

孙桂芝应用对药辨治肿瘤术后经验

刘 声 何立丽 张丽娜* 指导:孙桂芝

中国中医科学院广安门医院,北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号,100053)

* 通讯作者:zlina520@126.com,13683132745

[摘 要] 介绍孙桂芝在辨证论治的基础上判明病因、病位、病性、病势,运用对药治疗肿瘤术后的经验,并举验案 1 则。

[关键词] 肿瘤;中医药疗法;对药;名医经验;孙桂芝

孙桂芝(1937—),女,中国中医科学院广安门医院主任医师,博士研究生导师。全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医及中西医结合肿瘤临床和实验研究工作多年,在采用中西医两法治疗常见恶性肿瘤方面取得了显著成绩。先后参加主持了国家“六五”、“七五”、“八五”中医肿瘤攻关课题及国家中医药管理局科研课题。先后获得国家级、部级等成果奖 9 项。

中国中医科学院广安门医院孙桂芝教授从事中西医结合治疗恶性肿瘤 40 余年,学验俱丰。现将孙老师用于恶性肿瘤的部分对药,从证型治疗角度进行整理。

1 常用对药

1.1 旋覆花配海浮石

旋覆花调气机,理肺胃,其性沉降,味辛、咸,辛则善散善行,故能宣散肺气达于皮毛,咸能入肾,故能纳气下行以归根,并俾胃中之痰涎或水饮下行从浊道出,不复上逆犯肺,肺自清虚,实为治咳之要药。孙老师用旋覆花,并不完全局限于风寒咳嗽、痰多气壅等症,即或是肝肺不调之干咳少痰,或肺肾亏虚之

劳嗽,亦屡屡用之。《本草汇言》言:“用旋覆花,虚实寒热,随证加入,无不应手获效。”海浮石性味咸、寒,寒能清肺降火,咸能软坚化痰,善清肺热,化老痰,治痰热壅肺,咳喘咯痰黄稠者。《本草纲目》曰:“浮石,气味咸寒,润下之用也。”故入肺除上焦痰热,止咳嗽而软坚,清其上源。现代中药药理研究表明,海浮石有促进尿液排泄及祛除支气管分泌物的作用。二药相伍,一清一宣,孙老师常用于治疗肺癌术后兼有肺气郁闭,热不得越,秽浊阻塞,热遏胸中,大气不行,以致升降不灵,诸窍闭滞,辨证属痰热互结证者。

1.2 萆薢配白果

萆薢性平,味苦,入膀胱经而利湿去浊。《本草纲目》谓:“萆薢能治阳明之湿而固下焦,故能祛浊分清,立说甚允。”《本草正义》曰:“萆薢性能流通脉络而利筋骨,入药用根,则沉坠下降,故主治下焦。虽微苦能泄,而质轻气清,色味皆淡,则清热理湿。”白果性平,味甘、苦、涩,归肺、肾经。功能收敛除湿,可治疗小便白浊,小便频数、遗尿。《本草纲目》曰:“银

味酸甘,善化阴气,故活血不伤阴;海藻咸寒,消痰软坚;桃仁、红花活血祛瘀;泽兰、益母草活血调经;香附疏肝理气,调气和血,患者罹患本病数年,月经后期多日,久病成瘀,予以(炙)水蛭、凌霄花、鬼箭羽破血逐瘀,加强行瘀功效;泽泻渗湿泄热。

通过化痰祛瘀、燥湿泄热之法,二诊患者疮疮较前好转,但出现大便不畅,根据患者的舌质红,苔黄腻表现,考虑为湿热内存,原方中加(制)大黄、地肤子、荷叶。(制)大黄具有通下泄热与活血功用,通下泄热力虽弱,但活血祛瘀效果佳,清利湿热的同时又可活血祛瘀;荷叶清热利湿;原方加用地肤子,疏风以渗湿,3 药辅以分消痰浊,清利湿热。

患者服药 2 个疗程后月经来潮,遂减去水蛭、凌霄花,体现了祛瘀之峻剂性猛,需中病即止。结合患

者舌脉,(制)大黄、地肤子、荷叶继续服用,并加用赤芍凉血散瘀,当归补血活血。初诊以健益脾胃、利湿化痰、破血逐瘀为主,二诊加强清热利湿功用,三诊后以养血和血、化痰祛瘀为主。纵观治疗过程,虽临证处方用药有加减,但化痰祛瘀始终贯穿其中,由于辨证用药精准,守法加减,故均在复诊时即见明显效果,月经如期来潮,面部疮疮消退,且未见新生,体重明显减轻。

参考文献

- [1] 张晓金,归绥琪,钱俏红,等.多卵卵巢综合征患者中医证型分布与糖脂代谢的相关性[J].中医杂志,2010,51(12):1117-1119.

