

庞德湘运用药对治疗肺癌经验

郑 健¹ 周少玲² 指导:庞德湘^{2*}

(1. 浙江中医药大学第二临床医学院, 浙江省杭州市滨江区滨文路, 310053; 2. 浙江中医药大学附属第二医院)

* 通讯作者: dexiangp@163.com, (0571)85288202

[摘要] 介绍庞德湘运用药对治疗肺癌经验, 其中有泽漆配石见穿, 桂枝配泽漆, 瓜蒌配薤白, 浙贝母配牡蛎, 白芥子配制天南星, 仙鹤草配白及, 附子配细辛, 青蒿配鳖甲, 蜂房配红豆杉, 补骨脂配自然铜, 全蝎配蜈蚣, 认为在肺癌辨治中合理选用以上药对可以收到较好疗效。

[关键词] 肺癌; 药对; 中药配伍; 庞德湘

庞德湘教授出身于中医世家, 自幼熟读中医经典, 对经方配伍谙熟于心。庞老师认为, 药物的合理配伍乃方剂之精髓; 药对是中医辨证论治针对性的体现, 应用于临床能扩大药物的主治作用, 提高药物临床疗效。多年来, 庞老师坚持上述思想在肺癌的中医治疗方面积累了丰富的经验, 现总结如下。

1 常用药对简介

1.1 泽漆配石见穿

泽漆, 《广雅》称猫眼草, 辛、苦, 微寒, 利水消肿、化痰止咳、解毒杀虫。《长沙药解》曰: “泽漆苦寒之性, 长于泄水, 故能治痰饮阻格之咳。”实验证实, 猫眼草水提物对 Lewis 肺癌有明显的抑制作用和免疫调节作用, 且通过上调 Caspase-3 的表达调节细胞凋亡^[1-2]。石见穿, 金寿山教授考证, 即为《神农本草经》所载紫参, 功能活血散坚。《苏州本产药材》载其能“治噎膈, 痰饮气喘”。《金匱要略·咳嗽上气病脉证并治》载泽漆汤一方, 以二药相伍, 共奏活血逐水消肿之功。庞老师自拟肺金生方^[3]治疗肺癌, 以大剂泽漆为君, 久煎去其毒性, 配伍石见穿达到利水消肿、化痰散瘀的功效。症见喘咳浮肿, 小便不利, 脉沉。

1.2 桂枝配泽漆

桂枝辛甘、温, 归膀胱、心、肺经。《雷公炮制药性解》曰: “入肺经, 解表散寒, 温经通阳。”庞老师认为, 肺癌之喘咳气逆多由水饮内停阻滞气机, 据《金匱要略》“病痰饮者, 当以温药和之”的原则, 于肺金生方中以桂枝助泽漆利水通阳、消痰逐饮。

1.3 瓜蒌配薤白

《中药志》载瓜蒌“涤痰结, 舒肝郁。治痰热咳嗽, 胸胁作痛”。薤白辛苦、温, 归肺、心经, 通阳散结、行气导滞。《金匱要略》中瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌

薤白半夏汤, 以二药配伍治疗寒痰阻滞、胸阳不振所致胸痹证。庞老师认为, 肺癌患者多有胸中气机不畅, 津液输布不利, 痰浊瘀毒聚于胸中, 阻遏胸阳, 症见胸闷气急、心悸, 或胸痛彻背、背痛彻心, 舌质紫暗、苔薄白腻, 脉弦或沉缓。

1.4 浙贝母配牡蛎

浙贝母苦、寒, 入肺、心经, 清热化痰、降气止咳、散结消肿, 《本草求原》载其“功专解毒, 兼散痰滞。治吹乳作痛, 乳痛、项下核及瘤瘰, 一切结核, 瘰癧, 乳岩……”。牡蛎咸、微寒, 质重沉降, 归肝、肾经, 生用长于平肝潜阳、软坚散结, 《本草纲目》曰: “消痼癥积块, 瘰癧结核”。《医学心悟》载消癥丸以二药为伍, 软坚散结, 兼能潜阳益阴, 治疗痰火凝结之瘰癧痰核。庞老师取二者化痰软坚散结之效, 用于肺癌治疗的各个阶段。

