

刘沈林治疗癌痛经验

彭海燕¹ 指导:刘沈林^{2*}

(1. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏省南京市栖霞区仙林大学城,
南京中医药大学 61 号信箱, 210029; 2. 江苏省中医院)

基金项目: 国家中医药管理局“全国名老中医药专家传承工作室”项目(2011 年);
江苏高校优势学科建设工程资助项目(PAPD)

* 通讯作者: zntg2009@163.com

[摘要] 总结刘沈林对癌痛病因病机的认识, 介绍其采用疏肝理气、活血通络、清热解毒、温阳散结、补益气血法治疗癌痛及用药经验。

[关键词] 肿瘤; 癌痛; 脏腑辨证; 治疗

刘沈林(1949—), 教授, 主任医师, 博士研究生导师。国家科技部重大基础理论研究“973”项目中医专家组成员, 卫生部“健康中国 2020 战略”中医专家组成员, 国家中医临床研究基地(脾胃病)负责人兼重点研究病种胃癌首席负责人, 全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

癌痛是中晚期恶性肿瘤患者的常见症状, 给患者肉体及精神上均带来较大痛苦, 西医三级阶梯止痛疗法虽然起效迅速, 但存在成瘾性、耐药性, 长期使用副作用较多^[1]。江苏省中医院刘沈林教授擅长运用中医药防治恶性肿瘤, 能有效地缓解患者的临床症状, 提高生活质量。现将刘老师临证经验介绍如下。

1 病因病机

1.1 情志不畅, 肝气郁结

中医认为, 过度或异常的情志刺激易扰乱气血、损伤脏腑而导致多种疾病。《素问·阴阳应象大论》言:“喜怒伤气”;《素问·举痛论》言:“百病皆生于气也”;“怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 恐则气下, 惊则气乱, 思则气结”;《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“若有所大怒, 气上而不下, 积于胁下则伤肝”;“内伤于忧怒, ……而积聚成矣”。现代研究显示, 不良情绪刺激引起人体生理与心理两种变化, 使中枢神经系统和内分泌代谢紊乱, 降低和抑制机体的免疫, 削弱免疫系统识别和清除异常细胞的作用, 使得突变细胞增殖而发展为癌症^[2]。刘教授认为, 情志是癌痛的重要病因, 由于肝主疏泄, 调畅情志, 长期的不良情绪易致肝气郁结, 全身气机不畅, 继而造成种种病变, 正如朱丹溪所言:“气血冲和, 万病不生, 一有怫郁, 诸病生焉”。

1.2 久病正伤, 阴痰凝聚

刘老师指出: 一些医家过分强调癌症的热毒病性, 而易忽略亦有素体阳虚, 或因寒邪所伤、过用苦寒之品而阳气受损者, 其病因病机特点为阳气不足, 阴寒内盛, 血脉凝滞, 结块不散。癌症为重病, 其形成非一日之事, 患者多有长期的基础疾病, 邪气久踞伤正, 正气日渐耗损而无力逐邪外出, 正如《外证医案汇编》所言:“正气虚则岩”;《医宗必读》亦言:“积之成也, 正气不足而后邪气踞之”。若因考虑到癌毒内盛而多用寒凉解毒之品, 久则易伤阳气, 阳虚则生内寒, 凝滞津血, 导致痰瘀凝聚, 如《素问·阴阳应象大论》言:“阳化气, 阴成形”, 阳气无形而津血有形, 《灵枢·百病始生》言:“积之所生, 得寒乃生, 厥乃成积也”。《疮疡经验全书》云:“阴极阳衰, 血无阳安能散”。阳气亏虚不能消散阴邪, 有形物质积聚体内局部形成肿块, 阳愈虚则阴愈盛, 成为痼疾。

