

中医人格体质论的内涵探析

王 昊¹ 王克勤² 薛崇成¹ 杜 渐¹ 张振华¹ 邵祺腾¹ 杨秋莉*

(1. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 100700;

2. 黑龙江省中医研究院)

基金项目: 科技基础性工作专项资助项目(2008FY230300)

* 通讯作者: yql126@126.com, (010)64014411 转 3313

[摘要] 中医人格体质论是基于中医“形神合一”理念, 源于《黄帝内经》人格、体质相关描述建立起来的心身相关学说, 其对中医学及中医心理学关于心身的形成、发展、相互影响的认识及心理、心身疾病的治疗预防有重要意义。结合文献研究及现代医学、中医学、心理学相关研究, 对中医人格体质论的内涵做出阐释, 以明确该学说的研究内容。

[关键词] 中医人格体质论; 人格; 体质; 中医心理学

随着时代的发展, 生活节奏的加快及社会环境的复杂化, 人格与体质特征在个体的身心健康与发病过程中扮演着愈发重要的角色。因此, 在我国《黄帝内经》年代“时—空—社会—心理—生物医学模式”^[1]下的中医“人格体质论”, 在现代整体医学的大背景下愈发显现出其独特的前瞻性和优势。

中医的人格体质论是在“形神合一论”的基础上, 将人格与体质结合起来, 阐述个体心理、生理特征的理论。中医心理学在“形神合一”生命整体观思想指导下, 认为人格和体质密切相关, 从而形成了有别于西方的独具中医特色的人格体质学说。关于这方面的现代研究越来越受到重视, 但由于其交叉学科的特点, 其中关于“人格”、“体质”、“人格与体质”关系的内涵容易混淆, 因此, 亟需对人格体质论的内涵进行分析研究以规范研究内容, 进行更深入的探索。

1 人格的内涵

人格体现了个体在心理层面上的整体特征。人格心理学是当代心理学学科中唯一从整体上探讨人的认知、需求、情感、意志和行为的复杂组织的学科^[2]。这正契合了中医对心身整体性的认识。

1.1 人格的概念及现代心理学的认识

人格亦指个性, 目前为止, 由于心理学家各自的研究取向不同, 因而对人格概念的看法仍有差异。黄希庭提出的人格理论比较有代表性。他认为人格是个体在行为上的内部倾向性, 它表现为个体适应环境时在能力、情绪、需要、动机、兴趣、态度、价值观、气质、性格和体质等方面的整合, 是具有动力一致性和连续性的自我, 是个体在社会化的过程中形

成的给人以特色的心身组织^[3]。

人格作为一个复杂的结构系统, 它包括很多成分, 其中主要有气质、性格、认知风格、自我调控等方面, 其中气质和性格是构成人格结构的重要组成部分。气质是表现在心理活动的强度、速度、灵活性与指向性等方面的一种稳定的心理特征。性格是一种与社会相关最密切的人格特征, 表现了人们对现实和周围世界的态度, 并表现在他的行为举止中^[4]。气质与性格都反映了人的人格特质, 但严格地说, 气质、性格是有区别的, 主要体现在二者的形成、神经生理基础、社会评价性上。气质与性格这两个概念, 虽有区别但又相互联系, 都是表现个人典型行为的

1.2 中国古代文化及中医学对人格的认识

人格这一词汇, 不仅中医古籍中没有出现, 在其他中国古文献中也很少见到, 但其相关的描述渗透于中国传统文化思想之中, 中医学的人格思想受其影响甚大。中国传统文化的人格心理学主要从人的气质、德行、性格、智能等方面进行讨论, 如《论语》从德行方面将人分为君子、小人, 从气质上分为狂、狷、中行三类; 三国时刘劭所著《人物志》根据阴阳五行生成说, 将人的人格推演为十二种等^[5]。古代先贤在“人性论”、“习性论”的讨论中, 涉及了很多人格的内容, 只是称谓不同。

