

《黄帝内经》鼻部形态结构术语研究

傅海燕¹ 潘桂娟^{2*}

(1. 辽宁中医药大学文献研究院医古文教研室, 中医文化研究中心, 沈阳市皇姑区崇山东路 79 号, 110847;

2. 中国中医科学院中医基础理论研究所)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2005CB523505)

* 通讯作者: fanjingyang_sohu@sohu.com, (010)64069868

[摘要] 通过全面查找《黄帝内经》原文, 筛选出 24 个有关人体鼻形态结构与部位名称的术语, 详细分析了其中 14 个疑难术语的命名与内涵, 在多个表达某一部位的同义词中提出了一词当作标准术语的建议, 系统发掘出《黄帝内经》时代对鼻子形态结构与部位的认识, 为深入探讨中医理论提供依据。

[关键词] 黄帝内经; 鼻; 形态; 术语

《黄帝内经》时代已经出现了解剖学,《黄帝内经》利用解剖学方法研究人体, 确立了 1000 多个脏腑经脉形体官窍的形态结构与部位名称, 为《黄帝内经》理论体系的核心——藏象学说的形成奠定了基础。本文从查找《黄帝内经》原文中鼻部形态学术语入手, 辨析术语涵义, 探究《黄帝内经》时代对鼻的形态结构与部位的认识。

1 《黄帝内经》与鼻相关的术语

《黄帝内经》通过对鼻的形态与内部解剖结构的直观观察, 确立了鼻、明堂、鼻空、鼻洞、鼻窍、鼻孔、空、畜门、鼻隧、鼻中、颧颞、鼻柱、^颧、下极、面王、明堂骨等有关鼻的形态结构的术语, 鼻空外廉、鼻上、鼻外、面王以上、面王以下、鼻口等相关部位的术语, 以及鼻孔在外、鼻柱中央起等外表形态的术语, 共 24 个。

2 部分术语内涵辨析与标准术语的选用

2.1 鼻、明堂与标准术语

表示鼻子, 甲骨文像一个鼻子的形状写作“自”, 象形字。《说文解字·鼻部》云:“鼻, 引气自界也。从自、界。凡鼻之属皆从鼻。”段玉裁注:“《老子注》曰:‘天食人以五气, 从鼻入; 地食人以五味, 从口入’,《白虎通》因《元命苞》曰:‘鼻者, 肺之使。’按鼻一呼一吸相乘除而引气于无穷。”殷寄明认为,“从自、界”当云从自, 从界, 界亦声。“鼻”为“自”的派生词, 界, 给与、相助之义, 可以引气自界, 故称“鼻”^[1]。

鼻也称为明堂。《黄帝内经》中“明堂”表示鼻子凡九见。如《灵枢·五阅五使》云:“明堂广大, 蕃蔽见外, 方壁高基, 引垂居外, 五色乃治, 平博广大, 寿中百岁。”^[2]《灵枢·五色》云:“雷公问于黄帝曰: 五色独决于明堂乎? 黄帝曰: 明堂者, 鼻也。”明堂本指古代帝王宣明政教之所, 凡朝会、祭祀、庆赏、选士、养老、教

学等大典都在此举行, 为宫廷建筑之中心。《孟子·梁惠王下》云:“夫明堂者, 王者之堂也。”《黄帝内经》中黄帝亦常坐于明堂, 如《素问·五运行大论》云:“黄帝坐明堂, 始正天纲, 临观八极, 考建五常。”^[3]张介宾注:“天子布政之所。对人向明而治, 故曰明堂。”^[4]人的面部器官与古代宫廷建筑的位置是相对应的, 鼻位于面部正中, 位置明显, 故称其为明堂。

小结: 鼻、明堂: 鼻子。表示鼻子, 标准术语当首选“鼻”。

2.2 鼻柱、明堂骨与标准术语

《黄帝内经》用“鼻柱”、“明堂骨”表示鼻梁骨, 鼻柱用 2 次, 明堂骨 1 次。《素问·风论》云:“厉者, 有荣气热附, 其气不清, 故使其鼻柱坏而色败, 皮肤疡溃, 风寒客于脉而不去, 名曰病风, 或名曰寒热。”《灵枢·五色》云:“明堂骨高以起, 平以直, 五脏次于中央, 六腑挟其两侧”。