1.3 久病成瘀, 络脉阻塞

《灵枢·决气》云:“中焦受气取汁, 变化而为赤, 是谓血”。血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质, 血在脉中周流不息, 注五脏, 灌六腑, 濡养滋润着人体, 有得温则行、得寒则凝、得热则妄行、溢于脉外则为瘀的特点。刘教授认为, 癌痛实证总为不通而痛, 瘀血既是一种病理产物, 也是造成疼痛的主要原因, 本应流行于血脉之中的血液已经凝结成形, 具有阴邪的特性, 故而疼痛持续不已, 入夜尤甚, 日久瘀血深入细小络脉, 遍及全身, 疼痛反复难消。现代医学认为^[3], 癌痛的病理机制分为伤害感受性疼痛和神经病理性疼痛, 前者是由躯体和内脏结构遭受伤害并最终激活疼痛感受器所引起的, 后者则是

由外周或中枢神经系统遭受伤害所致。瘀血阻塞了血脉经络,气血不能流畅通行,一方面正常脏腑组织失于气血的充养,另一方面血结成瘀,有形肿块日渐增大,压迫周围组织,阻塞腔道而使疼痛加重。

1.4 邪郁化热,热毒内蕴

《仁斋直指附遗方论》言:“癌者上高下深,岩穴之状,颗颗累垂,热毒深藏。”癌症是原有疾病加重恶化而形成,诸般邪气交结体内不散,郁而化火生毒,热性灼热开泄,疼痛表现为灼痛、胀痛,痛势急迫而剧烈。阳胜则阴病,热毒易伤津耗液,造成阴虚血少,虚热又生,热毒还易煎熬津血成为痰瘀之邪。刘老师认为,热毒为无形之邪,每易附着痰瘀之邪而结聚不散,难以祛除,并随着津血流行而流窜全身,四处为害,造成播散转移,是引起病情恶化的重要因素。现代研究显示^[4],癌痛是一种机制独特而复杂的慢性疼痛,肿瘤造成局部和血液钙离子浓度升高及炎症介质释放、反应性肌肉痉挛、骨质破坏等,肿瘤细胞和相关免疫细胞释放一系列的潜在的致痛因子,如前列素、内皮素、白细胞介素、肿瘤坏死因子等,可致敏外周伤害性感受器而导致癌痛产生。

1.5 生化无源,气血亏虚

《素问·举痛论》云:“脉泣则血虚,血虚则痛。”刘老师指出,癌症患者多经手术、放疗、化疗等多种治疗,虽然局部肿瘤负荷减轻,但正常组织、气血津液也难以避免地受到伤害,或病至晚期,长期的肿瘤消耗已使正气大伤,机体失养,不荣而痛。癌症病久,脏腑受损,脾胃失其受纳运化水谷之职,气血生化无源,日渐亏虚,无以滋养濡润肢体百骸,最终阴阳俱损,产生亡脱之变。

2 辨治经验

2.1 气机郁结证

此证多见于癌症早期,肿块较小而症状较轻,局部或胀或痛,部位易变,走窜不定,情绪舒畅时病情较轻,心情抑郁时病情加重,伴有脘腹胀满,食少纳呆,暖气频频,或喜叹息,呕恶欲吐,舌苔薄白,脉弦。对于此证刘老师认为,要抓住肝主疏泄的生理特点,通过疏肝理气,调畅气机,使浊气得降,清气得升,气血通行流畅,脾胃纳运正常,有形之邪无从结聚,通则不痛,指出疼痛若以两胁、胃脘为主可选柴胡疏肝散、香苏散等,若在脐周、下腹为主则选用五磨饮子、木香槟榔丸等,并根据兼症随症加减。

2.2 瘀血阻滞证

此证的临床特点为局部甚至全身疼痛剧烈,如

锥针刺,痛有定处,痛处拒按,入夜尤甚,有的肿块巨大可触及,面色晦暗,肌肤甲错或可见皮下瘀点、瘀斑,或见吐血、咯血、尿血、便血等,舌质紫暗,舌下静脉纤曲怒张,脉弦或涩。对于此证刘老师认为,要消散瘀血必须注意以下几点:一是血脉空虚、血行涩滞则瘀血难以化散,必得先滋阴养血,使血脉充盈,血行流畅,如可用四物汤、当归补血汤等;二是心主行血、主神明,张仲景在《伤寒论》中载有蓄血证“其人如狂”,与临床所见癌痛患者因疼痛而致烦躁不安的真实表现完全契合,心神失养则行血不利,瘀血阻于心窍则致心神不安,故活血当配合补益心气、宁心安神,如可合用归脾汤、酸枣仁汤等;三是不通而痛、久痛入络,一般草本药物可能药力不够,当适当选用虫类药,因其善于走窜、搜剔络脉,能引药直达病所;四是瘀血内结,日久不化,易致化热成毒,是肿块发生恶变的重要原因,当配合解毒散结治法。

