

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登 (40)

——胡翹武医案

胡翹武,男,1915 年生,安徽歙县人,主任医师。胡翹武幼承庭训,16 岁复从歙县新安名医汪泽民为师,5 年毕业即悬壶济世。1946 年参加南京中央考试院国医考试,成绩合格获中医师合格证书。1979 年被省卫生厅选聘安徽中医学院附属医院工作。曾历任宣城地区中医学会第一副会长、省中医学会理事、新安医学会顾问,1991 年被选聘为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

胡翹武致力于中医教研工作多年,擅长中医内科,对诸多疑难病证有一套识证用药经验,对老年慢性支气管炎、支气管哮喘等多种咳喘病证尤多研究,认为“调气蠲痰”是治疗咳、喘、哮之关键。用药注重动静、补泻、寒热、上下、内外结合。发表学术论文 30 余篇,并有《老中医经验集·胡翹武专辑》及《中医临证三字诀》等著作问世。1988 年荣获省科协颁发的“从事科技工作五十年”光荣证书与称号。

【甘淡养阴、清化痰热治愈支气管扩张咯血 1 例】

卢某,男,69 岁。

初诊:1990 年 11 月 16 日。

主诉及病史:反复咯血 30 余年。

诊查:患者于 20 世纪 50 年代末即不时咳血,由于当时年轻体壮未予注意,逐年加重,并经 X 线摄片示为“支气管扩张”,渐至每月不断,三五日即大咯血一次。面色白虚浮,形体消瘦,躺卧在床不敢随意挪动。少气懒言,纳谷不甘,胸闷心悸,头昏目眩,口干黏,唇红,咳痰黄绿色量多。暗红鲜红之血或盈口而出,或夹痰中。舌淡红乏津多细裂,舌体宽大,苔黄腻,脉虚滑略数。

辨证:痰热蕴肺,络损阴伤。

治法:清化痰热,养阴止血。

处方:薏苡仁 30g,葶苈子 10g,芦根 30g,蒲黄炭 6g,阿胶 10g(另炖冲服),桃仁 10g,冬瓜仁 30g,

藕节 30g,南沙参 30g,百合 30g,川贝母 10g,山药 30g,瓜蒌皮 30g,竹茹 10g,石斛 10g,枇杷叶 15g。5 剂。

二诊:上方服后咯血有减,排出大量黄绿色痰,但未知是咯血该缓之期,抑或药力作用所为。然药服后无任何不适,继予上方又 7 剂。

三诊:半月来咳血竟未再现,但每日只两次较多之排痰,纳谷增,夜寐酣,面有红润,精神转佳,舌淡红乏津,苔白薄微黄,脉仍虚细略数。合拍之方毋庸更张。上方去葶苈子、蒲黄炭、竹茹,加玄参 10g、谷芽 30g、仙鹤草 30g。30 剂。随访 1 年余未再咯血。

【按语】患者罹痰 30 余年中,往返京沪,乃至全国各大医院,终因少效而返里任其自然,所幸者排除了恶变。视其积虚之体,盈口之血,补虚止血仍为必投之法,然其大量黄绿黏稠之痰,紫暗血色,红赤口唇,黄腻之苔,又无不显示肺中久蕴痰热,是灼损脉络,耗伤肺阴之源;且肺伤阴耗,治节乏权,痰热之邪又无力清泄外排,伤损脉络灼而不已。出血岂有休止之期?病位在肺,虚实互见,不清化不足以祛久蕴之实,不滋阴不足以补久耗之虚。然滋阴之品不可味厚浊腻,只宜甘淡养阴为要。因肺的耗伤以阴津为主,故择南沙参、百合、石斛、山药、阿胶等;清化痰热切忌苦寒,因苦寒之品易化燥伤阴,又残伤中阳,于 30 年积虚之体更应避忌。故选薏苡仁、瓜蒌皮、竹茹、枇杷叶、冬瓜仁、葶苈子等;止血于本方中仅为治标之法,不为本方之主体,也应力避敛涩,应止中有行,方无瘀滞阻络之弊,故投藕节、蒲黄炭,加桃仁与止血清化之品同步,非但无破血伤络之害,且有去瘀止咳之用。投方奏效,不可随意更张,守法守方竟痊 30 年顽笃之咯血。现患者已形充神健,面色红润,今非昔比,判若两人。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 3 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)