

浅识中医之“生生之道”

张兴涛¹ 王义国^{2*} 指导:陆广莘³

(1. 山东中医药大学第一临床医学院, 济南市长清大学科技园, 250355;

2. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所; 3. 中国中医科学院中医基础理论研究所)

* 通讯作者: ygw541@yahoo.com.cn, 13810738754

[摘要] 通过中西医学思维方法比较, 更加清楚地认识中医“生生之道”在人体生命的健康和疾病中的重要性。生命是一个“神转不回, 回则不转”的过程, 努力发掘其“生生之气”, 充分利用中医“生生之具”, 进而实现人的健康生态的“生生之效”。

[关键词] 中医; 生命; 生生之道; 生生之气; 生生之具; 生生之效

《老子·二十五章》曰“人法地, 地法天, 天法道, 道法自然”。天覆地载, 万物悉备, 莫贵于人。夫人生于地, 悬命于天, 天地合气, 命之曰人。人与天地相应, 由大自然的气候、物候与人体的病候变化联系起来, 取类比象, 总结归纳出中医诊治疾病的理论, 即“候之所始, 道之所生”。《素问·气交变大论》称: “善言天者, 必应于地; 善言地者, 必应于天; 善言人者, 必应于天; 善言天者, 必应于地; 善言地者, 必应于天; 善言人者, 必应于天。”可见中医理论的产生是古人仰观天文, 俯察地理, 中晓人事, 远取诸物, 近取诸身并加以实践、研究总结出来的^[1]。

1 中医和西医学的思维方法不同

文艺复兴以来, 随着科学化和现代化的发展, 西方医学不断学习物质科学的思维和方法, 从而发展成为一门以疾病为对象及通过对病因、病理、病位的认识来决定其防治疾病和疗效评价的医学。它的认知方向是向下、向后、向外的, 向下是微观实体本质论的成分论, 向后是溯因分析认识论的出身论, 向外是线性因果决定论的刺激论^[2]。而中医的认知方向是向上、向前、向内的。起源于古希腊文明的现代科学是通过化学分析、物理实验来解释物质之间的因果关系, 而中医是通过观察与实践相结合来认识生命的。

生命是一个主体性开放流通、自组织、自演化、自调节、自稳态的目标动力系统^[3]。人能不断地顺应天地四时, 具有较强的适应和自我调节能力。治不法天之纪, 不用地之理, 则灾害至矣。天为阳, 地为阴。古代圣贤善于逆从阴阳, 调整自我, 劳动与作息合和, 以使气血以流, 腠理以密, 百病不得侵身, 身体健康长寿。中医在认识生命的过程中不断地总结和运用天地之道, 从而归纳和形成了中医认识疾病的自身规律。中医之道就是生命之道, 生活之道, 生

生之道^[4]。中医是以生命为本, 以人的身心健康的全面发展为目标。给人的生命带来影响的, 既有自然因素, 也有社会因素。

人的生命是一个循序渐进、有转不回的过成, 正所谓“神转不回, 回则不转, 乃失其机”。人生于天地之间, 不断地从周围环境中获得自身生存发展所需要的物质和能量, 同时人也在不断地适应天地四时阴阳, 这样人就会在其生命过程中形成自身的整体适应性。生命是一个螺旋的过程^[5], 其充分利用自身的“生生之气”, 自我调节, 自主演化, 自我稳态, 形成生命体自我的独立性。

不论是心理反应、生理反应, 还是病理反应、药理反应, 只要是对生命体产生影响, 就是对生命体独立地起反应。这些反应都是为着生命体生存发展需要而产生的适应性反应——整体自稳目标的应激性。中医对生命与疾病之间关系的认识是从中医的“证”开始的, 诊治疾病需要运用辨证论治。

2 什么是中医的“证”

证候作为天人之际相互作用中人的主体性开放的出入信息, 其本质就是人的主体应激性适应性反应的功能目标指向性的行为现象。扁鹊的“病应见于大表”及《黄帝内经》的“阴阳应象”的“应”给我们带来了许多思考, “应”正好反映了中医的“证”是生命机体的反应。中医的“证”指的是天人之际中, 人的生生之气, 健病之变的证据^[2]。

3 如何达到天人合德、健康生态的生生之效

“生生之效”是天人合德的健康生态目标。“生生之气”是人实现自我健康和痊愈的能力, 是养生和医生治病实践依靠的内在动力。健康生态目标模式是“正气存内, 邪不可干”, 也是“阴平阳秘, 精神乃治; 精神内守, 病安从来”。

