

浅谈名老中医经验的传承策略

王鹏军 苗 阳* 刘玲玲

中国中医科学院西苑医院, 北京市海淀区西苑操场 1 号, 100091

* 通讯作者: miya9@163.com

[摘要] 名老中医经验传承是一项长期而艰巨的任务, 渊博与创新的学术思想、丰富与独特的临床经验及高尚的医德与严谨的治学精神是名老中医经验传承的主要内容。传承中当三者互参, 系统传承, 又当根据各部分传承内容的特点选择适宜的、有针对性的传承方法。学术思想的传承方法主要为研读论著、学术访谈及学术经验推广会; 临床经验的传承应遵循“临床信息采集—挖掘提取经验—临床应用验证—机理机制研究—理论指导临床”的模式; 医德与治学的传承则需要向名老中医的学习中耳濡目染、精心体会。

[关键词] 名老中医经验; 学术传承; 中医教育

中医药学博大精深, 源远流长, 是中华民族的一朵奇葩, 为中华民族的繁衍生息做出了不朽的贡献。在中医学的不断发展中, 成就了许多医德高尚、学术渊博、经验丰富的名老中医。他们是将中医药学基本理论、前人经验与当今实践相结合, 解决临床疑难问题的典范, 代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平, 是当代中医药学术发展的杰出代表, 他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现。开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。目前虽然国家已采取了多种措施与方式来继承名老中医的经验, 尤其是通过科研立项的形式将名老中医的传承问题纳入到科技攻关项目中。然而名老中医的传承研究仍处于探索阶段, 尚无统一的认识。我们针对此相关问题进行了一定的思考, 希望能对名老中医的传承研究有所裨益。

1 名老中医经验传承的内容

在名老中医经验传承的研究中, 应“以名老中医为核心, 力求从学术思想、思辨特点、临床经验、医案医话、成才轨迹、师承授受等多个角度探索和揭示中医药继承发展的有效途径”^[1]。名老中医的学术成就主要体现在其具有渊博与创新的学术思想、丰富与独特的临床经验及高尚的医德与严谨的治学。因此, 应当着重研究以上几方面并全面继承。

1.1 渊博与创新的学术思想

渊博与创新的学术思想是名老中医临床实践的理论依据, 是名老中医传承研究可持续发展的基础。创新的学术思想来源于其渊博的理论, 我们要重点继承其创新的学术思想, 包括创新学术思想的起源、

发展与形成三部分。创新学术思想的形成是一个由博返约的过程, 只有深入研究其形成过程, 才能全面继承其创新的学术思想。

1.2 丰富与独特的临床经验

丰富与独特的临床经验是名老中医对其学术思想的验证与发展, 是名老中医传承研究最为直接的内容。独特的临床经验来源于丰富的实践, 我们在跟随名老中医的临床诊疗过程中, 要重点继承其独特的临床经验。临床实践过程包括为临床思辨特点与临床诊疗行为。临床思辨特点是指名老中医临床诊察疾病的思维过程, 包括诊断方法、辨证方法、辨证依据、立法处方、用药心得等。临床诊疗行为是指具体的处方用药、针灸按摩等^[2]。我们不仅要继承名老中医的临床诊疗行为, 更要继承其独特的临床思辨特点, 如此方能灵活应对临床各种问题。

1.3 高尚的医德与严谨的治学

高尚的医德与严谨的治学是名老中医成长的必备条件, 是名老中医传承研究的最高境界。“凡大医治病, 必当安神定志, 无欲无求, 先发大慈恻隐之心, 誓愿普救含灵之苦”; “不为良相, 便为良医”; “勤求古训, 博采众方”。纵观历代名医的成才轨迹, 无不是在普救众生的高尚情怀中鞭策自己不断前进的, 无不是在严谨的治学态度与科学的治学方法指引下成长发展的。因此, 只有继承其高尚的医德与严谨的治学, 才能从根本上继承名老中医经验的核心与灵魂。

2 名老中医经验传承的方法

正如上段所述, 渊博与创新的学术思想来源于丰富的临床实践, 又是名老中医临床实践的理论依

据;丰富与独特的临床实践是名老中医对其学术思想的验证与发展,是其学术思想的具体体现,高尚的医德与严谨的治学则是名老中医成长成才的必备条件。三者密不可分,体现名老中医的整体经验。同时三部分内容又各具自身特点。学术思想主要是从名老中医论述、论著、深度访谈及学术经验推广会中所得;临床经验主要从名老中医随诊中所得,而医德医风和治学态度则主要是在与名老中医的接触中耳濡目染所得。因此,在传承名老中医以上三部分经验时,既要三者互参,系统传承,又要根据各部分内容不同的特点选择与其相适应的传承方法。

2.1 学术思想的传承方法

学术思想的传承方法主要有研读名老中医论述论著、学术访谈及学术经验推广会,三种方法相互补充,相互结合。

名老中医创新的学术思想是经过理论学习—临床实践—总结升华的反复过程而逐步形成的,最终著书立说而广传于众。因此,名老中医论述、论著是其学术思想的文字载体,全面研读其论述、论著能够掌握其学术思想的渊源,能够更加深入地掌握其学术思想。在研读之前,先由名老中医指定相关的书目并制定读书计划,做好读书笔记与心得,为接下来的学术访谈奠定基础。

