

• 百 家 园 •

植物防晒剂的古籍及现代文献筛选研究

胡念芳 李 利*

四川大学华西医院皮肤科, 四川省成都市国学巷 37 号, 610075)

基金项目: 四川省科技支撑计划资助项目(2008SZ0118)

* 通讯作者: lily718@tom.com

[摘要] 目的 从中医古籍及现代文献中查找出具有防晒潜能的植物药, 并建立防晒中药数据库, 分析其科别、传统功效、归经规律。方法 搜索中医古籍文献中具有“长肌肉”、“充肌肤”、“去面𧄂”、“香泽莹肌”、“悦色驻颜”、“去火毒”、“治晒伤”、“疗烫伤”等功效的中草药及方剂并记录频次, 参考国内外文献关于天然植物防晒剂的研究, 建立防晒美容中药数据库。结果 从古籍文献中查找出 24 味药, 同时通过现代文献检索出 7 味, 共 31 味具有防晒潜能的中草药, 其科别、传统功效、归经无明显规律, 但科别以豆科、唇形科、伞形科居多, 其传统功效以补气、理气稍多, 归经以肺、脾、胃为主。结论 建立了具有 31 味具有防晒潜能的中草药数据库供进一步研究, 但其科别、传统功效、归经无明显规律。

[关键词] 植物防晒剂; 古籍文献; 现代文献

从古老而神秘的炼丹术到现代化的工业化大生产, 中医药美容历经了漫长的历程, 经过临床验证, 其美容功效确切。虽然在中医古籍文献鲜有提及“防晒”字样, 但古籍中提到的“长肌肉”、“充肌肤”、“去火毒”、“治晒伤”、“疗烫伤”等功效与现代“防晒”可以找出一些联系, 本研究中我们还增加了具有“去面𧄂”、“香泽莹肌”、“悦色驻颜”等美容功效的中草药, 不仅提供更广泛的药物筛选范围, 还有望建立皮肤防晒美容数据库, 为今后研究打下基础。现有文献已对植物进行了大量广泛的研究, 但少有从中医古籍文献中筛选植物防晒剂的报道。

1 材料

古籍文献来源于成都中医药大学图书馆、四川大学图书馆、超星电子图书馆。

2 方法

2.1 从中医文献中筛选防晒剂

2.1.1 筛选范围 先秦时期著作:《山海经》; 秦汉时期著作:《神农本草经》; 两晋南北朝时期:《肘后备急方》《刘涓子鬼遗方》; 隋唐时期著作:《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》《食疗本草》; 两宋著作:《太平惠民和剂局方》《开宝本草》; 金元时期著作:《御药院方》; 明代著作:《本草纲目》《普济方》; 清代著作:《医宗金鉴》; 现代著作:《清宫医案研究》《慈禧光绪医方选议》。

2.1.2 筛选方法 ①搜索关键词:“长肌肉”、“充肌

肤”、“去面𧄂”、“香泽莹肌”、“悦色驻颜”、“去火毒”、“治晒伤”、“疗烫伤”及近义词。记录中草药出现的频次, 列出前 50 位中药; ②排除易过敏中草药及《化妆品卫生规范》(2007 年版)的禁用组分; ③结合现代文献研究结果剔除已有研究防晒效果不良的中药。

2.2 从现代文献中筛选植物防晒药

2.2.1 范围 PubMed、ISCI、CNKI、维普、万方数据库。

2.2.2 筛选方法 检索关键词“紫外线”、“中药”、“植物药”、“光老化”、“防晒”, 查找出具有或可能具有防晒作用的植物中草药。

3 结果

3.1 从中医文献中筛选具有防晒潜能的中药及出现频次

通过对古籍文献的检索, 查找出频次较多的 50 味中草药, 排除易过敏中草药及《化妆品卫生规范》(2007 年版)的禁用组分、现代已有研究效果显示其紫外线吸收不良及市场上不易获得的药物, 剩下 24 味药物。见表 1。

3.2 从现代文献中筛选植物防晒药

从现代文献筛选出沙棘、槐花、丹参、薏苡仁、夏枯草、枳实、蛇床子 7 味中药, 见表 2。

表 1、表 2 示, 文献筛选的药物科别、传统功效、性味、归经上无明显规律, 但科别以豆科、唇形科、伞形科居多, 豆科出现 5 次, 唇形科、伞形科 4 次, 其传

