

三焦气化失常与老年病

孟 丹 赵 岚 于建春* 指导:韩景献

天津中医药大学第一附属医院韩景献全国名老中医药专家传承工作室,

天津市南开区鞍山西道 314 号,300193)

基金项目:国家自然科学基金资助项目(30901927);天津市中医药管理局中医、中西医结合科研课题(11049);

天津市应用基础及前沿技术研究计划资助项目(11JCZDJC20100;09JCYBJC12600;12JCQNJC07400);

高等学校博士学科点专项科研基金资助项目(201012110005)

* 通讯作者:yujianchun2000@hotmail.com,(022)27432412

[摘 要] 论述了衰老与老年病之间相互影响的密切关系,以及三焦气化失常致病学说的形成,并以慢性心力衰竭、糖尿病、老年痴呆症等具体病种举例说明。三焦气化失常是老年病形成过程中的重要因素,在临床治疗中,从三焦气化入手确能取得较好的疗效。

[关键词] 三焦气化;老年病;慢性心力衰竭;糖尿病;老年痴呆症

《备急千金要方·三焦脉论》说:“夫三焦者,一名三关也,……合而为一,有名无形,主五脏六腑,往还神道,周身体,可闻不可见。”可见三焦是凌驾于五脏六腑之上,起到全局调控作用的“孤府”,三焦气化在人体的生命活动中也占据着重要的地位。而随着近年来对于衰老及老年病研究的深入,三焦气化也被引入到这一方面来解释机理及制定治疗大法。现对近年三焦气化在老年病研究中的应用作以下探讨。

1 衰老与老年病的关系

衰老是人体随着时间进展而出现的机体和各器官功能的正常退化,是人类生命发展规律的一部分,属于生理性变化^[1]。在这一变化过程中,机体和各器官功能会处于较壮年时低的水平,但是亦会在较低的水平上维持平衡。衰老是人体必然经历的生理过程,但是可以通过改善外界环境、调节精神状态、均衡营养摄入等手段来延缓它的发生。老年病与衰老截然不同,但又与衰老有着密切联系。老年病是一个病理变化的过程,而衰老是老年病发生的原因之一。当机体和器官的功能慢慢降到较低水平的平衡时,脏腑本身及脏腑之间的协调平衡出现障碍,即衰老引起老年病,形成衰老导致疾病、疾病加速衰老的恶性循环。与衰老不同,老年病是可以预防和治疗,并不是每人身上均有发生。

2 三焦气化失常致病学说的发展

中医学者对于衰老及老年病机理的理解,主要有以下几个方面^[2],如肾虚说、脾虚说、肾脾两虚说、

五脏虚损说、血瘀说等。以上这些经典学说长期以来为临床医家所采纳,并由此确立了相应的治疗老年病及延缓衰老的具体治法。但人体作为一个有机的整体,处于衰老阶段时,不可能只出现一个脏器或系统的衰老而其他部分完好如新、功能如常。正是基于这样的考虑,再结合三焦在人体生命活动中的重要地位,逐渐有医家考虑到三焦气化失常致病学说。

韩景献教授于 2008 年首倡“三焦气化失常—衰老相关论”概念^[3],对衰老及老年病的机理从整体的层面做出了新的解释,即三焦作为气化之总司,总领五脏六腑的功能活动,一旦任何一个脏腑出现气化功能异常就打破了三焦气化的整体平衡,从而内生风、火、湿、热诸邪及病理产物,最终导致衰老及老年病的发生。“三焦气化失常—衰老相关论”的提出,正合宋代《圣济总录·三焦门·三焦统论》所言“三焦有名无形,主持诸气,以象三才之用”。三焦乃“充和之本”,唯有三焦气机畅达,才能五脏六腑各为其用,倘若三焦气机失常,或发气逆,或生气滞,继而生他病,所以《圣济总录》指出:辨病治病当从三焦着手,通调气机,则诸病可愈。韩景献教授基于“三焦气化失常—衰老”相关说确立了“益气调血、扶本培元”的治疗法则,并创立了“三焦针法”来防治老年病及延缓衰老。针法主取膻中、中脘、气海、外关、血海、足三里六穴,补益后天之本,以气行血、以血养气,通调上、中、下三焦,从整体而非单一因素来指导老年病的防治。

