

陆懋修学术思想探究

于 峥¹ 魏 民² 黄晓华¹ 刘从明^{3*}

(1. 中国中医科学院中医基础理论研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700;

2. 中国中医科学院中医药信息研究所; 3. 中医古籍出版社)

* 通讯作者: laoliupublish@yahoo. cn

[摘 要] 介绍清代医家陆懋修的生平及学术贡献, 其学术贡献包括: 对《黄帝内经》疫病防治, 老年病治法, 未病先防, 既病防变思想及运气学说的发展。研究《伤寒论》为张仲景补传, 并为伤寒正名, 将温病归属于伤寒。

[关键词] 《世补斋医书》; 陆懋修; 疫病

1 陆懋修生平

陆懋修, 字九芝, 又名勉旃, 号江左下工, 又号林屋山人, 江苏元和(今江苏吴县)人, 清代后期著名医学家。懋修生于清嘉庆二十三年(1818 年), 卒于清光绪十二年(1886 年), 享年 68 岁。懋修少“为诸生”, 并以文学著名, 攻举子业, 累试不售, 而因先世以儒著称, “于读书有成后皆兼通医学”, 遂放弃仕途, 专心致力于医学。清代咸丰中(1851—1861 年)转徙上海, 而以医名。晚年其子登第, 就养京邸, 乃定居北京, 直至寿终。

陆懋修是一位儒、医兼通, 文学、医术兼备, 学术、临证俱佳的医学家。生平精研《素问》, 恪尊仲景, 更博通汉以后诸家论著, 尝谓柯琴、尤怡两家得仲景之意颇多, 故每以二家之论评述清代庸医之得失。他长于著述, 至老不倦。在《清史稿》中, 有“陆懋修传”记载其生平, 陆懋修的医学著作《世补斋医书》亦被收入《清史稿·艺文志》中。

2 陆懋修主要著作

陆懋修一生著述甚丰, 他于 1866 年著成《世补斋医书》, 包括《文》16 卷、《不谢方》1 卷、《〈伤寒论〉阳明病释》4 卷、《〈内经〉运气病释》9 卷(附《〈内经〉遗篇病释》1 卷)、《〈内经〉运气表》1 卷、《〈内经〉难字音义》1 卷, 共计 33 卷, 20 余万言。以上著作合集刊印, 名为《世补斋医书》。另有经他校勘的医书:《重订傅青主女科》《重订戴北山广温热论》《重订绮石理虚元鉴》《校正王朴庄伤寒论注》等著作, 共 4 种 25 卷, 由其子陆润庠刊于清代宣统二年(1910 年), 称《世补斋医书》续集。

陆懋修还著有《金鉴方论》《太阳寒水病方说》《仲景方汇录》《水饮活法》《医林琐语·世补斋杂缀》《随笔所到》及《陆九芝采药第三图》等, 另外还有《岭

上白云诗集》等文学著作传世。

3 《世补斋医书》及陆懋修学术思想

3.1 《世补斋医书》内容简介

《世补斋医书》内容繁杂, 兹按其 6 个主要组成部分分而述之。

《文》16 卷是陆懋修的医学论文集, 集中了陆懋修的医学观点, 内容涉及广泛。其主要内容是论述司天理论、伤寒学说、六经病方说、温病、瘟疫学说、各科疾病及陆懋修对各家学术观点的评价^[1]。采用叙述体、问答体、书信体的形式写作而成。并于卷十六录有“述先”、“自记治验两则”。

《不谢方》1 卷记载了陆氏自创的 28 个方剂, 大多取法伤寒, 而用药又比较平和。多以祛邪为主, 绝少补益之品。陆懋修提出“医以能治大病为上, 医正以不使病大为能”, “余只问其病之愈不愈, 遑计人之知不知哉”。故名为不谢方。

《〈伤寒论〉阳明病释》4 卷记载了陆懋修对阳明病的见解^[2]。前 2 卷是陆懋修依据《伤寒论》原文对阳明经病、阳明腑病所作的发挥, 后 2 卷是陆懋修总结了前人对阳明病的论述而作的集解, 分为阳明经病集释、阳明腑病集释。体现了陆懋修“伤寒独重阳明”的学术观点, 且将热病、温病归属于阳明^[3]。

《〈内经〉运气病释》9 卷(附《〈内经〉遗篇病释》1 卷)是陆懋修依据《内经》有关运气的论述而作的理解和发挥, 在深入研究了运气学说的基础上, 提出了“六十年一气之大司天”的观点, 说明在一定的时期内, 可以推断出疾病的发生规律及预防治疗原则。

《〈内经〉运气表》1 卷共 13 张表, 陆懋修将运气学说的内容以表格的形式展现, 言简意赅, 互相对比, 容易记忆。

《〈内经〉难字音义》1 卷是陆懋修为防止医书文

字“诘屈难读,束阁不观”,故选取了《黄帝内经》诸篇中 681 个比较生僻的字句进行注解,并以字典的形式编排。陆懋修注解所依据和采用的书籍涉及广泛,有《广韵》《史记》《说文解字》《汉书》《左传》《针灸甲乙经》等,注释翔实可信,纠正了前人的一些误解,显示了陆懋修深厚的儒学功底。

