

张仲景“和”思想研究

田永衍^{1*} 王庆其²

(1. 甘肃中医学院中医基础理论教研室, 甘肃省兰州市城关区定西东路 35 号, 730000; 2. 上海中医药大学)

基金项目: 国家社会科学重点项目(12AZD015)

* 通讯作者: tianyongyan1979@163.com, 18919818744

[摘要] “和”是中国传统文化的核心思想之一, 张仲景《伤寒杂病论》中“和”思想极其丰富。具体体现在: “和”是张仲景对天人正常关系及人体正常状态的描述; “和”是张仲景论治的目的与原则; “和”是张仲景治疗的具体方法与手段。

[关键词] 张仲景; “和”思想; 伤寒杂病论

张岱年先生认为, “和”是中国传统文化的基本精神之一^[1]。从《诗经》的“和乐且孺”、《尚书》的“庶政惟和”、“燮和天下”等, 到今天“和谐社会”理念的提出, 几千年来“和”思想渗透到中华文明的哲学、历史、政治、伦理、宗教、教育、文学、艺术等方面, 深刻地影响了国人的生活。

“和”字历史极早, 在甲骨文中就已出现, 作“𡗗”。《说文》释: “𡗗, 调也。”^[2]《尔雅·释诂》云: “谐, 辑, 协, 和也, ……𡗗, 燮, 和也。”郝懿行疏曰: “和者, 调也, 适也, 不争也。”^[3]由上可知, “和”本义为“调”, 后引申出和谐、和顺、燮和等义。

张仲景《伤寒论》共 398 条, “和”出现 43 次; 《金匱要略》杂疗方以上“和”出现 36 次。有学者指出, 《伤寒论》之“和”有协调和谐、温和、相应、和缓、适度、调和等义^[4]。还有学者认为, “调和”思想是张仲景学说的重要组成部分^[5]。笔者以为, 张仲景学术思想中, “和”有以下涵义: 首先, “和”是对天人正常关系与人体正常状态的描述; 其次, “和”是论治的目的与总原则; 再次, “和”是治疗的具体方法与手段。

1 “和”是张仲景对天人正常关系及人体正常状态的描述

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》云: “夫人禀五常, 因风气而生长, 风气虽能生万物, 亦能害万物。如水能浮舟, 亦能覆舟。若五脏元真通畅, 人即安和。客气邪风, 中人多死。千般灾难, 不越三条: 一者, 经络受邪入脏腑, 为内所因也; 二者, 四肢九窍, 血脉相传, 壅塞不通, 为外皮肤所中也; 三者, 房室、金刃、虫兽所伤。以此详之, 病由都尽。”从本段来看, 就天人关系而言, “和”是张仲景对天人协调、和谐关系的描述; 就人体状态而言, “和”是张仲景对人体精气运行和顺、通畅, 脏腑功能燮和统一状态的描述。

反之“失和”则是疾病发生乃至致人死亡的原因, 或

人体不能顺应天地四时之变化, 天人关系失和, 导致“四肢九窍, 血脉相传, 壅塞不通”, 甚至“客气邪风, 中人多死”; 或人身精气运行失常, 脏腑功能失和, 导致“经络受邪入脏腑”; 或“房室、金刃、虫兽所伤”, 使人身精气脏腑失和而致病。

张仲景在《伤寒论》与《金匱要略》中还多次以“身和”、“脉和”、“津液和”、“荣卫和”、“胃气和”等用语来表示人体之正常状态。可见张仲景思想中, “和”首先是对天人正常关系及人体正常状态的描述。

2 “和”是张仲景论治的目的与原则

既然“和”是张仲景对天人正常关系及人体正常状态的描述, “失和”是疾病发生乃至致人死亡的原因, 那么恢复天人及人自身之和自然就是论治的目的。《伤寒论》58 条言“凡病, 若汗, 若吐, 若下, 若亡血、亡津液, 阴阳自和者, 必自愈”, 正是张仲景这种论治思想的集中反映。

