

李今庸辨治神志病经验

杨化冰 张茂林*

湖北中医药大学, 湖北省武汉市洪山区黄家湖西路特 1 号, 430065

基金项目: 国家中医药管理局名老中医传承工作室项目 (201101)

* 通讯作者: yangerniu2009@126.com, 18971199751

[摘要] 介绍李今庸辨治神志病经验, 包含 3 个方面: ①五脏辨治重心肝; ②六腑辨治重胆腑; ③病因辨治重痰邪。

[关键词] 神志病; 名医经验; 李今庸

李今庸 (1925—), 男, 湖北中医学院教授, 全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。通晓中医内、外、妇、儿各科, 善于将中医药学理论运用于临床实践, 在辨证施治原则指导下治疗各科疾病, 尤其长于治疗内、妇科疑难重症, 如咳喘、臌胀、水肿、血证、结石、中风偏瘫、癲狂及月经不调、带下、崩漏、子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

神志指人的精神活动方面, 包括人的感知、记忆、意识、情绪等心理活动; 神志病即以人的精神活动异常为主要证候的一类疾病, 如癲狂、失眠、脏躁、惊悸等。李今庸教授不仅中医理论造诣深厚, 临床经验也极为丰富。李老师善于辨证论治调治神志病, 现介绍如下。

1 五脏辨治重心肝

心藏神, 主神明。神是血气运动所产生, 而气只是血的功能活动, 惟血才是神气的根本物质基础。心在人体中正是通过其所主的血脉中的血气运动而产生神, 通过神主导人体五脏六腑, 在人体的生理病理活动中起促进、推动和支配的作用, 且具有接受五脏六腑反应和决定五脏六腑活动的中枢作用, 如《灵枢·本神》说: “所以任物者谓之心”。《素问·灵兰秘典论》说: “心者, 君主之官, 神明出焉。”心主导每一个脏腑的活动变化, 心功能正常, 五脏六腑各司其职, 维持人体生理活动有条不紊; 反之, 心功能失常, 则“五脏六腑皆摇” (《灵枢·口问》), 百病乃生, 正如《素问·灵兰秘典论》曰: “主明则下安, ……主不明则十二官危”。《素问·调经论》曰: “血气不和, 百病乃变化而生。”心主血脉, 藏神, 故李老师辨治神志病不离乎心, 如以导痰汤加味治疗痰火扰心之狂证; 涤痰汤治疗痰浊扰心发狂; 天王补心丹治疗心阴亏损失眠; 朱砂安神丸治疗心火亢盛失眠; 甘麦大枣汤治疗心气阴不足之脏躁等。

例 1: 患者, 男, 40 岁, 高血压病史 10 余年, 2 周

前发生时无故微笑, 内心明白却不能控制, 形体胖, 头部昏闷, 口干, 舌苔厚腻而黑, 脉象弦数。李老师辨证为痰涎沃心, 神明失守。分析如下: “神有余而笑不休” (《素问·调经论》), 心邪盛, 则见时无故发笑而不能自控; 形体肥胖多痰盛, 痰浊郁结, 清阳不升, 津液不布, 则头部昏闷, 舌苔厚腻而口干, 脉弦; 痰郁化火, 火极似水, 故脉兼数象而舌苔兼黑色; 喜则气缓, 津聚为痰, 痰涎沃心, 发为狂证善笑。治宜化痰涎, 泻心火, 以导痰汤加味: 胆南星 10 g, 石菖蒲 10 g, 炒枳实 10 g, 法半夏 10 g, 陈皮 10 g, 茯苓 10 g, 炙甘草 6 g, 浙贝母 10 g, 黄芩 10 g, 黄连 10 g, 玄参 10 g。方中以导痰汤化痰行气; 加浙贝母、石菖蒲开郁通窍; 黄连、黄芩泻心火; 玄参咸软, 以遂心欲而滋水以制火。患者药服 7 剂而愈。

肝主疏泄, 藏魂。肝通过其疏泄功能对人体气机起调畅作用, 从而调节人的精神情志活动。人的精神情志活动, 除由心神所主宰外, 还与肝的疏泄功能密切相关, 故《素问·灵兰秘典论》云: “肝主谋虑”。肝主谋虑就是指肝辅佐心神参与调节思维、情绪等精神情志活动的作用。肝的疏泄功能正常, 人舒畅调达; 肝疏泄失常, 人的精神情志活动出现异常, 或抑郁喜虑, 或急躁易怒。肝藏魂, 魂为随神气而往来的精神活动, 寄居于血, 肝藏血, 故藏魂。《灵枢·本神》曰: “随神往来者谓之魂”; “肝藏血, 血舍魂”。肝的藏血功能正常, 则魂有所舍; 肝血不足, 则魂不守舍, 出现多梦、幻觉等症。肝主疏泄, 藏魂, 故李老师常从肝辨治神志病, 如以生铁落饮和风引汤治疗肝郁化火发狂证; 酸枣仁汤治疗肝血不足失眠; 甘麦大枣汤加味治疗心肝不足之脏躁等。

例 2: 患者, 女, 25 岁, 1 周前因夫妻口角而发病。卧床不语, 不食不饮, 时而两目发赤起身欲奔, 亲人将其按倒在床即又卧下, 旋而又复如是。李老

师辨证为肝胆气郁,风火上扰,神明失聪。分析如下:肝胆郁结,则卧床不语,不食不饮;肝开窍于目,胆气通于心,郁而化火生风,风有作止,火性急数,其风火上扰心神;故时而两目发赤起身欲奔。治宜去热泻火,重镇安神,予以风引汤:大黄 10g,干姜 6g,桂枝 6g,炙甘草 10g,龙骨 10g,牡蛎 10g,赤石脂 15g,白石脂 15g,生石膏 15g,寒水石 15g,紫石英 15g,滑石 15g。方中以桂枝、干姜之辛以散肝郁,“肝欲散,急食辛以散之”(《素问·脏气法时论》)。生石膏、滑石、寒水石清肺热以制肝;大黄导邪由大便而去;赤石脂、白石脂、紫石英、龙骨、牡蛎重镇安神。药服 2 剂而神清,后愈。