受先秦的唯物思想与儒、道等文化思想影响, 中医经典《黄帝内经》中提出按肥瘦、五脏体状、勇怯等差异进行人格分类。《灵枢·通天》和《灵枢·阴阳二十五人》更是将人格作为重点阐述的内容之一, 以阴阳五行学说为基础, 对个体内外倾向、情绪体验急

缓、认知速度快慢、意志强弱等心理特征及行动急缓、动作隐显、表现形式等行为表现进行了详细描述,创建了与体质密切联系的独具特色的中医学人格理论。这些人格理论虽不够健全,但凝聚了丰富的人格思想。

然古籍中所出现的与人格相关联的气质一词,与现代心理学的含义不尽相同,需要区别。如张载所云:“气质犹人言性气,气有刚柔、缓速、清浊之气也。质,才也。气质是一物,若草木之生亦可言气质”(《经学理窟·学大原上》)。在这里,“气”是指由“太虚”衍化而来的阴阳二气,“质”指人的素质、形质。所以张载所言“气质”,就其形成说,本于先天而成于后天;就其内涵说,既有心理素质也有身体素质。张介宾在论及“气质”时也说:“脏气各有强弱,禀赋各有阴阳,……人之气质有常变,医之治病有常变。”这里的“气质”,也概括了生理素质和心理素质两方面内容。由此可见,中国古代人格一词的内涵,从个体的气质、性格、意志、道德等方面进行综合讨论,并体现了身心统一的“人格体质论”思想。

2 体质的内涵

2.1 体质的现代医学认识

关于体质,解剖学、医学人类学、体育学等领域都对其有不同内涵,这是由该领域特有研究对象的特征所决定的。

在现代医学中体质可理解为身体素质,是个体在其生长发育过程中所形成的形态、结构、机能、代谢等方面相对稳定的特性。生理上表现为机能、代谢及对外界刺激反应等方面的个体差异性;也表现为个体对某些病因和疾病的易感性,以及疾病传变转归中的某种倾向性。因此,体质是属于生理学范畴的概念。

2.2 体质的中医学认识

中医学十分重视体质医学,其相关论述最早见于《黄帝内经》,如《灵枢·论痛》云:“筋骨之强弱,肌肉之坚脆,皮肤之厚薄,腠理之疏密,各不同”。《素问·逆调论》云:“是人者,素肾气盛”。《素问·厥论》云:“此人者质壮。”其中“素”和“质”即现代所言体质。直到清代医家叶天士及其弟子华岫云在《临证指南医案》中明确提出“木火体质”、“阴虚体质”、“阳微体质”,才真正提到“体质”一词^[6]。

基于医学研究对象的特殊性,王琦立足“心身构成理论”^[7],提出体质是个体生命过程中,在先天遗传和后天获得的基础上,表现出的形态结构、生理机

能和心理状态方面综合的、相对稳定的特质。这一概念,把体质看成是身体素质与心理素质的综合体,充分体现了中医学“形神合一”、“身心统一”的生命整体观思想,但从中医心理学的学科范畴来看,混淆了体质与人格的区别和界定,不利于人格与体质关系的更深入探讨。因此,在学科内的研究中,我们更重视体质概念中的生理素质部分内容,并将其与人格相区分。虽然中医心理学中的体质概念与现代医学的理解相近,但明显更重视其与人格的相关性。

人和人的体质不尽相同,因此,体质同人格一样,也是个体差异性的体现,但二者的表现不同。体质的差异性主要表现在形态结构、生理机能等身体素质方面,而人格的差异性则主要表现在心理活动的动力特征,即心理素质方面。只有将二者结合起来,才能全面地反映出个体的差异性。

3 中医人格与体质的关系内涵

《心理学大辞典》指出,人格表现为个体适应环境时在能力、情绪、需要、动机、兴趣、态度、价值观、气质、性格和体质等方面的整合。同时也给体质做出定义——体质是个体表现出的基因型天赋,既可指身体和心理两方面,亦可仅指身体^[8]。

