

陈彤云治疗神经性皮炎经验

仓田¹ 王萍² 王宝玺^{1*} 指导:陈彤云²

(1. 中国医学科学院皮肤病研究所, 江苏省南京市蒋王庙街 12 号, 210042;

2. 首都医科大学附属北京中医医院)

* 通讯作者: tiantiancang@126.com, 13770563737

[摘要] 总结陈彤云治疗神经性皮炎的临床经验及治疗特点, 认为神经性皮炎多因情志因素导致血虚化燥生风, 或因脾胃湿热, 复感风邪而发病。在治疗上以一方为主, 辨证论治; 从心、肝论治, 以重镇安神、平肝潜阳药为君。组方思路为安神平肝、治血、清热利湿、调脾胃及其他对症治疗。

[关键词] 神经性皮炎; 陈彤云; 临床经验

陈彤云(1921—), 女, 北京中医医院教授、主任医师, 第三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。幼承家学, 并师从哈锐川、赵炳南老中医。从事中医皮肤科临床工作, 擅长治疗痤疮、黄褐斑、脂溢性皮炎、斑秃、神经性皮炎、带状疱疹等皮肤病。重视中医的整体观念和辨证施治, 强调皮肤科疾病应重视外治, 但不可忽视五脏六腑气血阴阳的盈虚盛衰, 尤为重视胃气的调理。

神经性皮炎是一种神经精神障碍性皮肤病, 又名慢性单纯性苔藓, 是一种常见的慢性皮肤病, 以皮肤苔藓样变及剧烈瘙痒为特征^[1]。与中医学的“牛皮癣”、“摄领疮”相类似^[2]。陈彤云教授从事皮肤科临床及教学工作 60 余年, 在治疗神经性皮炎方面积累了丰富的经验, 现总结如下。

1 一方为主, 辨证论治

陈老师治疗神经性皮炎的主方为: 龙骨 30 g(先煎), 石决明 30 g(先煎), 珍珠母 30 g(先煎), 夜交藤 30 g, 白芍 15 g, 丹参 15 g, 茵陈 30 g, 茯苓 15 g。

辨证加减: 心脾两虚、心肾不交等导致的心悸、怔忡、虚烦不眠、健忘多梦等, 加远志 10 g、酸枣仁 30 g、茯神 12 g、牡蛎 20 g、百合 15 g; 皮损肥厚, 加用连翘 20 g、夏枯草 20 g、炒皂角刺 5 g、浙贝母 10 g; 皮损色红, 舌边尖红等热证明显者, 加用黄芩 10 g、栀子 10 g、金银花 10 g、黄连 4~10 g、大青叶 15 g; 瘙痒明显者加蒺藜 10 g、地肤子 15 g; 肝郁气结, 情绪郁闷不舒, 加用柴胡 6 g、菊花 20 g; 便秘, 加龙胆 15 g; 舌胖有齿痕或大便溏稀等脾虚湿盛证, 加冬瓜皮 15 g、茯苓皮 15 g、炒白术 15 g; 脾胃受寒或脾胃虚寒导致的脘腹胀痛, 加吴茱萸 3 g、木香 10 g、厚朴 6 g; 胃痛反酸, 加海螵蛸 10 g; 饮食积滞, 加神曲 10 g、炒麦芽 10 g; 阴虚血热证, 加生地 15 g、牡丹皮 10 g、赤芍 10 g; 肝肾阴虚, 虚火内扰所致的手足心热、虚

烦不寐、舌红少苔, 加用地骨皮 15 g、青蒿 15 g; 如夏季湿热并重且舌苔厚腻者, 加藿香 10 g、佩兰 10 g。

2 从心、肝论治, 以重镇安神、平肝潜阳药为君

神经性皮炎多因情志不遂, 肝郁不舒, 心火上炎, 以致气血运行失调, 凝滞于皮肤, 日久耗血伤阴, 血虚化燥生风所致, 当从心、肝论治, 以重镇安神、平肝潜阳药为君。心藏神, 肝藏魂。所以人体神志的变化与心、肝二脏的功能活动有密切的关系, 安神药亦多入心经和肝经。矿石、化石类药物, 质重沉降, 重则能镇, 重可去怯, 故有重镇安神、平惊定志的作用。