2.3 热毒内蕴证

此证的临床特点为疼痛较剧,局部肿胀而有灼热感,得冷稍减,可伴见反复发热,口渴汗多,口中秽气热臭,大便秘结,小溲短赤,或见出血,情绪不宁,烦躁不安,目赤易怒,舌质红绛、苔黄少津,脉数。刘老师认为,热毒为无形之邪,可四处流窜,清热解毒应根据其所在部位不同而相应选方,如全身高热,弥漫三焦者,可选用清瘟败毒饮,胃火炽盛者可选玉女煎,心火亢旺者可选用导赤散、黄连温胆汤,肝郁化火者可选用丹栀逍遥散,胆腑热盛者可选茵陈蒿汤、栀子柏皮汤,肺热壅盛者可选用泻白散、清金化痰汤等。若热毒迫血妄行而见出血,当根据不同的出血部位选择相应的凉血止血方药,如咯血者可选用百合固金汤、黛蛤散,便血者可选地榆散、槐花汤、白头翁汤,尿血者可选用八正散、小蓟饮子、猪苓汤,皮肤紫斑则可选犀角地黄汤、清营汤等。

2.4 阴盛痰凝证

此证的临床特点为疼痛而畏寒,遇冷加剧,肿块结节皮色不变,无灼热感,面色晦暗,神疲乏力,胸膈痞闷,痰涎壅盛,呕恶泛吐清水痰涎,肢体困重,口不干,食欲不振,大便溏泄不爽,夜尿频多,舌苔白腻而厚,脉滑。刘老师认为,对于此证不可套用解毒抗癌的治法,而应谨记《外科证治全生集·痈疽总论》中王洪绪所言,“世人但知一概清火而解毒,殊不知毒即是寒,解寒而毒自化,清火而毒愈凝。然毒之化必由脓,脓之来必由气血,气血之化,必由温也,岂可凉乎”。刘教授强调治病当求其本,遵循中医辨证施治

原则,此证癌痛是因阳气不足,寒邪内盛,血脉凝滞而致,故可以阳和汤为基础温阳补血、化痰通络,痰为阴邪,得阳始化,又因脾为生痰之源,可配以香砂六君子汤、二陈汤之类加强健脾化痰的功效。

2.5 气血亏虚证

此证多见于手术后、放化疗后,或为晚期癌症患者,身体虚弱,面色不华,极度消瘦或为浮肿,局部隐痛,绵绵不休,神疲乏力,甚而已卧床不起,畏寒肢冷,少气懒言,食欲不振,或见恶心呕吐,大便稀溏,舌质淡紫或暗,舌边齿印、苔薄白或腻,脉沉细无力。刘老师强调,对于此证不能只见其局部的肿瘤,而应从整体观念出发,让患者恢复一个较低水平的平衡,缓解疼痛,延长生命,提高生活质量。脾为后天之本,气血生化之源,胃为水谷之海,六腑之大源,治疗此证当以补益脾气、调和胃气为先,如选四君子汤、八珍汤、十全大补汤之类,补而不腻,顾护胃气。

3 用药经验

3.1 壁虎、九香虫

此药对常用于胃肠道肿瘤、气滞血瘀疼痛者。壁虎性寒味咸,有小毒,《本草纲目》言其治“血积成痞,疔风瘰癧”,《医方摘要》用壁虎研末调油外敷治疗痛疮作痛。现代药理研究表明,壁虎含有马蜂毒类物质及组胺类成分,可抑制肿瘤细胞^[5]。九香虫性味咸温,入肝、脾、肾经,《本草纲目》言其“治膈脘滞气,脾肾亏损,壮元阳”。现代药理研究示,九香虫对多种肿瘤细胞具有抑制作用,可诱导人结肠癌细胞凋亡,影响凋亡相关因子的表达^[6]。

