

· 当代名医 ·

张镜人运用膏方调治肾病经验

秦 嫣 指导:朱凌云*

上海市中医医院内科治未病中心,上海市芷江中路 274 号,200071)

* 通讯作者:77467663@qq.com

〔摘要〕 国医大师张镜人教授善于运用膏方调治诸多疾病,以用药平和轻灵为其特点。在治疗肾病时从脾论治;制方通补相兼,动静结合;药以轻灵之剂,缓缓图功,取得较好疗效。并举膏方治验医案 1 则。

〔关键词〕 膏方;肾病;名医经验;张镜人

张镜人(1923—2009 年),男,教授、主任医师、上海市名中医、著名中医理论家、临床学家、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、国医大师。从事中医工作 60 余载,医理渊博,学验俱富,盛名于国内外。在临床上重视脾胃学说,以诊治内科杂病见长,对虚劳痼疾尤有心得,擅用膏方调治内、妇诸科慢性疾病,疗效显著。

膏方俗称“膏滋药”,处方时可以选择运用数量较多的药物,便于临床医师以辨证施治为基础,从患者的体质出发作综合考虑,对阴阳气血进行调整,对脏腑虚实进行调理,起到治病纠偏、滋补强身、抗衰延年等多种作用,是中医一种比较独特的治疗方法,也是中医冬季进补的重要手段。张镜人教授所订膏方药味轻灵、用药妥帖、疗效显著。我们从张老师所拟治疗肾病的膏方中选择数例,简述张老师调治肾病膏方用药的特点,以飨读者。

肾病范围很广,中西医对肾病的认识亦不相同。西医是以肾脏发生器质性病变所出现的疾病为名,如急性慢性肾炎、肾盂肾炎、肾功能不全等等。而中医的肾病既指肾脏器质性病变的疾病,还包括肾脏功能失常出现的多种症状,如腰膝酸痛、疲劳无力、头昏健忘、耳鸣耳聋、少寐多梦、遗精滑精、阳痿早泄、性功能减退、妇女月经不调、小儿发育不良等等。一般认为肾病多属虚证,其实不然,中医辨证大多可归属虚实夹杂证。有时可以实证出现,祛邪治标,待邪去始可护肾,根据邪正虚实主次而辨证治疗。对于肾虚证,当予补肾调理,但亦往往兼有气滞、血瘀、痰浊、湿热等邪,因此不能一味进补,以防助邪留寇。在补肾的基础上可加入理气、活血、化湿、清热等药配合调治。

中医强调“天人合一”、“冬令与肾气相通”、“肾藏精”等理论,说明了冬季气候寒冷,万物进入冬藏阶段,也是人体养精蓄髓的有利时机,饮食精微及营养

药品易于吸收,充实肾精。因而肾病患者冬令进补更具有针对性,其效尤著,即“藏于精者,春不病温。”

1 调脾胃,护中州

人之始生本乎精血之源,人之既生由乎水谷之养。脾胃者,属土。“土者,万物之所资生。”《素问·玉机真脏论》曰:“五脏者皆禀气于胃,胃者五脏之本也。”脾胃既伤则诸病之所由生也。故张老师主张无论养生抑或治病都应以脾胃为先。脾胃位居中焦,是水谷精微受纳运化之所在,又是气机升降运动的枢纽。人体的水液代谢有赖于肺气的宣肃通调,脾气的转输升降,肾气的蒸腾开阖。故曰:“其标在肺,其制在脾,其主在肾。”在慢性肾小球疾病、慢性肾功能不全、肾病综合征等肾病中,都显示肺脾肾三脏功能失调的病机特点。在病变过程中,常以脾肾功能失调为重,以阴阳气血不足为病变之本。因此,肾病治脾是关键,治肾是根本。张老师以膏方调治慢性肾病,每从脾胃着手,常以参苓白术散为基础,所拟处方配伍严密,药性平和,常用黄芪、太子参、白术、山药等配合他药,补中益气,健旺脾土。同时重视祛湿化痰泄浊的运用,药用苍术、茯苓皮、泽泻、薏苡仁等,以解脾土之困,升肾水之气,宣清导泄,标本兼顾,故患者普遍反映服用膏方之后,胃口开,精神振,所患肾病的其他症状也常随之轻减。

2 通补相兼,动静结合

膏方用药,既要考虑到“形不足者,温之以气,精不足者,补之以味”,还要根据患者的症状,针对原有宿疾,做到“损有余而补不足”。张老师利用药物的偏性,来纠正人体阴阳气血的不平衡,以求“阴平阳秘,精神乃治”;利用药物的特性,克服补剂的壅滞,使补虚不恋邪,补虚不碍胃;利用药物的特点,治疗相关的疾病,通补相兼,动静结合。

膏方中常以厚味药物如熟地黄、山茱萸、菟丝子、淫羊藿、补骨脂、巴戟天之类为养精填髓之物,同时佐用健脾及行气调中砂仁、谷芽等以运脾化滞,防过腻壅中,助脾胃运化吸收之力。在膏方中张老师亦针对患者既有疾病的特点来选用药物,如下焦湿热者,加石韦、荠菜花、大蓟、小蓟等;脾失健运,痰湿内盛者,加苍术、白术、茯苓、(制)半夏、泽泻等;瘀血阻滞者,加赤芍、当归、益母草等;与补药相配,相使相成,起到固本清源之效。

