

· 临证心得 ·

王忆勤治疗湿疹经验

洪毓键¹ 许朝霞¹ 闫秀丽² 指导:王忆勤^{1*}

(1. 上海中医药大学基础医学院,上海市浦东新区蔡伦路 1200 号,201203;

2. 上海中医药大学科研处)

基金项目:上海市高校第三期重点学科经费资助项目(S30302)

* 通讯作者:wangyiqin2380@sina.com, (021)51322447

[摘要] 介绍王忆勤教授治疗湿疹经验,认为湿疹主要病机为风湿热郁于肌肤,不得宣通疏泄而致,以湿邪为本,贯穿疾病始末,因此治疗本病急性期疏风清热除湿止痒为主;慢性迁延期以养血润肤为主,并重视肺肾、顾护脾胃,调畅情志,以及拟用膏方治疗。

[关键词] 湿疹;临床经验;中医药治疗;王忆勤

上海中医药大学王忆勤教授,从事中医临床、教学及科研工作近 30 年,临床擅用时方及经方,对肺系疾病及皮肤病的治疗积累了丰富的经验,现将王老师治疗湿疹经验总结如下。

1 病因病机

湿疹是由多种内外因素引起的一种具有明显渗出倾向的皮肤炎症反应^[1],以皮疹多样性,对称分布,剧烈瘙痒,反复发作,易演变成慢性为特征,可分为急性、亚急性及慢性湿疹。王老师认为,湿疹的发生因禀赋不耐,腠理不密,外界风热湿邪侵袭而起;或饮食不节,过食辛辣肥甘厚味,损伤脾胃,脾失健运,湿浊内停,蕴久化热,外搏肌肤而发;或居住环境潮湿,风邪侵袭,风湿之邪与内在湿热之邪蕴结发于肌肤;或患病日久耗伤阴血,血虚生风化燥,肌肤失养。《医宗金鉴·血风疮》指出湿疹与心、肺、肝、脾四经病变有关,云“此证由肝、脾二经湿热,外受风邪,袭于皮肤,郁于肺经,致遍身生疮。形如粟粒,瘙痒无度,抓破时,津脂水浸淫成片,令人烦躁、口渴、瘙痒,日轻夜甚”。湿疹的主要病机为风湿热郁于肌肤,不得疏泄而致,其中以湿邪为本,贯穿疾病始末。根据湿疹发病部位和性质不同,历代医家予“痼疮”、“旋耳疮”、“肾囊风”、“脐疮”、“四弯风”及“乳头风”等名称。

2 治则治法

王老师针对本病的病因病机,主要治则为标本并治,急性湿疹发作时或湿重于热、或风重于湿、或湿热并重,此时以疏风、除湿、清热及止痒为主,常用

龙胆泻肝汤、消风散加减,并酌情选用乌梢蛇、皂角刺、茯苓、土茯苓、薏苡仁、滑石及水牛角等。无论风湿热邪孰轻孰重,王老师常用苦参、地肤子及白鲜皮为药对,效果甚佳。慢性湿疹患者以养血润肤为主,常用四物消风饮加减。有些患者病情于秋冬加重,春夏则缓解,皮损处干燥脱屑,常兼畏寒肢冷,面色白,舌淡苔白,予清热化湿药往往无效,此时使用辛温散寒药如桂枝、防风及细辛效果理想。秋冬天气寒冷,易外寒束表,内湿难散,湿郁化火,因此,用药不宜过于苦寒。根据皮损部位及中医证型王老师善于使用对应归经药,以使药到病除。如皮损以下半身较重,常用四妙丸;如皮损以四肢为主,常用六君子汤;若耳部及二阴湿疹较重,常用栀子、车前草及柴胡等。如瘙痒剧烈,不能入眠者,常用夜交藤,取其祛风安神之效。若兼脘腹痞闷,大便欠畅,舌苔黄腻,常用厚朴、土大黄及(制)大黄等。

3 辨治经验

3.1 重视肺肾

《黄帝内经》记载“肺主皮毛,司呼吸。”白彦萍等^[2]认为,肺部病变以及肺功能异常可表现为皮肤异常,皮肤病亦可影响到肺部功能。对于临床湿疹兼过敏性鼻炎患者,王老师喜用白芷、川芎、辛夷及苍耳子等,除取其宣通鼻窍之效,当辛散药与清利药并用时,湿邪更可由内外而出。对于过敏体质患者导师常用牡丹皮、赤芍及白芍为药对,研究显示,赤芍及白芍具抗炎及调节免疫作用^[3];丹皮酚能提高巨噬细胞的吞噬功能,使小鼠血清溶血素明显增加,

增强二硝基氯苯所导致的皮肤迟发性变态反应^[4]。五行中肺属金,肾属水,金水相生,互相影响。对于久病伤肾,肺肾俱虚患者,王老师常用熟地黄、北沙参、麦冬等滋补肺肾。

