

庄国康运用重镇药治疗皮肤病经验举隅

王煜明* 吴小红 曾 雪 刘瓦利

中国中医科学院广安门医院皮肤科,北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号,100053)

* 通讯作者:wangyumingmmm@163.com,13466626968

[摘 要] 介绍庄国康教授运用重镇药治疗皮肤病经验,从重镇药的功效特点、重镇药治疗皮肤病的病机依据两个方面论述重镇药在皮肤病中的具体应用。

[关键词] 皮肤病;重镇药;名医经验;庄国康

庄国康(1932—),男,中国中医研究院广安门医院主任医师,博士研究生导师,全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医皮肤科临床、教学、科研工作多年,擅长治疗红斑狼疮、皮炎、湿疹、银屑病等疑难病。获得各级奖励 4 项,出版专著 5 部,发表论文 89 篇。

庄国康教授从医 50 余年,运用重镇药治疗皮肤病取得较好的临床疗效,现结合具体病例介绍如下。

1 重镇药功效特点

《神农本草经》将重镇药收入上、中二品,主要包括矿石类、介壳类药物,此类药物均以质重沉降下行,镇纳潜降为功能特点,部分药物还具有固涩之功。庄老师常选取的重镇药包括矿石类中的磁石、赭石,介壳类中的龙骨、牡蛎、石决明、珍珠母。

磁石、赭石均为铁矿石,磁石性味辛、咸、寒,无毒,具有补血养心、重镇安神、平肝潜阳、益肾纳气、消炎止痛功效。赭石性味苦寒,具有平肝潜阳,降逆止血功效。庄老师常将煅用之磁石、赭石合用,取其重镇之功。龙骨甘涩,性平微凉,牡蛎咸,性平微寒,两药皆有平肝潜阳、镇心安神、收敛固涩之功用。牡蛎又具软坚散结之效。龙骨入肝镇心神以安魂,牡蛎入肺潜浮阳以定魄。石决明,味咸,平,无毒,入肝肾经。具有平肝潜阳,除热,明目之功效。珍珠母,性味咸,平,凉,微腥,入心、肝两经,具有平肝潜阳,定惊止血之功。庄老师常将以上药物合用,主要取其重镇安神,兼清热之功。

2 重镇药治疗皮肤病的病机依据

中医治疗皮肤病多以脏腑辨证为主,在皮肤病发病中,心具有重要的地位,而重镇药治疗皮肤病主要针对心,完全契合皮肤病的重要病机。

历代医家均强调心在皮肤病中的作用。如《素问·至真要大论》指出:“诸痛痒疮,皆属于心。”李念莪认为,“热甚则疮疼,热微则疮痒”。金元时期刘完素认为,“诸痛痒疮,皆属于心火”。心属火,主神,主

血脉,心主神与主血脉互为因果,相互为用。心之血脉是濡养心神的物质基础,同时心神调达与否影响血脉的运行调畅。正常生理状态下,心神颐养调畅,血脉充盈,运营周身,肌肤荣润无疾。病理状态时,或情志失调,或心火亢盛,或血脉闭塞等,心神失养,心神浮越,血脉运行失调,均可使肌肤失养而患病,主要表现为肌肤枯槁不荣,或斑疹丛生,瘙痒难忍,或疼痛无度。因此,治疗具有疼痛、瘙痒的疮疡类疾病,特别是具有痒、痛症状的皮肤病,应该从“心”考虑。辨证主要包括虚实两端,而虚实常相伴而生。偏于实证如情志失调,气郁化火,心火亢盛,心神浮越,致虚风内动,肌肤、血脉失之濡润,可见肌肤生斑疹、风团等,痒痛无度。临床常见带状疱疹、湿疹、神经性皮炎、荨麻疹等。偏于虚证如年老或久病致心血耗伤,心神失养,气虚血瘀,夹湿夹痰等,则肌肤枯槁,瘙痒无度,临床多见老年性皮肤瘙痒症、结节性痒疹、带状疱疹后遗神经痛等。

庄老师治疗以上皮肤病,多以重镇安神为主,随症加减。火毒亢盛加清热解毒之品,如黄芩、黄连、栀子、金银花、连翘等;肝胆火旺者加龙胆、黄芩、栀子等;湿热内蕴加车前子、泽泻、滑石等;气滞血瘀加活血化瘀之品,如生地、当归、川芎、赤芍、丹参等;夹风夹瘀夹痰者,加三棱、莪术、桃仁、红花、乌梢蛇、秦艽、漏芦、重楼、夏枯草、昆布等;阴血虚损者加玄参、天冬、麦冬、石斛、黄精、玉竹;气血虚加补气生血之品,如黄芪、太子参、党参等。

3 验案举例

例 1:邱某,女,23 岁,2011 年 2 月 14 日初诊。患者胸腹部、双下肢皮疹伴剧烈瘙痒反复发作 6 年余,经多种中西医内服及外用药物治疗均未显效。初诊症见:胸腹部、双下肢弥漫红斑、丘疹,皮疹色暗红,部分融合成片,伴少量渗出,可见明显搔痕、血痂,皮肤粗糙肥厚、干燥无汗,全身瘙痒难忍,入夜更

甚,口干,寐差,大便欠畅;舌质红、苔薄,脉沉细。中医诊断:湿疮,辨证属阴伤湿恋,虚风内动。拟重镇安神熄风,滋阴除湿止痒之法。处方:磁石、赭石、龙骨、牡蛎、珍珠母各 30g,玄参、生地黄、天冬、麦冬、玉竹、石斛、龙胆、(炒)栀子、黄芩、柴胡、通草、泽泻、车前子、冬瓜皮各 10g,水煎服,每日 1 剂。患者服药 1 周后皮疹明显改善,已无渗液,瘙痒有所改善,仍宗原方,连续服药 3 周后皮损消退,瘙痒基本消退。

