

《伤寒论》第 66 条：“发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。”脾虚腹胀，厚朴、半夏消之，人参、甘草补之。

3.2.2 寒热之和 寒热错杂者，寒热并用谓之和。

《伤寒论》第 359 条：“伤寒本自寒下，医复吐下之，寒格，更逆吐下，若食入口即吐，干姜黄芩黄连人参汤主之。”寒热格拒，黄芩、黄连清之，干姜、人参温之。

3.2.3 升降之和 升降痞塞者，升降相因谓之和。

《伤寒论》第 149 条：“伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之。但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。”中焦气壅，生姜、半夏辛开之，黄芩、黄连苦降之。

3.2.4 润燥之和 燥湿并存者，润燥相济谓之和。

《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治》云：“大逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”肺胃津亏复加痰气交阻，麦冬、人参、甘草、大枣甘润之，半夏辛燥之。

3.2.5 敛散之和 邪正纠结者，敛散相成谓之和。

《伤寒论》第 40 条：“伤寒表不解，心下有水气，干呕发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。”外寒内饮，麻黄、桂枝、生姜、细辛、半夏辛散之，五味子、白芍酸敛之。

3.2.6 刚柔之和 病势急迫者，刚柔相从谓之和。

《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治》云：“肺痛，喘不得卧，葶苈大枣泻肺汤主之。”肺气壅塞，葶苈子刚泻之，大枣柔护之。

3.2.7 滑涩之和 腑(膀胱)实脏(肾)虚者，滑涩互施谓之和。

《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》云：“虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。”肾虚水滞，山茱萸、山药补涩之，茯苓、泽泻滑利之。

以上所举，只是张仲景在治法与组方上比较具体典型的“和”法，未尽之处，大体可以举一反三。在现代医学人、病两分的疾病观与针锋相对的对抗性治疗方法之弊端日益显露的今天，张仲景健康、疾病与治疗观中的这种“和”思想与“和”法无疑仍具有现实指导意义。

参考文献

- [1] 张岱年. 张岱年哲学文选[M]. 北京: 中国广播电视出版社, 1999: 526—536.
- [2] 段玉裁. 说文解字注[M]. 郑州: 中州古籍出版社, 2006: 57.
- [3] 郝懿行. 尔雅义疏[M]. 北京: 中国书店, 1982: 60.
- [4] 程如海. 伤寒论“和”字解[J]. 四川中医, 1993, (10): 6.
- [5] 李董勇, 艾青华. 《金匱要略》“调和”思想及在肝病证治上的运用[J]. 医学与哲学, 2009, 30(3): 68—69.

(收稿日期: 2012-09-06; 修回日期: 2012-10-22)

[编辑: 黄 健]

关于举办“中医药 SCI 论文写作与发表提高班”的通知

科技论文写作是科研工作的重要组成部分, 发表高水平的研究论文是反映科研工作成果和学术交流的重要手段。本刊从来稿中发现很多不符合相关要求的问题, 部分科研人员尚缺乏系统正规的科学论文写作指导与训练, 故难以胜任将科研成果转化为高水平研究论文的重任。针对这些问题, Journal of Traditional Chinese Medicine(《中医杂志》英文版)编辑部将于 2013 年 5 月于北京举办首期“中医药 SCI 论文写作与发表提高班”, 将邀请有丰富审稿经验的 SCI 期刊编委主编、具有高水平 SCI 论文投稿经验的专家、以及在国内外有影响力的科学家进行授课。从专家视角和编辑部视角就 SCI 论文写作与发表的相关问题进行研究与交流, 切实提高科研人员论文写作能力, 探讨如何解决目前面临的写作难、投稿难、发表更难的问题。

现将有关事宜通知如下: 一、培训内容: 1. 中医药 SCI 论文写作的基本规则和要求; 2. 中医药 SCI 论文特点及其在 SCI 杂志发表的难点分析与应对策略; 3. 部分中医药论文在 SCI 杂志成功发表的经验总结与分析; 4. 中医药科研设计与难点探讨; 5. 医药学相关科研中常用统计方法的分析与探讨; 6. SCI 杂志投稿的程序与技巧、文章评审流程、常见问题及注意事项介绍。二、培训对象: 1. 承担国家级、省部级中医药项目的科研人员; 2. 医疗机构、医药院校、科研机构等从事科研并有志于发表 SCI 论文者; 3. 在校硕士、博士、博士后研究人员、青年教师; 4. 其他任何有志于中医药研究的科技工作者。三、培训时间与地点: 时间: 2013 年 5 月 25 日至 26 日两天, 5 月 24 日报到。地点: 北京(详细地点另行通知或见 www.journalcm.com)。报名截止时间: 2013 年 5 月 5 日, 名额有限, 额满为止。四、汇款方式: 邮局汇款: 北京东直门内南小街 16 号, 中医杂志英文版, 邮编: 100700。附言请注明 SCI 培训、发票开具单位和具体邮寄地址, 银行转账: 开户行: 中国工商银行, 北京北新桥支行, 户名: 中医杂志社, 帐号: 0200004309089131376, 转账后请发电子邮件通知我们, 电子邮件中请写明详细转账信息, 以便查账, 同时写明发票开具单位和具体邮寄地址。五、联系人: 黄编辑、曲编辑、王编辑, 电话: 010-64014411-3049, 传真: 010-64050201, 网址: <http://www.journalcm.com>, 地址: 北京东直门内南小街 16 号《中医杂志》英文版, 邮编: 100700。六、其他事项: 各参会代表准备一篇待发表的英文论文(可以提前发至邮箱), 经专家评选的优秀论文, JTCM 将开辟绿色通道, 现场优先录用。参会代表将获国家级继续教育学分(I 类学分)。食宿: 提供中午免费自助餐, 其余自理。收费: 1800 元/人(在校学生 1500 元/人)。请于官网 <http://www.journalcm.com> 下载回执, 填好发至 jtcmsci@126.com。