从条文解读, 凡病, 必然“阴阳失和”(此处之阴阳是阴阳在抽象意义上的概念), 要“和”其“失和”, 达到“阴阳自和”, 病才会“必自愈”。要实现“阴阳自和”这个目的有两个渠道: 一是通过医生的治疗措施——“若汗, 若吐, 若下”, 推而广之, 药物治疗的其余诸法、针刺、艾灸、按跷、熏洗等皆在其例; 二是通过患者机体自身的调节反应——“若亡血、亡津液”, 如第 47 条“太阳病, 脉浮紧, 发热, 身无汗, 自衄者愈”与第 49 条“脉浮数者, 法当汗出而愈。若下之, 身重心悸者, 不可发汗, 当自汗出乃解。所以然者, 尺中脉微, 此里虚, 须表里实, 津液自和, 便自汗出愈”。这两个渠道归根结底其实是一个, 因为在张仲景的论治体系里, 医生的治疗措施主要也是通过调节患者机体的反应以达到“阴阳自和”的目的。换言之, 医生的所有治疗措施都是在“和”其“失和”, 故“和”又是张仲景论治的总原则。

3 “和”是张仲景治疗的方法与手段

从宏观层面讲,《伤寒论》112方、《金匱要略》205方,都是“和”其“失和”,故都是“和”法;从具体临证层面讲,“和”又是张仲景论治的具体方法与手段。

3.1 张仲景“和”思想在论治方法上的体现

3.1.1 和阴阳 此处所称之阴阳是阴阳在阳气与阴液这个具体意义上的概念。和阴阳者,燮理阳气阴液也。《伤寒论》第29条:“伤寒脉浮,自汗出,小便数,心烦,微恶寒,脚挛急,反与桂枝欲攻其表,此误也。得之便厥,咽中干,烦躁吐逆者,作甘草干姜汤与之,以复其阳。若厥愈足温者,更作芍药甘草汤与之,其脚即伸。”脉浮主虚,自汗出、小便数、微恶寒是阳气虚,攻表发汗更伤阳,使阳气大虚,故手足厥、烦躁吐逆;心烦、脚挛急是阴液不足,发汗亦伤阴液,故又添咽中干。手足厥、烦躁吐逆,阳气当急复,故张仲景先辛甘复阳和阳气,后酸甘回阴和阴液。

3.1.2 和荣卫 和荣卫即调和荣卫。《伤寒论》第53条:“病常自汗出者,此为荣气和。荣气和者,外不谐,以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中,卫行脉外,复发其汗,荣卫和则愈。宜桂枝汤。”和有弱义,《淮南子·原道训》云:“是故圣人将养其神,和弱其气,平夷其形,而与道沉浮俯仰。”“荣气和”者,荣气弱也,《伤寒论》95条即言:“太阳病,发热,汗出者,此为荣弱卫强,故使汗出”。张仲景以桂枝汤桂枝、芍药、生姜、大枣的配伍来调和荣卫。调和荣卫的治法除用于太阳中风自汗等病症外,还可用于荣卫气液受伤所致的身痛。《伤寒论》第387条“(霍乱)吐利止,而身痛不休者,当消息和解其外,宜桂枝汤小和之”。霍乱病在脾胃,暴吐利伤及荣卫气液,故吐利止而身痛不休,张仲景以桂枝汤益气养营而除身痛,故曰“消息和解其外”。

3.1.3 和胃气 和有顺之义。《周易·说卦》云:“和顺于道德而理于义。”和胃气者顺胃气之降也。《伤寒论》第70条:“发汗后,恶寒者,虚故也;不恶寒,但热者,实也,当和胃气,与调胃承气汤。”太阳病汗后不解,转属阳明,热邪结于胃,胃气不能顺降,症见不恶寒而蒸蒸发热、心烦、腹满,故以调胃承气汤除热结,降胃气。此外,《伤寒论》第71条云:“太阳病,发汗后,大汗出,胃中干,烦躁不得眠,欲得饮水者,少少与饮之,令胃气和则愈。”可见还有太阳病大汗后伤及胃中津液,导致胃气不和,烦躁不得眠,欲得饮水。轻证与水即愈,重证当养胃生津以和胃气。