按:湿疹是临床常见的变态反应性皮肤病,主要表现为红斑、丘疹、水疱等多形损害,伴糜烂、渗出,患者主观症状以瘙痒为主,烦躁不安,常反复发作。本例患者病久,湿热日久,耗气伤阴,阴伤湿恋,而常规清热利湿药多为苦寒之品,更伤阴血,而冰伏湿邪。所以病情缠绵难愈,患者非常痛苦。而庄老师擅用咸、寒之重镇,寒能清热,咸能收敛,用之能镇静安神,止痒收敛,配合养阴除湿药,可使热清湿除痒止,达到治愈顽疾之效。

例 2:荆某,女,37 岁,2011 年 5 月 30 日初诊。患者近 10 年来,每自入夏后自觉背部及双下肢皮肤瘙痒剧烈,逐年加重。脉沉细,舌红、苔薄白。中医诊断:风瘙痒症,辨证属血虚风燥,拟重潜搜风,养血润燥法。处方:磁石、赭石、龙骨、牡蛎、珍珠母、浮小麦各 30g,乌梢蛇、秦艽、漏芦、羌活、荆芥、防风、何首乌、蒺藜、鸡血藤各 10g,当归、熟地黄各 15g,水煎服,每日 1 剂。此方加减,患者连续服药 4 周后瘙痒完全消失。

按:皮肤瘙痒症是以瘙痒为主的感觉神经机能异常性皮肤病,属中医“风瘙痒”、“逸风疮”之类,其

病因多为心肝血虚,致化燥生风,肌肤脉络失养而成,自觉剧烈瘙痒,昼夜不安。故以磁石、赭石、龙骨、牡蛎、珍珠母镇心平肝,熄风止痒为主,并配合滋阴养血润燥之品以治本。全方共奏重潜搜风安神,养血润燥止痒之效。

例 3:杨某,男,48 岁,2010 年 9 月 13 日初诊。患者四肢丘疹、结节,伴剧烈瘙痒 10 余年,皮疹逐步向躯干发展。初诊症见:四肢伸侧及胸背部多发暗红色黄豆至蚕豆大小半球形结节 40 余个,多数结节伴血痂、搔痕,下肢皮肤肥厚粗糙,纳食可,眠差,便干。脉弦细,舌质红、苔舌根部黄。诊断为结节性痒疹,辨证属顽湿聚结,痰瘀阻络。拟重潜搜风止痒,活血化痰散结法。处方:磁石、浮小麦、龙骨、牡蛎、赭石、珍珠母各 30g,秦艽、漏芦、三棱、莪术、夏枯草、天花粉、瓜蒌各 10g,丹参 15g,穿山甲 3g,土贝母 6g。患者宗上方服用 4 周后,症状明显缓解,连续治疗 8 个月,皮损治愈。

按:结节性痒疹、神经性皮炎、皮肤淀粉样变和斑块状银屑病等均以躯干、四肢发生的丘疹、结节,甚至融合成坚硬斑块为损害,瘙痒剧烈为特征的皮肤病,病情顽固,对多种疗法抵抗。中医学认为,本病为顽湿凝聚,痰瘀阻络,形成坚硬的丘疹、结节及斑块而作痒。庄老师认为,本病属于神经功能障碍性皮肤病,与精神因素密切相关,每逢出现紧张、焦虑、忧郁等不良情绪,则病情加剧。结合临床经验,治疗以重镇安神药物为主而获良效。

(收稿日期:2011-10-09;修回日期:2012-12-10)

[编辑:洪 涛]

第十二次全国中医妇科学术大会暨妇科疑难病论治进展研讨班参会通知

由中华中医药学会主办,中华中医药学会妇科分会承办,陕西中医学院附属医院协办的“第十二次全国中医妇科学术大会(中会学字[2012]103号)暨妇科疑难病论治进展研讨班[L2012330204052]”,定于 2012 年 9 月 21 日—23 日在陕西省西安市举行,届时设“广誉远杯”定坤丹有奖征文活动,现将有关事项通知如下:

一、征文内容:1. 名老中医对妇科疑难病症中医诊疗思路方案及学术经验;2. 妇科疑难病症诊治的中医优势及其特色疗法;3. 新技术、新疗法在诊治妇科疑难病症中应用及最新研究进展;4. 区域性妇科流派诊治妇科疑难病症经验挖掘与整理;5. 定坤丹组方分析、药理作用及临床应用;6. 定坤丹药效学基础及安全性观察。截稿日期:定于 2012 年 8 月 15 日。二、会议时间:2012 年 9 月 21 日—23 日,9 月 21 日全天报到。三、会议地点:万年饭店(四星级):陕西省西安市新城区长乐中路 93 号。四、会议费用:会务及培训费 980 元(研究生凭研究生证、身份证 600 元)。会议统一安排食宿,住宿费及交通费自理。五、特别提示:1. 学会规定:分会委员 2 次不参加视为自动退会,分会委员务必参会(依签到为准),常务委员请于 9 月 21 日 19:00 前报到。2. 9 月份属西安旅游旺季,务请参会人员于 9 月 10 日前以电子邮件(fkfh189@163.com)提交参会回执。3. 参会代表经考核合格授予国家级继续教育 I 类学分。4. 届时评选优秀论文,颁发“广誉远杯”一、二、三等奖奖金,奖杯及证书。六、联系方式:联系人:刘丹卓,电话:13787132521,传真:0731-85381169,电子邮箱:fkfh189@163.com,网址:www.zhzyyfk.com,通讯地址:410007 湖南省长沙市雨花区韶山中路 113 号湖南中医药大学 30 号信箱