

当飞利肝宁胶囊治疗酒精性肝病 42 例

李 春 颖

河南中医学院第一附属医院, 河南省郑州市人民路 19 号, 450000

通讯方式: hnzylley@163.com, 13939060969

[摘要] 目的 观察当飞利肝宁胶囊对酒精性肝病的临床疗效。方法 将 84 例酒精性肝病患者随机分为治疗组和对照组各 42 例。对照组口服益肝灵片、肌苷片、维生素 C 和 B 类维生素; 治疗组在此基础上给予当飞利肝宁胶囊治疗, 两组均 12 周为 1 个疗程, 1 个疗程后评定临床疗效, 并检测两组谷氨酰转氨酶 (GGT)、丙氨酸氨基转移酶 (ALT)、总胆红素 (TBiL)、甘油三酯 (TG) 水平。结果 两组患者总有效率比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 治疗组优于对照组。治疗组治疗后 GGT、ALT、TBiL、TG 水平明显降低, 与治疗前比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗组治疗后各项指标水平均明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 当飞利肝宁胶囊能明显改善酒精性肝病的肝功能损害。

[关键词] 酒精性肝病; 当飞利肝宁胶囊; 肝功能损害

酒精性肝病是由于长期大量饮酒导致的肝脏疾病。初期通常表现为脂肪肝, 进而可发展成酒精性肝炎、肝纤维化和肝硬化。近些年来, 酒精性肝病^[1]的发病率逐年升高。目前西医对酒精性肝病的治疗除了强调戒酒外, 尚无更好的特效治疗, 中医药在此疾病治疗中具备一定的优势。我科于 2010 年 1 月至 2011 年 10 月应用当飞利肝宁胶囊治疗酒精性肝病患者 42 例。现将结果报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准

参照中华医学会肝病学分会脂肪肝和酒精性肝病组制订的《酒精性肝病诊疗指南》(2010 年修订版)^[1]进行诊断。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准: 符合诊断标准; 年龄 18~70 岁; 有长期饮酒史, 一般超过 5 年, 折合乙醇量男性 $\geq 40\text{g/d}$, 女性 $\geq 20\text{g/d}$, 或 2 周内大量饮酒史, 折合乙醇量 $> 80\text{g/d}$, 经肝功能、B 超及病原学等检查确诊。

排除标准: 嗜肝病毒现症感染及药物、中毒性肝损伤和自身免疫性肝病。

1.3 一般资料

84 例酒精性肝病患者按就诊时间顺序随机分为治疗组和对照组各 42 例。治疗组酒精性肝硬化 3 例, 酒精性肝炎 9 例, 酒精性脂肪肝 30 例, 其中男 28 例, 女 14 例, 平均年龄 39 岁, 平均病程为 7 年。对照组酒精性肝硬化 3 例, 酒精性肝炎 10 例, 酒精性脂肪肝 29 例, 其中男 33 例, 女 9 例, 平均年龄 37 岁, 平均病程为 9 年。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

2 方法

2.1 治疗方法

对照组给予益肝灵片 (贵州百祥制药有限责任公司生产, 每片含水飞蓟宾 38.5mg, 生产批号: 091201) 2 片 + 肌苷片 (河南九势制药股份有限公司生产, 0.2g/片, 生产批号: 091101) 1 片, 每日 3 次; 治疗组在此基础上加用当飞利肝宁胶囊 (四川美大康药业股份有限公司生产, 0.25g/粒, 生产批号: 091201) 4 粒, 每日 3 次。两组均戒酒, 正常饮食, 加口服维生素 C 和 B 类维生素。12 周为 1 个疗程, 两组均治疗 1 个疗程后观察疗效。

2.2 观察指标与方法

治疗后观察患者临床症状, 并检测谷氨酰转氨酶 (GGT)、丙氨酸氨基转移酶 (ALT)、总胆红素 (TBiL)、甘油三酯 (TG) 水平。血清生化指标采用雅培 2000 型全自动血液生化分析仪检测。

2.3 疗效评定标准

参照《中药新药临床研究指导原则》^[2]中的疗效标准。显效: 临床症状消失, 各血生化指标下降 50% 以上; 有效: 临床症状消失 4 项以上, 或全部临床症状减退, 各血生化指标下降 30% 以上; 无效: 临床症状改善不明显或无变化, 各血生化指标下降未达上述标准。

2.4 统计学方法

采用 SPSS 12.0 软件进行数据处理, 计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验。

3 结果

3.1 两组患者临床疗效比较

治疗组显效 29 例, 有效 12 例, 无效 1 例, 总有

表 1 两组患者治疗前后 GGT、ALT、TbIL、TG 水平比较($\bar{x}\pm s$)

组别	时间	例数	GGT(U/L)	ALT(U/L)	TbIL(μ mol/L)	TG(mmol/L)
治疗组	治疗前	42	56.3 $\pm$ 21.1	7.6 $\pm$ 2.2	304.6 $\pm$ 79.58	85.7 $\pm$ 9.4
	治疗后	42	21.5 $\pm$ 6.5* Δ	3.1 $\pm$ 1.2* Δ	104.2 $\pm$ 34.3* Δ	35.2 $\pm$ 6.7* Δ
对照组	治疗前	42	55.6 $\pm$ 28.2	7.3 $\pm$ 2.1	311.7 $\pm$ 80.5	79.2 $\pm$ 8.4
	治疗后	42	43.7 $\pm$ 10.5*	6.8 $\pm$ 2.5	281.1 $\pm$ 74.3	54.3 $\pm$ 8.2*

