

• 文献研究 •

病毒性心肌炎中医用药规律文献研究

莫晓飞 韩丽华* 王振涛 张会超 张文宗

河南省中医院, 河南省郑州市东风路 6 号, 450002)

基金项目: “十一五”国家科技支撑计划项目(2007BAI20B074)

* 通讯作者: hlhaa@sina.com, (0371)60908801

[摘要] 目的 通过检索获取数据库中病毒性心肌炎中医文献信息, 总结病毒性心肌炎中医用药规律。方法 检索中国学术期刊网络出版总库、中国优秀硕士学位论文全文数据库、中国博士学位论文全文数据库、中国重要会议论文全文数据库、中国重要报纸全文数据库、中国年鉴网络出版总库、中国专利数据库、国际会议论文全文数据库所收录的病毒性心肌炎中医文献, 建立病毒性心肌炎中医文献数据库; 并以《中药学》所涵盖的中药为检索词, 对文献数据库进行检索及统计分析。结果 共纳入文献 6853 篇, 涉及用药 269 味, 共 69853 次。其中药物频次超过 300 次的有 45 味, 共 65009 次, 占总频次的 93.07%; 使用频率较高的 45 味中药主要为补虚药、活血化瘀药、清热药、解表药、化痰药、安神药、温里药。结论 病毒性心肌炎用药主要以益气养阴、清热解毒、活血化瘀、燥湿化痰为主。

[关键词] 病毒性心肌炎; 用药规律; 文献研究

Literature Research on Chinese Medicinal Law for Viral Myocarditis

MO Xiaofei, HAN Lihua, WANG Zhentao, ZHANG Huichao, ZHANG Wenzong

(Henan Provincial Hospital of Chinese Medicine, Henan Province 450002)

ABSTRACT **Objective** To summarize Chinese medicinal law for viral myocarditis by searching Chinese medicine literature on viral myocarditis in database. **Methods** Chinese medicine literature on viral myocarditis was searched in China National Knowledge Internet, China Excellent Postgraduate and Doctoral Thesis Full-Text Database, China Important Conference Papers Full-Text Database, China Major Newspapers Full-Text Database, Chinese Yearbook Database, China Patent Database and International Conference Papers Full-Text Database. The database of Chinese medicine literature on viral myocarditis was established. The medicinal recorded in Chinese Pharmacy Textbook was chosen as search term and the database was searched and analyzed. **Results** Totally 6853 articles were included. There were 269 medicinals and 69853 frequencies involved. There were 45 medicinals of more than 300 frequencies, a total of 65009 frequencies and accounting for 93.07% of the total frequency. The 45 frequent medicinals were deficiency-supplementing medicinal, blood-quickening stasis-transforming medicinal, heat-clearing medicinal, exterior-resolving medicinal, phlegm-transforming medicinal, spirit-quieting medicinal and interior-warming medicinal. **Conclusion** The commonly used Chinese medicinals for viral myocarditis are qi-boosting yin-nourishing medicinal, heat-clearing toxin-resolving medicinal, blood-quickening stasis-transforming medicinal and dampness-drying phlegm-transforming medicinal.

Keywords viral myocarditis; Chinese medicinal; drug law; literature research

近年来, 中医对病毒性心肌炎开展了大量研究, 众多研究结果相继发表。然而, 相关文献多为个人经验或小样本的临床研究, 缺乏用药规律等深入探讨。我们通过对国内主要文献系统收录的中医药治疗病毒性心肌炎的文献进行总结, 探索病毒性心肌炎的中医用药规律, 以期为本病的诊治提供参考。

1 资料与方法

1.1 文献来源及检索方式

检索中国学术期刊网络出版总库、中国优秀硕士学位论文全文数据库、中国博士学位论文全文数

据库、中国重要会议论文全文数据库、中国重要报纸全文数据库、中国年鉴网络出版总库、中国专利数据库、国际会议论文全文数据库所收录的文献。检索截止日期为 2012 年 1 月 1 日。以“病毒性心肌炎”为关键词分别对上述文献收录系统进行全文检索; 在此基础上, 以“中医”为关键词再次进行全文检索。

