

从圆运动谈李东垣组方用药规律

杨运明

山东中医药大学附属医院肾病科, 济南市文化西路 42 号, 250011)

通讯方式: yangyunming001@163.com, 15864001506

[摘要] 研究李东垣的四部主要著作:《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《兰室秘藏》、《东垣试效方》所载的方剂, 从中找出常用的药物、组方规律和临床应用规律。并从“圆运动”的角度探讨其方剂和临证应用。

[关键词] 李东垣; 彭子益; 圆运动; 方剂; 规律

民国医家彭子益在其著作《圆运动的古中医学》中提出了“圆运动”理论, 该理论脱胎于传统的“气化学说”, 与清代名医黄元御的医学理论一脉相承。他认为, 肝木有疏泄能力, 心火有宣通能力, 脾土有运化能力, 肺金有收敛能力, 肾水有封藏能力^{[1]5}。人是一个整体, 五脏相关, 相生相克, 运行不滞, 即健康无病。

李东垣是金元四大家之一, 对内伤杂病具有丰富的治疗经验, 并且创制了许多名方, 例如补中益气汤、清暑益气汤、升阳益胃汤、中满分消丸等, 至今仍是临床上常用的方剂。李东垣所创制的这些方剂, 在选药、组方以及临床应用上具有一定的规律, 下面做一探讨。

1 用药规律

李东垣组方, 在选药方面, 补益药、消导药、攻下药、解表药、清热药、温寒药、理气药、活血药等, 选择广泛, 据情用药。其中补益药又分为补气药、补血药、养阴生津药、温阳散寒药。补气常用人参、黄芪, 补血常用生地黄、熟地黄、当归、白芍, 养阴生津常用麦冬、天冬、五味子、乌梅, 温阳散寒常用附子、肉桂、干姜、巴戟天、吴茱萸等。

调理脾胃药是李东垣常用的药物, 健脾常用白术、苍术、甘草, 渗湿常用茯苓、猪苓、泽泻、车前子, 消食常用神曲、麦芽、莱菔子, 温胃常用干姜、高良姜、丁香、小茴香、砂仁、白豆蔻、草豆蔻、益智仁, 和胃理气常用半夏、陈皮、青皮、枳实、槟榔、木香、厚朴, 升举清气常用升麻、柴胡、葛根。

善用“风药”是李东垣组方的一大特色, 常用荆芥、防风、羌活、独活、白芷、藁本、蔓荆子。“风药”具有三方面的作用: 一是风能胜湿, 具有祛湿的作用, 二是疏肝解郁, 其疏散宣达之性, 可以疏通肝气郁滞, 使肝气条达、肝脾调和, 三是升举清气, 使清升浊

降、气机舒畅。

调和气血亦是李东垣方的一个重要方面, 理气活血药常用香附、柴胡、姜黄、川芎、桃仁、红花、苏木、牡丹皮、三棱、莪术等。即所谓“气血冲和, 万病不生”^[2]。

李东垣虽被冠以“补土派”, 但是并不偏废“攻邪”。有“火”则清, 清热泻火药常用黄芩、黄连、黄柏、石膏、知母、栀子、滑石、青黛、槐角、槐花, 根据病情、病位选用。如果内有积滞, 则选用大黄、牵牛子、巴豆攻下之。

以上是李东垣常用的药物, 其他还有很多, 应用相对较少, 不再一一列举。

2 组方规律

李东垣应用最主要的一类方剂是调理脾胃方, 这些方剂具有一定的组方规律。补中益气汤是此类方的基本方, 由四组药物组成: 第一组药是补益元气药, 黄芪、人参、甘草补益肺脾之元气; 第二组药是调理脾胃药, 白术健脾燥湿, 陈皮理气和胃; 第三组药是升举清气药, 升麻、柴胡升举清阳之气; 第四组药是补血和血药, 因为“气为血帅, 血为气母”, 二者关系密切, 相互为用, 所以选用当归和血利气。由此组成了补中升阳、健脾和胃之方, 以达元气充沛、清升浊降、气血调和之效, 故为《内外伤辨惑论》第一方。

补中益气汤去升麻, 加葛根、麦冬、五味子、黄柏、苍术、青皮、神曲、泽泻, 即加强了健脾化湿、消食快气之力, 并增加了清热生津的功效, 从而变成了益气生津、清热化湿之方, 即为清暑益气汤。

补中益气汤去升麻、当归, 加半夏、茯苓、泽泻、防风、羌活、独活、芍药、黄连, 即加强了渗湿燥湿之力, 并增加了疏风胜湿、清热敛阴的功效, 从而变成了健脾和胃、疏肝理气之方, 即为升阳益胃汤。

补中益气汤去白术, 加半夏、草豆蔻、神曲、黄

柏,即加强了和胃助运之力,并增加了辛开苦降、流通气机的功效,从而变成了益气和理气兼用之方,即为升阳顺气汤。

此外,还有许多方剂,例如黄芪人参汤、中满分消丸、清燥汤、补脾胃泻阴火升阳汤、通气防风汤、调中益气汤、益胃汤、强胃汤、参术调中汤、白术和胃丸等,皆从此规律中加减变化而来。