3.1.4 和少阳 和有交通之义。《庄子·田子方》

云:“至阴肃肃,至阳赫赫,肃肃出乎天,赫赫发乎地;两者交通成和而物生焉。”少阳为三阴三阳之枢,和少阳者,交通三阴三阳也。《伤寒论》第96条:“伤寒五六日,中风,往来寒热,胸胁苦满,默默不欲饮食,心烦喜呕,或胸中烦而不呕,或渴,或腹中痛,或胁下痞硬,或心下悸,小便不利,或不渴,身有微热,或咳者,小柴胡汤主之。”小柴胡汤,柴胡、黄芩味苦,能祛阳之热而沉降入阴,生姜、半夏味辛,能祛阴之寒而升散入阳,人参、大枣、甘草固守脾胃,从而达到“上焦得通,津液得下,胃气因和”的阴阳交通,三焦疏利之效。

3.1.5 和津液 和津液即使津液敷布复归于常。《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治》云:“病痰饮者,当以温药和之。”痰饮因津液敷布失常所生,张仲景以温药温运脾胃之阳,畅通卫气,以消散痰饮,使津液敷布复归于常。此外,《伤寒论》第247条:“趺阳脉浮而涩,浮则胃气强,涩则小便数。浮涩相搏,大便则硬,其脾为约,麻子仁丸主之。”《金匱要略·呕吐下利病脉证并治》云:“下利气者,当利其小便。”此皆津液敷布失常所致,前者胃气热,津液偏渗于前而小便数,大便硬;后者小肠泌别失司而小便少,大便溏泄。张仲景针对病机,或润燥泻热、或利小便实大便以恢复津液正常敷布,亦为和津液之意。

3.1.6 和表里 和表里即使表里和畅。《伤寒论》第93条:“太阳病,先下之而不愈,因复发汗,以此表里俱虚,其人因致冒。冒家汗出自愈。所以然者,汗出表和故也。里未和,然后复下之。”《金匱要略·黄疸病脉证并治》云:“黄疸,腹满,小便不利而赤,自汗出,此为表和里实,当下之,宜大黄硝石汤。”此皆表和而里未和(里实),下之里亦和,从而使表里和畅。

3.1.7 和上下 和上下即交通上下。《伤寒论》第173条:“伤寒胸中有热,胃中有邪气,腹中痛,欲呕吐者,黄连汤主之。”第338条:“蛔厥者,其人当吐蛔。今病者静,而复时烦者,此为脏寒,蛔上入其膈,故烦。须臾复止。得食而呕,又烦者,蛔闻食臭出。其人常自吐蛔。蛔厥者,乌梅丸主之。”二者皆上热下寒,阴阳不交,前者以黄连汤分解寒热,交通阴阳;后者以乌梅丸散寒清热,安蛔止痛。

3.2 张仲景“和”思想在组方用药上的体现

张仲景“和”思想在组方用药上主要体现为功效特点相互对立之药的杂合运用,一如周学海在《读医随笔》对和法之论,“以其有相反而相用者也。相反者,寒与热也,燥与湿也,升与降也,敛与散也”。

3.2.1 消补之和 虚实夹杂者,消补兼施谓之和。

《伤寒论》第66条：“发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。”脾虚腹胀，厚朴、半夏消之，人参、甘草补之。

3.2.2 寒热之和 寒热错杂者，寒热并用谓之和。

《伤寒论》第359条：“伤寒本自寒下，医复吐下之，寒格，更逆吐下，若食入口即吐，干姜黄芩黄连人参汤主之。”寒热格拒，黄芩、黄连清之，干姜、人参温之。

3.2.3 升降之和 升降痞塞者，升降相因谓之和。

《伤寒论》第149条：“伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之。但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。”中焦气壅，生姜、半夏辛开之，黄芩、黄连苦降之。

3.2.4 润燥之和 燥湿并存者，润燥相济谓之和。

《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治》云：“大逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”肺胃津亏复加痰气交阻，麦冬、人参、甘草、大枣甘润之，半夏辛燥之。

3.2.5 敛散之和 邪正纠结者，敛散相成谓之和。

《伤寒论》第40条：“伤寒表不解，心下有水气，干呕发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。”外寒内饮，麻黄、桂枝、生姜、细辛、半夏辛散之，五味子、白芍酸敛之。

3.2.6 刚柔之和 病势急迫者，刚柔相从谓之和。

《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治》云：“肺痛，喘不得卧，葶苈大枣泻肺汤主之。”肺气壅塞，葶苈子刚泻之，大枣柔护之。

