

• 名方应用 •

止嗽散治验实录

1 章次公治疗咳嗽医案

张女,感冒发热三四日,咳引胸膈痛,咯痰不爽,临风毛耸。

荆芥 9g,白前 9g,桔梗 3g,紫菀 9g,陈皮 6g,百部 6g,甘草 3g,紫苏子 12g。

二诊:服止嗽散后,咳减轻,咳引胸膈痛已除,咯痰仍不爽,怕风。

桔梗 3g,紫苏子 12g,陈皮 6g,牛蒡子 9g,薄荷叶 6g(后下),浙贝母 9g,甘草 3g,车前子 9g(包)。(《章次公医案》)

2 何任治疗咳嗽医案

蔡某,男,43岁。1974年1月13日初诊。

感冒以后,咳嗽痰多,呼出不爽,已历10余日。脉浮,苔白。宜化痰止咳,并解未尽之表邪。

桔梗 4.5g,陈皮 4.5g,白前 6g,甘草 6g,(炒)荆芥 4.5g,紫菀 6g,百部 6g,浙贝母 9g,杏仁 9g。4剂。

按:外感咳嗽,日久不愈,痰多难咳,表邪仍未肃清,用程钟龄《医学心悟》止嗽散最为适宜。方中有疏有止,合用能止咳化痰,疏风解表。该例以止嗽散加入杏仁、贝母增强宣肺止咳的作用。服药4剂,咳嗽即愈,可知奏效之捷。但止嗽散药物偏于温燥,对于咳痰不爽的患者不甚适宜,加入杏仁、浙贝母,更合病机。(《何任临床经验辑要》)

3 丁光迪治疗咳嗽形寒微热医案

王某,男,67岁,某大学教授。

因发热咳嗽,去医院就诊,X线胸透检查,肺部发现一块阴影,当时疑为老年性肺部感染,尚未吸收,给予抗生素治疗,药后无效。又去某医院求治,摄X线胸片,阴影似呈圆球形,印象为肺癌,建议服抗癌药,3个月后复查。家属颇为紧张,要求对患者保密,未服抗癌药。又去另一医院求诊,因检查尚难以确诊,只能对症处理;即是肺癌,如此老年人亦无特效办法,建议休养一段时间,进一步临床观察。患者亦产生疑窦,几个医院不能及时处理,要求前往中医院就诊。

诊时见其形体尚丰,行动自如,眠食虽差,但近期的事,思维清楚。主症是时有低热,并时形寒瑟

缩,畏寒而无汗。喉痒咳嗽,晨晚咽干作呛。但有痰不多,咽喉不红,面色尚和,有些愁容。按脉稍浮略弦,关尺平静;舌色正,苔薄腻。平时血压略偏高,但无明显症状。分析病情,并无肺与心肝的不祥之征,年岁虽高,本气尚实,不能疑为恶变重病。其所以畏寒微热,喉痒咳嗽,当为肺感微寒,郁于气分,卫失宣畅,肺失肃降所致。治以疏解微邪,理气肃肺可已,许其无碍。方从止嗽散加减。

前胡 10g,荆芥 10g,紫菀 10g,苦桔梗 7g,炙甘草 4g,橘红 5g,茯苓 10g,赤芍 10g,黄芩 10g,鲜枇杷叶(去毛,包)15g。3剂。

二诊:药后形寒微热均减,呛咳亦少。惟眠、食尚差。效议再进。原方前胡、荆芥减量,加谷芽、麦芽各 10g,合欢皮 15g。3剂。

三诊:近来得微汗,自感轻适,寒热全平,寐亦自安。惟苔薄微糙,又见咽干作呛。盖是表邪汗出,而肺气又见失润了。再为顾津,润养肺气。上方去前胡、荆芥、赤芍、黄芩,加北沙参 15g,川百合 15g,(炙)桑叶 10g。3剂。

药后诸症平善,原有些疑虑,亦随之消释。适逢有全国性专业会议,前后参加10余天,兴致很高,亦即停药。又去医院复查一次,摄X线胸片,心肺正常,未见其他异常改变。(《中国百年百名中医临床家丛书·丁光迪》)

4 董廷瑶治疗小儿咳嗽医案

王某,女,2岁。1981年9月30日初诊。

患儿常发咳逆之症,今逢秋又作。风寒初感,咳嗽较多,痰吐不爽,有时音哑,胃纳较少,二便如常,舌苔薄白。为外邪新受,肺失宣肃,止嗽散加味。

荆芥 4.5g,紫苏叶、紫苏梗、白前、紫菀各 9g,百部 10g,桔梗、橘红、甘草各 3g,杏仁、浙贝母各 6g。3剂。

服后咳和痰爽,但喉有痰声,遂以二陈加味治之渐平。

此因感凉而咳多,故用止嗽散主之。加紫苏叶、紫苏梗祛风散寒,杏仁、浙贝母止咳化痰,以增其效。(《董廷瑶幼科摘要》)

(选自《一选方治验实录》,人民卫生出版社 2011年1月出版)