学术访谈属于定性研究的方法,是挖掘剖析人物主观世界,认识人物思维模式,了解人物对客观事物看法的重要研究方法^[3]。通过学术访谈,学生可准确地把握名老中医的学术思想、理论渊源、思维模式。学生将提前准备好的话题与导师进行深层次的交流访谈,陈述自己的读书心得,与名老中医交流对其学术思想的理解,并请名老中医予以指点,找到差别之处。如此反复地进行交流访谈,便可更加准确地深入地掌握名老中医的学术思想。

学术经验推广会是由名老中医本人和(或)其经验传承人将其学术思想传之于众的一种方法。通过研读名老中医专著与学术访谈等方式,可以获取名老中医的基本学术思想。通过学术经验推广会的方式,可以更加深入地探讨名老中医的学术思想,可以让更多的医学同道继承名老中医的学术思想,从而保证其学术思想的薪火相传。

2.2 临床经验的传承

临床经验的传承应当遵循“临床信息采集—挖掘提取经验—临床应用验证—机理机制研究—理论指导临床”的模式,从临床中来到临床中去,反复总

结,不断提升^[4]。

2.2.1 数据的采集与记录 名老中医临床经验的传承,首先应当采集完整的临床信息,可以通过高度结构化的数据采集系统来完成。高度结构化的数据采集系统具备动态、全面、规范采集临床信息的特点,可以根据使用者的需求实现结构化录入或非结构化录入,也可选择自动结构化,对文本中的症状等内容自动识别,加入到结构化信息中,能够充分保留中医临床的个体化特征,为数据的分析挖掘奠定了基础^[5]。在通过系统使用的规范化培训后,便可跟随名老中医出诊并记录其全面的诊疗信息。

2.2.2 数据的挖掘与分析 当信息采集完成后,便需要对信息进行挖掘,可通过广泛的数据挖掘技术对采集到的信息进行分析。数据的挖掘是发现知识的核心,是运用某些特定的挖掘算法,从数据中抽提具有价值知识的过程^[6]。提供用于数据挖掘的源数据的特点(可以是大量的、不完全的、模糊的)与中医的临床过程具有较好的一致性,且挖掘算法在处理高维、复杂数据等方面的能力也能够满足对名老中医诊疗过程所产生数据的处理要求^[7]。常用的数据挖掘技术包括描述性分析、聚类分析、关联分析、因子分析、判别分析、决策树方法、模糊集、粗糙集和人工神经网络等。数据挖掘技术使许多隐性知识显性化,但其结果未必能代表名老中医真实的经验。因此,必须将数据挖掘所得出的结果提交于名老中医予以审核及指导,采用“人机结合,以人为本”^[4]的原则对结果进行解析。

2.2.3 结果的临床验证 对于数据挖掘所得出的结论仍需要进行临床实践的验证,可通过科学的临床试验设计来完成。参照国际统一的标准,进行多中心、大样本的随机对照试验,观察验证名老中医临床经验的有效性与可重复性,为临床经验的推广应用奠定基础。

2.2.4 机理的探索与研究 当科学的临床试验验证明名老中医临床经验的有效性后,需进行其机理的探索与研究,可通过动物实验等方法加以探索研究。

通过以上研究过程,可以全面地继承名老中医的临床经验,科学阐明其临床疗效与作用机理,为其广泛推广提供了科学依据,奠定了坚实基础。

3 医德与治学的继承

继承名老中医高尚的医德与严谨的治学是一个长期的过程,是耳濡目染其临床实践而体会到的,是在与名老中医点点滴滴的接触中精心体会到的。所

有中医药的传承者,当摒弃浮躁,潜心研究,精研业务,普救众生,在名老中医的带领下,为中医药学的发展贡献自己的力量。

名老中医经验的传承是一项艰巨而意义非凡的任务,以上只是作者拙见,望能够引起同道重视。名老中医经验的传承并非几种简单的方法就能保证薪火相传,需要广大中医药学者共同努力,继续深入研究,为中医药的传承发展再铸辉煌。

参考文献

- [1]薛钧,贺兴东,翁维良,等.名老中医学术经验“研究型继承”的实践[J].世界中医药,2008,3(1):46-47.
- [2]胡镜清,路洁,刘喜明,等.名老中医经验传承研究内容与方法的思考[J].中华中医药杂志,2009,24(10):1346-

1348.

- [3]苏庆民,宋春生,曹洪欣.把握学科特征开展具有传承特点的博士后研究工作[J].中医教育,2010,29(5):25-27.
- [4]王映辉,张润顺,吴洁,等.名老中医经验传承研究模式探索[J].中国中医基础医学杂志,2008,14(6):417-418.
- [5]王映辉,刘保延,姚乃礼,等.动态结构化名老中医临床诊疗信息采集系统研究开发与应用[J].中国中医药信息杂志,2008,15(2):106-107.
- [6]李雄飞,李军.数据挖掘与知识发现[M].北京:高等教育出版社,2003:24.
- [7]黄素英,方松春,刘华,等.应用数据挖掘技术开展名老中医学术经验传承研究的全局设计实例[J].上海中医药杂志,2011,45(9):1-3.

