

· 当代名医 ·

朱良春治痰经验浅析

何 迎 春

(浙江中医药大学附属广兴医院老年病科, 浙江省杭州市体育场路 453 号, 310007)

通讯方式: heyinchun2008@163.com, (0571)85827722

〔摘 要〕 介绍朱良春从痰论治内伤杂病经验, 从顽痹、咳喘、失眠、癫痫、痿证等病证的病因病机、辨证要点出发, 探讨痰证辨治的方法和具体方药。

〔关键词〕 痰证; 顽痹; 失眠; 咳喘; 癫痫; 痿证; 名医经验; 朱良春

朱良春(1917—), 男, 教授、主任医师, 国医大师。早年拜孟河御医世家马惠卿先生为师, 后又师从上海章次公先生, 1938 年毕业于上海中国医学院。从医 70 余载, 对内科杂病的诊治具有丰富的经验, 尤其对风湿病、脾胃病、肝病、肾病、老年病等有独到的心得, 疗效显著, 先后研制益肾蠲痹丸、复肝丸等经验方; 主要著作有《虫类药的应用》、《章次公医案》、《医学微言》等 9 部, 发表论文 140 余篇。

朱良春是我国首批国医大师, 师承一代名医、孟河医派传人、丁甘仁入室弟子章次公先生, 继承孟河前辈不拘一格、广采众长的治学精神, 治疗内科杂病, 能不执一家之见, 兼采金元以来各家之长, 又尽力避免其片面性, 善于结合现代医学研究成果, 发皇古义, 融会新知。现将笔者随从朱老师临证学习的关于治疗痰证的经验总结如下。

1 顽痹多因痰瘀起

朱老师认为, 中医之顽痹包括类风湿关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、骨质增生及坐骨神经痛等顽疾。“肿胀”是痰、湿、瘀交阻不消, 化痰祛湿并用能提高疗效, 肿胀早期除常用苍术、黄柏对药外, 朱老师尤喜用防己、土茯苓为对, 对肿、胀、痛因关节积液久不除者, 每用泽兰、泽泻为对, 一以活血祛瘀见长, 一以利水渗湿化痰功胜, 活血利水, 相得益彰。肿胀中后期, 朱老师除天南星、白芥子配对和虫类对药之外^[1], 常选用刘寄奴、苏木为对, 以助肿胀的速消。“僵直拘挛”乃痹证晚期之见症, 不仅痛胀加剧, 且功能严重障碍, 生活不能自理, 朱老师在细辨阴阳、气血、虚实、寒热之偏颇后, 常用山羊角、露蜂房为对, 蜣螂、水蛭为对以清热止痛, 缓解僵挛。肢节拘挛较甚者, 选蕲蛇、穿山甲为对。此外, 还喜用青风藤、海风藤为对, 和鸡血藤、忍冬藤对药同用, 以助养血通络, 舒挛缓痛。对伴见肌肉萎缩

者, 均重用黄芪、白术为对, 熟地黄、蜂房为对, 并用蕲蛇(粉), 收效颇佳^[2]。以上对药均需辨证选用, 始收标本同治之功。对长期使用激素且用量较大的患者, 常呈阴虚火旺痰热征象, 如面部烘热, 烦躁易怒, 夜寐不安, 易汗出, 口干、舌绛红等, 朱老师常重用生地、知母为对和玄参、甘草为对相助而收佳效。激素减量后, 出现精神不振、纳呆、呕恶或怯冷、便溏、阳痿、溲频等脾肾阳虚、痰湿内壅之证时, 常用熟地黄、附子为对, 合用淫羊藿、仙茅, 并选补骨脂、蜂房为对, 以温经化痰、通络止痛。痛风尿酸性关节炎, 属代谢障碍性关节病, 朱老师均从辨病角度加土茯苓、萆薢为对, 对降低血尿酸有特效^[1]。治增生性关节炎、关节软骨退行性病变, 抑制骨质增生, 延缓关节软骨退变, 加用骨碎补、鹿衔草为对, 或用附子、白芍为对; 此外治颈椎病加天南星、半夏为对, 葛根、姜黄为对, 全蝎、蜈蚣为对, 均为辨病使用对药的经验, 具有搜风祛痰之功。治肩周炎, 宣痹定痛用川乌、延胡索为对, 蜈蚣、全蝎为对, 徐长卿、姜黄为对亦为辨病通用的药对。

总之, 朱老师认为, 痹证多由寒痰痹阻经络所致, 治疗多以温通经络、搜风止痛为主, 达到了化痰、通经、止痛的目的。

2 咳痰多宜辨证医

朱老师治肺心病常用宣肺祛痰之对药, 有炙麻黄、杏仁为对, 以降气化痰, 宣肺平喘; 紫苏子、葶苈子为对, 一以温肺下气以开痰, 一以泻肺定喘以行水, 对肺水肿者, 颇为合拍; 桃仁、冬瓜为对, 一以化痰血凝瘀, 一以清肺热以化痰浊; 旋覆花、赭石为对, 以降逆宣中, 通络祛痰, 降痰涎黏阻气管有特效; 远志、酸枣仁为对或酸枣仁、磁石为对, 以镇静强心并化痰^[2]; 百部、橘红为对; 车前草、甘草为对, 以利水