3.2 穿山甲、刺猬皮

此药对常用于恶性度较高的肿瘤,如肝癌、胰腺癌等,肿块增长迅速,疼痛较为剧烈。穿山甲性寒味咸,归肝、胃经,《本草纲目》言其“除痰疔寒热,风痹强直疼痛,通经脉,下乳汁,消痈肿,排脓血,通窍杀虫”。现代药理研究显示,穿山甲可抑制肿瘤的生长,增强T细胞亚群、NK细胞活性^[7]。刺猬皮性味苦甘平,归大肠、胃、肾经,具有凉血解毒止痛的作用,《神农本草经》言其“主五痔阴蚀下血,赤白五色血汁不止,阴肿痛引腰背”,现代药理研究显示,刺猬皮中锌的含量很高,具有清热解毒、消炎生肌的功效^[8]。

3.3 山慈菇、皂角刺

此药对常用于淋巴结肿大、伴有转移灶者。山慈菇性凉味甘、微辛,入肝、脾经,《本草纲目》言其“主疔肿,攻毒破皮”。现代药理研究显示,山慈菇含

有秋水仙碱等多种生物碱,具有良好的抗癌活性^[9]。皂角刺,又称皂角针,为豆科落叶乔木植物皂荚树的干燥棘刺,性味辛温,《本草纲目》言其“治痈肿,妒乳,风疔恶疮,胞衣不下,杀虫”。现代药理研究显示,皂角刺具有抗菌、抗炎、抗病毒、免疫调节及抗肿瘤等作用^[10]。

3.4 蜂房、地龙

此药对常用于肺癌、头颈部肿瘤。蜂房性味苦辛平、有毒,归肝、胃二经,《日华子本草》言其“治乳痛、恶疮”,《本草汇言》言其“驱风攻毒,散疔肿恶毒”。现代药理研究显示,蜂房提取物对多种肿瘤细胞均有抑制作用^[11]。地龙性味咸寒,入肝、脾、肺经,《本草纲目》言其治“急慢惊风,历节风痛,肾脏风注,头风,齿痛……”。现代药理研究显示,地龙有明显的解热镇痛消炎、增强免疫与抗肿瘤作用^[12]。

3.5 全蝎、蜈蚣

此药对常用于晚期肿瘤骨转移者。全蝎性味辛平有毒,归肝经,《玉楸药解》言其“穿筋透骨,逐湿除风”。有动物实验研究发现,蝎毒具有较强的镇痛作用,其机制在于蝎毒通过大鼠中脑导水管周围灰质起作用,且镇痛作用较吗啡强10倍^[13]。蜈蚣性味咸辛温,有毒,归肝经,始载于《神农本草经》,具有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结的作用,药理研究显示,蜈蚣对多种肿瘤均有抑制作用,并有较好的镇痛抗炎作用^[14]。

4 典型案例

钱某某,男,61岁,2010年5月12日初诊。主诉:贲门癌术后1年余,发现骨转移2个月。时有胸胁疼痛,脘腹胀痛,进食则易呃逆,食后腹胀更甚,嗳气频频,面色不华,肢体消瘦,心烦寐差,食欲不振,大便不畅,舌质暗、苔薄白腻,脉细弦。辨证属肝气郁结,痰瘀交阻,胃气上逆,脾失健运,治拟健脾和胃,消痰散结,方以香砂六君子汤、阳和汤为基础加减,处方:炒党参15g,炒白术10g,茯苓15g,陈皮6g,姜半夏6g,木香10g,砂仁3g(后下),鹿角10g,肉桂5g(后下),全蝎6g,蜈蚣2条,当归10g,炒白芍10g,炙鸡内金10g,炒谷芽15g,炙甘草3g。药服14剂后,患者胸胁疼痛及腹胀减轻,大便通畅,食欲亦有所好转。