1.2 文献纳入及排除标准

纳入明确诊断为“病毒性心肌炎”(包括或明确诊断为病毒性心肌炎的某一类型)并且具备完整中医“理、法、方、药”的文献。排除综述性文献、重复发

表或内容大致相同的文献、仅对某一证型进行详细证候分析的文献。

1.3 建立数据库

利用 Access 建立数据库, 并采用 VBScript、JavaScript 语言开发数据库交互式管理及应用界面, 将符合本研究标准文献输入数据库, 建立病毒性心肌炎中医文献数据库。

1.4 数据库检索

以《中药学》^[1]中所涵盖中药的学名、俗称、别名为关键词进行检索。对检索结果中涉及中药俗称、别名的文献, 检索词将转换为对应中药的学名。

2 结果

2.1 病毒性心肌炎常用药物分析

本研究共纳入文献 6853 篇, 涉及用药 269 味, 共 69853 次。其中药物频次超过 300 次的 45 味, 共 65009 次, 占总频次的 93.07%, 具体药物见表 1。

表 1 病毒性心肌炎常用 45 味中药用药频次表

药物	次数	频率 (%)	药物	次数	频率 (%)	药物	次数	频率 (%)
甘草	4670	62.99	附子	1598	23.11	桃仁	854	12.43
丹参	3853	53.31	赤芍	1448	20.97	麻黄	846	12.31
黄芪	3764	52.20	葛根	1358	19.69	板蓝根	809	11.78
麦冬	2866	40.61	生地黄	1345	19.50	太子参	793	11.55
人参	2846	40.35	连翘	1278	18.54	酸枣仁	756	11.01
当归	2721	38.67	大黄	1263	18.33	龙骨	722	10.52
桂枝	2538	36.19	三七	1245	18.07	生姜	709	10.33
五味子	2274	32.58	陈皮	1215	17.64	远志	691	10.07
党参	1987	28.59	金银花	1147	16.66	玄参	575	8.38
黄连	1973	28.39	怀牛膝	1042	15.15	桔梗	516	7.52
苦参	1942	27.96	茯苓	981	14.27	北沙参	489	7.13
半夏	1790	25.82	川芎	987	14.35	肉桂	410	5.98
白术	1722	24.86	郁金	976	14.19	柏子仁	322	4.67
柴胡	1710	24.69	大枣	898	13.07	苦杏仁	304	4.43
红花	1600	23.14	黄芩	875	12.73	山药	301	4.39

注: 次数是指以每味中药为检索词检出的篇数; 频率是指以每味中药为检索词检出的篇数占数据库纳入文献总篇数的比例

2.2 病毒性心肌炎常用药物归类分析

参照《中药学》^[1]的药物分类方法, 将上述常用 45 种中药进行归类, 主要分为补虚药、活血化瘀药、清热药、解表药、化痰药、安神药和温里药。具体结果见表 2。

3 讨论

本研究最终纳入文献 6853 篇, 涵盖了 2012 年 1 月 1 日前国内主要数据库所收录的文献, 文献具有广泛性和代表性。研究表明, 虽然病毒性心肌炎中医文献中涉及使用中药 269 味, 但是其中有 45 味中药占到了使用频率的 93.07%, 极具代表性。

表 2 病毒性心肌炎常用 45 味中药归类分析

药物类别	药物	种数	种次
补虚药	甘草、黄芪、麦冬、人参、当归、五味子、党参、白术、大枣、太子参、北沙参、山药	12	25331
活血化瘀药	丹参、红花、大黄、三七、怀牛膝、川芎、郁金、桃仁	8	11820
清热药	黄连、苦参、赤芍、生地黄、连翘、金银花、黄芩、板蓝根、玄参	9	11392
解表药	桂枝、柴胡、葛根、麻黄、生姜	5	7160
化痰药	半夏、陈皮、茯苓、桔梗、苦杏仁	5	4806
安神药	酸枣仁、远志、柏子仁、龙骨	4	2494
温里药	附子、肉桂	2	2008