柱, 本义指支撑房屋的柱子, 引申指直立高耸。《山海经·大荒东经》云:“有山名曰摇郡羝, 上有扶木, 柱三百里。”郭璞注:“柱, 犹起高也。”鼻梁直立高耸在面部, 故以鼻柱称之。鼻为明堂, 鼻骨则称“明堂骨”。正如沈彤《释骨》所言:“鼻之骨曰鼻柱, 曰明堂骨”^[5]。

小结: 鼻柱、明堂骨: 鼻梁骨。表示鼻梁骨, 标准术语当首选“鼻柱”。

2.3 颧、下极与标准术语

颧, 《说文解字·页部》云:“颧, 鼻梁也。从页, 安声。”段玉裁注:“鼻直茎为之颧。”《战国策·中山策》云:“若乃其眉目准颧权衡。”鲍彪注:“颧, 鼻梁也。”颧的本义指鼻梁。颧, 在《黄帝内经》中既指鼻梁, 也引申指鼻根。《素问·气厥论》云:“胆移热于

脑,则辛_頄鼻渊,鼻渊者,浊涕下不止也,传为衄衄瞑目,故得之气厥也。”张介宾注:“_頄,音遏,鼻茎也。”辛_頄指鼻梁疼痛。_頄指鼻梁。《灵枢·经脉》云:“胃足阳明之脉,起于鼻之交_頄中,旁纳太阳之脉,下循鼻外。”马蒔注:“起于鼻之两旁迎香穴,上行而左右相交于_頄中,过睛明,下循鼻外。”^[6]睛明,张介宾注:“内眦外一分。”可见此句中的“_頄”并非指鼻梁。丹波元简说:“按《玉篇》:‘_頄,鼻茎也。’《释名》:‘_頄,鞍也,偃折如鞍也。’《图翼》云:‘_頄,音遏,鼻梁,亦名下极,即山根也。’沈子禄云:‘俗呼为鼻根。’”^[7]这里“_頄”正指鼻根,正如《铜人腧穴针灸图经》卷一注:“两目之间,鼻拗深处,谓之_頄中”。

另外,鼻根也称“下极”。《灵枢·五色》云:“首面于上阙庭,王宫在于下极,五脏安于胸中。”张介宾注:“下极者,眉心之下也,相家谓之山根,心居肺下,故下极应心。……下极之下为鼻柱,相家谓之年寿。”“下极者,两目之间,相家谓之山根”。下极正指两目之间的鼻根处,是心在面部的色诊部位,故《灵枢·五色》言:“下极者,心也。”鼻根称“下极”也与古代宫廷建筑有关。沈澍农在《人面名位与古代宫廷建筑》^[8]一文考证说鼻称为明堂,而“堂建于土台之上,堂前有台阶数级。鼻梁之斜势似之,故鼻根称为‘下极’”,寓台阶下尽之意”。

小结:_頄:鼻梁,鼻根。下极:鼻根。表示鼻根,标准术语当首选“下极”。

2.4 鼻孔、鼻空、鼻洞、鼻窍、空、畜门与标准术语

《黄帝内经》中表示鼻孔之义,用鼻孔、空、鼻空、鼻窍、鼻洞来表示。《灵枢·天年》云:“其五脏皆不坚,使道不长,空外以张,喘息暴疾。”杨上善注:“使道短促,鼻空又大,泄气复多。”^[9]“空”作“鼻空”。空,《说文解字·穴部》云:“空,窍也。”段玉裁注:“空,今俗语所谓孔也。”《集韵·董韵》云:“空,窍也。通作孔。”知空为孔窍之义。窍,孔、洞。《说文解字·穴部》云:“窍,空也。”是空、孔、窍、洞四字在空窍、空洞的意义上通用,“孔”又有两边通透的含义,故有鼻孔、鼻空、鼻窍、鼻洞等词共同表示鼻孔的现象。如《素问·气府论》云:“手阳明脉气所发者二十二穴:鼻空外廉项上各二。”《灵枢·刺节真邪》云:“刺邪以手坚按其两鼻窍而疾偃,其声必应于针也。”《灵枢·经脉》云:“大肠手阳明之脉,……其支者,从缺盆上颈,贯颊,入下齿中,还出挟口,交人中,左之右,右之左,上挟鼻孔。”《灵枢·师传》云:“鼻孔在外,膀胱漏泄。”《灵枢·忧患无言》云:“故人之鼻洞涕出不收者,颧颡不开,分气失也。”