2 六腑辨治重胆腑

胆气通心。李老师根据《素问·刺禁论》提出胆为“小心”^[1]。“小心”指地位次于心又有类似心的功用。心在人体为“五脏六腑之大主”,主藏神,而胆也有类似“心”的功能,如《素问·灵兰秘典论》曰:“胆者,中正之官,决断出焉”,《素问·奇病论》曰:“夫肝者,中之将也,取决于胆”,《素问·六节藏象论》曰:“凡十一脏,取决于胆也”。胆为“中正之官”而出“决断”,胆气顺,则五脏六腑之气皆顺,胆气逆,则五脏六腑之气皆逆,故“十一脏”皆“取决于胆”,表明胆确有类似于“心”的作用。而胆内盛精汁为“中精之腑”是胆藏神的物质基础,物质精粹必有神,精气充而神自生,胆存精汁,藏而不泄,故主神志,主决断。胆腑有病,多有心神相关证候,常出现神魂不安和情志失常,如失眠、多睡、善恐、易怒、惊悸、太息等证。胆气通心,故李老师辨治神志病六腑中尤重胆腑,如以柴胡加龙骨牡蛎汤及温胆汤加减治疗胆热内扰发狂证;温胆汤化裁治疗胆怯善恐、胆寒不眠;小柴胡汤加减治疗胆郁善欠等。

例 3:患者,女,50 岁,大病后形容消瘦,频频哈欠,舌薄而前部偏左后方有一蚕豆大斜方形正红色苔,脉弦细数。李老师辨证为邪热内蕴,少阳郁陷,欲升不能。大病后,正气不足,血气损伤,故形容消瘦。邪热内蕴,胆气被遏,木郁陷于阴分,少阳生气欲升而不能,故频频呵欠。病在少阳则脉弦,正气不足则脉细,邪热内结则脉数而舌见蚕豆大斜方形正红色苔。治宜升提少阳,佐以泻热。拟小柴胡汤加味:柴胡 24g,黄芩 10g,党参 10g,法半夏 10g,黄连 10g,甘草 10g,生姜 8g,大枣 4 枚。方中用感一阳之气而生的柴胡为君,以升少阳之清气,佐黄芩清热,生姜、法半夏升清降浊,党参、甘草、大枣补益正

气,再加黄连泻蕴结之邪热。药服 1 剂而症退。

3 病因辨治重痰邪

痰为阴邪,易扰神明。神的产生以五脏精气作为物质基础,《素问·八正神明论》曰:“血气者,人之神”。脏腑功能正常,则气、血、津液旺盛,故精盛形健而神旺。《素问·六节藏象论》曰:“气和而生,津液相成,神乃自生。”《灵枢·平人绝谷》曰:“血脉和利,精神乃居。”脏腑功能失调,气、血、津液代谢紊乱,三焦气化失常,化生痰浊,痰为阴邪,易扰神明,导致神志异常。痰邪致病机制和临床表现各异,《丹溪心法·癫狂篇》曰:“癫属阴,狂属阳。……大率多因痰结于心胸间”;《景岳全书·癫狂痴呆》曰:“癫病多由痰气,凡气有所逆,痰有所滞,皆能壅闭经络,格塞心窍”。痰邪易扰神明,故李老师辨治神志病病因最重痰邪,如以导痰汤加味治疗痰火扰心之狂证和痰蒙心窍之癫证;涤痰汤治疗痰浊扰心发狂;二陈汤加牡蛎治疗痰饮失眠;温胆汤治疗痰饮郁久化热之失眠及痰郁气滞之脏躁等。

例 4:患者,女,41 岁,经常失眠,不能入寐,寐则多恶梦,易惊醒,心烦,舌苔黄腻。李老师辨证为痰浊阻胆,肝魂不藏。“肝合胆,胆者中精之府”(《灵枢·本输》)。痰浊郁滞胆腑,肝魂失于舍藏,则症见失眠,不能入寐,而寐则多恶梦,痰浊郁滞,邪实则正衰,胆气不足,故睡眠易惊醒。胆气通于心,胆有邪则心为之烦。痰浊郁结生热,则见舌苔黄腻。治宜清化痰浊,佐以安神。拟黄连温胆汤加味:法半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 10g,炙甘草 10g,竹茹 15g,炒枳实 10g,黄连 8g,生地黄 10g,当归 10g,酸枣仁 10g。方以黄连温胆汤清化热痰,加入生地黄、当归、酸枣仁养血安神。药服 3 剂而愈。

参考文献

[1] 李今庸.《黄帝内经》中“小心”及其临床意义[J]. 中医药通报,2007,6(1):6-8.

(收稿日期:2012-08-31;修回日期:2012-11-19)

[编辑:洪涛]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘)480 元;1987—1994 年(1 张光盘)260 元;1995—2004 年(1 张光盘)280 元。光盘合订本为计算机用数据光盘,收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容,可对所有文章进行任意字检索,方便实用。

汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志北京医海林音像书店,邮政编码:100700,电话:(010)64035632。网址:http://www.jtcm.net.cn。