陈老师从心肝论治, 用龙骨、石决明、珍珠母, 达到重镇安神、平肝潜阳的作用。使患者情绪得到改善, 睡眠安稳, 瘙痒感减轻, 从而解决神经性皮炎的主要问题, 即神经精神问题和剧烈瘙痒的感觉。除了神经性皮炎, 其他剧烈瘙痒的皮肤病如湿疹、皮肤瘙痒症、外阴白斑等都可加这三味药, 用药时应先入煎 30 分钟左右使其有效成分充分煎出。情绪郁闷不舒者, 加用柴胡、菊花。

3 治风先治血, 血行风自灭

神经性皮炎多因情志不遂、郁闷不舒、心火上炎, 以致气血运行失调, 凝滞于皮肤, 日久耗血伤阴, 血虚化燥生风; 也有因皮蕴湿热, 复感风邪, 蕴阻肌肤而发病^[3]。“治风先治血”是治病之本, “血行风自灭”是治疗后的转归。血在脉中循行, 内至五脏六腑, 外达皮肉筋骨, 不断地对全身各脏腑组织器官起着濡养和滋润作用, 以维持各脏腑组织器官发挥生理功能, 保证了人体生命活动的正常进行。《素问·五脏生成》指出: “肝受血而能视, 足受血而能步, 掌受血而能握, 指受血而能摄。”血量充盈, 则皮肤得以滋养, 柔润有弹性, 无干燥鳞屑。此外, 血是机体精神活动的主要物质基础。在人体血气充盛, 血脉调

和的前提下,其精神充沛,神志清晰,感觉灵敏,思维敏捷。反之在诸多因素影响下,出现血液亏耗,血行异常时,都可能出现不同程度的精神情志方面的病症,如精神疲惫、健忘、失眠、多梦、烦躁、惊悸,甚至神志恍惚、谵妄、昏迷等。《景岳全书·血证》中说:“凡为七窍之灵,为四肢之用,为筋骨之和柔,为肌肉之丰盛,以至滋脏腑,安神魄,润颜色,充营卫”。

陈老师常用夜交藤、白芍、丹参养血活血,阴虚血热明显的患者加生地、牡丹皮、赤芍。治血在神经性皮炎的治疗中主要包括养血、活血和凉血。达到“血行风自灭”的目的,同时使肌肤有所荣养,心神得以安宁。

4 清利湿热,调脾胃

神经性皮炎也有因脾蕴湿热,复感风邪,蕴阻肌肤而发病。有的患者是在长期消化不良或便秘的情况下发病的,现代医学认为,神经性皮炎可能与胃肠道功能障碍或自体中毒有关^[1]。湿为阴邪,易损伤阳气,阻遏气机。脾主运化水液,性喜燥而恶湿,故外感湿邪,常易困脾,致脾阳不振,运化无权,湿阻中焦,脾胃气机升降失常,纳运失司,则脘痞腹胀,食欲减退。湿性黏滞,大便排泄不爽,以及口黏、口甘和舌苔厚、滑、黏、腻等,皆为湿邪为病的常见症状。湿性黏滞,易阻气机,气不行则湿不化,湿邪胶着难解,故起病隐缓,病程较长,反复发作^[4]。湿邪的特点导致神经性皮炎的患者往往有胃脘胀满、大便或溏稀或秘结等消化系统症状,并且神经性皮炎缠绵难愈,容易复发。火热与心相通应,故火热之邪入于营血,尤易影响心神,轻者心神不宁而心烦、失眠;重者可扰乱心神,出现烦躁不安,或神昏、谵语等症。故《素问·至真要大论》说:“诸热瞀瘵,皆属于火”;“诸躁狂越,皆属于火”。此外,火热直接消灼煎熬津液,耗伤人体的阴气,即所谓热盛伤阴。