《黄帝内经》中还用“畜门”表示鼻孔。《灵枢·营气》云:“从肝上注肺,上循喉咙,入颧颡之窍,究于畜门。”杨上善注:“畜门,鼻孔也。”张介宾注:“畜门,即喉咙上通鼻之窍门也。如《评热病论》后玄子有云:气冲于畜门而出于鼻,即此谓也。……畜,臭同,许就切。”张志聪注:“颧颡,鼻之内窍。畜门,鼻之外窍。究,终也。”^[10]丹波元简注:“张所谓畜门,即颧颡耳。……畜门者,鼻孔中通于脑之门户。畜,嗅同。以鼻吸气也。亦作𦵏、𦵏。并许救切。”从上述各家的论述可见,畜门指鼻孔。但是究竟是指“鼻之外窍”、“喉咙上通鼻之窍门”,还是“颧颡”、“鼻孔中通于脑之门户”,从《灵枢·营气》原文“从肝上注肺,上循喉咙,入颧颡之窍,究于畜门”分析,营气的运行从肺上行循喉咙(指呼吸之气道),上至颧颡(后鼻道开口处,见下文),终于“畜门”,此“畜门”只能是“鼻之外窍”,鼻孔外端。正如王冰所说“气冲于畜门而出于鼻。”至于为什么用“畜门”表示鼻孔,姜燕在《〈甲乙经〉中医学用语研究》中解释为:“从语音的角度看,畜为晓母觉部字,𦵏为晓母幽部字,属阴入对转,声近义通。所以张介宾与丹波元简言‘畜与臭、嗅同’十分正确,以鼻司嗅,故‘畜门’即鼻孔。……‘畜门’以鼻司嗅的功能为名”^[11]。

小结:鼻孔、鼻空、鼻洞、鼻窍、畜门、空:鼻孔,鼻腔与外界相通的孔道。表示鼻孔的意义,标准术语当首选“鼻孔”,次选“鼻窍”。

2.5 鼻隧

《黄帝内经》中“鼻隧”出现1次。《灵枢·师传》云:“鼻隧以长,以候大肠。”隧,道,通道。《诗经·大雅·桑柔》云:“大风有隧。”毛传:“隧,道也。”孔颖达疏:“隧者,道之别名。”鼻腔内的通道,如同隧道,故命名为鼻隧。古人认为,可以通过观察鼻腔通道的长度,测知大肠的情况。张志聪注:“鼻乃肺之窍,大肠者肺之府,故鼻以候大肠。”与上文鼻孔比较而言,鼻隧的意义偏重于指鼻腔内部的通道,鼻孔则偏重于指空洞、开口,多指鼻腔通道的外端开口。

小结:鼻隧:指鼻腔内的通道,鼻道。

2.6 颧颡

《黄帝内经》中“颧颡”一词出现6次。《灵枢·经脉》云:“肝足厥阴之脉,……循喉咙之后,上入颧颡,连目系,上出额,与督脉会于巅。”本句言足厥阴肝经经脉循行路线。《灵枢·营气》云:“气从太阳出,……从肝上注肺,上循喉咙,入颧颡之窍,究于畜门。”本句言营气的运行路线。二者的相同之处均是循喉咙,上入颧颡,可见喉咙与颧颡位置上的相连。

后句杨上善注：“颧颞，当会厌上双孔。”张志聪注：“颧颞，鼻之内窍，通于喉咙。”营气的运行从肺经由呼吸的气道喉咙，进入“颧颞”，可见“颧颞”连接呼吸气道，为开口之窍，其下口为齁门鼻孔，此“颧颞”当为后鼻道的开口处，相当于鼻咽部。

“颧颞”的具体功能，《灵枢·忧悲无言》云：“颧颞者，分气之所泄也。……故人之鼻洞涕出不收者，颧颞不开，分气失也。”张志聪注：“颧颞者，腭上窍也。……上腭与鼻相通之窍是也。……口鼻之气及涕唾从此相通，故为分气之所泄，谓气从此而分出于口鼻者也。”故颧颞为上颌与鼻相通的孔窍处，即后鼻道的开口，司属气分口鼻之功能。