同时经过归类发现, 使用频率较高的 45 味中药主要为补虚药、活血化瘀药、清热药、解表药、化痰药、安神药、温里药, 提示气阴两虚、热毒侵心、心血瘀阻、痰浊中阻等为病毒性心肌炎的常见中医证型; 也说明病毒性心肌炎本虚标实、虚实夹杂的发病特点。此外, 本研究结果还表明, 病毒性心肌炎在治疗上祛邪与补虚并用、治标与治本并行, 热毒明显时清热解毒而不忘补虚, 正虚明显时补虚而不忘清解余毒; 同时亦配合应用活血化瘀、健脾化痰、养心安神等中药。

结合本研究结果, 我们认为在辨治病毒性心肌炎时要抓住以下几个关键点: ①本虚标实, 当标本兼治, 祛邪与补虚并用。多数学者提出病毒性心肌炎为本虚标实之证。郭维琴^[2]认为本病主要是由于素体正虚(尤其是心肺气阴两虚), 复感温热毒邪所致。气阴两虚不仅是本病发病的内因, 还是病变发展的结果, 存在于疾病发展过程中的各个环节。霍东瑛等^[3]认为本病为本虚标实证, 本虚主要为气阴两虚, 标实主要为外感邪毒, 病机关键为邪毒犯心。魏从强^[4]认为本虚标实是本病的病机特点, 其本虚有气、血、阴、阳之虚, 且多见阴损及阳和阳损及阴, 而以气阴两虚为主; 标实有痰湿、气滞、血瘀之不同, 而以心脉瘀阻为多见; 标实的前提是因虚邪恋, 外邪犯心, 既是病变过程中的病理产物, 同时又直接作用于脏腑组织, 使脏腑气血阴阳失调, 正气受损程度进一步加重, 使病情更加复杂化。毛德西^[5]认为本病以气阴两虚为本, 以热毒与瘀血为标, 初期热毒较为突出, 病至中、末期, 瘀血证逐渐显露, 而气阴两虚的本质贯穿于病变的始终。故此在治疗上当标本兼治, 祛邪与补虚并用, 在应用祛邪药物的同时辨证选用补虚的药物, 使正气恢复, 驱邪外出而病愈。②病位在心, 注重养心安神。病毒性心肌炎患者疾病过程中会出现或轻或重的心脏受损。曹洪欣^[6]认为本病的发病途径多先有肺及脾胃的损伤, 继则出现心经

症状。成建定等^[7]从脾胃学说探讨本病发病机制,认为本病多见于素体虚弱、心脾两伤患者。刘弼臣^[8]提出心肺相传,病初温热闭肺,心神受扰,湿困脾阳,风热扰心。上述表明,本病患者病位在心,心脏受损,常出现心悸不宁、心烦不眠等心经症状,故此在补正气之不足、解外感之邪毒的同时,要注重养心安神,以减轻症状。③“毒、瘀、虚”互结并贯穿始终,当解毒、祛瘀、补虚并行。病毒性心肌炎病机特点可以概括为毒、瘀、虚 3 个方面,以正虚为本,热毒、瘀血、痰饮为标。魏营等^[9]认为邪毒侵心是发病关键,痰凝瘀滞为病理过程,气血阴阳亏虚为发病根本。袁海波^[10]认为本病病理过程中,心气不足,血行瘀滞,阻于脉络,水津失布,则痰饮内生;痰饮停滞,久则化瘀,瘀血痰饮互相影响,二者既是病理产物,又是病情转化的重要因素。张效科等^[11]将病机要素概括为“毒、瘀、虚”三者,纵观病毒性心肌炎的发生发展,“毒、瘀、虚”三者互相胶结,不同时期,不同体质,各有侧重。故此,根据具体病情在辨证施治时,解毒、活血、补虚三者不可偏废其一,应各有侧重,杂而合之。④辨证施治,重点选药。病毒性心肌炎患者辨证选药应有重点,清热燥湿常选黄连、苦参、黄芩;清热凉血常选赤芍、生地黄、玄参;清热解毒常选连翘、金银花、板蓝根;补气常选甘草、黄芪、人参、党参、白术、山药;补血常选当归、白芍;补阴常选麦冬、北沙参、五味子;活血化瘀常选丹参、红花、大黄、三七、怀牛膝、川芎、郁金、桃仁;化痰常选半