从中可以看出,现代心理学中并未将人格与体质孤立看待,两者是相通的,只是为了学科内深入研究的便利,加以区分。中医心理学基于“形神合一”的生命观,强调人格与体质是以脏腑的生理活动为物质基础,通过个体的行为而表现出来的身心特征。因此,认为某种人格必定与某种体质有一定的内在联系,这便形成了具有中医特色的“人格体质论”。人格体质论很好地阐释了人格与体质的关系。

3.1 中医人格体质相关分类研究

中医人格体质论是以《黄帝内经》中记载的人格体质分类学说为基础总结出来的,其核心思想是“形神合一”。

《黄帝内经》在讨论“勇”、“怯”性格时,将其与体质因素结合起来。《灵枢·论勇》曰:“勇士者,目深以固,长衡直扬,三焦理横,其心端直,其肝大以坚,其胆满以傍,怒则气盛而胸张,肝举而胆横,毗裂而目扬,毛起而面苍。此勇士之由然也。”同样提出了“怯士者”的生理特征。指出了“勇”、“怯”二者不同的脏腑气血生理基础和体质条件。《灵枢·行针》在论述“重阳之人”的性格之所以“焯焯高高,言语善疾,举足善高”时,指出这是因其具有“心肺之脏气有余,阳气滑盛而扬”的生理基础。《灵枢·逆顺肥瘦》

在讨论形体肥胖人的“贪于取与”性格特点时,指出其体质特点是“广肩腋,项肉薄,厚皮而黑色,唇临临然,其血黑以浊,其气涩以迟”。

《黄帝内经》在探讨人格体质问题时,基于阴阳五行理论,系统提出了阴阳五态人和阴阳二十五人的人格体质分类方法,将中医人格体质理论进行了系统化分析,并为应用提供了切实可行的依据^[9]。此亦为中医人格体质论的核心观点。

《灵枢·通天》根据“人身有形,不离阴阳”;“阴阳之气,各有多少”之理,将人格和体质结合起来,基于人所禀赋阴阳含量的多少,按人格特征及所表现的行为举止、体态神情,以及体质特点等,归纳为太阴、少阴、太阳、少阳及阴阳和平5种类型。并提出“凡五态人者,其态不同,其筋骨气血各不等”。薛崇成、杨秋莉以此作为理论基础,结合现代心理学测验方法,经标准化制定了“五态人格测验”,并建立了我国总体与不同人群的常模,应用于社会各领域,填补了在人格测验领域的空白^[10]。

《灵枢·阴阳二十五人》根据“天地之间,六合之内,不离于五,人亦应之”之理,将人格和体质结合起来,按五行归类的方法,将人群划分为木、火、土、金、水五种类型,然后在每一型中又按所禀五行之气的偏全再细分为五,按个体的相貌肤色、体型体质、心理特点等,共归纳得出25种类型。此分型与德国的克瑞其麦的“人体构造与性格的关系”学说的分型近似。《黄帝内经》的人格体质分型的先进性,则已有专文论述^[11],其现实使用意义与价值也已有具体工作体现。

《黄帝内经》的这些论述,都把人格与体质联系起来,强调体质因素在人格中的重要作用,提出了心理与生理的和谐统一。这是中医人格体质学说的特色,是“形神合一”论在人格体质学说中的具体体现。后世医家如明代张景岳、马元台,清代的张志聪、叶天士等人,一方面通过对《黄帝内经》的注释从理论上阐发思想,另一方面在临床辨证中运用,不断将其完善、发扬,使中医人格体质论至今仍有其极大的现实意义。

