虚泄泻。叶老师喜用黄芪原因有四,一治浮肿以利水消肿,二治蛋白尿益气以摄精微,三配当归以益气养血,四用其固表防邪,扶助正气,预防感冒。芡实甘、涩,归脾、肾经。叶老师认为,芡实功效与山药相似,虽滋补力不及山药,但收涩力更甚,且仅作用于脾肾两脏。黄芪与芡实相合,补益固摄力强。

健脾泄浊予金雀根与薏苡仁根。金雀根又名土黄芪,味苦微辛,性平,入肝、脾、肾经,功能清肺益脾,

活血通脉。治体虚乏力,浮肿,风湿痹痛,跌打损伤。薏苡仁根性苦甘,寒,能清热,利湿,健脾。两药相合能健脾益气利湿,对脾虚湿困者叶老师尤为偏用。

补肾祛风予桑寄生与鹿衔草,桑寄生性苦、味甘,入肝、肾二经,有补肝肾,强筋骨之功,亦能除风湿,养血安胎。叶老师认为,该药为补肾补血要剂,苦入肾,肾得补则元气充沛,开阖有度;甘补血,血得补则肝有所养,疏泄有常。鹿衔草性甘苦,入肝、肾二经。有补虚,益肾,祛风除湿,活血调经之功。两药相合是叶老师补虚调肝肾的又一药对。

3 活血祛瘀,通肾络

叶老师认为,肾络瘀阻是高血压肾损害疾病发生、进展的病机重点,活血通络治疗须贯穿于高血压肾损害的始终。清代叶天士云:“经主气,络主血”;“初为气结在经,久则血伤入络”。叶老师认为,瘀血生成或可因肝肾亏虚,阴血不足,邪热内扰,熬液成瘀,肾络闭阻。或可由脾失健运,水湿内停,水病及血而致瘀。

叶老师认为,血证有寒热虚实缓急之分,遣方用药须注意区别。凉血活血用丹参、牡丹皮,活血清热解毒之(制)大黄、虎杖,温经活血之桃仁、红花,止血不留瘀景天三七、琥珀,破瘀消癥予鬼箭羽、莪术,急攻者可用虫类药如水蛭、蜈蚣,利水化瘀予泽兰、马鞭草、益母草,活血祛风之扞扞活、落得打。其中扞扞活又名接骨木,味甘苦,性平,有活血通络,祛风利水之功,可治风湿痹痛、腰痛水肿、跌打损伤、癰疹。落得打又名积雪草,味苦辛,性平,入肝脾肾经,功能活血消肿,清热利湿,治跌打损伤,湿热黄疸,痈肿疮毒。叶老师认为,以上二药相合活血祛风之力强,并对肾功能有一定的改善作用。

4 典型案例

龚某某,男,41岁,2010年9月28日初诊。患者有高血压病史15年,脂肪肝病史10年。已查有眼底动脉硬化症Ⅱ级。3年前出现蛋白尿,1年前肾功能异常。刻下患者诉头晕易疲劳,急躁胸闷,劳累后头晕加剧,面部潮红伴有腰酸,偶有双下肢浮肿。舌质红、苔薄黄,脉细弦。血压180/110mmHg。肥胖貌,两肺呼吸音低,未闻及明显干、湿啰音,心率86次/min,腹软,双下肢足踝处有压迹。辅助检查:24小时尿蛋白定量1.3g,肾功能:尿素氮(BUN)4.6mmol/L,肌酐(SCr)114μmol/L,尿酸(UA)407μmol/L,胆固醇4.63mmol/L,甘油三酯1.82mmol/L。B超:脂肪肝。中医诊断:眩晕,证属肝阳上亢。治拟平肝潜阳,活血通络。处方:天麻

15g,钩藤30g,夏枯草10g,黄芩15g,牡丹皮10g,泽泻15g,石决明30g,落得打30g,扞扞活30g,甘草5g,28剂,水煎服。2010年10月26日二诊:患者头晕胀痛较前好转,但大便欠畅,舌红、苔薄黄,脉细,前方加用(制)大黄10g,虎杖30g,鬼箭羽30g,28剂,水煎服。2010年11月16日三诊:大便每日一解,头晕稍作,腰膝酸软,尿中泡沫增加,舌淡暗、苔薄,脉细,予清热活血,健脾益肾。处方:天麻10g,夏枯草10g,钩藤30g,虎杖30g,(制)大黄10g,薏苡仁30g,金雀根30g,桑寄生30g,鹿衔草30g,扞扞活30g,落得打30g,鬼箭羽30g,丹参30g,陈皮10g,28剂,水煎服。治疗3个月后,患者头晕腰酸症状减轻,血压控制在160/90mmHg,复查24小时尿蛋白为0.6g,肾功能:BUN 4.6mmol/L,SCr 89μmol/L,UA 364μmol/L,血脂亦有改善。

按:患者初诊时头晕,面色潮红伴腰酸,肝阳主升主动,易化风化火,阳亢于上出现头晕及面色潮红。腰为肾之府,阴不制阳,阴亏于下,出现腰痛,予平肝潜阳,清热祛内风治疗。药后患者症状部分改善,然其大便不通必致肺失肃降,肝木不调,予(制)大黄、虎杖活血清热通腑。三诊时针对患者出现泡沫尿,舌质由红转暗,舌苔由薄黄转薄,考虑为肝肾不足夹瘀,予清热活血,健脾益肾治疗。

参考文献

- [1]王海燕.肾脏病学[M].3版.北京:人民卫生出版社,2009:1662-1670.
- [2]陈香美.肾脏内科主治医生400问[M].北京:中国协和医科大学出版社,2000:498.

(收稿日期:2011-08-10;修回日期:2011-10-07)

[编辑:洪涛]

加盟华夏医药网 www.huaxia120.com

让更多患者找到您

随着医疗市场的竞争越来越激烈,医生疗效高、患者多,其获得的社会效益和经济效益也就多。华夏医药网是专业的数字化医学服务型网站。根据本站点《求医问药》频道反馈结果显示,访问本网的病患者多为教育程度高、经济实力强,且多属难治性疾病或反复发作性疾病(疾病范围涉及肿瘤科、男科、结石科、心脑血管科、肛肠科、不孕不育科、儿科、骨伤科、泌尿科、烧伤科、耳鼻喉科等)的患者。为让更广泛的病患者向您咨询及求诊,现常年诚邀医务工作者加盟。您的加盟,将会为您挖掘潜在的患者群体或增加患者,为您创造更多直接和间接的经济效益和品牌效益。

加盟者请将个人简历、业绩、联系方式等寄至:南京市鼓楼邮局389信箱,中山路366号,华夏医药网汪文和收,邮编:210008。加盟热线:(025)82038887、13770595368。电子信箱:b82038887@126.com。加盟资料可优先推荐刊登在《名医之窗》。