3 三焦气化在老年病研究中的应用概述

3.1 三焦气化与慢性心力衰竭

慢性心力衰竭是临床极为常见的危重症,在65岁以上人群中的发病率为3%~13%,并且有逐年升高的趋势^[4]。近几年来,已有诸多医家将“三焦气化”引入了慢性心力衰竭的病机分析及临床治疗中。杨祥坤^[5]认为,慢性心力衰竭患者的舌脉均为三焦壅塞、痰瘀水停之象,在阐述病机时以肺为病机关键所在,制定了宣导三焦、泻肺豁痰、活血利水之法,临床取得较好疗效。王强等^[6]在分析三焦的病生理之后认为,三焦壅塞实为慢性心力衰竭的病理基础,并提出治疗心力衰竭以通利三焦为治疗目的,以标实者就近祛邪,本虚者固本调气为具体治法。一些研究者在分析三焦生理及病理的基础上,将慢性心力衰竭早、中、晚三期的病生理变化与三焦气化的改变相对应,并从三焦气化的角度进行解读。华新宇^[7]将慢性心力衰竭的病机概括为:心气虚→心阳虚→三焦失利、气水代谢失常→水不循常道、水停脏腑→三焦壅塞、痰瘀水停→脏腑阴阳俱虚与三焦壅塞虚实夹杂这样一种恶性循环。白颖舜等^[8]在分析机理的基础上提出了温补心气,疏导三焦,行气利水的治法,并指出用药时除了选用人参、黄芪、丹参、柏子仁等补心气、安心神的药物之外,还应当考虑发病时间、部位以及上、中、下三焦的不同特性分而治之。韩钟伟^[9]对给予宣化三焦法治疗及常规西药治疗的每组30例患者进行临床疗效观察,结果显示,宣化三焦法治疗组总有效率远高于常规西药治疗组,并且治疗组同时还能改善左心室功能指标,降低血浆脑钠肽(BNP)水平。

3.2 三焦气化与糖尿病

中医根据糖尿病不同的发病部位及临床表现,将其命名为“消渴”、“肾消”、“消中”等。对三焦气化与糖尿病密切关系的认识已久,《黄帝内经》中不仅描述了本病及其合并症的临床症状,更提出五脏虚衰是导致消渴的重要因素。其后《古今录验方》、《金匱要略》、《太平圣惠方》等均对本病进行了描述及分析。“消渴”的三焦受病说首出于金元四大家之刘完素,后世逐渐形成了“三消辨证”。而现代中医医家亦对此有不少研究。林有泉^[10]尊《黄帝内经》之言,认为五脏虚损为本,燥热、痰、瘀、湿浊为标,而发病的中间环节则是三焦气化不利。因此,他将疏理气机、化痰除痰、润燥清热视为解决糖尿病病理的重要一环。宋灵仙等^[11]在临床治疗2型糖尿病时,遵循中医针灸理论,以三焦气化失常为致病基础,采用针

刺三焦经穴为主结合降糖药物的方法,取得了较好的疗效。夏榕^[12]认为,三焦气机郁滞,气、津、精流变障碍,构成了糖尿病前期的痰湿病理体质;三焦气郁化热、耗伤阴津为糖尿病基本病机;三焦因燥致虚、致瘀则是糖尿病并发症形成的病理基础。观点不仅体现了临床现有的对于糖尿病的治疗法则,更提出了从三焦气化方面来改善糖尿病易患体质,充分发挥了中医“治未病”优势。孙建新等^[13]结合糖尿病肾病的中医病机及三焦的功能,认为三焦气机瘀滞、水道不通、血络瘀阻贯穿了该病全程,治宜疏通三焦、调畅气机,并化裁柴胡汤、五苓散、四物汤、六味地黄丸而成“小四五六汤”,用于临床治疗取得了较好的疗效。

