

• 学术争鸣 •

应科学面对五运六气学说

——与王斌胜商榷

王 强

(淄博市中心医院中医科, 山东省淄博市张店区共青团西路 54 号, 255036)

通讯方式: liugangkai@163.com, (0533)2360841

[摘要] 对“《黄帝内经》五运六气理论天文学机制发微”一文提出质疑, 认为将春分农历日期的重合作为“三十年为一纪”的机制并不合理。对以五运六气学说进行的各种“疫情预测”不可靠的原因进行了初步探讨。

[关键词] 《黄帝内经》; 五运六气; 学术争鸣

近读王斌胜“《黄帝内经》五运六气理论天文学机制发微”一文^[1](以下简称“王文”)获益良多, 唯感文中所言“五运六气的核心内容”是对于春分农历日期的分布规律为“30 年一纪”、“60 年一周”的反映, 有所不解, 首先提出如下疑问就教于作者和同道。

“王文”说:“1924—1983 年的 60 年中, 春分出现在同一天的年份有 17 对, 其中 15 对年份相差 19 年, 另外 2 对间相差 11 年。”^[1]按照这样推算, 春分农历日期重合的几率应是 60 年除以 17, 即平均不到 4 年就有可能是两个年份的春分日是重合在同一天, 何须 30 年一次或 60 年一遇。“王文”又说, “其中 15 对年份相差 19 年, 另外两对相差 11 年”。那么也是至少每 19 年就有一次完全重合, 而且其中还要再增加周期更短(11 年)的两次, 因这两次是 19—11 等于相差 8 年就又重合了。就“王文”中所举例来说, “春分在二月十五日的是 1932 年, 与二月十四日的 1951 年相差 19 年, 而与二月十六日的 1943 年相差是 11 年”, 因此, 后一个重合的周期是 1951 年与 1943 年之间的 8 年, 应当是“19—11”, 而不是“19+11”。

地球人看太阳于一年内在恒星之间所走的视路径叫“周年视运动”, 也即地球的公转轨道平面和天球相交的大圆黄道。黄道和天赤道形成 $23^{\circ}26'$ 的角, 一年相交两次, 分别为春分和秋分。也就是说, 每年的公历 3 月 20 日或 21 日, 必有黄道与天赤道相交于春分点的日子为春分。所以公历的春分日不需要 30 年的周期, 而是年周期。而农历与公历不同, 月份和日期不是按地球与太阳的相对运动来定, 而是根据月亮圆缺变化的周期: 大月 30 天, 小月 29 天; 农历年只是农历月的整数倍, 而与回归年无关。

同时它又用加了闰月的办法, 使得平均每年的天数跟阳历全年的天数相接近, 来调整四季。这样农历约每二三年就多出一个闰月。由于农历的每年每月日数的变动, 才使得春分等节气可能从一个月的月初逐渐跑到了月末, 甚至遇上没有了此节气的月份就变成闰月。虽然按传统说法, 一年有二十四节气, 但细分是有十二个节气和十二个中气。这十二个中气, 哪个中气属于哪个月是有规定的, 即雨水是正月的中气; 春分是二月的中气; 谷雨是三月的中气; 小满是四月的中气; 夏至是五月的中气; 大暑是六月的中气; 处暑是七月的中气; 秋分是八月的中气; 霜降是九月的中气; 小雪是十月的中气; 冬至是十一月的中气; 大寒是十二月的中气。至于十二个节气在哪几个月里, 就不一定。又农历的一个月平均是 29 天半多一点, 可是从一个中气到下一个中气的间隔却平均是 30 天半少一点。这样中气在农历的月份里要逐月推迟 1 天光景, 到一定的时间, 中气就不在月中而移到了一个月的末尾, 如果挨着的第二个月又是小月, 很可能这个月就没有中气, 因为下一个中气移到第三个月的月初了。中间的这个没有中气的月份, 就被算是上个月的闰月。所以农历某月某日为春分, 是由于人为定出来的规则而产生的周期性变动, 而不像公历那样一定是在黄赤相交的 3 月 20 日或 21 日。尽管如此, 农历春分日也不是非要 30 年或 60 年才会重合于同一天。正如“王文”中说的 1932 年与 1943 年和 1951 年都是重合的, 其相差分别是 11 年和 8 年才正确。

