

• 百 家 园 •

略论中医学“气化之道”

陈霞波 张 业* 周 开 龚文波 苏 琼 顾颖杰 王 晖

宁波市中医院,浙江省宁波市广安路 268 号,315010)

基金项目:2011 全国名老中医传承工作室建设项目(王晖名老中医传承工作室)

* 通讯作者:zyzzn_5805@163.com,13957864116

[摘 要] “气化”是存在于宇宙时空中的大道,即多维时空自稳调控机制。“气化之道”形成的基本原理,是整体恒动性、普遍性、超前性、致中和性。气化之道形成了中医基础理论和特色优势,它是中医学认知生命健康的原创思维,是中医理论的根和魂。“气化之道”决定着宇宙万物生命的产生、生存和延续,决定着疾病的病因病机、防治法则和养生康复法则。

[关键词] 中医学;气化;道

中国古代哲学认为,世界上的一切事物都是由“气”所构成的。中医学认为,“气”是构成自然界各种物质的本源,“气”是生命活动的物质基础。中医气化理论是研究气的运动产生各种变化的理论。

1 “气化之道”的概念及渊源

“气化”一语首出《太始天元玉册》,继之见于《素问》运气七篇大论及《素问·灵兰秘典论》等诸篇,是中医气化理论形成的标志。后世对“气化”概念多有阐述,但理解各不相同。唐代王冰对“气化论”进行理论阐发,“气化”的外延认识得以扩展,并重视了“三焦、膀胱气化”。金元时期,通过金元四大家对中医理论的创新,进一步发展了“气化”概念^[1]。

老子在《道德经》中曰:“道生一,一生二,二生三,三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和。”指出天地阴阳之气的“冲和之道”即“气化之道”,是化生万物的根本。我们认为,“气化”是存在于宇宙时空中的大道,即多维时空自稳调控机制。“气化之道”具有基本原理,即整体恒动性、普遍性、超前性、致中和性。“气化之道”彰显了中医基础理论的特色优势,它是中医学认知生命健康的原创思维,是中医理论的根和魂。“气化论”缘起于《周易》《黄帝内经》的中和、圆融,即以人与天、精神与物质、心灵与肉体的三道合一,同构与同序认知思维所表述的动态符号模型,是以时间为本位来认识事物的方法论,属于中国科学体系。

2 “气化之道”的本质内容

气化理论,是在气化哲学思想和自然科学研究方法的影响下,用以解释自然生命运动规律的理论

体系,对中医基本概念与理论体系构建具有重要影响^[1]。“气化之道”决定着宇宙万物生命的产生、生存和延续,并对中医学之病因病机、治疗原则、养生康复等各方面影响颇深。

2.1 决定着生命的产生

“气化之道”是宇宙时空中化生生命的大道。正如《素问·天元纪大论》所云:“太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天,布气真灵,总统坤元,九星悬朗,七曜周旋,曰阴曰阳,曰柔曰刚,幽显既位,寒暑弛张,生生化化,品物咸彰。”指出宇宙、万物、人生的“生生化化,品物咸彰”的征象,都是存在于大时空中的“气化之道”运变的客观表现。

2.2 决定着生命的生存和延续

“气化之道”的本质是有机体内部及其与外部的物质代谢及能量转化过程,是生命的基本特征。正如《素问·六微旨大论》所云:“出入废,则神机化灭;升降息,则气立孤危。故非出入,则无以生、长、壮、老、已;非升降,则无以生、长、化、收、藏。是以升降出入,无器不有,……化有大小,期有远近,四者之有,而贵常守,反常则灾害至矣。”说明一切生命都存在于持续性的升降出入的气化运动变化中,一旦停止,生命也就消亡了。

2.3 决定着疾病的病因病机

《灵枢·刺节真邪》云:“真气者,所受于天,与谷气并而充身者也。”指出人体是由先天父母之精气与后天水谷之精气及大自然天阳之气三气结合的真气化生而成,真气之气化决定着五脏六腑的功能活动和脏腑之间的功能协调,而脏腑的功能障碍或失调

也会反过来影响真气“气化”而发病。真气的升降出入是体内一切器官功能的共性,如果真气气化失常则疾病乃生,只有保持真气的运动变化形式自如,即气化和调,则身体安康。

至于五脏之气、营气、卫气、元气、宗气、中气等气化功能,是真气流布在不同脏腑、经络、五体、九窍不同部位异名同类的气化功能,均参与真气的气化生理全过程,而气虚、气滞、气逆、气闭、气脱、气陷等的气病病理现象,乃至在“四气五味”、“升降沉浮”、“归经”的气化过程,都是真气一气所化^[2]。真气的运动变化异常,决定着疾病的病因病机。

