

缓也”乃是缓慢图之。如《伤寒论》之抵当汤与抵当丸,两方药物组成完全相同,但剂量不同。抵当丸中虽增加了5个桃仁,却把破血逐瘀的虫类药水蛭和虻虫较抵当汤各减少10个,且抵当汤的煎服方法为“以水五升,煮取三升,去滓,温服一升”,抵当丸的煎服方法乃“捣为四丸,以水一升,煮一丸。”即服用方法变成了煮丸,即使在两方剂量完全不变的情况下,抵当丸服用量约为抵当汤的1/4,故抵当丸攻逐瘀血的作用较抵当汤缓和,变成了逐瘀泻热的平和之剂。《伤寒论》中麻子仁丸、乌梅丸亦属此类丸药用量极小的类型。全老师在临床中亦经常运用丸剂,如糖尿病患者经过一段时间调理,糖化血红蛋白<7%后,每次丸药服用量9g,每日3次,以此稳定血糖,或进一步缓慢调理以控制血糖。

其次,面临中药材资源紧缺的现状,散剂的运用越来越受到关注。散剂同汤剂一样能够因人辨证施治、随证化裁,还具有自身独特的优势,如制作工艺和设备简单;用量少,煎煮时间短;使用方法多样,既可服散,又可煮散,还可外用等。蔡光先等^[8]观察28味常用中药饮片汤剂与散剂的用量,结果发现,28味常用药物在散剂中用量明显减少,约为汤剂用量的1/2~1/3。张晓平^[9]观察中药袋煮散治疗病毒性肝炎,其中袋煮散制备按汤剂药量的1/3~1/2量处方,结果表明,中药袋煮散治疗病毒性肝炎疗效与汤剂相当。李冀湘等^[10]比较六味地黄汤的煮散和传统汤剂两种剂型总浸出物的煎出率及用高效液相测定两种剂型中的马钱苷煎出率,结果六味地黄汤煮散的总浸出物量及马钱苷的煎出率都高于传统

汤剂,提示应用中药煮散可达到节约药材,提高中药使用率的目的。

全老师认为,煮散必将成为未来中医药发展的趋势,为此展开了煮散的相关研究。在已经展开的葛根芩连汤煮散研究中,取得了一定成果,明确了煮散确实具有比汤剂独特的优越性,从相关的实验数据初步得出煮散可以有效地节约汤剂药材的1/3~1/2,对节省中药材、节省能源具有重要的作用。

参考文献

- [1]全小林,刘文科,焦拥政,等.论精方与围方[N].中国中医药报,2011-06-10(4).
- [2]李东垣.脾胃论[M].北京:人民卫生出版社,2005:33.
- [3]薛振声.十年一剑全息汤[M].北京:中国中医药出版社,2004:7-10.
- [4]全小林,李爱国,阿英,等.大剂量山萸肉配伍红参抢救元气欲脱证1例[J].中国中西医结合急救杂志,1996,3(10):474.
- [5]全小林.全小林治疗痉挛性斜颈1例[J].中医杂志,2009,50(11):1045-1046.
- [6]全小林.糖络杂病论[M].北京:科学出版社,2010:94-127.
- [7]宋金玉.浅谈中药汤剂的剂型改进[J].西藏科技,2004,132(4):42-43.
- [8]蔡光先,刘柏炎.28味常用中药饮片汤剂与散剂中用量的研究[J].中国实验方剂学杂志,2004,10(10):63-64.
- [9]张晓平.中药袋煮散治疗病毒性肝炎的临床研究[J].邯郸医学高等专科学校学报,2002,15(2):107-108.
- [10]李冀湘,穆兰澄,牟继征,等.六味地黄汤两种剂型煎出率的比较研究[J].中国实验方剂学杂志,2009,15(7):47-48.

(收稿日期:2012-06-25;修回日期:2012-07-23)

[编辑:黄健]

关于举办“中医药SCI论文写作与发表”提高班的通知

《中医杂志》英文版于2010年被SCI-E收录,是SCI收录的20余种全科医学和替代医学期刊中,唯一一本中国传统医学期刊,也是MEDLINE收录的第一份中国出版的中医学期刊。在本刊来稿中发现很多不符合相关要求的问题。为进一步提高中医药科研及相关人员的论文写作能力,满足其在SCI杂志发表论文的需要,中医杂志社拟于2013年5月在北京举办“中医药SCI论文写作与发表”提高班,就中医药论文写作与如何在SCI杂志上发表等有关问题,邀请SCI杂志相关主编与权威专家开展专题讲座与研讨,欢迎广大科研人员、大专院校师生参加,参加培训人员将获中医药继续教育学分。现将有关事宜通知如下:

一、培训内容:1.中医药SCI论文写作的基本规则和要求;2.中医药SCI论文特点及其在SCI杂志发表的难点分析与应对策略;部分中医药论文在SCI杂志成功发表的经验总结与分析;3.中医药科研设计与难点探讨;4.医药学相关科研中常用统计方法的分析与探讨;5.介绍SCI杂志投稿的程序与技巧、常见问题及注意事项。二、培训对象:1.承担国家级、省部级中医药项目的科研人员;2.医疗机构、医药院校、科研机构等从事科研并有志于发表SCI论文者;3.其他有志于中医药研究的科技工作者。三、培训时间与地点:2013年5月25日至26日两天,5月24日报到。培训地点:北京。四、联系人:黄编辑、曲编辑、王编辑,电话:010-64014411转3049,传真:010-64050201,地址:北京东直门南小街16号《中医杂志》英文版,邮编:100700。五、其他事项:其他信息请于官网(<http://www.journaltcm.com>)查询,报名请下载回执,填好发送至jtcmsci@126.com

凡参加培训学员提交的论文通过评审后将优先发表于《中医杂志》英文版