脾胃为“后天之本”,这是因为人出生之后,生命活动的继续和气血津液的化生和充实,均赖于脾胃运化的水谷精微。脾气的运动特点是主升举。脾又主运化水液,故喜燥恶湿。脾在志为思,思虽为脾志,但与心神有关,故有“思出于心,而脾应之”之说。正常思虑,人人皆有,对机体有益,并无不良影响。但思虑过度,或所思不遂,则会影响机体正常的生理活动,引起气机障碍,导致气滞或气结,即所谓“思则气结”。思虑太过,最易妨碍脾气的运化功能,致使脾胃之气结滞,脾气不能升清,胃气不能降浊,因而出现不思饮食、脘腹胀闷等症,所谓“思伤脾”。胃又有“水谷气血之海”之称,主通降、喜润恶燥。作为一

切营养来源的“后天之本”,对于人体的生命活动十分重要。所以有“有胃气则生,无胃气则死”的说法。陈老师常用茵陈、茯苓清湿热,健脾胃。热证明显时辨证加用黄芩、栀子、金银花、黄连、大青叶;便秘者加龙胆;脾虚湿盛者加用冬瓜皮、茯苓皮、炒白术;脾胃受寒或脾胃虚寒加用吴茱萸、木香、厚朴;胃痛反酸加海螵蛸;饮食积滞者加用神曲、炒麦芽。通过除湿热、健脾胃达到扶正祛邪的目的,强健后天之本,则气血化生有源,肌肤、心神得养。

5 病案举例

患者,女,65岁,2010年10月26日初诊。主诉:双手背部及双前臂粗糙2年余,痒甚。现病史:患者两年前双手及手背皮肤瘙痒,晚间痒甚,眠欠安,皮肤逐渐变厚变粗。胃不胀,饮食二便正常。精神可。曾多次治疗不效,遂来我院治疗。检查:双手背部及双前臂腕口及铜钱大小皮损,肥厚角化,皮纹变深,颜色较正常皮肤暗沉,表面少有鳞屑,伴抓痕,血痂。舌暗红、苔薄白,脉弦数。诊断:神经性皮炎;辨证:血虚风燥;立法:平肝安神,养血润肤,方药:龙骨30g,石决明30g,珍珠母30g,炒酸枣仁30g,夜交藤30g,白芍15g,熟地黄10g,地骨皮10g,山药10g,地肤子15g,蒺藜15g,龙胆6g。服上方7剂,患者自觉瘙痒减轻,眠安,皮损变薄,稍红,舌边尖红、苔白,前方加生地黄10g、栀子6g。服7剂药后,前来复诊,患者舌质略红、苔白腻有齿痕,前方加茯苓15g、白术15g。服7剂药后,前来复诊,患者舌质红、苔白厚,将龙胆加至10g,山药加至15g,夜交藤减至20g。服7剂药后,患者诉本周时有腹胀,舌淡红、苔稍厚,加厚朴10g、陈皮6g,减去炒栀子、白术,7剂。复诊时患者自诉明显好转,斑块稍有增厚,留有色素沉着,大便每日1次,时溏,舌红有裂纹、少苔,上方加丹参20g、夏枯草15g。上方加减服用14剂后基本治愈,皮肤光滑无增厚,稍有色素沉着,不痒,患者无其他不适,继服润肤丸2盒,外用芩柏软膏及硅霜以巩固疗效。

参考文献

- [1]赵辨.临床皮肤病学[M].南京:江苏科学技术出版社,2009:705.
- [2]赵炳南,张志礼.简明中医皮肤病学[M].北京:中国展望出版社,1983:188-189.
- [3]李德新.中医基础理论[M].北京:人民卫生出版社,2001:67-73.
- [4]朱文锋.中医诊断学[M].北京:人民卫生出版社,1999:131-132.

(收稿日期:2012-05-25;修回日期:2012-12-01)

[编辑:洪涛]