

运用健脾祛湿法治疗银屑病思路

刘朝霞 韩晓冰 张成会 姚尚萍 丰 靓 李鹏英 指导:刘红霞*

新疆医科大学附属中医医院皮肤科,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市黄河路 116 号,830000)

基金项目:国家自然科学基金资助项目(81060296)

* 通讯作者:hongxiaoliu04@yahoo.com.cn,13999872599

[摘要] 在总结 30 余年临床治疗银屑病经验的基础上,提出了运用健脾祛湿法治疗银屑病的思路。首先,健脾祛湿学术观点得到了中医循证医学证据的支持。其次,基本处方健脾解毒汤以解毒为要,佐以散结,同时加用健脾益气的药物,旨在通过健脾益气使阴阳平衡,气血充盈,正气充足,达到扶正祛邪的目的。

[关键词] 健脾祛湿法;银屑病;健脾解毒汤

银屑病中医称为“白疔”,是一种常见的原因不明的有特征性红斑、丘疹、鳞屑皮肤损害的慢性皮肤病。中医学对银屑病多从血热、血瘀、血虚、血燥论治。我们在 30 余年的临床实践中,亦有一些新的体会和思路,介绍如下。

1 因地制宜,提出健脾祛湿学术观点

银屑病发病受到多基因控制,存在显著的种族差异、性别差异以及年龄差异,而且还存在着很大的地理差异。地理位置(包括自然及社会环境)不同,其发病率也不同,新疆维吾尔自治区地处我国西北,远离海洋,气候干燥,年降水量较少,具有明显的地域特征,且冬季漫长,气候异常寒冷。本地区银屑病患者易出现脾肾两虚、脾虚湿盛的症状,因此,提出了健脾祛湿的学术观点。2010 年我们对 1074 例寻常型银屑病住院患者临床资料进行分析后显示,血热型 311 例,占 28.95%,血燥型 147 例,占 13.69%,血瘀型 139 例,占 12.94%,脾虚湿盛型 477 例,占 44.41%。提示本地区银屑病发病率高且辨证分型具有地域特点,在辨证上提出了脾虚湿盛证,拟定了健脾解毒汤治疗银屑病,明显缩短了病程,减少复发,提高患者的生活质量,为中医治疗银屑病开辟了新的思路。

2 健脾祛湿学术观点的阐释

2.1 寻找“健脾祛湿”学术观点中医循证医学证据

2.1.1 中医治疗银屑病的用药规律研究 通过中国期刊全文数据库(CNKI)检索 1979 年至 2008 年学术期刊发表的治疗寻常型银屑病的中药复方,所收集的中药复方按照以下标准筛选:药味完整、药量准确、主治明确、疗效确切、纯中药治疗,总有效率达 70% 以上,共收集到 90 首。数据显示,在治疗银屑

病的中药复方中所使用的 146 种中药中,按中药归经分类,归肝经的占 62.1%;归肺经的占 47.1%;归脾经的占 37.7%。按照中药功效分类,清热药 20.5%,活血化瘀药 18.6%,补虚药 18.6%,这一用药规律验证了“毒、瘀、虚”是银屑病的主要病机^[1]。

2.1.2 新疆维吾尔自治区银屑病患者中医体质特征及分布规律 我们还运用《中医体质质量表》对新疆维吾尔自治区 583 例寻常型银屑病患者在其知情的前提下进行了中医体质类型调查,分析其中医体质特征及分布规律。结果 583 例寻常型银屑病患者中的体质分布频率从高到低依次为气虚质(63.81%)、气郁质(44.08%)、瘀血质(33.28%)、特禀质(27.79%)、湿热质(15.95%)、痰湿质(14.41%)、阳虚质(10.63%)、阴虚质(8.58%)、平和质(4.97%)^[2]。气虚体质是以体质要素中气的虚弱、机体脏腑功能状态低下为主要特征的一种体质状态。由于一身之气不足,脏腑功能衰退;气虚不能推动营血上荣,气血生化乏源,机体失养,面色萎黄,毛发不泽;卫气虚弱,不能固护肌表。气虚卫外失固,故不耐寒邪、风邪、暑邪,易患感冒,诱发本病兼有过敏倾向。气虚者机体恢复较慢,病情迁延,病程较长。而在气虚质的形成过程中,尤其是以先天之元气和后天脾胃之气的亏损为主,元气是健康之本,脾胃是元气之本,脾胃伤则元气衰,元气衰则疾病所由生。特别是脾胃为气血生化之源,脏腑经络之根,是人体赖以生存的基础,为后天之本。同时脾胃又是人体抗御病邪的重要防卫机构,在预防和治疗上起着重要的作用。