(收稿日期:2012-10-02;修回日期:2012-12-31)

[编辑:黄健]

关于举办“中医药 SCI 论文写作与发表提高班”的通知

科技论文写作是科研工作的重要组成部分,发表高水平的研究论文是反映科研工作成果和学术交流的重要手段。本刊从来稿中发现很多不符合相关要求的问题,部分科研人员尚缺乏系统正规的科学论文写作指导与训练,故难以胜任将科研成果转化为高水平研究论文的重任。针对这些问题,Journal of Traditional Chinese Medicine(《中医杂志》英文版)编辑部将于2013年5月于北京举办首期“中医药 SCI 论文写作与发表提高班”,将邀请有丰富审稿经验的 SCI 期刊编委主编、具有高水平 SCI 论文投稿经验的专家、以及在国内外有影响力的科学家进行授课。从专家视角和编辑部视角就 SCI 论文写作与发表的相关问题进行研究与交流,切实提高科研人员论文写作能力,探讨如何解决目前面临的写作难、投稿难、发表更难的问题。

现将有关事宜通知如下:一、培训内容:1. 中医药 SCI 论文写作的基本规则和要求;2. 中医药 SCI 论文特点及其在 SCI 杂志发表的难点分析与应对策略;3. 部分中医药论文在 SCI 杂志成功发表的经验总结与分析;4. 中医药科研设计与难点探讨;5. 医药学相关科研中常用统计方法的分析与探讨;6. SCI 杂志投稿的程序与技巧、文章评审流程、常见问题及注意事项介绍。二、培训对象:1. 承担国家级、省部级中医药项目的科研人员;2. 医疗机构、医药院校、科研机构等从事科研并有志于发表 SCI 论文者;3. 在校硕士、博士、博士后研究人员、青年教师;4. 其他任何有志于中医药研究的科技工作者。三、培训时间与地点:时间:2013年5月25日至26日两天,5月24日报到。地点:北京(详细地点另行通知或见 www.journalctcm.com)。报名截止时间:2013年5月5日,名额有限,额满为止。四、汇款方式:邮局汇款:北京东直门内南小街16号,中医杂志英文版,邮编:100700。附言请注明 SCI 培训、发票开具单位和具体邮寄地址,银行转账:开户行:中国工商银行,北京北新桥支行,户名:中医杂志社,帐号:0200004309089131376,转账后请发电子邮件通知我们,电子邮件中请写明详细转账信息,以便查账,同时写

明发票开具单位和具体邮寄地址。五、联系人:黄编辑、曲编辑、王编辑,电话:010-64014411-3049,传真:010-64050201,网址: <http://www.journalctcm.com>,地址:北京东直门南小街16号《中医杂志》英文版,邮编:100700。六、其他事项:各参会代表准备一篇待发表的英文论文(可以提前发至邮箱),经专家评选的优秀论文,JTCM 将开辟绿色通道,现场优先录用。参会代表将获国家级继续教育学分(I类学分)。食宿:提供中午免费自助餐,其余自理。收费:1800元/人(在校1500元/人)。请于官网 <http://www.journalctcm.com> 下载回执,填好发至 jtcmsci@126.com。

欢迎邮购《中国现代名中医医案精粹》

《中国现代名中医医案精粹》(1-6集),由董建华、王永炎两位院士牵头,组织全国第一批、第二批、第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师编写,共收录434位名老中医的5172例医案。这些医案是现代中医名家灵活运用中医理法方药治病活人的真实记录。医案中的按语或为名医本人所撰,或由后人、门徒所加;编者评注由丛书主编、副主编所撰。第1、2集主要收录146位名老中医的1850例医案,第3、4集主要收录142位名老中医的1884例医案,第5、6集主要收录146位名老中医的1438例医案。

本丛书特点:①所选名中医在全国有广泛的影响,极具权威性。②各集内对名中医均按行政区划和军队分类编排。③每则医案均由名老中医亲自选定,真实、可靠。其中一部分名老中医已谢世,因此所收医案尤为珍贵。④每集正文后均有该集的病名病证索引,第6集书末附有丛书的总病名病证索引,方便读者查阅。

《中国现代名中医医案精粹》(1-6集)为精装16开本,已由人民卫生出版社于2010年12月出版。第1集694页,定价95元;第2集669页,定价92元;第3集720页,定价96元;第4集820页,定价108元;第5集619页,定价85元;第6集558页,定价75元。单购一集每本加邮挂号费5元,全套购买免邮费。款到寄书。汇款地址:北京市东直门南小街16号中医杂志北京医海林音像书店;邮政编码:100700;联系电话:(010)64013162,(010)64014411-3053。