五运六气学说是基于“天人相应”思维方式关于自然周期性节律与人体关系的假说, 而不是“规律”。因其可靠性并未经过严格的研究验证, 所以必须以

事实为依据。在中国医学史上,对于五运六气学说完全赞成者及完全否定者皆有之,但自《黄帝内经》以来,始终没有更新。以王冰为代表,认为一旦研究透彻运气学说“能究其言,见之天生,可以延生;见之天杀,可以逃杀”。更有医家谓“不明五运六气,检遍方书何济”。而又有如缪希雍、王履、黄仲理、周礼、何梦瑶、张倬、万全等反对派,或以运气学说是唐代王冰补入《素问》,或以伤寒的相关看法为基准,发现运气学说的许多说法与伤寒不一致,所以反对。但是古代医家因条件所限,拿不出大样本的实验依据和流行病学调查结果,也就不能“以理”服人。实际上历代的多数中医成为高手,仍是要“检遍方书”又勤于实践,并非皆“明五运六气”。近年虽然也有关于个别病种的实际调查,但是其结果也是认为“与《黄帝内经》原著论述不同”,“应用运气加临来看,天刑之年、天符之年等不吉利年份出生的患者与肺癌的发病率关系不大”(见《中华中医药杂志》2010年第12期第2025页)。又如2002—2003年发生的SARS及2009年发生甲型H1N1流感之前,各中医院校及研究机构,并没有任何一位熟悉五运六气的中医学者对于这两种疫病做出较明确的预测预警分析。

众所周知,关于四季的划分虽然有天文法、气象法、古代法、农历法等数种,但是一个冬天总是跨越了阳历的两年,例如过去的这个冬天,只有一个月在2011年的12月,大部分则到了2012年的1月和2月。关于四季划分的上述几种方法都有一个共同的问题,就是全国各地虽然都在同一天进入同一个季节,但我国各地区的实际情况却是有很大差别的。例如农历三月份已属春季,这时的长江以南地区的确是桃红柳绿,春意正浓;而黑龙江的北部却是寒风凛冽,冰天雪地,毫无春意;海南岛的人们则已穿单衣过夏天了。同时就像我国的西南,当贵州阴雨连绵之时,云南的干旱却还在持续。中医研究当然可以“用现代科学知识加以解释^[1]”,但是如果把最基本的常识都丢掉了,科学就变成了谬误。

五运六气理论主要源于古人对于天体运行规律的观察。但是一般说来,对于人的生理、病理周期产生影响的因素是一个多变量系统,而且也未必都是线性关系。例如自然环境、社会环境、居住饮食、疫疠之气等等都不能如“王文”所言“最终归结为天体间的相互作用”^[1]。例如气候包括光照、温度、湿度、气压、风力风向等要素,不仅与天文学因素有关,与地形山川、经纬度数皆显著相关。即使同一座山的

山顶和山脚就大不相同;所谓“30年一纪”,“60年一周”,虽然还是那个太阳、地球和月亮,又运行到了变化不大的位置,但是要落实到具体人群的生活环境并没有“循环无端”地回到过去。所以还必须从最主要的因素来预测人群的疫情。何况人首先要分出个男女老幼、贫富壮弱、东西南北。抛却这些更直接、更具体、更重要的因素,只凭一个“天干地支”就去预测疫情,无异于刻舟求剑。

本来中医五运六气学说中关于日周期、月周期及年周期与人的生理周期或发病易感周期的关系还是有一定意义的,但是作为以60年为一个甲子的固定的自然周期与多地域整体人群的疫情预测则尤其缺乏支持。太阳在天球上的“视运动”分为两种情形,即“周日视运动”和“周年视运动”。“周日视运动”即太阳每天的东升西落现象,这实质上是由于地球自转引起的一种视觉效果;“周年视运动”指的是地球公转所引起的太阳在星座之间“穿行”的现象。比较而言,“周日视运动”周期内可以明显见到两次对于潮汐的巨大影响,是地球上的海洋表面受到太阳和月球的潮汐力作用引起的涨落现象。潮汐的变化位置与月球、太阳和月球的相对位置虽然都有关,其中以月球的引潮力影响最大,并且还会与局域海洋的海水深度、大湖及河口地形有关。而在“周年视运动”周期内四季潮汐的变化就已经不明显,但仍可以看到四季气候分明的变化,这主要是以太阳在黄道上的视位置周期为依据。而60年轮回的自然现象至今还有待明显的事实来证明,至少可以说,不可能比一日潮汐或一年四季的气候变化还要明显,所以至今难以发现。

运气学说以黄帝元年为第一个甲子,以后每60年一次重复轮回。但是古人言之凿凿的黄帝誕生日(公元前2697年)却还是一个传说。因为中国史学界2000年10月公布的夏商周断代工程也只是将中国历史较精确地推到了公元前2070年左右,距传说中的黄帝元年还有600多年无法确定。医学主要依靠的是科学,而不能只凭传说下结论,更何况疫情预测是要对众人健康负责的大事情,更当持有一个客观、公允的态度。

参考文献

[1]王斌胜.《黄帝内经》五运六气理论天文学机制发微[J].

中医杂志,2012;53(6):536-538.

(收稿日期:2012-04-05;修回日期:2012-05-15)

[编辑:黄健]