1.5 白芥子配制天南星

白芥子“辛能入肺, 温能发散”, “能搜剔内外痰结, 及胸膈寒痰, 冷涎壅塞者殊效”。天南星, 《神农本草经》曰: “味苦, 温, 有大毒”。制用能去其毒性, 《本草纲目》言其“能胜湿除涎”。庞老师以二药相伍治疗肺癌患者寒湿顽痰阻肺之咳嗽气逆, 咳痰量多色白。

1.6 仙鹤草配白及

仙鹤草味苦涩, 性平, 归心、肝经, 功专止血, 又能补虚。白及苦甘涩、微寒, 归肺、肝、胃经, 《本草纲目》曰: “白及性涩而收, 得秋金之令, 故能入肺止血, 生肌治疮也”。肺癌咳嗽、痰中带血、咯血者, 庞老师以二药相合加强止血之效; 咯血严重者, 庞老师主张采用中西医结合的治疗方法急则治其标。

1.7 黄芪配防风

黄芪甘、温, 归肺、脾经, 益气升阳、固表止汗,

《汤液本草》认为本品“治气虚盗汗并自汗”。防风辛、甘，微温，归膀胱、肺、脾经，《本草述》言：“防风气温而浮，治风通用，除上焦在表风邪为最”。《丹溪心法》载玉屏风散以黄芪实卫，合防风则使邪去而外无所扰。庞老师用于肺癌术后、化疗后，营卫失调、表虚不固者，症见面色㿔白，汗出恶风，或虚汗淋漓、动则汗出，或反复外感，舌质淡、苔薄白，脉浮虚。

1.8 附子配细辛

附子辛、甘，大热，归心、肾、脾经，《医学启源》言：“《主治秘要》云，去脏腑沉寒；补助阳气不足，温热脾胃”。细辛辛、温，入肺、肾经，辛香走窜，鼓动肾中真阳之气。二药合用，温里作用倍增，使阳虚得复。庞老师认为，癌症日久会伤及阳气，据“温药和之”的原则，治疗时对于无明显阴虚津亏者可施以温法；但素体阴虚者不宜用温法太过，以免犯虚虚实实之戒。肿瘤晚期属阳气衰微者，以二药相伍，小剂量亦可温振阳气，症见面色苍白，语声低微，四肢厥逆，舌淡苔白，脉细弱或脉微欲绝。

1.9 青蒿配鳖甲

青蒿苦辛、寒，归肝、胆经，清热除蒸、截疟退黄，《本草图经》言其“治骨蒸劳热为最”。鳖甲咸、微寒，归肝、肾经，滋阴潜阳、软坚散结、退热除蒸。《神农本草经》曰：“主癥瘕、坚积、寒热。”《温病条辨》载青蒿鳖甲汤以二药为伍治疗温病夜热早凉、热退无汗、热自阴来者。庞老师临证用于肺癌属阴虚发热者；又由于二者皆入肝经，亦用于肺癌肝转移、黄疸者。

1.10 蜂房配红豆杉

《本草纲目》谓：蜂房“味甘、平，有毒。入阳明经，……皆取其以毒攻毒，兼杀虫之功耳”。《本草汇言》曰：“蜂房，驱风攻毒，攻疗肿恶毒。”红豆杉，古称柏、赤柏松、紫柏松，性味甘平，《神农本草经》列为上品，李时珍将柏列为补阴之要药，认为“惊悸益气、除风湿、安五脏，治疥癣”；《本草推陈》载其能“利尿通经，治肾脏病、糖尿病”；现代药理学研究发现，其含多种抗肿瘤成分，是国际上公认的防癌抗癌药。庞老师自拟肺金生方以二药解毒散结。

1.11 补骨脂配自然铜

补骨脂辛苦、温，《本草经疏》言：“补骨脂，能暖水脏；阴中生阳，壮火益土之要药也”，《开宝本草》曰：“主五劳七伤，风虚冷，骨髓伤败，肾冷精流及妇人血气堕胎”。自然铜辛、平，《本草经疏》言：“自然铜乃入血行血，续筋接骨之药也。凡折伤则血瘀而作痛，辛能散瘀滞之血，破积聚之气，则痛止而伤自

