

摄脾气以止血,固护心气以敛汗,固摄津液以防失,固摄胞宫以止脱,固摄冲任以止崩;固涩脾津以摄唾,固涩疮疡以生肌,固摄回阳以救逆等。如有人用灸神阙、涌泉的方法治疗小儿汗证,发挥了艾灸的温固效应的优势^[6]。

温固效应主要用于老年喘息、皮肤及内脏出血如紫癜等;多汗;大量失液性休克;中风、弱智之涎液不收;疮疡溃烂久不收口;以及阳脱阴竭、生命垂危之大汗淋漓、四肢厥冷、脉微欲绝的脱证等。临床一般病证宜常规用灸,辨证与对症取穴施灸,以缓图收功。危急重症急救,宜大艾炷隔盐重灸,冀以速效,回阳救逆。

10 温补效应

补具有补助、补益、补充等含义,温补效应是艾灸最重要的效应之一。机体虚弱,气、血、阴、阳不足,可用艾灸温补效应,扶阳补气、滋阴生血。《素问遗篇·刺法论》云:“正气存内,邪不可干”;《灵枢·官能》曰:“阴阳皆虚,火自当之”;《灵枢·经脉》云:“虚则补之”。《扁鹊心书》曰:“保命之法,灼艾第一”;“人于无病时,常灸……虽未得长生,亦可保百余年寿矣”。《医说》亦云:“若要安,三里不能干”。因此说,艾灸可以养生保健,延年益寿。同时艾灸的温补效应,也是防病抗病的基础。自古迄今的医学实践证明,艾灸温补效应是行之有效的,故而被人们广泛应用,至今不衰,并随着时代的推进,还将被进一步得以验证与发挥。如有人提出老年人衰老本质主要是以阳虚为本,尤以肾阳虚衰为主,瘀血内阻为

标的观点。艾灸因其温补效应的存在,成为历代养生保健、抗老防衰的重要手段^[7]。

艾灸温补的应用,可适合于各类人群,更可以用作治未病。临床选穴一般为足三里、气海、关元、命门、膏肓等穴,灸量宜小,灸程宜缓,优选灸材,择以灸时,因人而异,积累效应。

总之,灸法是中医的重要治疗手段,是防病保健的重要方法。温热刺激是灸法的本质特征,以此为基础形成的临床作用可以称为艾灸温效,而其中最重要即本文所总结的十大温效。合理应用艾灸,根据其功效拓宽治疗范围,可大大提高临床疗效。

参考文献

- [1]吴中朝,王玲玲,刘跃光,等. 艾灸从瘀论治中老年痛症的临床研究[J]. 中国针灸,1998,18(9):523-525.
- [2]李宁,吴滨,张永宁. 艾灸配合运动疗法治疗膝关节骨性关节炎疗效观察[J]. 中国针灸,2002,22(11):729-731.
- [3]张洪彬. 艾灸中脘治疗呃逆 150 例[J]. 临床军医杂志,2002,30(3):124.
- [4]吴中朝,王玲玲,徐兰凤,等. 艾灸对高脂血症调脂作用的研究[J]. 上海针灸杂志,1997,16(6):5.
- [5]吴中朝,王玲玲,刘跃光,等. 老年血瘀证的艾灸临床研究[J]. 江苏中医,1997,18(4):32-33.
- [6]韩长根,闫支花. 灸治小儿自汗、盗汗 24 例[J]. 上海针灸杂志,2007,26(10):8.
- [7]吴中朝,王玲玲,徐兰凤. 试论老年人阳虚挟瘀衰老本质[J]. 江苏中医,1994,15(11):39-40.

(收稿日期:2013-03-11;修回日期:2012-03-25)

[编辑:侯建春]

第 21 次全国特色医疗名医学学术会暨海参崴考察的通知

第 21 次全国特色医疗名医学学术会由北京聚医杰医药科学研究院会同有关学会联合主办,会议主题为中医、中西医结合特色疗法治疗各种皮肤病及疑难杂症,拟定于 2013 年 7 月 9 日—12 日在黑龙江省哈尔滨市召开。欢迎各级中医皮肤病名医及疑难杂症名医、乡村医生、民间中医等报名参会。

一、会议内容:1. 专家讲座:特邀中医皮肤病、疑难病专家作特色疗法的学术讲座;2. 学术交流:重点交流中医、中西医结合治疗各种皮肤病、疑难病及常见病的经验;3. 中医专利培训:特邀中医专利研究专家张来祥主任作中医知识产权保护及申请专利方法的培训;4. 评选表彰在中医皮肤病、疑难病等方面的特色医疗名医;5. 成立皮肤病研究专家委员会;6. 会后组织赴俄罗斯海参崴参观考察。二、征文要求:运用中医药、中西医结合特色疗法治疗各种皮肤病、疑难杂症及常见病多发病的经验。稿件需打印,并附 200 字以内作者简介。三、有关说明:1. 评选优秀论文;2. 颁发继续教育学分证书;3. 颁发会议纪念品及学术资料;4. 入选论文会后安排在相关杂志上发表;5. 赠送《实用中医验方 100 首》等资料;6. 参会费用:报名费 200 元,会务费 950 元,食宿及参观考察费用自理。四、会议报名:参会报名注册费 200 元、交流论文(无论文者也可报名)、2 寸彩照 4 张、作者简介、表彰申请及赴海参崴报名资料(护照复印件、2 寸白底彩照 4 张)请于 6 月 25 日前用快递寄至北京 100036—98 信箱,哈尔滨会议会务组叶续宗收,邮编:100036,论文也可发 E-mail:13366005273@163.com,联系电话:010-63772051、13366005273、18600893817。

欢迎登录 www.zgtsyl.com、www.ylwsxx.com 查询。