3.3 三焦气化与老年痴呆症

老年痴呆症作为常见老年病之一,近年来受到了较多关注,有学者预测,到21世纪中叶,我国的老年痴呆症患者将达到2000万^[14]。中医根据其症状的不同,将其化归到“痴呆”、“呆病”、“善忘”、“癡病”等病证的范畴。而中医对于老年痴呆症病机的解释多来源于经典,主要有髓海不足、肝肾阴虚、心脾两虚、脾肾亏虚、痰浊阻窍、气滞血瘀等几种主要学说^[15],提供了临床常用的治疗思路。韩景献^[3]在对老年痴呆症的理论及临床进行多年的研究后指出:老年痴呆症涉及上、中、下三焦多个脏腑,并非单一脏器的病变,其发病是由于正常衰老导致了三焦气化失常,各种病理产物在体内滋生,从而出现老年痴呆。胡起超等^[16]观察了“益气调血,扶本培元”为治法法则的“三焦针法”治疗40例老年性痴呆患者的临床疗效,治疗后40例患者的《简易智能精神状态量表》(MMSE)积分增高,而《日常生活能力量表》(ADL)积分降低,肯定了该针法的有效性。贾玉洁等^[17]在韩氏学说的基础上研究了三焦气化失司对于老年痴呆精神神志异常的影响,认为三焦气化失常与精神神志异常互为影响,加速了痴呆的进程,若整体调节三焦气化,对于精神情志必然有全面、系统的良性改善作用。

3.4 其他

于洪等^[18]临床治疗干燥综合征,将其病机辨为三焦气化、相火功能失调,少阳三焦、腑瘀阻,影响气血津液输布,最终导致少阳三焦枢机不利,并以和解少阳、疏利三焦为治则指导治疗,收到显著疗效。顾恪波^[19]认为,喘证论治过程中,欲理顺呼吸之气机,须从上、中、下三焦进行调理,常可收意外之效。王雀^[20]从三焦理论对慢性肾功能衰竭进行了临床研

究。沈敏鹤^[21]则从三焦理论建立了一套有效的治疗肿瘤的用药法则。

诸多临床医家将三焦气化理论引入到了老年病的论治中,可谓另辟蹊径,使老年病的治疗在温肾助阳、益气养血、蠲化痰浊等方法外,再添新法。

4 结语

综上所述,气化是贯穿在人的生命活动全程的,各脏腑的生理功能得以正常发挥有赖于气化的正常进行。而三焦身兼三职,一为气、血、津液、精生化之场所,二为气血津液升降出入的通道,三为五脏气化之枢纽。因此,只有三焦气化功能正常、气血津液通道通畅、五脏安和,才能使机体处于健康状态。所以在治疗老年病时,应该考虑到三焦气化在其中所起到的重要作用,以提供更广阔的治疗思路。

参考文献

- [1]Tumheim K. When drug therapy gets old: pharmacokinetics and pharmacodynamics in the elderly [J]. Exp Gerontol, 2003, 38(8): 843—853.
- [2]杨婧,杜万红. 浅谈中医学对衰老的认识[J]. 中医药导报, 2010, 16(8): 129—131.
- [3]韩景献. “三焦气化失常—衰老”相关论[J]. 中医杂志, 2008, 49(3): 200—202.
- [4]王吉耀. 内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 191.
- [5]王云振,杨祥坤. 杨祥坤教授从三焦论治慢性心力衰竭[J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(10): 84—85.
- [6]王强,孟云辉,高慧. 论三焦壅塞与慢性心力衰竭[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2011, 9(12): 1505, 1526.
- [7]华新宇. 慢性心力衰竭中医病机的三焦观[J]. 光明中医, 2010, 25(11): 1963—1964.
- [8]白颖舜,张艳. 慢性心力衰竭三焦辨证观[J]. 辽宁中医药

大学学报, 2011, 13(11): 169—170.

