

• 临证心得 •

经方新用治验举隅

陈 永 灿

浙江省立同德医院, 浙江省杭州市天目山路 132 号, 310007

基金项目: 第二批全国优秀中医临床人才研修项目(2009108)

通讯方式: cyc3123@sina.com, 13605808115

〔摘 要〕 介绍运用经方乌梅丸治疗咽异感症、半夏泻心汤治疗慢性萎缩性胃炎伴肠化生及奔豚汤和茯苓桂枝大枣甘草汤加减治疗抑郁症的临床体会。

〔关键词〕 咽异感症; 慢性萎缩性胃炎; 抑郁症; 乌梅丸; 半夏泻心汤; 奔豚汤; 茯苓桂枝大枣甘草汤

经方即张仲景《伤寒论》和《金匱要略》所载方剂。经方既理法有度, 有章可循, 又圆通活变, 广泛运用于临床各科。笔者认为, 在了解经方精义的基础上, 应以提高疗效为核心, 古方新用, 在传承中求发展。现将笔者运用经方治验 3 则介绍如下。

1 咽异感症

患者, 女, 47 岁。2011 年 9 月 20 日就诊。主诉反复咽喉不适 1 年余。患者感觉咽部有异物堵塞感, 晨起尤甚, 但不影响进食。曾在五官科、消化科、精神科等就诊, 拟诊为咽异感症、神经官能症, 曾做胃镜及肠镜检查, 提示为慢性浅表性胃炎伴糜烂、慢性结肠炎, 用过抗生素、抗焦虑药、制酸药等多种药物, 症状未能缓解。诊见: 咽喉不适, 如有异物堵塞, 晨起尤甚, 伴咽喉有少量黏痰, 咯之不爽。晨起大便 1 次, 质松软溏。时有泛酸, 晨起更甚, 酸中带苦。神情焦虑, 面色不华, 反复诉说病情, 神疲乏力, 肢体酸重, 偶觉脘腹胀闷不适, 夜寐梦多, 月经量少, 经前乳胀。舌质红、苔薄润, 脉弦细。患者先后服用过疏肝解郁, 化痰理气, 活血化瘀, 解毒利咽等中药方剂。综合以上脉症, 辨为寒热错杂、阴阳失和、气血拂郁、咽喉不利, 法当调寒热、理气血、利咽喉。方拟乌梅丸加减治之。处方: 乌梅 30 g, 炙黄芪 50 g, 附片 10 g, 肉桂 5 g, 干姜 5 g, 酒当归 12 g, 酒黄芩 10 g, 黄连 9 g, 盐黄柏 10 g, 细辛 3 g, 乌贼骨 30 g, 煅瓦楞子 30 g, 紫贝齿 30 g, 吴茱萸 5 g, 煨木香 10 g, 炙甘草 10 g。每日 1 剂。上午及晚上饭后 1 小时服用。14 剂。2011 年 10 月 4 日复诊。患者服上药 7 剂后, 咽喉不适感觉基本消失, 晨起大便转实, 口中酸苦已失, 夜寐亦安, 精神振作。治守前法。处方: 乌梅 30 g, 炙黄芪 50 g, 附片 10 g, 肉桂 5 g, 干姜

5 g, 酒当归 12 g, 酒黄芩 10 g, 黄连 9 g, 盐黄柏 10 g, 细辛 3 g, 煨木香 10 g, 橘叶 10 g, 绿萼梅 5 g, 代代花 5 g, 玫瑰花 5 g, 炙甘草 10 g。每日 1 剂。水煎温服。14 剂善后。

按: 咽异感症一般以成年女性多见, 发病与情志因素有关, 且反复发作, 症状不易消失。从本案有如梅核塞在咽喉的主症看, 其病颇似中医梅核气。《金匱要略》即载半夏厚朴汤治“妇人咽中如有(炙)膈”。但处以理气、或解毒、或化痰、或活血等方药效果不佳。考虑到患者病程较长, 服用抗生素较多, 药毒可能损及阳气。又患者便溏, 且咽喉堵塞、泛酸等亦以晨起为重, 联想到“寒热错杂”的病机环节, 取乌梅丸试治。故用乌梅丸调寒热、和阴阳, 加乌贼骨、煅瓦楞子、紫贝齿、吴茱萸、木香, 理气化痰, 制酸和胃。服药 1 周, 即收显效。复诊时, 加橘叶、绿萼梅、代代花、玫瑰花, 以疏理气血。