3.2 学术特点

3.2.1 所言医理,必依据于经典 陆懋修为儒医,对《黄帝内经》《伤寒论》等经典医籍皆有深刻细致的研究,故临证施法必以经典为指导,追求言必有据。

3.2.2 广征博引,补经典之不足 陆懋修所读书籍涉猎广泛,以儒论医,引经据典,在仔细研讨经典的基础上,发表自己的见解,引后学者出迷途。如《世补斋医书》中《〈内经〉遗篇病释》一卷,以陆懋修对《黄帝内经》的深刻理解为基石,弥补了《黄帝内经》有关疫痢论述之不足;又如《〈内经〉难字音义》一卷,不仅从文字方面训解《黄帝内经》,更是必求符合医理。

3.2.3 直抒胸臆,敢于表达自己观点 陆懋修对前代医家及著作进行评论,从学术观点、疾病证治,到医案记载、方药真伪,都有涉及,有褒有贬,论证严密,态度中肯。例如,他赞扬了王叔和所著《伤寒序例》,有功于张仲景学说;“论过桥麻黄”、“论假石膏”均为针对当时社会上滥用中药、喜补恶攻而作;还有“合论珠黄散、苏合香丸、至宝丹、紫雪丹”一篇,提出病家“认作贵重之品,必能愈病耳”,而医家为病家所迫,不得已而用之。另外,限于时代及陆懋修个人学识所限,有些观点难免有失偏颇。例如他对温病学说的全面否定,认为王清任对人体解剖的观察是教人“于杀人场上学医道”等观点就过于偏激。

3.3 学术贡献

3.3.1 关于《黄帝内经》 ①疫痢论治:陆懋修研读《黄帝内经》,认为《黄帝内经》之言疫,当在“刺法”“本病”两篇中,而后不以此两篇阙如而不言之,使《黄帝内经》言疫之法缺失,补作《〈内经〉遗篇病释》一卷,弥补了《黄帝内经》有关疫痢论述之不足。②老年病治法:陆懋修认为,老年人的生理特点是“阴盛者十之一二,阳盛者十之八九”,故治疗老年病应以补阴为主,而非壮阳;制延寿丹方,顾护阴精,而延年益寿。③未病先防,既病防变:陆懋修提出“医以能治大病为上,医正以不使病大为能。”其意一为治疗疾病应以预防为主;二为防止传变,避免使病情恶

化。④继承发展运气学说:有关运气学说的内容在陆懋修《世补斋医书》中占有很大篇幅,除《〈内经〉运气病释》9卷(附《〈内经〉遗篇病释》1卷)、《〈内经〉运气表》1卷以外,在《文》卷一还有六气大司天的论述,表明陆氏对运气学说的重视。陆懋修不仅继承了《黄帝内经》运气学说的理论,还有所发展,提出了“六十年一气之大司天”的观点,以此推算疾病的发生发展规律及预防治疗的法则。但陆懋修将疾病概归诸司天之气之不同,亦有所偏。

3.3.2 关于《伤寒论》 ①为张仲景补传:陆懋修对张仲景推崇备至,故阅览大量书籍,著成“补《后汉书·张机传》”,列在《文》卷一,并将引用诸附记于后,为后世研究仲景生平提供了翔实的资料。②系统阐述并归纳总结:首论“伤寒有五论”,再论“伤寒方论”,以下依次为六经提纲、脉法、六经病方说、六经主证、六经选方等,条分缕析,清晰易懂。③为伤寒正名,并将温病归属于伤寒:《难经》云:“伤寒有五。有中风,有伤寒,有湿温,有热病,有温病。”陆氏以此为依据,为伤寒正名。提出“伤寒有五论”,即前者伤寒是一个总的名称为纲,其下五者为目。提出温病归属于广义伤寒,其始即为阳明,或从太阳而入阳明。但是陆懋修对明清以来各家论温病学说多持否定态度,极力排斥新理论、新观点,只注重六经辨证,对温热病的传变及预后不能准确判断。④伤寒之中,独重阳明:《世补斋医书》中有《〈伤寒论〉阳明病释》4卷,专论阳明,足见对阳明病的重视。陆懋修所处时代,温病学说盛行,陆懋修以为温病亦属伤寒,可以通过治疗阳明病的方法治疗温热病,故对阳明病更是深入研究。而对于温病学派的产生及其学术观点予以全面否定,这是陆懋修学术观点的一个明显缺陷。

参考文献

- [1]王璟.试论陆懋修的学术思想与成就[J].天津中医学院学报,1999,18(3):1-3.
- [2]何任.试论陆九芝的温病学术思想[J].浙江中医学院学报,2001,25(5):19-20.
- [3]韩雪梅,张宏瑛.试析陆懋修从阳明论治温病之特色[J].浙江中医杂志,2009,44(8):547-548.

(收稿日期:2012-08-20;修回日期:2012-09-24)