按:本例患者年高体弱,气血亏虚,正气无力抗邪,故当扶正为主;脾胃为后天之本、气血生化之源,故以健脾和胃为法;脾失健运,痰浊内生,气血不足,血行不畅,瘀血结聚,痰瘀交阻,腑气不通,故见脘腹

胀痛、呃逆暖气、进食不顺、食欲不振、大便不畅,当以陈皮、半夏、木香、砂仁理气和胃化痰;鹿角、肉桂虽为温阳益气之品,却少辛燥之弊,与当归、白芍相配入血分推动血液运行,消散阴邪;全蝎、蜈蚣为虫类,善于搜剔络脉之瘀血,并深入骨髓而发挥止痛作用;白芍、甘草酸甘化阴,能缓急止痛,鸡内金、谷芽消食助运,并调和胃气。诸药合用,扶正祛邪,发挥较好的止痛作用而兼顾保护胃气。

参考文献

- [1]王菊勇,董昌盛,许玲,等. 中药治疗癌痛临床随机对照试验文献的质量评价[J]. 上海中医药大学学报, 2011, 25(5): 34—40.
- [2]郑煜. 癌症患者疼痛性失眠发生情况调查[J]. 郑州大学学报(医学版), 2008, 43(4): 848—849.
- [3]冯宇,李绍旦,林明雄,等. 桃红四物汤加味治疗骨转移癌痛的临床研究[J]. 科学技术与工程, 2011, 11(28): 6940—6943.
- [4]王妙苗,王杰军. 癌痛的发生机制及其相关药物治疗的研究现状[J]. 临床肿瘤学杂志, 2011, 16(7): 662—666.
- [5]许晓洲,苏丽,凡巧云. 复方守宫散联合放疗化疗治疗局部晚期非小细胞肺癌 90 例[J]. 安徽中医学院学报, 2010, 29(3): 15—17.
- [6]范钦,魏辉,蔡红兵,等. 九香虫含药血清对人结肠癌细胞 SW480 凋亡相关因子 FADD·p53 表达作用的研究[J]. 安徽农业科学, 2011, 39(13): 7828—7831.
- [7]王英. 穿山甲蛋白提取物对人白血病 K562 细胞增殖与凋亡的影响[D]. 杭州:浙江大学, 2010.
- [8]李冬,曲晓波,李娜,等. 动物药整理研究——刺猬皮[J]. 吉林中医药, 2009, 29(5): 422—423.
- [9]田昌海,王世清. 山慈菇的研究进展[J]. 现代医药卫生, 2008, 24(7): 1009—1010.
- [10]李荣华,肖顺汉,刘明华. 皂角刺抗肿瘤作用研究新进展[J]. 四川生理科学杂志, 2009, 31(1): 29—31.
- [11]杨英,陈山泉. 中药蜂房的功效及其应用. 辽宁中医杂志, 2006, 33(10): 1321.
- [12]孙婉,张长林. 地龙的药理与临床研究概况[J]. 食品与药品, 2011, 13(11): 444—446.
- [13]邢俊梅. 全蝎的药理作用[J]. 社区医学杂志, 2009, 7(12): 9—11.
- [14]陈武忠,曹海燕. 中药蜈蚣的研究进展[J]. 中国现代中药, 2011, 13(7): 54—57.

(收稿日期:2012-05-25;修回日期:2012-07-16)

[编辑:洪 涛]

浓缩包装 1+1 膏剂生产全自动

—真空浓缩收膏机 开启膏方制作自动化新革命

东华原医疗历经数年精心研制而成的全新产品。采用真空浓缩、低温提取技术,科技含量更高、功能更强大;产品兼具压力和无压力双重煎煮功能,每小时可实现3000—4000毫升收膏量,远超传统膏方制作工艺;根据需求,全自动化包装机可进行10—50毫升不同容量产品的包装,更实用更便捷!



YZN50
多功能真空浓缩收膏机



YB10-50A
膏体包装机

北京东华原医疗设备有限公司 网址: www.donghuagroup.com / www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net