2 萎缩性胃炎伴重度肠化生

患者, 男, 40 岁, 2010 年 5 月 25 日就诊。主诉: 上腹正中胀闷或堵塞不适反复出现半年余。患者行胃镜检查发现有萎缩性胃炎, 病理检查提示伴有重度肠化生。诊见: 胃脘时感胀闷不适, 形体偏瘦, 面色萎黄不华, 纳食正常, 平素大便偏干, 不嗜烟酒, 舌体偏大、质偏暗、舌苔白微腻, 脉偏弱。2010 年 5 月 11 日胃镜报告: 胃角黏膜红白相间, 黏膜欠光滑, 蠕动可; 胃窦黏膜红白相间, 以白相为主, 散在糜烂灶及陈旧性出血点, 蠕动尚可。提示: 慢性浅表—萎缩性胃炎; 幽门螺杆菌阴性。2010 年 5 月 14 日病理报告: 胃窦、胃角黏膜慢性炎症伴重度肠上皮化生; 胃体小弯侧慢性轻度浅表炎症。综合以上脉症, 辨为脾气偏弱, 毒滞血瘀, 寒热错杂中州, 气机欠畅, 而

致心下痞塞不舒,法当调和为主,方拟半夏泻心汤加味治之。处方:党参 30 g,法半夏 10 g,干姜 5 g,酒黄芩 10 g,黄连 6 g,炙甘草 10 g,大枣 30 g,藤梨根 30 g,香茶菜 30 g,三叶青 30 g,丹参 20 g,炒白术 30 g,砂仁 5 g,桂枝 10 g,苦杏仁 10 g,火麻仁 30 g。每日 1 剂,上下午饭后 1 小时服用,7 剂。2010 年 6 月 1 日复诊:药后自觉上腹胀闷减轻,考虑患者病程较长,舌体偏胖,脉象较弱,肾阳亦亏,宜在调和的基础上,酌加温补肾阳之品,如肉桂、淫羊藿之类。处方:太子参 30 g,法半夏 10 g,干姜 3 g,酒黄芩 10 g,黄连 6 g,炙甘草 10 g,大枣 30 g,肉桂 5 g,淫羊藿 18 g,蒲公英 30 g,蜂房 9 g,黄芪 30 g,三叶青 30 g,砂仁 5 g,苦杏仁 10 g,火麻仁 30 g。7 剂。2010 年 6 月 8 日三诊:药后胃脘胀闷消失,自觉已无不适,舌脉同前,原法续进,基本方不变,略作增损。14 剂。2010 年 6 月 22 日四诊:药后胃脘偶觉胀闷,余无不适。察舌质嫩红,舌苔白腻褪去,转为薄润。说明肾阳不足状况已经改善,去肉桂、淫羊藿,仍以半夏泻心汤为主。处方:太子参 30 g,法半夏 10 g,干姜 3 g,酒黄芩 10 g,黄连 6 g,炙甘草 10 g,大枣 30 g,黄芪 30 g,半枝莲 30 g,三叶青 30 g,山慈菇 15 g,八月札 15 g,火麻仁 30 g,莪术 15 g,陈皮 10 g,鸡内金 15 g。每日 1 剂。水煎温服。7 剂。之后以半夏泻心汤为基本方,交替加用莪术、蜂房、三叶青、山慈菇、半枝莲、半边莲、石见穿、白花蛇舌草、猫人参、藤梨根、香茶菜等,共服用中药 3 个月,胃舒,纳可,便畅,面色转华。于 2010 年 9 月 9 日行胃镜复查:胃角黏膜粗糙,弧度存在,蠕动可;胃窦黏膜红白相间,以白相为主,未见溃疡及新生物;胃体黏膜红白相间,以红相为主。提示:慢性浅表—萎缩性胃炎。幽门螺杆菌阴性。2010 年 9 月 11 日病理报告:胃角、胃体慢性轻度浅表性炎症;胃窦慢性轻度萎缩性胃炎伴轻度肠上皮化生。