排痰并镇咳;发热加金银花、白薇以清透;痰稠黄加黄芩、鱼腥草以清化;痰黏不利加浙贝母、南沙参以清润;支气管痉挛加地龙、木蝴蝶以解痉;痰涎壅盛、闭结、内热口渴加礞石滚痰丸以泻痰通腑。朱老师自拟定喘散,对心源性喘息、症状缓解后的善后巩固疗效较为理想。药用:人参、蛤蚧、北沙参、五味子、麦冬、橘红、紫河车,研粉末备用,对增强体质、控制复发颇有效验。

总之,朱老师治疗咳嗽病用药相当灵活,充分体现了中医辨证与西医辨病相结合的原则,临床疗效甚佳。

3 失眠乃由痰热生

朱老师认为,失眠多由胆虚痰热或者湿热内蕴而致,临床常以“甘麦苣仙磁石汤”治之^[2],药用:甘草、小麦、(炙)黄芪、淫羊藿、五味子、磁石、枸杞子、丹参、远志、茯苓、蝉蜕。此方治疗顽固失眠虚多实少,脾肾两虚或心脾两虚或痰火扰心之失眠,似现代医学所谓之神经衰弱,夜难入睡,或多梦易惊,或彻夜不眠之症,疗效颇为满意。朱老师治湿热内蕴、或郁怒后不寐,证见郁郁不舒,虚烦惊悸,口苦呕涎,或触事易惊,梦寐不祥,或短气悸乏,自汗肢肿,饮食无味,心虚烦闷,坐卧不安等。此乃胆虚痰热或者湿热内蕴不寐为其一;胆寒虚烦,心胆虚怯不寐为其二;气郁生痰,痰气相搏发为不寐为其三。朱老师均以温胆汤加味治之,前者温胆汤加龙胆,每收佳效,能提高疗效。次者用温胆汤加钩藤、葛根、紫苏叶、龙骨、牡蛎,散敛升降,临床疗效满意。后者施治,朱老师均拟温胆汤加龙骨、牡蛎,疗效颇为满意。

由上看出,朱老师治疗失眠多从痰热入手,分为虚实两端,虚则健脾利湿、养血安神,实则清胆泻火、解郁安神,适当加入重镇安神之品,虽未直接化痰,却达到了理想的祛痰目的。

4 癫痫多因痰作祟

朱老师认为,癫痫可选“顺气导痰汤”加减,自拟“加减顺气导痰汤”,药用:法半夏、陈皮、茯苓、白矾、郁金、石菖蒲、胆南星、制香附、炒枳壳。病久心脾两虚者,选“养心汤”加减。抓住痰、气、郁治疗癫痫乃是朱老师活用张景岳治癫之法,所拟“加减顺气导痰汤”是仿前贤之法而不拘泥其方,朱老师用此方愈癫痫者甚众。朱老师擅用虫类药。20世纪80年代

初,自拟“涤痰定痫丸”由(炙)全蝎、(炙)蜈蚣、(炙)僵蚕、地龙、胆南星、石斛、天麻、礞石、天竺黄、(炒)白芥子、橘红、石菖蒲,共研末,水泛为丸,临床治愈者甚多。

总之,朱老师治疗癫痫多在辨证基础上加入虫类搜风豁痰之品,而且多以丸散剂为主。虽未直言化痰,但却达到了治疗目的。

5 肢体痿废缘痰生

朱老师喜用张锡纯之振颓汤(丸)加减治疗肢体痿废,痰浊壅塞经络,血脉闭阻的偏枯证,药用:红参、炒白术、当归、杜仲、淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉、制乳香、制马钱子、制附子、炮穿山甲、鹿茸、蜈蚣、乌梅,共粉碎为蜜丸。

实践证明,虚证阳痿因于阳虚者少,因于阴虚者多,朱老师将“阳痿”、“阳虚”予以区分,集温肝、暖脾、滋阴、补肾、壮阳、多法于一炉,于20世纪70年代自拟“蜘蛛丸”,由花蜘蛛、炙蜂房、熟地黄、紫河车、淫羊藿、肉苁蓉组成。此方有返本还原之功,疗效显著。

综上所述,痰为病之标,而非病之本,欲清其流,必先澄其源。痰之源不一,或由外感,或由内伤,有因热而生者,有因寒而生者,有因风而生者,有因惊而生者,有积饮而生者,有多食而生者,有因暑而生者,有因生冷物而生者,有饮酒而生者,有因郁而生者,有因虚而生者,而虚者尤多。因而痰有热痰、寒痰、风痰、湿痰、燥痰、酒痰、郁痰、惊痰、老痰、食积痰、郁痰、虚痰等之异。在治疗上,应遵循中医八纲辨证而治之,表者宣之,里者化之,寒者宜温,热者宜清,虚者补益,实者攻逐,若虚实夹杂表里同病寒热互见则应分别主次轻重以治之。如喻嘉言主张“治病必先识病,识病然后议药”,反对见痰治痰,不分寒热虚实而一概疗以辛燥之剂。朱老师应用健脾化痰、搜风通络、温阳利水等方法,治疗类风湿性关节炎、癫痫、失眠、哮喘等疾病,虽未用单纯的化痰之法,但却达到了治痰的目的,实属“见痰休治痰”之典范。

参考文献

- [1]何迎春.朱良春临床经验撷菁[J].上海中医药杂志,2011,45(1):4-5.
- [2]朱步先,朱胜华,蒋熙,等.朱良春用药经验集[M].长沙:湖南科学技术出版社,2007:32,72.

(收稿日期:2012-02-06;修回日期:2012-03-26)

[编辑:洪涛]