和也”。现代药理研究证实，二药均有抑制肿瘤骨转移的作用。《难经·十四难》曰：“损其肺者，益其气；损其肾者，益其精。”肾主骨生髓，补肾精有益于生髓坚骨。针对肺癌骨转移患者，庞老师以二药补肾强骨、散瘀止痛。

1.12 全蝎配蜈蚣

全蝎，《神农本草经》曰：“味甘辛在毒，然察其用，应是辛多甘少，气温，入足厥阴经”；《玉楸药解》云：“穿筋透节，逐湿除风”；《医学衷中参西录》言：“其性虽毒，专善解毒，……消除一切疮疡”。蜈蚣，《医学衷中参西录》载：“走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之”。二药均善于走窜，能入络搜剔深在之风毒，合用则祛风活络、熄风止痉之效倍增，又有以毒攻毒、散结解毒、通络止痛之功。庞老师认为，二药合用能解癌瘤积聚之毒，使临床症状缓解，肿块软缩，延长患者生存期，并可缓解肿瘤转移所致疼痛。

2 验案举例

患者，女，75岁，2010年8月11日初诊。主诉：反复咳嗽、咯痰1年余，胸闷气急10天。现病史：患者于2009年5月无诱因出现咳嗽、咯痰，反复发作，偶有痰中带血丝，抗炎治疗效差，查胸部CT示：右上肺肿瘤性病灶并少许炎症性病变；头颅MRI提示，颅内多发占位，转移瘤考虑；骨ECT示：右侧第5~7肋骨骨质代谢活跃；纤维支气管镜示：右侧上叶前段支气管见大量脓性分泌物。2010年8月27日行经皮肺穿刺术，术后病理示：（右肺肿块穿刺组织）见少量癌细胞，倾向腺癌。因拒绝放疗、化疗和基因检测，于2010年9月8日始服吉非替尼250mg，每日1次。症见：咳嗽、咯痰，胸闷气急，左侧肢体活动不利，日趋加重，时有头晕头痛，无恶心呕吐，无言语困难，无四肢抽搐等明显不适症状，纳、寐差，二便可，伴体重减轻。舌暗红、苔薄脉沉。治以利湿化痰散结、扶正祛瘀攻毒，方以自拟肺金生方加减：泽漆30g，石见穿30g，桂枝6g，黄芩10g，白前10g，制天南星6g，生晒参9g，炙甘草10g，浙贝母10g，牡蛎30g，瓜蒌15g，薤白10g，桔梗12g，苦杏仁10g，桑白皮12g，厚朴10g，蜂房15g，红豆杉8g，壁虎2条，焦三仙各20g，生姜3片。方中以泽漆为君，功专消痰行水，石见穿助泽漆逐水消痰；桂枝、生姜、制天南星、白前温阳化饮，降气消痰；桔梗、苦杏仁宣肺止咳；桑白皮泻肺平喘；瓜蒌、薤白通阳散结；生晒参、甘草健脾以扶正气，佐黄芩以清泄水

饮久留所化之郁热,蜂房、壁虎、红豆杉解毒散结。全方利湿化痰散结,扶正祛瘀攻毒,重视顺应脏腑特性、疏理肺脏气机,运用药对提高药物疗效。研究证实,肺金生方能够抑制肿瘤细胞的增殖,通过分子机制发挥抗肺癌转移的作用^[4-5];肺金生方联合化疗治疗后,患者咳嗽、气急、痰中带血、低热、胸痛等肺癌常见症状有明显改善,尤其是咯痰、神疲乏力、自汗等气虚痰阻证候的改善明显优于单纯化疗的患者^[6]。2010年9月24日复诊:咳嗽、咯痰、左侧肢体乏力较前缓解,腹泻,呈水样便,每日五六次,伴脐周疼痛,仍感胸闷,纳差,舌暗红、苔略腻,脉沉弱。仍遵前法,辅以健脾止泻,上方去桔梗、杏仁、制天南星、桑白皮,加茯苓 15 g、白术 12 g、(炒)薏苡仁 30 g、山药 30 g,服药 3 剂后,腹泻好转,胸闷缓解。后随症加减益气养阴等品,服药 20 余剂,咳嗽、咯痰、胸闷基本消失,无肢体活动不利、腹泻等不适。患者服用吉非替尼加中药治疗至 2012 年 5 月,期间多次复查头颅 MRI、胸部 CT 均示病灶无明显增大,收到了长期带瘤生存的效果。