(收稿日期:2011-12-03;修回日期:2012-05-04)

[编辑:洪 涛]

杏,其气薄味厚,性涩而收,益肺气,定喘嗽,缩小便。”二者合用,一利一收,共奏疏理下焦、通利小便、分清别浊之功效。孙老师常用于治疗膀胱癌术后气化无权,收摄无度,致小便白浊、频数无度、淋漓不爽等症,证属因下焦亏虚、湿浊内蕴者。

1.3 鹿角霜配甘松

鹿角霜性温,味咸、涩,归脾、胃经。主治同鹿角胶,功效略缓。善治脾胃虚寒,食少便溏,胃反呕吐。甘松性温,味辛、甘,归脾、胃经。功能理气止痛、醒脾健胃。主治脘腹胀痛、不思饮食。《本草纲目》曰:“甘松,芳香能开脾郁,少加入脾胃药中,甚醒脾气。”《开宝方》曰:甘松“主心腹卒痛,散满下气”。皆取温香行散之意,其气芳香,入脾胃药中,大有扶脾顺气、开胃消食之功。二者相伍,温而不热,补而不滞,既可扶助正气,又可理气止腹痛。孙老师常用于治疗腹腔盆腔肿瘤术后病在中焦,证属中焦虚寒者,可收一举两得之效。

1.4 百合配乌药

百合味甘,性微寒,归心、肺经。本品能补肺阴,兼能清肺热,用于阴虚燥咳,劳嗽久咳,痰中带血。现代中药药理研究表明,百合所含秋水仙碱具有雌激素样作用,能抑制癌细胞的有丝分裂,阻止癌细胞的增殖。乌药味辛,性温,归肺、脾、肾、膀胱经。功能行气止痛,温肾散寒。该品味辛行散,性温祛寒,虽气禀纯阳,但具有以阳和阴的功效,即与纯阴之品百合相伍,可凭其纯阳之气轻易地化解养阴药滋腻之弊,使补而不滞。二者相伍,滋阴而不寒,补而不滞,于达阳之中而有和阴之妙。孙老师常用于治疗病在上焦,胸部肺部肿瘤术后辨证属阴虚内热者。

1.5 橘核配荔枝核

橘核味苦,性温,入肝、肾二经,功能理气散结止痛,主治寒凝气滞诸痛。正如《日华子本草》所谓:“治腰痛,膀胱气,肾疼。又妇人瘕疝,小腹攻疼,腰胯重滞,炒去壳,酒服良。”荔枝核性温,味甘、微苦,入肝肾经。味辛能行,味苦能泄,性温祛寒,有疏肝理气,行气散结,散寒止痛之功。主治寒凝气滞诸痛。橘核与荔枝核为伍,有理气散结,散寒止痛之功。孙老师常用于治疗病在中、下二焦之肝、肾、膀胱、子宫、肠等肿瘤术后,辨证属寒凝气滞者。

1.6 乌梅配木瓜

乌梅味酸、涩,性平,归肝、脾、肺、大肠经,功能敛肺、生津,用于肺虚久咳,虚热烦渴。此外,乌梅能促进细胞新陈代谢,并有促进激素分泌物活性,增强

机体免疫功能,从而达到抗肿瘤的作用。木瓜性平、微寒,味甘,归肝、脾经,能消暑解渴、润肺止咳。其特有的木瓜酵素能清心润肺,木瓜碱具有抗肿瘤功效,提取物对小鼠艾氏腹水癌具有强烈抗癌活性。二者相伍,酸甘化阴,调中止渴。孙老师常用于治疗中、上二焦肿瘤术后,机体免疫能力低下,表现为内有蕴热,烦渴枯燥,小便频多,辨证属阴虚内热者。