3 轻灵之剂,缓缓图功

张老师认为,膏方比较适合慢性病或急性病恢复期的调治,只可缓缓图功,切不可急功近利。且膏方用药,定要以脾胃接受为度,老年或体质娇弱者更应慎之又慎,否则胃气一败,百药难进。对肾精亏损的虚证患者,也以此为原则。

其用药主张温而不燥,寒而不偏,滋而不腻,理气而不破气,活血而不动血,以平为期,当补则补,不滥用补法,以防壅滞中土。故每每选用二至丸、六味地黄丸及续断、杜仲、桑寄生等阴阳平补之品,使补肾无燥热之偏。治脾之法,益气为先,培土可生金,亦可助肾之气化温煦,常用太子参、党参、黄芪、山药、白术等,用量上一般不超过60g;治肾之法,当先温阳,化气以行水,温煦则封藏得固,药用肉苁蓉、巴戟天、杜仲、续断、补骨脂、菟丝子、益智仁等,并于其中加入龟甲胶、鹿角胶等血肉有情之品,补髓填精,用量上亦基本不超过60g。张老师认为,中虚则重味难支,故在药物剂量上主张以轻为上。

总之,张老师临证时用药轻灵,慎用过寒过热、过苦过辛等品以防损伤胃气。处方之中每加一味谷芽,即使在冬令进补的膏方中也不忘加入以护胃气;膏方的每味药的剂量和总剂量均不大,体现缓缓图功的特点。张老师常说,膏方的疗效,不在于近期取效,应以胃肠能接受为第一要务,有些患者服用膏方没有立刻见效,但是如连续二三年服用膏方,定见疗效。

张老师认为,膏方可以选择较多的药物对人体进行全面的调整,充分考虑药物的攻补、寒热、升降等特点以及药物使用中的不利因素,通过药物的合理监制,达到疗效的最大化,负面影响的最小化。

4 典型病例

孙某,男,39岁。阳事不举,时有遗泄,畏寒肢冷,腰膝酸软,神疲乏力。舌质淡,苔薄白,脉细。辨证为下焦虚损,命火不足。治拟温补下元。处方:生地60g,熟地黄60g,鹿角霜30g,(炒)山药60g,(炒)党参60g,(炙)黄芪60g,(炒)当归60g,(炒)白

芍60g,炙甘草30g,菟丝子60g,肉苁蓉60g,山茱萸60g,女贞子60g,淫羊藿60g,仙茅60g,(制)附子30g,巴戟天60g,石楠叶60g,枸杞子60g,(制)黄精60g,韭菜子20g,锁阳20g,补骨脂60g,桑螵蛸60g,金樱子60g,芡实60g,五味子20g,(炒)续断60g,(炒)杜仲60g,砂仁15g,(炒)陈皮60g,谷芽60g,(炒)山楂30g,(炒)六曲30g,肉桂(去粗皮)20g,莲子(去衣、心)60g。上药浸一宿,武火煎取3汁,沉淀沥清;文火收膏时,加入阿胶250g、鹿角胶60g、大枣30枚,熬至滴水成珠为度。早晚各服一汤匙。如遇伤风停滞等症,则暂缓服用。此料服完,诸症药愈。

按:“肾为水火之窟”,水亏于下,则阳事不举,时有遗泄,腰膝酸软;阳虚于中,则畏寒肢冷,神疲乏力,凡此种种皆衰老之象也。治以补肾填精,温煦下元。

膏方以右归丸加减温壮肾阳,选用熟地黄、山药、山茱萸、女贞子、仙茅、淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉、补骨脂、锁阳等大队补肾药。“血肉有形,皆充养身中形质,即治病法程矣。”加阿胶、鹿角霜、鹿角胶等质重味厚的血肉有情之品,则填精之效力愈佳;以黄芪、党参、山药、当归、白芍等大补气血;全方阴阳双补、气血双荣,体现中医调补的特点。

方中有血肉有情的滋腻补肾药物,但是剂量不大,且为增加疗效辅以诸如补肝肾、强筋骨的药物等等,如续断、杜仲、石楠叶,以提高疗效,降低副反应。

方药虽侧重于补肾,然脾胃健运有利于精气化生,且防黏腻碍胃,故方中健脾助运之药必不可少,如白术、山药、莲子、砂仁、陈皮、谷芽、山楂、神曲之类,如此则谷安精生。

(收稿日期:2011-10-31;修回日期:2012-01-16)

[编辑:洪涛]

欢迎邮购《中医杂志》

2000年2-12期,每册5.80元,合订本85元;2001年2-12期,每册6.50元,合订本95元;2002年1-12期,每册6.80元;2003年1-12期,每册6.80元,合订本105元;2004年1,2期,4-12期,每册6.80元,合订本115元;2005年1-7,9,11,12期,每册6.80元,合订本125元;2006年1-12期,每册7.30元,合订本135元;2007年2-12期,每册8.80元;2008年2-12期,每册9.80元;2009、2010年每册9.80元。2007-2010年合订本每年140元。2011年(半月刊),每册9.80元(缺5,6期),2011年合订本(每季度1本,共4本)280元。《中医杂志》2006-2009年增刊每册40元。以上免费邮寄,如需挂号每件另加3元。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志社读者服务部,邮编:100700,电话:(010)64014411-3036。