3.2 中医人格与体质的“形神合一”思想内涵

人格与体质分属中医学“神”与“形”的范畴。中医心理学“形神合一”的关系,其内涵体现在人格体质的形成、人格体质与脏腑气血的关系及人格体质对身心的影响等诸方面。

3.2.1 精为人格、体质形成之始基 体质固然与遗

传因素有着密切的联系,同时现代心理学也认为,人格是在遗传与环境两因素交互作用之下,逐渐发展形成的。中国古代先贤将人格融于“人性”之中,认为其形成有“性”和“习”两方面因素。孔子曰:“性相近也,习相远也”(《论语·阳货》)。其中“性”指生性,即先天具有的自然本性;“习”指习性,即后天获得的社会本性。可见古人早已认识到人格形成的先天遗传因素和后天环境影响。人格、体质形成的先天因素是怎样遗传下来的?《灵枢·天年》曰:“人之始生,……以母为基,以父为楨。”《灵枢·本神》曰:“两精相搏谓之神。”父母阴阳之精相互结合为孕卵而形成胚胎,进一步发育成具有生命活动的个体,父母的人格、体质特征也将通过两精的结合遗传给子代,在后天环境中逐渐形成不同的人格、体质。不论是现代心理学人格的生理基础研究还是人格的双生子研究,都表明人格与遗传密切相关^[12]。人格、体质形成过程中的先天因素是由父母遗传下来的,《灵枢·本神》曰:“生之来谓之精”。所以这种遗传物质可称为是“先天精气”,这是人格、体质形成的始基。“精为形之基,为神之本”,此精与父母的体质密切相关,与新生个体的体质禀赋和人格特点也密切相关。因此,人格、体质的形成过程,反映了荀子“形具神生”的思想,即人格与体质的产生是以禀赋阴阳、脏腑气血等遗传物质作为基础。

3.2.2 人格、体质以脏腑气血为纽带 脏腑气血的阴阳盛衰,决定了体质的阴阳虚实,也影响着人格的相应变化,因此,脏腑气血成为人格和体质密切联系的纽带。人降生后随着身体的生长发育,脏腑气血不断充盈,并由旺盛而致衰减。人的一生中,脏腑气血的这种生理性改变,在形体的变化上表现得很明显,年轻时血气方刚,身强力壮;年迈时气血衰竭,发白齿落。人格形成后虽然在一生中是比较稳定的,但随着脏腑气血的盛衰变化也发生着相应的变化,尤其表现在性格爱好上。《灵枢·天年》曰:“人生十岁,五脏始定,血气以通,其气在下,故好走,……百岁,五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣。”在这里,《黄帝内经》描述了每10岁一个阶段的脏腑气血盛衰变化情况,以及与之相应的性格爱好的变化,阐明了人的一生从“好走”、“好趋”、“好步”发展到“好坐”、“好卧”性格变化的生理机制。另外,《灵枢·本脏》还提出五脏体态特征下的人格、体质特点,如“五脏皆小者,少病,苦焦心,大愁忧”;“五脏皆大者,缓于事,难使以忧”。以及五脏各脏器体征下的人格、

体质特点,如“心高则满于肺中,恹而善忘,难开以言。心下则藏,外易伤于寒,易恐以言”。张介宾在《景岳全书·藏象别论》中指出:“脏气各有强弱,禀赋各有阴阳。脏有强弱,则神志有辨也,颜色有辨也,声音有辨也,性情有辨也,筋骨有辨也。”充分体现了机体正气及脏腑的功能直接决定了个体人格、体质特征。由此可见,中医学认为,人格、体质共同以脏腑气血作为相互影响的核心和纽带,因此,人格与体质密切相关。

3.2.3 人格、体质对身心健康相互影响 “形神合一论”认为,形为神的物质基础,同时神又反作用于形。将之置于人格体质论亦然。中医学认为,某种体质类型总与某种人格特征相联系。如阴阳二十五人中,具有“赤色、锐面、小头、好肩背、小手足,行安”等体质特征的人,就会具有“疾心、轻财、少信、多虑、见事明、好颜”等的人格特征。同样人格对体质也有很大影响。《灵枢·本脏》曰:“志意者所以御精神,收魂魄,适寒温,和喜怒者也。是故血和则经脉流行,营覆阴阳,筋骨劲强,关节清利矣”;“志意和则精神专直,魂魄不散,悔怒不起,五脏不受邪矣”。这里的“志意”即今所指之“意志”,也是人格的一种体现。具有远大的理想和坚定的信念,豁达的胸怀和坚韧的毅力,就可以战胜自我,鉴定信念,并增强身体御病能力,保护身心健康。人格的形成虽以身体脏腑气血为物质基础,但也反作用于脏腑气血,影响着人的身体健康。人格与体质的相互影响体现了中医的整体心身观,因此,具有健全的人格、良好的体质,不仅可以增强个人的社会功能,提高机体抵抗外部不良自然及社会环境的能力,更有利于个人的身心健康。人格与体质的相互影响也从另一个侧面体现了人格与体质“形神合一”的密切关系。