夏、陈皮、茯苓、桔梗、苦杏仁;安神常选酸枣仁、远志、柏子仁、龙骨;解表药常选桂枝、柴胡、葛根、麻黄、生姜;温里常选附子、肉桂。

参考文献

- [1]高学敏. 中药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2002.
- [2]谢连娣,陈立新,王宗华,郭维琴治疗病毒性心肌炎经验[J]. 中医杂志,2009,50(6):490-491.
- 李彬,朱明军,王永霞. 病毒性心肌炎辨证治验四则[J]. 世界中西医结合杂志,2009,4(2):134-135.
- [3]霍东瑛,冯晓纯. 辨证治疗病毒性心肌炎的临床体会[J]. 吉林中医药,2007,27(10):46.
- [4]魏从强. 病毒性心肌炎中医辨证施治初探[J]. 四川中医,2003,21(2):7-8.
- [5]毛开颜. 毛德西教授治疗病毒性心肌炎经验集粹[J]. 中医药学刊,2004,22(7):1174-1175.
- [6]曹洪欣. 病毒性心肌炎的中医药治疗[J]. 中国中医药现代远程教育,2005,3(7):12-15.
- [7]成建定,孙慧兰,陈玉川,等. 从脾胃学说探讨病毒性心肌炎的发病机制[J]. 山东中医杂志,2002,21(7):387-389.
- [8]田淑芳. 刘弼臣治疗小儿病毒性心肌炎的经验[J]. 河北中医,1994,16(6):13-14.
- [9]魏营,杜武勋,刘梅,等. 病毒性心肌炎从虚、毒、瘀论治[J]. 新中医,2009,41(1):110-112.
- [10]白虎明,李仁堂. 袁海波教授治疗病毒性心肌炎经验介绍[J]. 新中医,2009,41(3):13-14.
- [11]张效科,赵恒斌. 浅论病毒性心肌炎病机要素及治疗特点[J]. 陕西中医,2006,27(7):830-831.

(收稿日期:2012-07-10;修回日期:2012-09-11)

[编辑:崔京艳]

第 20 次全国特色医疗名医学术交流暨中医养生保健论坛通知

会议由北京聚医杰医药科学研究院与有关学会联合主办,将于 2013 年 5 月 26-29 日在湖南张家界市召开,主题是:中医药特色疗法治疗各种常见病、疑难病及中医养生保健。

一、会议内容:1. 有关专家作中医药治疗常见病多发病、疑难病的学术讲座;2. 有关专家作中医养生保健的学术讲座;3. 成立“中医养生保健研究专家委员会”;4. 表彰特色医疗名医和中医养生保健优秀人才;5. 代表们作学术交流;6. 参观张家界国家森林公园和凤凰古城。二、征文要求:运用中医药治疗常见病多发病及各种疑难病等方面和运用针灸、刮痧、食疗、足疗等方法开展中医养生保健的经验;稿件需打印,附 200 字以内作者简介。三、有关说明:1. 本次会议将评选特色医疗和养生保健方面的优秀论文;2. 颁发继续教育学分证书;3. 表彰中医养生优秀人才和疑难病等方面的特色医疗名医;4. 向参会代表赠送《实用验方一百首》、《食疗保健百问》、《民间医药和民营中医医疗工作文件汇编》等书刊资料和有聚医杰标徽的纪念品及工作服;5. 参加本会议者将注册为“聚医杰会友”,长期享受获赠相关信息资料;6. 各项表彰的名医均不收评选费用,但报名时需提供执业医师证或乡医证和康复保健师证的复印件、个人业绩介绍、报评申请(加盖单位公章);7. 具有副高以上职称或对中医养生食疗有研究者可申请加入“中医养生保健研究专家委员会”。四、会议费用:参会报名费 200 元,会务及资料费 950 元。会期食宿及参观统一安排,费用自理。五、报名方法:将交流论文(无论文也可报名)、报名费 200 元、2 寸蓝底彩色登记像 4 张及个人技术简介、申报特色医疗名医或中医养生优秀人才表彰的材料等在 5 月 10 日前用特快专递寄北京市 100036-98 信箱叶续宗收,邮编:100036,论文可发 E-mail:13366005273@163.com,电话:010-63772051、13366005273、18611174565,5 月 10 日前快递寄发参会报到通知。会议详情请登录:www.ylwsxx.com 或 www.zgtsyl.com 查询