3.2 顾护脾胃

湿疹患者久用清热药后易伤阳气,易败脾胃,脾虚不运时最易生湿,湿邪最易困脾,令病情更为难治。许多病久、年长患者及患童因脾胃受损而出现纳呆,因此,王老师在选用清热祛湿药同时,必用顾护脾胃之药如(炙)鸡内金、(炒)山楂、(炒)神曲及大枣等,既能调和诸药又能健脾开胃。对于胃脘疼痛患者,王老师喜用徐长卿,既能止胃痛又能祛风止痒,佐以白及及(炒)莪术止痛。近年有报道,治疗消化道溃疡的中药能提高免疫力,研究显示,白及多糖对小鼠的非特异性免疫和特异性免疫反应均有促进作用;莪术可促进白细胞介素-2(IL-2)的分泌,IL-2作用于T、B淋巴细胞使其大量增殖,从而提高机体免疫力^[5-6]。至于兼情志欠畅,胃脘嘈杂,暖气吞酸,舌红、苔黄属肝火犯胃患者常用左金丸清泻肝火。

脾主运化,胃主受纳腐熟,为气血化生之源,中医学认为,“正气内存,邪不可干”。现代医学认为,免疫功能强弱与中医学的气血盛衰有关,而提高免疫力与补气概念吻合。王老师常用党参、黄芪、西洋参及白术等补中益气。气为血之帅,血为气之母,陈自明提出“治风先治血,血行风自灭,”血在风证的发生、发展和转归整个病程中起着至关重要的作用。王老师常用当归、熟地黄、枸杞等补血生气,养血祛风。为防滋腻之品有碍脾胃运化,在补益同时佐以陈皮、佛手、香橼及砂仁等理气之品。

3.3 调畅情志

治疗不及时或治法不当可导致湿疹患者皮肤色素沉着或疤痕形成,对外观造成损害。剧烈瘙痒给患者带来极大痛苦,甚则影响其正常的工作及生活。长时间治疗不彻底可导致精神欠振、烦躁及抑郁等精神障碍。患者情志不遂,肝气郁结,肝郁乘脾,使脾胃升降功能失常,脾失健运,水湿不化,湿困脾胃;肝郁气滞,肝郁化火,湿热互结,令病情更反复难愈。因此,治疗湿疹除佐以疏肝解郁药如柴胡、香附、郁金、合欢皮、合欢花及绿萼梅外,王老师常适当心理辅导患者,令患者减轻心理负担,调适心志。有研究显示,疏肝药既能调畅情志又能提高免疫功能,如柴胡皂苷可促进糖皮质激素分泌,减少炎症介质释放;

合欢皮对小鼠的非特异性和特异性免疫功能均有增强作用,且剂量大作用强;绿萼梅能显著增强机体巨噬细胞的吞噬活性^[7-9]。

3.4 膏方治疗

湿疹属慢性疾病,非短期服用中药便能痊愈。膏方有饴糖缓中补虚,味道又较为可口,尤其对于幼年患者较易接受这种中医疗法。针对部分患者体虚血弱,阴阳失调;或幼年患者因脏腑娇嫩,形气未充,王老师常用生晒参大补元气,益气健脾,补肺生津;当归及熟地黄补血生气,养血祛风;龙眼肉补心安神,益脾开胃;女贞子、墨旱莲及黑芝麻滋养肝肾;胡桃肉补肾固精,调整患者阴阳气血,扶正驱邪。为避免膏方过于滋腻妨碍脾胃运化,王老师多配理气之品如半夏、陈皮、佛手及砂仁等。此外,王老师强调正确服用膏方才能达到最佳疗效,若患者湿邪仍重、感冒或泄泻时,先予“开路方”给患者服用,等邪祛后再服膏方。服膏前叮嘱患者由小量开始,逐渐加量,早晚空腹各服一汤勺。

4 病案举例

王某,男,10岁,2011年4月1日初诊。主诉:湿疹9年余,加重2个月。四肢皮损,成片小水疱,瘙痒难耐,搔破后有渗液,自觉课业繁重、心情紧张时皮损较重。脘腹痞闷,纳呆厌食,因瘙痒甚而夜寐欠安,大便黏腻不爽,小便调。屡用激素类软膏,但效果欠佳。早产1个月,过敏体质,过敏性鼻炎史3年,逢春秋易发。面色青黄,舌淡、苔黄腻,脉濡。辨证属湿热蕴脾,治拟清利湿热,健脾开胃,处方:党参12g,陈皮6g,白术9g,茯苓12g,厚朴9g,苍术9g,乌梢蛇12g,土茯苓15g,苦参9g,地肤子9g,白鲜皮9g,夜交藤15g,皂角刺9g,水牛角30g,(炙)鸡内金9g,(炒)山楂、(炒)神曲各30g,炙甘草6g。水煎取汁300ml,早晚分服。二诊:服药7剂后瘙痒减轻,皮损结痂,已停用激素类软膏。鼻目痒甚,晨起喷嚏,纳呆,夜寐稍安,二便调。舌淡、苔白,脉细滑。拟补中益气,祛风通窍,处方:(炙)黄芪12g,防风9g,(炒)白术9g,乌梢蛇12g,苦参9g,地肤子9g,牡丹皮9g,赤芍、白芍各9g,辛夷6g,白芷6g,苍耳子9g,川芎6g,(炙)鸡内金9g,炙甘草4g,再服14剂。三诊:皮损色素沉着,干燥脱屑,中考期间情志欠畅时瘙痒加剧。自汗、鼻目痒及晨起喷嚏减,纳欠香,夜寐安,二便调。面色淡黄,舌淡红、苔薄白,脉滑。拟守前法,加柴胡9g,郁金9g,绿萼梅9g,再服14剂,并叮嘱患者适量运动,充足睡眠。后续以本方随