注:与本组治疗前比较,* $P<0.05$;与对照组治疗后比较, $\Delta P<0.05$

效率 97.62%;对照组显效 18 例,有效 12 例,无效 12 例,总有效率 71.43%。两组总有效率比较差异有统计学意义($P<0.05$),治疗组优于对照组。

3.2 两组治疗前后血生化指标水平比较

表 1 示,治疗组治疗后 GGT、ALT、TbIL、TG 水平明显降低,与治疗前比较差异有统计学意义($P<0.05$);对照组治疗后 GGT、TG 水平明显降低,与治疗前比较差异有统计学意义($P<0.05$)。治疗组治疗后各项指标水平均明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

4 讨论

当飞利肝宁胶囊由天然植物当药的提取物和水飞蓟提取物配伍精制而成。当药为龙胆科獐牙菜属植物瘤毛獐牙菜,又名紫花当药,主产华北、内蒙古、四川等地,最早收载于公元 8 世纪的《四部医典》,其性味苦寒,归肝、胃和大肠经,有泻火解毒、疏肝健脾、清湿热、清热利胆、平肝风、强心、养血、调经、解毒之功效,主要用于治疗湿热所致的急、慢性黄疸型肝炎、胃炎、消化不良、口疮、疮病肿痛等。我国民间一直作为治疗肝炎的传统药物,所以被称为“肝炎草”。以往报道对慢性肝炎疗效较好^[4]。现代药理药效研究表明,当药主要含有裂环烯醚萜类、三萜

类、黄酮类、口山酮类等,具有显著的抗炎和抗肝损伤作用,包括稳定细胞膜、抗生物氧化、抗炎、解毒、调节脂质代谢及抗肝纤维化等^[5]。水飞蓟是国际公认的抗脂质过氧化药物,具有较强的抗氧化和抗肝纤维化能力。

两组酒精性肝病患者经治疗后各临床症状有所减轻,血生化指标也有所好转。治疗组在治疗后,各项血生化指标明显改善($P<0.05$),两组对比,治疗组明显优于对照组($P<0.05$)。表明当飞利肝宁胶囊能明显改善酒精性肝病的肝功能损害。

参考文献

[1] 中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病学组. 酒精性肝病诊疗指南(2010 年修改版)[J]. 中华肝脏病杂志, 2010,18(3):167-169.
[2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(第 1 辑)[M]. 1993:215-218.
[3] 梁扩寰. 肝脏病学[M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社, 2003:765.
[4] 梁重峰. 当飞利肝宁胶囊联合阿德福韦酯治疗慢性乙型肝炎 75 例[J]. 中医杂志, 2011,52(16):1421-1422.
[5] 苗芊,金瑞. 当飞利肝宁对实验大鼠酒精性肝损伤防治作用的实验研究[J]. 中医杂志, 2003,44(2):128.

(收稿日期:2012-03-15;修回日期:2012-06-18)

[编辑:侯建春]

欢迎邮购《中国现代名中医医案精粹》

《中国现代名中医医案精粹》(1-6 集),由董建华、王永炎两位院士牵头,组织全国第一批、第二批、第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师编写,共收录 434 位名老中医的 5172 例医案。这些医案是现代中医名家灵活运用中医理法方药治病活人的真实记录。通过阅读这些医案,读者如同在名老中医的带领下一步一步走近患者,进行思考分析,对于广大的中医医生临床诊治、深入研究及成长发展具有重要的指导作用。医案中的按语或为名医本人所撰,或由后人、门徒所加;编者评注由丛书主编、副主编所撰。第 1、2 集主要收录 146 位名老中医的 1850 例医案,第 3、4 集主要收录 142 位名老中医的 1884 例医案,第 5、6 集主要收录 146 位名老中医的 1438 例医案。本丛书特点:①所选名中医在全国有广泛的影响,极具权威性。②各集内对名中医均按行政区划和军队分类编排。③每则医案均由名老中医亲自选定,真实、可靠。其中一部分名老中医已谢世,因此所收医案尤为珍贵。④每集正文后均有该集的病名病证索引,第 6 集书末附有丛书的总病名病证索引,方便读者查阅。

《中国现代名中医医案精粹》(1-6 集)为精装 16 开本,已由人民卫生出版社于 2010 年 12 月出版。第 1 集 694 页,定价 95 元;第 2 集 669 页,定价 92 元;第 3 集 720 页,定价 96 元;第 4 集 820 页,定价 108 元;第 5 集 619 页,定价 85 元;第 6 集 558 页,定价 75 元。单购一集每本加邮挂号费 5 元,全套购买免邮费。款到寄书。汇款地址:北京市东直门南小街 16 号中医杂志北京医海林音像书店;邮政编码:100700;联系电话:(010)64013162,(010)64014411-3053。