小结：颧颞：后鼻道开口处。相当于鼻咽部。

3 《黄帝内经》对鼻的形态结构及相关部位的认识

人的“鼻”（《素问·金匱真言论》）隆起于面部正中，与宫殿的明堂位置相当，又称之为“明堂”（《灵枢·五色》）。鼻子包括鼻梁骨、鼻根、鼻尖、鼻孔等结构。人的鼻梁骨高高地隆起犹如立柱，称之为“鼻柱”（《素问·风论》），又称为“𪔐”（《素问·气厥论》），也称为“明堂骨”（《灵枢·五色》）。鼻梁根部为鼻根，称为“下极”（《灵枢·五色》），也称为“𪔐”（《灵枢·经脉》），鼻尖部位为“面王”（《灵枢·五色》）。鼻司呼吸，经由两“鼻孔”（《灵枢·经脉》）通气，鼻孔中间是空的洞，鼻孔也称“鼻空”（《素问·气府论》）、“鼻洞”（《灵枢·忧悲无言》）、“鼻窍”（《灵枢·刺节真邪》）、“空”（《灵枢·天年》），经过鼻孔内空洞的通道“鼻隧”（《灵枢·师传》），开口于后鼻道的“颧颞”（《灵枢·经脉》）处。鼻司嗅觉，又称鼻孔为“齁门”（《灵枢·营气》）。鼻子内部统称“鼻中”（《素问·评热病论》），其中有“涕”（《素问·宣明五气》）润泽。鼻子外部，《黄帝内经》统称“鼻外”（《灵

枢·经脉》），鼻孔外边部位为“鼻空外廉”（《素问·气府论》），挟鼻两侧为“面王以上”（《灵枢·五色》），鼻下唇上人中部位为“面王以下”（《灵枢·五色》）。鼻子与口合称“鼻口”（《灵枢·寒热病》）。

人体鼻的形态也各有不同，如有人鼻孔朝外张露为“鼻孔在外”（《灵枢·师传》），有人鼻梁中部高起为“鼻柱中央起”（《灵枢·师传》）。

《黄帝内经》对鼻子形态结构与位置的认识，为后世鼻部医学的理论发展奠定了坚实的理论基础。

参考文献

- [1]殷寄明. 说文解字精读[M]. 上海: 复旦大学出版社, 2007: 72.
- [2]灵枢[M]. 北京: 人民卫生出版社. 明代赵府居敬堂影印本, 1956: 71.
- [3]素问[M]. 北京: 人民卫生出版社. 明代顾从德翻刻宋本影印本, 1956: 133.
- [4]张介宾. 类经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 815.
- [5]沈彤. 释骨//黄帝内经研究大成[M]. 北京: 北京出版社, 1997: 2326.
- [6]马蒨. 黄帝内经灵枢注证发微[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2000: 78.
- [7]丹波元简. 素问识[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 172.
- [8]沈澍农. 人面名位与古代宫廷建筑[J]. 中医药文化, 2007, (3): 47.
- [9]杨上善. 黄帝内经太素[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 22.
- [10]张志聪. 黄帝内经灵枢集注[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 187.
- [11]姜燕. 《甲乙经》中医学用语研究[M]. 北京: 中华书局, 2008: 120.

(收稿日期: 2012-04-17; 修回日期: 2012-06-04)

[编辑: 黄 健]

北京聚医杰医药科学研究院 2013 年学术活动通知

北京聚医杰医药科学研究院 2013 年将主办或承办有关学会的学术活动, 欢迎广大中医、中西医结合医、乡村中医、民间中医选择参会。现通知如下。

1. 第 5 批聚医杰中医药专家赴香港台湾地区考察。时间: 4 月下旬, 3 月 15 日前报名, 深圳集中, 往返共 9 天。
 2. 第 19 次全国特色医疗名医学术交流会暨肝病痰论论坛。时间: 4 月中旬, 地点: 福建省厦门市。
 3. 第 20 次全国特色医疗名医学术交流会暨中医养生保健论坛。时间: 5 月下旬, 地点: 湖南省张家界。
 4. 第 21 次全国特色医疗名医学术交流会暨皮肤病论坛。时间: 6 月下旬, 地点: 黑龙江省哈尔滨市。
 5. 第 22 次全国特色医疗名医学术交流会暨风湿骨病论坛。时间: 8 月中旬, 地点: 河北省承德市。
 6. 中华中医药学会第 11 届全国中医难治病学术研讨会。时间: 9 月下旬, 地点: 江西省井冈山。
 7. 第七届聚医杰中医药百佳名医暨民间中医论坛(2013 年聚医杰学术年会)。时间: 10 月下旬, 地点: 北京。
 8. 第五届中华特色医疗创新暨中医药新技术新成果推广交流会。时间: 12 月上旬, 地点: 云南省昆明。
- 投稿及参会报名: 010-63772051, 通讯地址: 北京 100036-98 信箱, 叶续宗收, 邮编 100036

www.zgtsyl.com, e-mail: 13366005273@163.com