

• 名方应用 •

清燥汤治验实录

1 汪石山治疗痿证医案

一人形肥色黑，素畏热而好饮，年三十余，忽病自汗如雨，四肢俱痿，且恶寒，小便短赤，大便或溏或结，饮食亦减。医作风治，用独活寄生汤、小续命汤，罔效。

仲夏，汪视之，脉沉细而数，约有七至，曰：此痿症也。丹溪云：断不可作风治。经云：痿有五，皆起于肺热。只此一句，便知其治之法矣。经又云：治痿独取阳明。盖阳明，胃与大肠也，胃属土，肺属金，大肠亦属阳金，金赖土生，土亏金失所养，而不能下生肾水，水涸火盛，肺愈被伤。况胃主四肢，肺主皮毛，今病四肢不举者，胃土亏也；自汗如雨者，肺金伤也。故治痿之法，独取阳明而兼清肺经之热，正合东垣清燥汤。服百帖，果愈。（《名医类案·痿》卷八）

2 刘渡舟治疗痿证医案

刘某，女，19 岁，农民。

农村夏收割麦，会战于田野，挥镰上阵，你追我赶，劳动较重。下工后又用凉水洗脚。翌日晨起发现右腿筋纵肉弛，痿软无力，不能站立。西医诊治无效，特邀刘老会诊。切其脉沉细而滑，视其舌苔则白。刘老曰：夏令天热，肺金先伤；劳动过力，而肝肾内弱；又加时令湿热所伤，故成下痿也。惟清燥汤治此病最为合拍。

麦冬 15g，五味子 6g，党参 12g，生地 10g，当归 12g，黄柏 6g，黄连 3g，苍术 10g，白术 10g，茯苓 12g，猪苓 12g，泽泻 12g，陈皮 6g，升麻 3g，柴胡 3g。

服至 3 剂，腿力见增，然立久犹有颤动不稳。上方又加石斛 30g，木瓜 10g，又服 7 剂痊愈。（《刘渡舟临证验案精选》）

3 马光亚治疗痿证医案

陈某，男，49 岁。

1979 年 5 月 3 日初诊。突患足痿证，行走无力。5 月 7 日至某医院求治，医院检查，未能确诊，做过脑电波检查，脊椎 X 线摄片及 X 线断层检查，住院 3 个星期，终无结果。出院后，5 月 26 日由其妻陪同前来求治，搀扶上楼。诊见舌苔白腻，脉象濡缓，足软无力，身重如山，心慌，小便短赤，手足冒汗。诊为湿热为患，予“清燥汤”。西党参 10g，茯苓 10g，当归 6.5g，黄芪 10g，陈皮 5g，生地黄 6.5g，苍术、白术各 6.5g，川连 2.1g，黄柏（炒）3g，麦冬 10g，五味子 2.1g，炙甘草 3g，猪苓 5g，升麻 2.4g，神曲 6.5g，泽泻 6.5g，柴胡 3g，生姜 2 片。

此方是金元时代名医所创，适应证是受湿热患痿，足不能行。

5 月 28 日复诊：服药 2 剂，感觉轻松多了。

5 月 31 日三诊：患者自己一人前来，上楼步履轻快。病近痊愈，后即到某学校恢复教课。

6 月 18 日四诊：患者热去湿有余蕴，疲倦甚轻，大便不实，关节有些酸痛，改祛湿的方如下：西党参 10g，苍术 10g，茵陈 13g，黄芪 13g，茯苓 13g，防风 10g，羌活、独活各 10g，泽泻 10g，薏苡仁 15g，白术 10g，升麻 2.4g，甘草 3g，法半夏 13g，干姜 1.5g，陈皮 6.5g。3 剂。

6 月 23 日五诊：关节酸痛减轻，小便增多，脘腹舒畅，便渐正常，足软症状消失。处方：西党参 10g，羌活、独活各 10g，茵陈 13g，苍白术各 10g，黄芪 13g，薏苡仁 15g，干姜 1.5g，茯苓 13g，法半夏 10g，厚朴 10g，泽泻 10g，升麻 2.4g，藿香 10g，陈皮 6.5g，佩兰 10g。（《台北临床三十年》）

（选自《一选方治验实录》，人民卫生出版社

2011 年 1 月出版）