

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登(45)

——谌宁生医案

谌宁生, 1933 年生, 湖南临湘人, 主任医师, 1956 年 9 月调干考入广州中医学院学习 6 年, 1962 年 9 月毕业分配到北京中医医院, 1964 年调湖南中医学院附属第一医院, 从事医教研工作迄今。历任内二科、传染科兼肝病研究室、温病教研室主任。硕士研究生导师, 第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。现为国家肝病中医医疗中心学科带头人, 湖南省名老中医, 中华中医药学会内科肝胆病专业委员会顾问, 中华中医药学会传染病分会首届委员兼顾问。从医半个世纪, 有丰富临床经验, 擅治内科肿瘤及疑难杂症, 特别对肝病研究有专长, 曾担任国家“八五”攻关肝病重点课题, 5 次获湖南省中医药科技进步奖和湖南省科技进步奖。发表论文 120 余篇。

【清热解毒、行气利湿法治滑膜肉瘤 1 例】

唐某, 男, 41 岁, 已婚。

初诊: 1970 年 4 月 14 日。

主诉及病史: 患者 1969 年 9 月 7 日左膝关节不慎跌倒受伤, 青紫瘀痛, 不断加剧, 经某医院 X 线摄片意见: 左胫骨上端溶骨性骨质破坏, 高度指向恶性肿瘤。1970 年 1 月行左下肢截肢术, 病理检查报告: 左膝部胫骨符合滑膜肉瘤。至 3 月初, 左下肢残端外侧出现两小肿块, 不能活动, 同时左上肢相继出现肿块疼痛。于 3 月 28 日不慎跌倒, X 线摄片显示左肱骨病理性骨折, 有骨质破坏, 符合滑膜肉瘤转移, 因患者血象下降, 不宜用抗癌药物及放射疗法, 故来我院求医。

诊查: 患者全身消瘦, 情绪忧郁, 口干苦, 腹胀, 尿黄少, 左上肢疼痛, 左肘关节肿胀, 左下肢残端可摸到两个小肿块, 比蚕豆稍大。舌质红苔薄黄, 脉弦细略数。

辨证: 湿热蕴结致成毒瘤。

治法: 清热解毒, 行气利湿。

处方: 白花蛇舌草 30g, 半枝莲 30g, 紫草 15g, 绵茵陈 15g, 山慈菇 15g, 木香 5g, 太子参 15g, 土贝

母 10g, 怀牛膝 10g, 枳壳 10g。

二诊: 上方服完 5 剂, 自觉舒服些, 左上肢疼痛稍缓解, 腹胀减轻, 仍守原方进服, 病情续有好转, 服至 7 月肿块缩小。1970 年 7 月 9 日在我院 X 线摄片报告: 左肱骨中段病理性斜行骨折; 复查与外院对比, 骨折对位对线良好, 有骨痂形成, 但骨线仍清晰可见, 肱骨中段骨质破坏较前更为明显, 呈透明的骨质密感低, 代表骨质病变有进展。

因前方获效, 不需更改, 仍守原方进服至 10 月, 上下肢肿块外形全部消失, 但肿块周围关节仍痛, 至 11 月病情继续好转, 患者情绪乐观, 腹胀减轻, 纳食增加, 每餐可吃二三两饭。仍宗原法, 以清热解毒为主, 常用药物: 白花蛇舌草、半枝莲、山慈菇、田基黄、黄芩等; 兼利水化湿为辅, 药用: 茵陈、车前草、泽泻、猪苓、茯苓等; 佐益气健脾消食为治, 药用: 太子参、白术、鸡内金、神曲、谷芽等; 并用活血止痛, 软坚消肿之药, 如丹参、郁金、茜草、白芍、鳖甲、三七、土贝母等。根据病情变化加减应用, 病情日趋好转。

经按前法治疗年余, 病情一直稳定好转, 1972 年 11 月 14 日右膝及左肱骨 X 线摄片报告: 右腓骨上端骨质破坏较前有修复, 骨折线亦较前略模糊, 有少量骨痂形成。左肱骨中段骨折愈合较前更为明显, 骨痂较前有吸收, 骨干近于正常范围。患者上下肢肿块及痛感均消失, 能手撑双拐或坐手摇轮椅出外活动, 精神纳食均可。

【按语】本例患者在服用中草药期间, 除用西药护肝治疗外, 未作过放疗、化疗及其他抗癌药物治疗, 经 2 年余的治疗观察基本痊愈。因滑膜肉瘤属恶性肿瘤, 病情严重、病因复杂, 为湿热瘀毒蕴结所致, 根据中医辨证论治原则, 给予清热解毒利湿为主, 兼用行气活血化瘀软坚之品, 疗效良好, 说明中医药对恶性肿瘤有一定疗效, 但其药理作用有待进一步研究。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 6 集, 人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)