参考文献

- [1]肖宝红,张春玲,武晓.猫眼草水提物对小鼠 Lewis 肺癌的抑制作用及机制探讨[J].中国中药杂志,2006,31(12):1002-1005.
- [2]肖宝红,张春玲,王英年,等.中药猫眼草对小鼠 Lewis 肺癌细胞凋亡的影响[J].齐鲁医学杂志,2006,21(6):525-528.
- [3]庞德湘.肺金生汤[N].中国中医药报,2010-11-08(4).
- [4]庞德湘,周楠,边至慰.肺金生方对 Lewis 肺癌小鼠 VEGF-C 及 nm23 表达的实验研究[J].浙江中医杂志,2012,47(1):18-19.
- [5]庞德湘,周楠,边至慰.肺金生方含药血清对 A549 细胞生长及 MMP-2 表达的影响[J].中外健康文摘,2012,8(47):168-170.
- [6]周少玲,庞德湘.肺金生方治疗肺虚痰阻型非小细胞肺癌 29 例临床观察[J].浙江中医杂志,2008,43(6):328-329.

(收稿日期:2012-06-14;修回日期:2012-08-05)

[编辑:洪涛]

2013 年第五届海峡两岸中医药合作发展论坛 暨首届海峡两岸中西医结合学术研讨会通知

由中华中医药学会、台湾海峡两岸中医药合作发展交流协会、台湾大仁科技大学以及台湾商工统一促进会联合主办的“2013 年第五届海峡两岸中医药合作发展论坛暨首届海峡两岸中西医结合学术研讨会”定于 2013 年 5 月 22 日—5 月 29 日在台湾大仁科技大学举办。本次论坛旨在发扬中华传统中医药文化;拓展两岸中西医结合产、学、研等方面的汇通交流;建立中西医结合的两岸科技交流平台;探讨两岸中西医结合法规及适用范围;扩大两岸中西医结合合作发展的渠道。

1. 参会费用:报名费 3000 元/人。报名后我们将发正式参会通知,并交纳会务费用。交款方式:(1)银行汇款:开户行:中国工商银行北京市分行和平里北街支行,账号:0200004209200015436,户名:中华中医药学会。汇款时请注明“赴台湾报名费”(汇款请在报名截止日期前办理)。(2)邮政汇款:邮编:100029,北京市朝阳区樱花东街甲 4 号中华中医药学会国际部收。

2. 联系方式:中华中医药学会国际部,电话/传真:010-64206805, E-mail: zyyxhgjb@163.com, 联系人:贾雪晴 15110101817, 闫铮 13810568161, 孙永章 13901230469。

3. 论文征集:发送邮件到 zyyxhgjb@163.com 和 2012@cstem.org, 论文请以 Microsoft Office Word 文档格式(宋体, 4 号字, 1.5 倍行距, 勿用稿纸格式)添加附件形式发送, 并于电子邮件中注明作者姓名、职称、职务、单位、手机等相关信息。论文征集及报名交费截止日期为 2013 年 4 月 15 日

4. 赴台材料:(1)大陆地区人民入出台湾地区申请书(有赴台经历的专家请附上大陆居民往来台湾通行证复印件或护照复印件, 不必填写申请书;若初次赴台或未持有护照的专家, 请务必正确填写申请书。)(2)任职证明(与会人员每人独立开具, 并加盖公章)。(3)彩色白底两寸大头正向相片(请背面注明姓名)。(4)身份证正反面复印件。(5)最高学历毕业证书文件复印件。与会人员是医师, 需另附:中医师执照文件复印件。(6)所属单位相关法人证书或登记证明。

特别提示:参会代表担任党、政、军职之真实身份需据实填写。如因个人原因未能赴台参会, 所交报名费不予退还。赴台材料、大陆地区人民入出台湾地区申请书以及大陆地区人民入出台湾地区申请书填写范例说明等详细信息, 请到学会网站 www.cacm.org.cn 国际交流栏目下载。