3.2.7 滑涩之和 腑(膀胱)实脏(肾)虚者，滑涩互

施谓之和。《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》云：“虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。”肾虚水滞，山茱萸、山药补涩之，茯苓、泽泻滑利之。

以上所举，只是张仲景在治法与组方上比较具体典型的“和”法，未尽之处，大体可以举一反三。在现代医学人、病两分的疾病观与针锋相对的对抗性治疗方法之弊端日益显露的今天，张仲景健康、疾病与治疗观中的这种“和”思想与“和”法无疑仍具有现实指导意义。

参考文献

- [1]张岱年.张岱年哲学文选[M].北京:中国广播电视出版社,1999:526—536.
- [2]段玉裁.说文解字注[M].郑州:中州古籍出版社,2006:57.
- [3]郝懿行.尔雅义疏[M].北京:中国书店,1982:60.
- [4]程如海.伤寒论“和”字解[J].四川中医,1993,(10):6.
- [5]李董勇,艾青华.《金匱要略》“调和”思想及在肝病证治上的运用[J].医学与哲学,2009,30(3):68—69.

(收稿日期:2012-09-06;修回日期:2012-10-22)

[编辑:黄健]

关于举办“中医药 SCI 论文写作与发表提高班”的通知

科技论文写作是科研工作的重要组成部分,发表高水平的研究论文是反映科研工作成果和学术交流的重要手段。本刊从来稿中发现很多不符合相关要求的问题,部分科研人员尚缺乏系统正规的科学论文写作指导与训练,故难以胜任将科研成果转化为高水平研究论文的重任。针对这些问题,Journal of Traditional Chinese Medicine(《中医杂志》英文版)编辑部将于2013年5月于北京举办首期“中医药 SCI 论文写作与发表提高班”,将邀请有丰富审稿经验的 SCI 期刊编委主编、具有高水平 SCI 论文投稿经验的专家、以及在国内外有影响力的科学家进行授课。从专家视角和编辑部视角就 SCI 论文写作与发表的相关问题进行研究与交流,切实提高科研人员论文写作能力,探讨如何解决目前面临的写作难、投稿难、发表更难的问题。

现将有关事宜通知如下:一、培训内容:1. 中医药 SCI 论文写作的基本规则和要求;2. 中医药 SCI 论文特点及其在 SCI 杂志发表的难点分析与应对策略;3. 部分中医药论文在 SCI 杂志成功发表的经验总结与分析;4. 中医药科研设计与难点探讨;5. 医药学相关科研中常用统计方法的分析与探讨;6. SCI 杂志投稿的程序与技巧、文章评审流程、常见问题及注意事项介绍。二、培训对象:1. 承担国家级、省部级中医药项目的科研人员;2. 医疗机构、医药院校、科研机构等从事科研并有志于发表 SCI 论文者;3. 在校硕士、博士、博士后研究人员、青年教师;4. 其他任何有志于中医药研究的科技工作者。三、培训时间与地点:时间:2013年5月25日至26日两天,5月24日报到。地点:北京(详细地点另行通知或见 www.journalcm.com)。报名截止时间:2013年5月5日,名额有限,额满为止。四、汇款方式:邮局汇款:北京东直门内南小街16号,中医杂志英文版,邮编:100700。附言请注明 SCI 培训、发票开具单位和具体邮寄地址,银行转账:开户行:中国工商银行,北京北新桥支行,户名:中医杂志社,帐号:0200004309089131376,转账后请发电子邮件通知我们,电子邮件中请写明详细转账信息,以便查账,同时写明发票开具单位和具体邮寄地址。五、联系人:黄编辑、曲编辑、王编辑,电话:010-64014411-3049,传真:010-64050201,网址: http://www.journalcm.com,地址:北京东直门内南小街16号《中医杂志》英文版,邮编:100700。六、其他事项:各参会代表准备一篇待发表的英文论文(可以提前发至邮箱),经专家评选的优秀论文,JTMC 将开辟绿色通道,现场优先录用。参会代表将获国家级继续教育学分(I类学分)。食宿:提供中午免费自助餐,其余自理。收费:1800元/人(在校学生1500元/人)。请于官网 http://www.journalcm.com 下载回执,填好发至 jtcmsci@126.com。