4 结语

中医人格体质论立足对人格、体质内涵的深入认识,基于先秦时期唯物的“形神观”,提出了对人类特征的整体认识。其充分体现了“形神合一”的整体观思想,同时按照阴阳五行来划分人格、体质,也是一种“辨证论治”、“因人制宜”的医学原则,因此,形成了独具中华本土特色的身心医学及中医的健康观。其从生理机制上去阐述人格心理现象,不仅符合唯物论原则,而且利于将人格、体质与中医的“病”、“证”结合,从而从健康及疾病发生的个体内在因素更深刻地认识疾病的发生、发展及转归。同时也有利于帮助医生从人格、体质的差异中去发现

不同的病因病机,从而更好地指导临床治疗与疾病预防。

参考文献

- [1]薛崇成,杨秋莉. 中医的医学模式[J]. 中华中西医临床研究, 2003, 1(3): 3-5.
- [2]L·A·珀文. 人格科学[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2001: 6.
- [3]黄希庭. 人格心理学[M]. 杭州: 浙江教育出版社, 2002: 8.
- [4]彭聃龄. 普通心理学[M]. 北京: 北京师范大学出版社, 2001: 427.
- [5]周丽波. 《黄帝内经》中个性类型的整理研究[D]. 北京: 中国中医科学院, 2006.
- [6]包海燕. 叶天士体质思想简析[J]. 中医药导报, 2011, 17(1): 34-36.
- [7]王琦. 中医体质学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 1.
- [8]林崇德. 心理学大辞典[M]. 上海: 上海教育出版社, 2003: 981, 1232.
- [9]杨秋莉, 薛崇成. 《黄帝内经》时期我国的精神医学与医学心理学[J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(4): 244-246.
- [10]薛崇成, 杨秋莉. 五态人格测验表与艾森克人格问卷的对比探讨[J]. 中华中西医临床研究, 2003, 1(7): 3-11.
- [11]薛崇成. 中医气质学说与辩证唯物论的神经类型学说及唯心的和机械的性格类型学说的比较[J]. 中华神经精神科杂志, 1956, (4): 313-321.
- [12]叶海燕. 人格研究的生物学取向述评[J]. 南京师大学报, 1999, (6): 78.

(收稿日期: 2012-10-15; 修回日期: 2012-12-28)

[编辑: 黄健]

欢迎邮购《中医杂志》

2000 年 2—12 期, 每册 5.80 元, 合订本 85 元; 2001 年 2—12 期, 每册 6.50 元, 合订本 95 元; 2002 年 1—12 期, 每册 6.80 元; 2003 年 1—12 期, 每册 6.80 元, 合订本 105 元; 2004 年 1, 2 期、4—12 期, 每册 6.80 元, 合订本 115 元; 2005 年 1—7, 9, 11, 12 期, 每册 6.80 元, 合订本 125 元; 2006 年 1—12 期, 每册 7.30 元, 合订本 135 元; 2007 年 2—12 期, 每册 8.80 元; 2008 年 2—12 期, 每册 9.80 元; 2009、2010 年每册 9.80 元。2007—2010 年合订本每年 140 元。2011 年(半月刊), 每册 9.80 元(缺 5、6 期), 2011 年合订本(每季度 1 本, 共 4 本)280 元, 2012 年合订本(每季度 1 本, 共 4 本)280 元。《中医杂志》2006—2009 年增刊每册 40 元。以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街 16 号中医杂志社读者服务部, 邮编: 100700, 电话: (010) 64014411—3036。