人的“生生之气”，是中医作为“生生之具”的服务对象和依靠对象，是中医作为“生生之道”医学实践的目标对象和发展对象。要实现“生生之效”的健康生态医学目标，必须通过辨证论治“生生之道”的实践，必须发现和发展人的“生生之气”，才能更加有效地“聚毒药以供医事”，并传化利用成为“生生之具”。这样才能向上服务于医学“生生之道”，向前服务于医学“生生之效”，向内服务于人的“生生之气”^[2]。

“究天人之际，通健病之变，循生生之道，凭生生之具”，培“生生之气”，收“生生之效”，谋天人合德”，天人之际的健病之变就是人和周围环境的相互作用中，人的“生生之气”在疾病和健康两者相互转化的过程。用砭石、针灸、导引、中药、食物等生命健康生存的中医“术”，来培养生命体健康生存的正气，从而使得生命体健康生存。

4 讨论

生生之道并不是某个人、某个时期发明的，而是中华民族几千年集体智慧的结晶。《汉书·艺文志》云：“方技者，皆生生之具”。故曰：中医是对生命的一种实践^[6]。阴阳之气，清静则生化治，动则苛疾起。谨察阴阳所在而调之，以平为期。阴阳自和，病必自愈，这是人的“生生之气”在实现内环境的稳定以抵抗疾病，胜于直接治疗疾病^[2]。

临床上应不断提倡和正确运用“生生之道”，努力发现和挖掘人的“生生之气”并加以提高，充分发

挥和运用中医防治疾病的“生生之具”，以人为本，努力提高人的生命力，培养“生生之气”，不断促进人民的身心健康，从而达到天人之际的“生生之效”。

总之，中医是究天人之际以通健病之变的医学体系，通变和合以助生生之气、实现“生生之效”。“生生之道”是以生命为本，以人的健康为目的，是中医辨证论治实践的接力棒。只有充分认识到人具有强大的生命力，在临床实践中不断的运用“生生之道”，辅助生命的“生生之气”，才能更好地做到“生生之效”。

参考文献

- [1] 张存悌. 候之所始道之所生——中医理论产生的基础[J]. 辽宁中医杂志, 2002, 29(6): 361.
- [2] 陆广莘. 中医学的人类健康生态目标模式——万物并育而不相害与万物沉浮于生长之门[J]. 山西中医, 2004, 20(6): 37-39.
- [3] 隋宇, 孙明杰. 生生之道归于身形、精气、神志[J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(12): 封三.
- [4] 王秀玲. 中医学与治未病[C]. 长沙: 第四届国学国医岳麓论坛——中医治未病与亚健康暨第二届亚健康经络调理学术研讨会精选论文集, 2010.
- [5] 李察森. 美丽的生命曲线——螺旋——人体螺旋的奥秘[J]. 中华养生保健, 2004, 21(11 上半月刊): 27.
- [6] 黄学阳, 谭志健, 陆广莘. 辨证论治、生生之道的科学精神——陆广莘教授在广东省中医院演讲稿之二[J]. 中国医药学报, 2004, 19(增刊): 177-179.

(收稿日期: 2012-11-08; 修回日期: 2012-12-13)

[编辑: 黄 健]

第八次全国中西医结合男科学术会议征文通知

由中国中西医结合学会男科专业委员会主办，河南省中医院和河南省中西医结合男科专业委员会共同承办的“第八次全国中西医结合男科学术会议”将于2013年8月23—25日在河南开封举行，同时进行“第三届中国中西医结合男科专业委员会和青年委员会”的换届选举工作，本次会议主题为“传承创新特色疗法，建设中国特色男科”。现将会议征文通知如下：

一、征文范围：1. 各种特色疗法治疗男科病的临床经验和体会。2. 各种男科疾病（不育症、前列腺病、性功能障碍等）最新基础和临床研究。3. 中医药在男性养生保健优生领域的研究及保健品的开发研究。4. 男科相关学科如性医学、心理学、社会学等方面的研究进展。5. 中医药在辅助生育技术中的应用，中西医结合治疗性传播疾病的经验和体会。6. 男科实验室建设的经验和体会。7. 对男科文献的继承、发掘与整理。8. 中医男科学学科建设的思路和方法。

二、征文要求：1. 来稿限3000字以内，并附300字左右论文摘要。论文未公开发表。2. 本次会议全部采用网上投稿，论文请用Word格式，发至zgzyjhnk@126.com，征文截稿日期为2013年7月30日（以邮件发送时间为准）。3. 大会学术委员会将对论文进行评审，对评选的优秀论文给予1000元奖励，同时将优秀论文推荐至《中医杂志》《中国中西医结合杂志》《中国男科学杂志》《中华男科学杂志》。正式会议通知请在河南省中医院（www.hnszyy.com.cn）网站下载或函索。

三、联系方式：地址：河南省郑州市东风路6号河南省中医院男科，联系人：孙自学、王祖龙、陈建设，邮编：450002，联系电话：0371-60908730、13303856925、15838262155