1.7 黄连配紫苏叶

黄连味苦,性寒,无毒,归心、脾、胃、肝、胆、大肠经,为治湿热之佳品。因其味苦性寒,可降胃火之上冲。紫苏叶味甘辛而芳香,入肺经、脾经。功能通降顺气,泄肺和胃。黄连清热除烦、和中止呕;紫苏叶通理肺胃、顺气畅中。二者合用,共奏清热和胃、理肺畅中之功。二药配伍用量宜轻,取“轻可去实”,“治上焦如羽,非轻不举”之义,使正气宣布,邪气潜消。紫苏叶味辛质轻,透达表散;黄连苦寒直折,清热燥湿,二药配用,一热一寒,一涩一散,内外有别,共成清热化湿、调理肺胃的作用。孙老师常用于治疗肿瘤术后兼见胸闷不饥、嗝气吐酸、湿热呕吐等症,辨证属湿热中阻之证者疗效甚好。

1.8 何首乌配桑叶

何首乌味苦、甘、涩,性微温,归肝、肾经,功能养血滋阴、祛风、解毒。用于治疗风疹瘙痒、肠燥便秘等。现代中药药理研究表明,何首乌可使骨髓造血干细胞明显增加,还可显著提高小鼠粒—单系祖细胞产生率,并使骨髓红系祖细胞值明显升高。桑叶味甘、苦,性寒,归肺、肝经。功能疏散风热,清肺润燥,凉血止血。现代中药药理研究表明,桑叶煎液及经乙醚萃取后的水相于体外均有促红细胞生成的作用。二者相合,寒温并用,内外兼收,养血润燥,活血祛风,凉血止血。孙老师常用于治疗放疗、化疗后骨髓抑制造成的血虚不润证,表现为肠燥便秘、肌肤瘙痒等症状者有良好的疗效。

1.9 蚕沙配皂角子

蚕沙性燥,味甘、辛。甘能补脾化湿,辛能温通,有祛风湿、化湿浊、和脾胃的作用。常用于治疗风痹癱疹、皮肤顽痹,对于肠鸣泄泻由寒湿引起的也有效。皂角子味辛,性温,有毒。功能润燥通便,祛风消肿。主治大便燥结、肿毒、疮癣。李杲言其“和血润肠”;《本草纲目》谓其“治风热大肠虚秘,瘰疬、肿毒、疮癣”。孙老师常将二者相偕,用于治疗因脾胃壅塞,运化失司,湿浊内生或湿毒外侵,皮毛不润,所致皮肤癌,辨证属湿毒内蕴证者。另外,大肠肿瘤术

后,功能未获恢复,以致湿阻于内,水津不布,肠道失濡的大便时干时稀;或元气未复,排便无力,证属湿浊阻滞、气津两虚者,用之亦可收效。

1. 10 僵蚕配地龙

地龙味咸,性寒,归肝、脾、膀胱经。功能清热,镇痉,解毒。用于壮热惊厥、抽搐等症。僵蚕味辛、咸,性平,具有祛风解痉、化痰散结、清热解毒燥湿的功效,适用于痰热亢盛所致的惊痛抽搐。二药都有熄风止痉的作用。地龙咸寒,善于走窜,长于清热熄风;而僵蚕则属辛平之品,长于化痰熄风。孙老师常将二者合用,治疗肿瘤术后神经恢复期或肿瘤放射治疗后遗症(如放射性脊髓损伤和放射性脑病等),表现为肢体麻木、瘫软或震颤,触电感并向远端放射,精神异常如多语、语无伦次,表情呆滞等,辨证属风痰内阻或痰火内盛者。

1. 11 紫菀配橘红

紫菀甘润苦泄,辛温而不燥,专入肺经。功能润肺下气,寒痰及虚喘者皆宜。《神农本草经》谓其“主咳逆上气,胸中寒热结气”。长于润肺下气,开肺郁,化痰浊而止咳喘,咳嗽无论新久、寒热、虚实,皆可用之。橘红味辛、苦,性温,归肺、脾经。功能散寒燥湿,利气消痰。用于治疗风寒咳嗽,喉痒痰多。二者功同,一宣一降,相须为用,共同疏理肺气,孙老师常用于治疗肿瘤术后久嗽及肺虚劳咳,辨证属肺气虚者。

