

异。针刺减肥选经、取穴是通过腧穴和经络的刺激,使相应脏腑功能得以调节,最终达到减肥目的。为探讨针刺减肥的经络腧穴运用规律,本文遵循循证医学的原则和方法,在系统、全面收集国内针刺减肥相关文献的基础上,筛选符合纳入标准的针刺减肥临床试验,分别从经络和腧穴的分布、应用频次等多个角度加以总结分析。

从经络应用结果看,针刺减肥主穴虽涉及除手太阳肺经、手少阴心经以外的12条经脉,但有所侧重,主要集中在胃经、任脉和脾经。根据肥胖的病因病机,肥胖发生常以脾胃功能失常为先导。脾胃同为中土,胃为阳土,脾为阴土,胃主受纳腐熟水谷,脾主运化,胃气主降,脾气主升,胃喜润恶燥,脾喜燥恶湿。脾胃健旺,则水谷纳运相得,气机升降相因,阴阳燥湿相济。反之,脾胃失和,水谷精微不能输布,痰湿脂浊积滞体内,最终形成肥胖。因此,治疗上常注重选取脾、胃两经的腧穴,以调理脾胃,恢复其功能。

从选穴部位来看,针刺减肥主穴主要分布在腹部,其中以任脉、胃经、脾经的穴位为主。肥胖是脂肪异常或过量积累,虽然脂肪分布因人而异,有全身性分布,有向心性分布,但腹部是脂肪最易蓄积的部位。同时,腹部是脾、胃、大肠、小肠等脏腑的寄居之所。针刺减肥主穴选取集中在前正中线的任脉,以及前正中线旁开2寸和4寸的足阳明胃经和足太阴脾经,体现出三条经络腹部腧穴对该部位脏腑功能的局部治疗作用,即能治疗其所在部位的病变。体现“腧穴所在,主治所及”的治疗规律。

从腧穴运用频次统计来看,天枢、足三里、中脘的应用频次位居选用腧穴前列。天枢是足阳明胃经穴,大肠之募,有疏调肠腑、理气通滞之功;足三里为足阳明胃经穴、合穴、下合穴,能理脾胃、调气血;中脘属任脉穴,胃之募、八会穴之腑会,而且是手太阳、手少阳、足阳明与任脉之会,能健脾和胃、温中化湿。三穴运用最多,具有一定代表性。天枢、中脘分别是胃经和任脉在腹部的腧穴,二穴可加强局部的刺激作用,为局部取穴。足三里位于膝关节以下,其所治症,多与脾胃病变有关。肥胖病变脏腑关键在脾胃,足三里的选取为远端取穴,体现“经络所通,主治所及”的治疗规律。

从特定穴的应用情况来看,现代针刺减肥更重视特定穴的运用。从类别看,交会穴的运用最多,募穴和五输穴其次,如大肠募穴天枢、小肠募穴关元和胃经合穴足三里。所有选用的特定穴中,与“胃”密切相关的有6类,如胃募穴、胃经合穴/胃下合穴、胃经络穴等,与“脾”密切相关的有3类,如脾经合穴

等。这些特定穴或为脉气交会、或为脏腑之气结聚、或为经气所入之处,在针刺减肥的临床应用方面有着十分重要的意义。

从辨证取穴分析结果看,现代针刺减肥临床对照试验研究主要是3种证型,胃热湿阻型,其高频体穴为曲池、内庭、上巨虚、支沟等,诸穴能泻热通腑、利湿化浊;脾虚湿阻型,其高频体穴为阴陵泉、脾俞、水分、丰隆等,诸穴能健脾益气、化痰除湿;脾肾两虚/脾肾阳虚型,其高频体穴为肾俞、脾俞、太溪、关元等,诸穴可健脾温阳、补肾利水。辨证取穴体现了中医辨证论治的诊疗思维,选取的腧穴符合中医对肥胖证型的治疗原则。

综上所述,本次研究结果提示,针刺减肥的取穴规律遵循局部取穴和远端取穴相结合的原则,重用特定穴。腧穴选取集中在胃经、任脉和脾经;局部取穴以腹部腧穴为主,远端取穴重用下肢腧穴。选穴特点体现“腧穴所在,主治所及”、“经络所通,主治所及”的治疗规律。

参考文献

- [1] World Health Organization. Obesity and overweight, 2006 (Fact sheet N°311) [EB/OL]. <http://www.who.int/mcdiacentre/factsheets/fs311/en/>, 2012-05-18/2012-07-18.
- [2] 陈玙荪. 耳针治疗肥胖症简介[J]. 江苏中医药, 1980, 22(2): 60-62.
- [3] 黄琴峰, 王正明, 齐丽珍. 建国以来针灸治疗肥胖病述评[J]. 上海针灸杂志, 2006, 25(2): 40-41.
- [4] 危北海, 贾葆鹏. 单纯性肥胖病的诊断及疗效评定标准[J]. 中国中西医结合杂志, 1998, 18(5): 317-319.

(收稿日期: 2012-05-25; 修回日期: 2012-07-30)

[编辑: 崔京艳]

民间名医论坛暨中医创新学术研讨会征稿通知

我国民间名医辈出,为全面、客观地探讨、总结、弘扬民间名医所取得的突出成就,拟于2013年3月在上海召开“民间名医论坛暨中医创新学术研讨会”。现征稿如下:1. 运用中医药、针灸、民间疗法治疗各种多发病、疑难杂症的临床经验与创新研究。2. 单方验方、民间特色诊疗技术的总结与研究。3. 祖传、师承、自学中医的发展现状与生存状况。4. 中医临床新经验、新观点、新进展及如何抢救挖掘民间中医特色诊疗技术。

录用稿件将编入大会论文集《名医论坛》,并免费刊登在华夏医药网(www.huaxia120.com),截止日期:2013年1月26日。来稿请寄:南京市鼓楼邮局389信箱(中山路366号)大会组委会汪文和收,邮编:210008。联系电话:(025) 82038887、13770595368。电子邮件: a82038887@126.com。本次大会将组织部分与会代表参加“民间名医学术调研团”赴香港、澳门考察,欢迎报名参加。