按:本案患者以心下痞闷为主诉,症与《伤寒论》中的“心下痞”类似。基本病机是虚实夹杂,寒热并存,故取半夏泻心汤健脾益气护胃,清热散寒和中,辛开苦降除痞,加藤梨根、香茶菜、三叶青、丹参解毒活血,白术、桂枝、砂仁温中理气化湿,苦杏仁、火麻仁润肠通便。

3 抑郁症

患者,女,59 岁,2011 年 4 月 19 日初诊。患者长期患抑郁症,常常夜不安寐,情绪低落,精神不振,平时服用抗抑郁药。近 1 个月来,自觉有气从脐腹上冲,至胸胁时止,致胸胁极其满闷,难以耐受,时发

时止。近 1 周来,腹气上冲胸胁,有愈演愈烈之势,并伴惊恐不安。诊见:面色清白,两睑虚浮,夜不安寐且易醒,白昼神疲喜卧,肢软乏力,少气懒言,纳食较少,大便亦少、不干,每四五日一行,脘腹时胀,饱食或喝水后即全身怕冷,自觉有气从脐腹上冲胸胁,至胸胁满闷难忍,时发时止,苦不堪言。舌质偏紫暗,舌苔薄白腻微糙,脉细涩。诊断为抑郁症,此为肝气郁结,气滞血瘀,肝气、胃气挟水饮上冲胸胁所致。治当疏肝理气,活血化瘀,健脾化饮,降逆平冲。方拟奔豚汤合茯苓桂枝甘草大枣汤加减治之。处方:醋柴胡 10 g,酒当归 10 g,炒白芍 30 g,川芎 10 g,酒黄芩 10 g,干姜 5 g,法半夏 10 g,桂枝 10 g,茯苓 30 g,炙甘草 10 g,大枣 30 g,玫瑰花 5 g,代代花 5 g,绿萼梅 5 g,炒白术 15 g,合欢皮 15 g。每日 1 剂,早晚饭后 1 小时服用。7 剂。2011 年 4 月 26 日复诊:患者药后腹气上冲胸胁明显缓解,偶有发作,但一过即散,可以承受。夜寐好转,怕冷亦失,精神转振。原方再进 7 剂以资巩固。

按:《金匮要略》云:“奔豚病,从少腹起,上冲咽喉,发作欲死,复还止,皆从惊恐得之。”又云:“奔豚气上冲胸,腹痛,往来寒热,奔豚汤主之。”又云:“发汗后,其人脐下悸者,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草大枣汤主之。”奔豚病的主症为气从少腹上冲心胸或至咽喉。本案抑郁症的临床表现虽与奔豚汤证未完全一致,但主症高度相似,中医可诊断为奔豚病。发作时患者常伴有腹痛、胸闷、气急、呼吸窒闭、心悸、惊恐、烦躁不安,甚至抽搐厥逆,发作欲死等症。至少本病的病因,古今医家认识一致,都归于情志所伤。张仲景即明确指出“多从惊恐得之”,张从正在《儒门事亲》中强调“皆抑郁不伸”。本案患者素有抑郁症史,说明也与情绪障碍相关。患者自觉气上冲胸胁,舌偏紫暗,笔者辨证为肝气郁结,气滞血瘀。又患者饱食或饮水后即全身怕冷,纳少,神疲,肢软,懒言,脉细涩,脾虚失运,水饮内停。故取张仲景奔豚汤和茯苓桂枝甘草大枣汤合用。将奔豚汤中葛根改为柴胡,李根白皮由合欢皮代之。柴胡疏肝解郁,合欢皮宁心安神,符合奔豚汤证心肝气机不舒的病机,针对其临床症状,两药如此调整亦颇为合拍,具有疏肝理气、活血化瘀、宁心安神、降逆平冲的功效。茯苓桂枝甘草大枣汤加白术又成苓桂术甘汤,则有健脾化饮和胃之功。另用“三花”(玫瑰花、代代花、绿萼梅),取其花类芳香轻宣,疏解怫郁,流通气血,取效甚好。

(收稿日期:2012-04-02;修回日期:2012-06-12)

[编辑:洪 涛]