1. 12 左金丸配血余炭

左金丸由黄连、吴茱萸组成。方中重用黄连苦寒泻火为君,佐以辛热之吴茱萸,能制约黄连之过于寒凉,二味配合,一清一温,苦降辛开,以收相反相成之效。功能疏肝泻火,厚肠止泻。血余炭味苦,性平,归肝、胃经。功能厚肠止泻,散瘀止血,补阴利尿。二药伍用,相得益彰,疏肝和胃,泻火制酸,厚肠止泻。孙老师常用于治疗肿瘤术后,中气亏虚,土虚木乘,肝郁气逆,或化火伤阴,邪犯中焦,升降失职,清浊不分而成泄泻,辨证属肝脾不调者。

1. 13 海蛤壳配海浮石

海蛤壳、海浮石皆为性寒、味咸之品,入肺经。“热者寒之”,故能清肺热而清化热痰,治痰热壅肺,咳喘咯痰黄稠者,而“咸能软坚”,又能化解老痰、顽痰。二者配合为对药,有清肺解热、化痰散结之功。孙老师临证用于治疗肺癌术后兼有肺气郁闭,热不得越,秽浊阻塞,热遏胸中,大气不行,以致升降不灵,诸窍闭滞,导致胸闷如窒,气短喘息,痰黄黏稠,咯吐不利等症状,辨证属痰热互结证者。

2 典型病例

张某,女,55岁,2011年10月10日初诊。右肺低分化腺癌术后3个月,化疗6个周期。近1个月患者见干咳、痰少中夹暗红血丝,面色晦暗,咽干不欲饮,手足心热,夜间盗汗,便秘,舌瘦、质绛红、苔少,脉细数而涩。证属肺阴亏虚,脉络瘀滞。重用百合、乌药并配合沙参麦冬汤化裁。药用:百合30g,乌药12g,沙参15g,麦冬15g,玄参15g,桑叶15g,生地黄15g,百花蛇舌草30g,穿山甲6g,鳖甲15g,蒲黄(炭)10g,蜂房5g,仙鹤草15g,半枝莲15g,三七5g,甘草10g。14剂,每剂煎4袋,每袋100ml,每日2袋,早晚分服。11月10日二诊:上方服完后,诸症减轻,痰中无血,仍见咽干、便秘,原方加葛根15g、升麻15g、当归30g。12月12日三诊:服药28剂后,诸症已除,遂仍以沙参麦冬汤维持巩固疗效。孙老师认为,在肺癌放疗过程中,所产生的毒副反应属于中医的热毒之范畴,易造成热毒炽盛,或邪热伤阴,阴津亏损;或热煎阴津,阴枯血燥,血脉不充,血行失畅。以百合与乌药相伍,并配合沙参麦冬汤,获清热解毒、养阴生津、和血疏利、达阳和阴之效。

3 结语

《神农本草经》指出:“药有七情……有单行者,有相须者,有相使者,有相畏者,有相恶者,有相反者,有相杀者。凡此七情,合而视之,当用相须、相使者良,勿用相恶、相反者。若有毒宜制,可用相畏、相杀者,不尔,勿合用也。”后世对中药“七情和合”有进一步深入认识和发展,又不断丰富了对药的内容。对药主要作用是增强疗效、减弱毒性、升清降浊、寒热互制、阴阳双调、气血双补、补泻兼施、开合并用等。孙老师认为,肿瘤是一种全身属虚,局部属实,本虚标实的病证。治病求本,扶助正气,贯穿肿瘤治疗的始终。特别是肿瘤术后标实骤解,正气大虚,治疗当以扶正培本、解毒散结为主,兼以祛痰化瘀、活血通络^[1]。基于这一认识,孙老师利用对药有上述灵活多变、疗效确切等特点,在长期恶性肿瘤的治疗中,于辨证论证的基础上判明病因、病位、病性、病势,运用以上对药,临证加减,并掌握中药的四气五味、升降浮沉等特性,遣方用药,扶正祛邪,取得较好的临床疗效。

参考文献

- [1]王振华,孙桂芝.孙桂芝治疗肿瘤经验[J].中医杂志,2008,49(12):1068—1069.

(收稿日期:2011-10-31;修回日期:2012-01-20)

[编辑:洪涛]