

• 名方应用 •

清燥救肺汤治验实录

1 范文甫治疗秋燥医案

宋老婆婆,素有痰饮气喘,新感秋后燥热,以致内热气紧加甚。

大生地 12g,炙甘草 3g,麻仁 12g,生石膏 12g,杏仁 9g,麦冬 9g,枇杷叶 9g,鳖甲 9g,沙参 9g,桑叶 9g。

二诊:身热见减,咳喘未止。燥热伤肺,当以甘润。

沙参 9g,甘草 3g,枇杷叶 9g,石膏 12g,阿胶 9g,麦冬 9g,麻仁 9g,桑叶 9g,杏仁 9g。

三诊:清燥救肺汤。另用麻黄 3g,生梨 1 只,蒸服。

按:燥为深秋之主气,久晴无雨,秋阳肆暴,遂感其气而发病。本例为燥热犯肺,引动痰饮之证。燥者润之,前后三诊均用清燥救肺汤加减,以清肺、润燥、养阴。梨头,王孟英氏称之为天生甘露饮,具甘凉润肺、止嗽除热、养阴润燥之功。麻黄与梨同煎,则治咳喘之力更佳,亦先生所常用,特别是对小儿畏惧服药者更宜。(《近代名医学术经验选编·范文甫专辑》)

2 张文选治疗干咳医案

喻某,女,25 岁。2005 年 9 月 24 日初诊。

咳嗽 2 个月余,无痰,夜咳尤甚,每晚因咳嗽喘气难以入睡,咳嗽急剧则欲吐。脉弦关滑,舌红赤,苔薄黄。曾先后请 3 位中医诊治,其中一方用小青龙汤加减,服后咳嗽加重;一方用大量清肺泻火药,服后腹泻、疲乏无力。从脉舌辨为清燥救肺汤证。

处方:桑叶 10g,生甘草 6g,黑芝麻 10g,杏仁 12g,生石膏 30g(先煎),阿胶 10g(烊化),麦冬 12g,枇杷叶 15g,北沙参 10g,桔梗 10g。3 剂。

2005 年 9 月 27 日二诊:服药后咳嗽大为减轻,气喘止,夜能安睡,仅觉咽喉至胸部不舒。脉细滑,舌黯红,苔薄黄。继用此法处方。

桑叶 10g,生甘草 6g,黑芝麻 10g,桃仁、杏仁各 12g,生石膏 30g(先煎)。6 剂。

咳止而诸症痊愈。(《温病方证与杂病辨治》上篇)

3 萧伯章治疗白喉兼泻医案

病者:舍弟萧璋如,住湘乡。

病名:白喉兼泻。

原因:秋杪感温燥而发。

证候:身无寒热,口不渴,满喉发白,又兼泄泻,小便时清时浊。

诊断:脉浮涩满指,舌苔淡白而薄,底色微露鲜红色。审由燥气所发,因兼泄泻,始尚犹豫,继乃恍然大悟曰:此肺移热于大肠,病邪自寻去路也。

疗法:即疏喻氏清燥救肺汤,取其寒以制热、润而滋燥,为深秋燥热伤肺之主方。

处方:霜桑叶三钱,北沙参三钱,原麦冬钱半,生石膏二钱,生甘草七分,陈阿胶八分(烊冲),黑芝麻一钱(炒),甜杏仁一钱,枇杷叶露一两(冲)。

效果:一剂知,二剂已。(《全国名医验案类编·时疫白喉病案》卷九)

4 印会河治疗支气管哮喘医案

于某,男,54 岁。

17 年前在国庆节期间发作哮喘,经西医诊断为过敏性支气管哮喘。但治疗结果未能控制病情,乃来京就医。患者来诊时自述:咳喘日发数次,尤以睡前(约晚上八九点)的一次发作最重,每次须昏厥 10 分钟左右,咳嗽连声,呼吸不续,类似小儿百日咳之状。痰出如皂泡,纯白胶黏难出。由于咳喘过度紧张,造成两眼瘀血贯睛,眼珠赤如涂朱。当根据“肺痿吐白沫”和“肺热叶焦因而成痿”的理论,投用清肺润燥之清燥救肺汤加减。方用:

沙参 12g,麦冬 10g,生甘草 6g,黑芝麻 10g(捣),石斛 12g,阿胶珠 10g,生石膏 30g(先煎),甜杏仁 10g,枇杷叶 9g,僵蚕 9g,全蝎 6g。

服药后当晚咳喘即轻,未见昏厥;服 3 剂咳喘皆退,续用桑杏汤加减收功;经随访 10 年以来,迄未再发。患者由长期休养转而为每天上班工作,有时骑自行车行百余里,身体照常不受影响。(《中医内科新论·内伤杂病》)

(选自《一选方治验实录》,人民卫生出版社 2011 年 1 月出版)