症加减,近半年未复发。

按:患儿年幼,就诊时湿疹加重2个月,瘙痒剧烈,搔破后有渗液,脘腹痞闷,纳呆厌食,夜寐欠安,大便黏腻不爽,舌苔黄腻,脉濡。提示湿热蕴脾,治法以清利湿热,佐以健脾开胃。方中苦参、地肤子、白鲜皮、土茯苓及水牛角清热燥湿,夜交藤、乌梢蛇及皂角刺祛风止痒,苍术和厚朴燥湿健脾,异功散补中益气,(炙)鸡内金及(炒)山楂、(炒)神曲消食和胃。二诊时患儿皮损减轻,伴鼻目痒,晨起喷嚏,胃纳呆,患者本属过敏体质,肺气虚弱,腠理疏松,卫表不固,病位在肺脾,治宜肺脾同治,除用前方苦参、地肤子及乌梢蛇等药祛风燥湿,再加辛夷、白芷、苍耳子及川芎宣通鼻窍,玉屏风散、牡丹皮、赤芍及白芍益气固表,调节免疫功能。服药3周后患儿湿疹及过敏性鼻炎均有改善,因课业压力,情志欠畅,肝郁乘脾,脾失健运,除继用前方,加柴胡、郁金及绿萼梅疏肝解郁,并开导患儿适量运动,调畅情志,劳逸结合,对病情预后有利。

参考文献

[1]赵辨.临床皮肤病学[M].3版.南京:江苏科学技术出版

社,2001:604—605.

- [2]白彦萍,张丽亚,曾梅英,等.从过敏性皮肤病与肺病相关性探讨“肺主皮毛”理论的依据[J].北京中医药大学学报(中医临床版),2008,15(6):43—44.
- [3]杨琪伟,杨莉,熊爱珍,等.赤芍和白芍抗炎作用的UPLC-MS代谢组学初步研究[J].中国中药杂志,2011,36(6):694—697.
- [4]张永梅,梁红,杨玉梅,等.丹皮酚对小鼠免疫功能的影响[J].包头医学院学报,2003,4(19):261—263.
- [5]邱红梅,张颖,周岐新,等.白及多糖对小鼠免疫功能的调节作用[J].中国生物制品学杂志,2011,24(6):676—678.
- [6]李法庆,邱大琳,陈蕾.莪术对小鼠免疫功能影响的研究[J].时珍国医国药,2006,17(8):1482—1483.
- [7]牛永红.几种中药抗炎有效成分研究进展[J].甘肃科技,2010,26(13):169—171.
- [8]王法权,郑卫东,马春玲,等.合欢皮对小鼠免疫功能的调节作用[J].临沂医专学报,2000,22(3):201—203.
- [9]刘丽,蒋志宏,褚婕.中药腊梅花对正常小鼠免疫系统作用的研究[J].天津药学,2000,12(2):29.

(收稿日期:2011-11-09;修回日期:2012-02-22)

[编辑:洪涛]



**多快好省
煎好药**



十功能自动煎药机



自动两煎煎药机



均分包装机



高压1+1煎药包装一体机



常压循环1+1一体机



双循环1+1煎药包装一体机

专业品牌

煎药包装设备行业领军品牌,拥有多项国家专利(ZL02 2 53232.3 ZL03 2 66107.X等) 6000多家医院、40000多家终端客户共同见证。

专业资质

9大系列、30多个型号产品,覆盖了中药煎药包装行业全部领域,充分满足医院、药店、诊所等不同机构的不同需求。

专业品质

通过ISO9001、ISO13485质量管理体系认证,德国CE安全认证,产品质量、服务及安全均已达到欧盟标准。

专业服务

全国30多家分公司和办事处,100多位维修工程师,450多位服务人员,为您提供及时周到的“一站式”服务。

北京东华原医疗设备有限责任公司

传 真: 010-89718021
网 址: www.donghuagroup.com
地 址: 北京市中关村科技园昌平园振超路1号

**400-888-0258
800-810-0359**