李东垣组方还有一个规律,常配伍清热泻火药。这是受其“阴火论”的影响。因为“既脾胃气衰,元气不足,而心火独盛”^[3],故用苦寒药与甘温药配伍,“甘寒以泻其火”。代表方为补脾胃泻阴火升阳汤,含有黄芩、黄连、石膏,其他还有清暑益气汤和升阳顺气汤之黄柏,升阳益胃汤之黄连,中满分消丸之黄芩、黄连、知母等。

李东垣临证重视温补升阳,这是针对“脾虚气陷”的病机而设。理论来源于实践。李东垣所生活的金元时期,战争频繁,社会动荡。人们深受饥寒劳役之苦,导致脾胃虚弱,元气不足,甚则清气下陷,阴盛阳微。其临证治病,组方用药自然重视温补升阳。温补主要针对脾胃,升阳主要针对脾之清气和肝之生气。如有水寒则温肾,有胃气上逆则辅以和胃降逆,有阴火上冲则清降肺金和相火。如此则人体不圆之运动仍旧复圆,从而恢复健康。

这些方剂药味虽多,但组方严谨,用药杂而不乱,适用于病机复杂的内伤疾病。例如,张文选应用清暑益气汤治疗慢性疲劳综合征^[4],张琪应用中满分消丸、升阳益胃汤治疗肾小球肾炎、肾病综合征等肾病^[5],朱进忠应用清暑益气汤治疗慢性肾功能衰竭^[6]等,都取得了很好的疗效。

3 应用规律

李东垣治病首重脾胃,强调饮食劳役所伤。自秦汉以来,中医治病就重视胃气,“有胃气则生,无胃气则死”,至李东垣尤重。

脾胃居中焦,为气机升降的枢纽。肝气的生发条畅亦赖脾气之升清,肺金的收敛肃降亦赖胃气之和降。心肾相交亦需脾胃升降之助来完成。《圆运动的古中医学》^[1]把脾胃和其他四脏(肝、心、肺、肾)的关系比喻为轴和轮的关系。脾胃中气如轴,旋转于内;肝、心、肺、肾四维如轮,升降于外。五脏配五行,木升火浮,金降水沉,循环不已,如圆运动然。运动圆则无病。“五行之病,皆运动不圆,作用分离,不能融合所致。”^{[1]9}

脾胃之病以调理脾胃之法治疗自不待言。其他

四脏疾病的治疗,亦需脾胃功能的正常。中医的治疗方法可分为三大类,即调理中焦脾胃,调和其他四脏,或者二者同调。《圆运动的古中医学》称之为运轴以行轮,运轮以复轴,轴轮并运^{[1]18}。

单纯调理脾胃之方如补中益气汤、调中益气汤、枳术汤等。调理脾胃法不仅仅是补益中气,若有饮食积滞亦用吐、下之法,如涌吐之瓜蒂散,消导攻下之枳实导滞丸、三黄枳术丸,甚至应用含有巴豆之方,如备急丸、神保丸等。此即运轴以行轮。

二者同调之方亦多,例如健脾化湿、补中升阳兼清金保肺之清暑益气汤,健脾和胃兼疏肝宣散之升阳益胃汤和通气防风汤,健脾养血兼温补肝肾之沉香温胃丸。虽谓之二者同调,而以调理脾胃为主,其他治法为辅。其他治法包括疏肝气、降阴火、温肾寒等。此即轴轮并运。

治疗其他四脏疾病的方剂有:清心安神之朱砂安神丸,清泻肝胆湿热之龙胆泻肝丸,补肾之天真丹、还少丹等等。此即运轮以复轴。

临床根据病证或者标本缓急而应用。如果病证是中气不足、清阳下陷或者湿浊内蕴、胃肠积滞,则治以调理脾胃之方。若病证属脾胃病变而兼有他证,则根据兼夹情况选用二者同调之方。若病证以其他四脏为主者则治疗他脏,或攻或补,或温或清,据情而用。例如补中益气汤方后加减有云:若心火独胜,气浮心乱,用朱砂安神丸镇固之。不论应用何种治疗方法,最终目的都是达到阴平阳秘、气血冲和的健康状态。此即彭子益所说的人体气化达到“圆运动”的状态。

李东垣治疗内伤杂病有很丰富的临证经验值得认真研究。

参考文献

- [1]彭子益.圆运动的古中医学[M].北京:中国中医药出版社,2007.
- [2]朱丹溪.丹溪心法[M].北京:人民卫生出版社,2007:182.
- [3]李东垣.脾胃论[M].北京:人民卫生出版社,2005:32.
- [4]张文选.温病方证与杂病辨治[M].北京:人民卫生出版社,2007:405.
- [5]张佩青.中国百年百名中医临床家丛书——张琪[M].北京:中国中医药出版社,2011:27,32.
- [6]傅文录.当代名医肾病验案精华[M].北京:中国中医药出版社,2005:575.

(收稿日期:2012-05-30;修回日期:2012-07-30)

[编辑:黄健]