2.1.3 新疆维吾尔自治区银屑病的病机亦体现西北燥证特点^[3] 新疆地处西北,以燥气气化为主,周

铭心将本地区特发中医证候冠以“西北燥证”之名。从方域、地势、气候论,故燥邪必盛于此地而为主要致病因素。同时该地民俗所尚,亦有内燥滋生条件。凡《黄帝内经》所谓正化、从化、兼化之燥,又其凉燥、温燥,三焦之燥,皆可见到。西北燥证可以是一系列症状而不涉及现代医学既定疾病,也可以影响诸如过敏性鼻炎、咽炎、支气管炎、皮肤瘙痒症、银屑病以及高血压病、糖尿病等多种新疆地区特/高发疾病的发病和病变过程,成为这些疾病的诱因和临床表现之一。西北燥证具有肺燥脾湿、燥湿主从兼化的特征,从中医理论分析,燥邪侵袭为本地区地域性病证的首要病因。燥邪伤津耗气,津伤则津液阴血不足,津液、阴血均为气所化生,亦为气之物质基础,肾为先天之本,脾为后天之本,均为气血津液生化之源,故燥邪易伤及脾肾;本地区冬季漫长,饮食以肉食为主,易生湿化热,伤及脾胃,脾虚导致水液在体内的停滞,而产生水湿;病程缠绵,常反复发作难愈,提出健脾祛湿的学术观点,建立了中医治疗银屑病的新理论。《黄帝内经》有云:“诸湿肿满,皆属于脾。”故在治疗上采取健脾祛湿的治法。

综合以上研究结果显示,西北地区长期处于燥邪侵袭之中,其地居民外燥证候不惟多发,且较严重,外燥经久不除,势必内侵,伤及阴津精血而致虚;银屑病患者的体质为气虚质占大多数,表明气虚可能是本地区银屑病发病的内在原因,从近年文献资料中得出“毒、瘀、虚”是银屑病的主要病机,故提出健脾祛湿,健脾解毒的辨证思路。

2.2 健脾益气以祛毒^[4]

中医认为,脾为后天之本,脾的功能旺盛是保证机体健康的重要因素。脾不仅有消化系统的消化、吸收功能,其还与人体的免疫功能密切相关。早在《灵枢·五癰津液别》就有“脾为之卫”的论述,《金匱要略》则更明确指出“四季脾旺不受邪”,说明脾气盛衰与疾病的发生、发展及转归有着密切的关系,近代夏少农在《中医外科心法》中提出:“凡外科及皮肤科中顽固难愈的疾病,……其病因皆可称毒。”银屑病之所以反复发作,缠绵难愈,其机理所在无不源于一“毒”字。《金匱要略心典·百合狐惑阴阳毒病证治第三》云:“毒者,邪气蕴蓄不解之谓。”外感内化皆可生毒,此毒即是病理产物,然又是新的致病因素,既能加重病情,又能变生新证。热毒伏于血分,瘀阻脉络,不得宣泄,郁于肌表,因瘀毒内阻,脉络失和,肌肤失去气血濡养,则出现皮损、脱屑;毒邪壅滞,入于

血络,致使病变广泛,表现多样,病情顽固,反复发作。久病入络,瘀毒不去,则缠绵难愈。临证应以解毒为要,佐以散结。在解毒散结的同时,加以健脾益气的药物,旨在通过健脾益气使阴阳平衡,气血充盈,正气充足,达到扶正祛邪的目的。中医治病强调阴阳平衡,整体调节。这种方法不但可以明显改善症状,标本兼顾,疗效稳定,而且能有效地防止银屑病的复发。

2.3 制方原理

健脾解毒汤的组成是土茯苓、萆薢、茯苓、薏苡仁、炒白术、黄柏、苦参、连翘、白花蛇舌草、丹参、炙甘草;此方意在健脾祛湿,解毒止痒。

土茯苓、萆薢为君,其中土茯苓解毒、除湿、利关节。萆薢利湿浊、祛风湿,土茯苓、萆薢相配,以祛湿解毒通络。方取白术、茯苓、薏苡仁为臣,茯苓性味甘、淡、平,归心、脾、肾经,具有利水渗湿,健脾宁心之效;白术性味甘、苦、温,归脾、胃经,具有补气健脾,燥湿利水,止汗、安胎之效。白术甘以健脾,苦以燥湿;茯苓甘以健脾,淡以利湿。薏苡仁味甘、淡、微寒,入脾、胃、肺经,利水渗湿,健脾,除痹,三药相使为用,一燥一渗,运利结合,使水湿除而脾气健,健脾气而运水湿,为平补平利之剂。取白花蛇舌草、连翘、黄柏、苦参及丹参为佐药,白花蛇舌草清热利湿、解毒消痈,连翘清热解毒,黄柏清热燥湿、泻火解毒,苦参清热燥湿杀虫,合用共奏清热解毒,燥湿止痒之功;丹参味苦微寒,归心、心包、肝经,为活血祛瘀,凉血消痈,养血安神之品。《本草纲目》认为,丹参“活血润燥,止痛散肿,通经。”既防健脾燥湿药温燥太过,又抑制解毒药物太过寒凉,与连翘、白花蛇舌草、黄柏及苦参共为佐药,合奏清热解毒燥湿、养血止痒之功。取甘草为使药,甘草药性平和通行十二经脉,可解毒、补虚、调和诸药以为使药。全方配伍刚柔相济,散收同施,具有健脾益气除湿不伤津,健脾解毒,润燥止痒之功。

参考文献

- [1] 吴燕军,刘红霞. 中医治疗银屑病的用药规律[J]. 北京中医药, 2009, 28(9): 701-702.
- [2] 李斌,张成会. 583例寻常型银屑病患者中医体质特征研究[J]. 四川中医, 2010, 10(10): 62-63.
- [3] 周铭心,宋小平. 西北燥证证候类型分析[J]. 新疆医科大学学报, 2007, 30(1): 1-3.
- [4] 刘朝霞,刘红霞. 寻常型银屑病经验[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(5): 670-671.

(收稿日期:2011-12-27;修回日期:2012-01-12)

[编辑:黄健]