2.4 根据“气化之道”,探求治疗原则

中医学的气化理论就是论述自然界气候变化和规律与生命活动关系的理论,认为人与自然气候本来均存在着自稳调节机制,每当这种调节机制失常时就会发病。《素问·至真要大论》提出,“风淫于内,治以辛凉,佐以苦甘,以甘缓之,以辛散之;热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦,以酸收之,以苦发之;湿淫于内,治以苦热,佐以酸淡,以苦燥之,以淡泄之;火淫于内,治以咸冷,佐以苦辛,以酸收之,以苦发之;燥淫于内,治以苦温,佐以甘辛,以苦下之;寒淫于内,治以甘热,佐以苦辛,以咸泻之,以辛润之,以苦坚之”。指出自然界风、寒、暑、湿、燥、火六气之气化太过或不及而成为六淫之邪致病时,可以使用药物性味的气化偏性来制约人体气化的偏胜或偏衰,使之达到“阴阳自和,以平为期”的正常气化状态,作为治病的原则。

2.5 遵循“气化之道”,积极养生康复

中医养生理论的建构与《黄帝内经》的发展和完善息息相关。中医学首先把人放在时空的大环境中来观察疾病发生发展,探寻养生康复的规律。《素问·上古天真论》所言:“其知道者,法于阴阳,和于术数”,提示人与自然和谐统一,人们应遵守天地阴阳的自然规律,适应四季时令的变化,达到“阴平阳密,精神乃治”的境界。因此,在养生中,固护阳气和维持阴阳,协调中和天、地、人以及三者之间的关系^[3]。

3 “气化之道”与现代科学

晚清时期中西医汇通学派认为,气化是与西医学的实质观点相对立的概念,是用来表达中医学的生命功能的模式。气化过程,是能量代谢与物质转化的过程。

中医气化论描述了宇宙时空动态之道的模型,勾勒了一幅由天地万物人组成的动静有序、运动变

化着的宇宙模型。这一模型实际上是对太阳—地球—五星太阳系大家族和天地万物人一体宏观蓝图的整体、动态雕塑,这是人类赖以生存发展的宇宙大天地。其中生命现象为主要研究对象,着意关注的是气化,把人看作是气的整体。正如《素问·六微旨大论》所云:“器者,生化之宇。”指出“器”是“气”的运动变化模型,宇宙与人都是气的运动变化之器的动态模型。中医学是从时间角度研究宇宙万物人生运动着的整体。由于时间性变,具有持续性,不可分割性。在时间里,任何人与物都是平等的^[4]。主体与客体采取相融的关系方式。因此,强调尊重对象的自然状态,不仅通过感觉器官,也用“气”来认识世界,因此,由气的运动变化而产生的气机、气化是人体生命的基本特征。以时间为本位的认识路线是中医学的灵与魂,根和本。

西方科学体系认识思维以空间为主,具有广延和并列特性,人与物是相对不平等的,人是主导地位,是主体,物受到人的控制,两者采取对抗形式。这种认识思维注重研究有形实体和物质结构,认为现象复杂无常,规律和本质在现象背后,本质即实体与实体之间关系。西医学的基础理论实际上是以空间为本位而形成的。这些观念和认知方法是正确的,但是如果将其视为绝对和唯一,就会陷入形而上学的机械唯物论。

“气”在中国文化史上有着举足轻重的地位,从某种意义上说,中国文化就是“气”文化。气是构序宇宙的本体,气是生命的本质。因为“气”是一种宇宙万物人生现象符号模型。随着现代医学和现代科技的进步,越来越多方法学的研究手段被采用到中医传统理论的研究中,如借用量子力学、发生学、系统工程、代谢组学等相关学说的内涵,以及结合数学、计算机等技术手段,对中医的气化论进行科学的阐述,定能揭示中医药学的科学价值地位。

参考文献

- [1]杨威,张宇鹏,刘寨华,等.“气化”概念辨析[J].中国中医基础医学杂志,2007,13(9):643-644.
- [2]赵雁武,李晓晔,杜军强.中医气化理论新解[J].辽宁中医学院学报,2000,2(3):169-169.
- [3]崔勿骄.从《周易》与《内经》看养生学思想渊源[J].内蒙古中医药,2002,6(3):36-37.
- [4]刘长林.发展中医学的关键[N].中国中医药报,2004-10-11(7).

(收稿日期:2012-05-25;修回日期:2012-07-20)

[编辑:黄健]