

夏以琳运用膏方调治小儿反复呼吸道感染经验

张志巧¹ 指导:夏以琳^{2*}

(1. 上海中医药大学 2009 级硕士研究生,上海市浦东新区蔡伦路 1200 号,201203;

2. 上海市中医医院儿科)

* 通讯作者:xiayiling119@163.com

[摘要] 介绍夏以琳运用膏方调治小儿反复呼吸道感染经验,认为此病为本虚为主,标实为次的疾患,膏方调治固本重在肺脾气阴,清源重在祛痰消食化湿。

[关键词] 膏方;反复呼吸道感染;临证经验;夏以琳

上海中医药大学附属上海市中医医院儿科主任医师夏以琳教授从事儿科临床与科研工作近 40 载,学验俱丰。她在长期的临床实践中发现,膏方治疗对于缓解小儿反复呼吸道感染的症状、减少发作次数、缩短病程等方面有显著优势,并可改善患儿体质,纠其偏,复其平,从而增强患儿的体质。兹将夏老师运用膏方调治小儿反复呼吸道感染的经验总结如下。

1 病机及治法

小儿反复呼吸道感染病程缠绵,久病多虚,是以本虚为主、标实为次的疾患,其本虚尤以肺、脾、肾三脏虚损为甚。

“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”。肺虚不能主气,气不化津,而致痰浊内伏,痰气交阻;脾虚运化失司,水谷不化精微,积湿生痰,上贮于肺,肺失宣肃;肾虚精气亏虚,摄纳失司,阳虚水泛为痰,阴虚则虚火灼津为痰,上扰于肺,肺气出纳失司。故小儿反复呼吸道感染的膏方调治当益气固表,而使肺气充足,宣肃正常,卫外有力,肌肤得以温养,腠理汗孔之开合有度,皮肤柔润,肌肉坚实,外邪不易侵入。

夏老师根据小儿生理特点及临床表现认为,此病虚证中又以脾肺两虚为主,肾气不足为次;气血阴阳中气虚、阴虚为主,血虚、阳虚为次,故处方配伍中固本重在肺、脾、气、阴。“实”指邪,复感缓解期仍有痰伏、食积、湿滞、血瘀等病邪留恋,其中痰、食、湿为主,瘀为次,清源重在祛痰消食化湿。

2 辨治要点及用药经验

2.1 健脾养肺

肺脾两虚是本病发病的内在因素,也是其发展的最后结局。肺气充足,宣肃正常,卫外有力,肌肤得以温养,腠理汗孔之开合有度,皮肤柔润,肌肉坚

实,外邪不易侵入。方选玉屏风散加减,常用药物有人参、黄芪、党参、白术、防风等,以补气固表药为主,兼以祛邪,配伍小量祛风解表之品,使补中寓散,不致壅遏,使固表不留邪,祛邪不伤正。脾为后天之本,气血生化之源,脾运强健则五脏六腑皆有所养,各司其职,邪无所犯。方选六君子汤、参苓白术散加味以平补脾土。常用药物有党参、茯苓、白术、莲子、炒山药、黑豆、炒白扁豆等,意取培土生金,以杜痰源。待痰清气顺,肺气宣畅,则诸症得平。

2.2 滋阴益气

气虚者配伍黄芪、党参、太子参、白术、沙参、西洋参等,慎用人参之类,一者虑其温燥峻补;二者因其有兴奋垂体—肾上腺皮质系统,分泌促性腺激素的作用,疑似诱发小儿早熟。膏方以调治久病见长,故膏方中每每多见润养之品,盖肺为燥金,喜凉润而恶温燥,而甘味皆补,故方中多投以质轻性凉甘润之品以润肺燥、清补上焦肺脏,选药多用太子参、玄参、沙参、黄精、南沙参、麦冬、五味子、桑叶、桑白皮、百合等。

2.3 平补肾阴肾阳

反复呼吸道感染的患儿有肾虚者宜补肾,但当平补而不宜温补,尽可能达到补肾而无早熟之弊。肾阴虚者酌加平补肾阴之品,诸如女贞子、黄精、桑椹、莲须等。若肾阳虚者多选菟丝子、杜仲、补骨脂、冬虫夏草、紫河车、覆盆子、桑螵蛸、狗脊等温补而不燥之品。诸如鹿茸、巴戟天、仙茅、淫羊藿等温肾壮阳药,小儿宜慎用。

2.4 顾护脾胃

小儿的生理特点是脾胃常常不足,而膏方的消化吸收也有赖于脾胃功能的正常运转。故小儿膏方用药必须以胃气为本,轻重适宜,以不影响胃气。常

在膏方中配以轻灵流通之药,不仅可以避免因补药过多而致中焦壅塞,脾胃迟钝之弊,且能协同诸药起到补益的疗效。如鸡内金、莱菔子、炒谷芽、炒麦芽等,可和胃通降,消滞而不伤正气,对促进脾胃的受纳和运化是大有裨益的。