- [9]韩钟伟. 宣化三焦法治疗慢性心力衰竭的临床研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2003.
- [10]林有泉. 从三焦气化论治 2 型糖尿病的实验与临床初步研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2010.
- [11]宋灵仙,王智慧. 从三焦经穴论治糖尿病 92 例[J]. 针灸临床杂志, 2005, 21(4): 4—6.
- [12]夏瑢. 中医三焦气化理论的应用研究[J]. 中华中医药学刊, 2008, 26(3): 532—534.
- [13]孙建新,郑蛟东,吕芳. 试从三焦论治糖尿病肾病[J]. 北京中医药, 2008, 27(7): 517—518.
- [14]王晶. 我国阿尔茨海默病的流行现状及预防措施[J]. 亚太传统医药, 2011, 7(2): 157—158.
- [15]孙怡,杨任民,韩景献. 实用中西医结合神经病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 795—796.
- [16]胡起超,孙兆元,孟媛,等. 益气调血、扶本培元针法治疗老年性痴呆 40 例[J]. 陕西中医, 2010, 31(3): 343—344.
- [17]贾玉洁,成海燕,于建春,等. 试论三焦气化失司与老年痴呆精神情志异常[J]. 中医杂志, 2010, 51(9): 778—780.
- [18]于洪,王强. 干燥综合征从三焦论治机制浅析[J]. 天津中医药, 2007, 24(4): 313—314.
- [19]顾恪波. 从三焦论治喘证[J]. 北京中医药, 2009, 28(7): 552—553.
- [20]王雀. 从三焦理论论治慢性肾衰竭的临床研究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2011.
- [21]林红,阮善明,郑丽萍,等. 沈敏鹤从三焦辨治肿瘤临床经验[J]. 上海中医药杂志, 2011, 45(7): 10—12.

(收稿日期: 2012-04-10; 修回日期: 2012-05-21)

[编辑: 黄 健]

(上接第 1628 页)

- [4]颜兵,魏品康. 中医阴阳动态失衡与肿瘤的关系[J]. 江苏中医药, 2011, (6): 5—8.
- [5]花宝金,朴炳奎. 肿瘤虚证及扶正培本治疗的现代免疫机制研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2000, (3): 60—63.
- [6]郑红刚,花宝金,朴炳奎. 朴炳奎辨治肺癌学术思想与经验探析[J]. 中医杂志, 2010, (4): 304—306.
- [7]叶丽红,顾勤. 周仲瑛教授的肿瘤观[J]. 中国中医药信息杂志, 2002, (3): 63—64.
- [8]凌昌全. “癌毒”是恶性肿瘤之根本[J]. 中西医结合学报, 2008(2): 111—114.
- [9]凌昌全. 恶性肿瘤因病机之我见[J]. 中医杂志, 2009, 50(10): 952—953.
- [10]Khatami M. ‘Yin and Yang’ in inflammation: duality in innate immune cell function and tumorigenesis[J]. Ex-

pert Opin Biol Ther, 2008, 8(10): 1461—1472.

- [11]Allavena P, Sica A, Garlanda C, et al. The Yin-Yang of tumor-associated macrophages in neoplastic progression and immune surveillance[J]. Immunol Rev, 2008, 222: 155—161.
- [12]Mantovani A. The yin-yang of tumor-associated neutrophils[J]. Cancer Cell, 2009, 16(3): 173—174.
- [13]贾勇圣,郑建全. 癌基因和抑癌基因中的阴阳[J]. 中国中西医结合杂志, 2009, (1): 72—75.
- [14]曾益新. 肿瘤学[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 129—152.
- [15]王宁. 赵氏微调平衡法治肿瘤学术思想初探[J]. 云南中医中药杂志, 2002, (1): 8—9.

(收稿日期: 2012-03-23; 修回日期: 2012-04-20)

[编辑: 黄 健]