表1 古籍文献中可能具有防晒作用的中草药及出现频次

科别	药物	传统功效	性味	归经	频次
伞形科	藁本	发散风寒药	辛,温	膀胱	37
伞形科	当归	补血药	甘、辛、苦、温	肝、心、脾	31
木兰科	辛夷	发散风寒药	辛,温	肺、胃	30
伞形科	川芎	活血止痛药	辛,温	肝、胆、心包	27
伞形科	防风	发散风寒药	辛、甘、微温	膀胱、肺、脾	25
葡萄科	白藜	清热解毒药	苦、辛、微寒	心、肝、脾	22
豆科	甘草	补气药	甘,平	脾、胃、心、肺	22
百合科	玉竹	补阴药	甘,平	肺、胃	20
蔷薇科	杏仁	止咳平喘	苦、微温	肺、大肠	19
旋花科	菟丝子	补阳药	辛、甘、平	肝、肾、脾	16
唇形科	黄芩	清热燥湿药	苦、寒	肺、心、肝、胆、大肠	12
蓼科	大黄	攻下药	苦、寒	胃、大肠、肝、脾	12
茜草科	栀子	清热泻火药	苦、寒	心、肝、肺、胃、三焦	11
瑞香科	沉香	理气药	辛、苦、温	肾、脾、胃	10
檀香科	檀香	理气药	辛,温	脾、胃、肺	10
豆科	黄芪	补气药	甘,温	肺、脾	9
五加科	人参	补气药	甘、微苦、微温	肺、脾、心、肾	9
唇形科	藿香	化湿药	辛、微温	肺、脾、胃	8
百合科	天门冬	补阴药	甘、苦、寒	肺、肾	7
豆科	皂荚	化痰药	辛、咸、温	肺、肝、胃、大肠	8
柏科	柏子仁	养心安神药	甘,平	心、肾、大肠	6
远志科	远志	养心安神	辛、苦、微温	心、肺、肾	6
蔷薇科	覆盆子	固精缩尿止带药	甘、酸、微温	肝、肾	6
败酱科	甘松	理气药	辛、甘、温	脾、胃	62

表2 现代文献中可能具有防晒作用的植物中药

科别	药物	传统功效	性味	归经
豆科	沙棘	补阳药	酸、涩、温	——
豆科	槐花	止血药	苦、微寒	肝、大肠
唇形科	丹参	活血调经药	苦、微寒	心、心包、肝
乔本科	薏苡仁	利水渗湿药	甘、淡、微寒	脾、胃、肺
唇形科	夏枯草	清热泻火药	苦、辛、寒	肝、胆
芸香科	枳实	理气药	苦、辛、微寒	脾、胃、大肠
唇形科	蛇床子	解毒杀虫燥湿止痒药	辛、苦、温	肝、肾

统功效以补气、理气稍多,归经以肺、脾、胃为主;从古籍筛选的药物其性味以辛、温为主;从现代文献筛选的药物其性味则以苦、寒居多。

4 讨论

中医古籍中虽无“防晒”这一名词,但根据紫外线的损伤机理及中医理论,在数据挖掘中,可寻求一些关联模式:①古籍的“烫伤”、“烧伤”与现代的“日晒伤”均为毒热之邪侵袭肌表而成。故将治疗烫伤的方剂纳入本研究,如《刘涓子鬼遗方》中的麻子膏方“疗火烧人肉烂坏”;《普济方》记载的神效当归膏“治汤火伤初起,瘰浆毒侵展赤”等。②古籍中的“长肌肉”,“充肌肤”与现代的“抗老化”相似,均为益气

扶正固本之机理,故将《普济方》中的石斛丸:“治肝肾久虚,腰膝不利,肌肤羸弱憔悴,渐成劳疾,服此强筋骨,悦颜”等类似词条纳入本研究。③另外,古籍中有许多悦色、驻颜的中草药,而且一些药物在相关文献中频繁出现,如《备急千金要方》的“玉屑面膏方”,“面脂主悦泽人面,耐老方”;“面脂治面上皴黑,凡是面上之疾皆主之方”等方剂配伍中均含有藁本;《本草纲目》记载“藁本……除风头痛,长肌肤,悦颜色,辟雾露,润泽,疗风邪痹曳,金疮,可作沐药、面脂”等。本文通过药物出现的频次,从古籍文献中筛选出24味药物。在现代文献中,有许多植物防晒剂的报道^[1],其中芦荟、绿茶等已有深入研究,故排除在外,本次获得7味药物。31味药物中,虽然其所属科别、传统功效、归经无明显规律,但科别以豆科、伞形科、唇形科居多,归肺、脾、胃经为主。传统功效以补气、理气药居多。

参考文献

[1]胡念芳,钟建桥,李利.植物防晒剂的研究进展[J].中国

现代应用药学,2011,28(2):104-107.

(收稿日期:2012-05-30;修回日期:2012-08-03)

[编辑:黄健]