2.5 灵芝一味增强机体免疫力

《神农本草经》云:“紫芝味甘温,主耳聋,利关节,保神益精,坚筋骨,好颜色,久服轻身不老延年。”《药性论》认为“保神益寿”。《本草纲目》曰其“疗虚劳”。现代医学研究认为,患儿体内固有免疫、细胞免疫、体液免疫等免疫功能低下及体内微量元素的缺乏是复感发病的重要原因^[1-5];现代药理研究发现,灵芝含多糖、三萜类、多种氨基酸及蛋白质类、酶类、有机锗及多种微量元素等。其中多糖具有免疫调节、降血糖、降血脂、抗氧化、抗衰老及抗肿瘤作用;三萜类化合物能净化血液,保护肝功能;灵芝多种制剂分别具有镇静、抗惊厥、强心、抗心律失常、降压、镇咳平喘祛痰作用;此外,灵芝还有抗菌、抗过敏作用。可见夏老师选用灵芝,意欲通过增强患儿的机体免疫力,达到“正气内存,邪不可干”,预防小儿复感的目的。

2.6 临证加减

鼻衄、尿血加用白茅根、芦根、藕节炭;盗汗加用碧桃干、浮小麦、煅龙骨、煅牡蛎、麻黄根;久病咳嗽予平地木、功劳叶。二者入肺肾二经,能滋阴益肺、补肝肾,对久病咳嗽有釜底抽薪之功效。皮肤瘙痒加用土茯苓、地肤子、苦参;过敏体质的患儿加用石菖蒲、钩藤、白芷、地龙、苍耳子、蜂房;痰多难咯予海蛤壳、山海螺;胃纳不佳者予炒莪术、焦神曲、鸡内金。

3 验案举隅

李某,男,7岁,2009年1月初诊。患儿体弱多病,屡受外邪,且有过敏史,咳喘迁延不愈。刻下症见:鼻塞、嚏多清涕、痰多、少咳、汗出淋漓、面黄少华、厌食、肌肉松弛、大便溏薄。舌淡红、苔薄白,脉数无力。辨证:肺脾气虚、痰湿内蕴;治法:益肺固表,祛风通络,健脾助运,化痰止咳。处方:太子参100g,玄参90g,沙参90g,黄芪皮100g,车前草90g,胡颓叶90g,海蛤壳100g,款冬花90g,防风60g,白术90g,黄精90g,苍耳子90g,紫菀90g,百部90g,桔梗30g,苦杏仁60g,百合60g,石菖蒲90g,辛夷60g,路路通60g,川芎60g,牡丹皮60g,紫苏梗90g,藿香90g,柴胡60g,前胡60g,赤芍90g,冬瓜子90g,木蝴蝶30g,鹿衔草100g,桂枝30g,生姜20g,

大枣100g,碧桃干150g,浮小麦150g,白芍90g,桑叶60g,桑白皮90g,射干60g,山海螺100g,黄芩90g,草河车50g,江剪刀草90g,甘草50g,大火草50g,陈皮60g,姜半夏90g,茯苓100g,地锦草90g,川贝母30g,浙贝母60g,薏苡仁150g,莲子150g,稽豆100g,炒白扁豆100g,灵芝90g,女贞子90g,炒山药150g,莱菔子90g,杜仲90g,坎炆10根,焦神曲90g,鸡内金60g。上药一料,浸一宿,武火煎取三汁,沉淀沥清。文火收膏时,加入阿胶100g,冰糖800g,饴糖200g,熬至浓稠即可,小袋包装。服用膏方的第1周,每天空腹服用1次,1周后改为每日早晨空腹和晚上临睡前各服1次。每次1袋用少量开水调冲。如遇发热、呕吐腹泻、急性咳嗽、哮喘发病时暂缓服用。

按:本例属肺脾两虚所致反复呼吸道感染。由于小儿肺脾两虚,日久生化乏源,宗气不足,卫外不固。此时,肺脾两虚、气阴两虚相互交杂,夏老师指出,在本病治疗中,一方面应健脾益气,治致痰之源,用四君子汤、玉屏风散、二陈汤、参苓白术散等化裁,选用黄芪、党参、白术、黄精、茯苓、防风等提高免疫功能、减少感染机会;另一方面注重护卫阴液,将补肺阴与止咳平喘化痰药结合为一体。方以太子参益气清补,配沙参、玄参以助其补益气阴之力;黄芪皮益气固表;车前草、海蛤壳利水化痰;胡颓叶、款冬花润肺止咳;苍耳子抗过敏。柴胡疏肝止咳;前胡下气化痰,互通有用;赤芍活血,白芍敛肝行气,气血同用;配江剪刀草以清肺,合陈皮、姜半夏以化痰;另投以莱菔子、焦神曲、鸡内金以行气助运、醒脾开胃。全方组方合度,重在调理脾肺,寓补于疏,疏补并用,选药气味甘平,在益肺固表的同时健脾化痰,以除病根。

参考文献

- [1]张学青,马伟.王佩明主任医师辨治小儿反复呼吸道感染经验[J].新疆中医药,2002,20(3):58-59.
- [2]李海林,金萍,黄永坤,等.反复呼吸道感染患儿红细胞CRI数量基因多态性及其红细胞免疫功能[J].免疫学杂志,2006,22(4):423-425,428.
- [3]黄小琪.反复呼吸道感染患儿T细胞亚群及免疫球蛋白的研究[J].广西医学,2007,29(12):1876-1877.
- [4]王吉安,孙秀玲.IL-12及其他细胞因子与反复呼吸道感染的相关性研究[J].小儿急救医学,2004,11(5):308-310.
- [5]陈秀敏.反复呼吸道感染患儿血清中铁锌含量变化及临床意义[J].北京医学,2006,28(2):77.

(收稿日期:2011-12-28;修回日期:2012-04-16)

[编辑:洪涛]