

• 临证心得 •

王平运用补肾化痰法治疗老年疑难杂症经验

张 书¹ 指导:王 平^{2*}

(1. 湖北中医药大学附属武汉市中西医结合医院,湖北省武汉市中山大道 215 号,430022;

2. 湖北中医药大学老年医学研究所)

基金项目:国家自然科学基金资助项目(11300642012—2016)

* 通讯作者:pwang54@yahoo.com.cn, (027)68890008

[摘 要] 介绍王平运用补肾化痰法治疗老年疑难杂症经验,老年病证的关键病机是肾虚痰阻,并以老年痴呆、失眠、眩晕等具体病例予以阐释。

[关键词] 老年痴呆;失眠;眩晕;补肾化痰

中医素有“老人多虚”、“老人多痰”之说,“肾虚不能制水,则水不归根,如水逆行,洪水泛滥而为痰”。痰一旦形成,可随气升降流布,内至脏腑,外达皮肉筋骨,无处不到,故有“百病皆由痰作祟”之说。王平教授是湖北中医药大学老中医学研究所所长、主任医师、博士研究生导师,长期从事中医衰老理论及老年脑病证治规律研究,学验俱丰。王平教授认为,老年病证的关键病机是肾虚痰阻,运用补肾化痰法治疗老年疑难杂症,疗效颇佳。现结合医案介绍如下。

1 补肾化痰法治疗老年痴呆

老年痴呆依症状可归属中医学的“呆病”、“善忘”、“健忘”等范畴,唐容川在《中西汇通医经精义》中谓:“事物之所以不忘,赖此记性,记在何处,则在肾经。益肾生精,化为髓,而藏之于脑中”。清代汪昂在《本草备要》中曾言:“人之记忆皆在脑中,小儿善忘者,脑未满也;老人健忘者,脑渐空也”。可见脑髓为脑府功能活动的物质基础和源泉所在,而肾之精气的盛衰直接关系到脑髓的盈亏及大脑功能的正常发挥。随年龄增长,肾精逐渐亏虚,脑髓不足,脑失所养,是老年痴呆的发病基础。而人到老年肾气亏虚,蒸腾气化作用失常,津液不能蒸化而为痰浊,或肾精亏虚,阴虚火动,灼津为痰,痰浊困阻,蒙蔽脑窍则为老年痴呆发生发展的关键因素,正如《石室秘录》所言:“痰气最盛,呆气最深”。因此,王老师认为,老年痴呆以本虚标实为主要特征,本虚在于肾精不足,标实在于痰浊阻滞,一方面肾虚为主的脏腑功能失调可导致痰浊的产生,即因虚致实,另一方面,痰浊为患又可影响气血津液的化生和运行,致本虚更甚,即由实转虚,两者互为因果,形成恶性循环,以致病程缠绵,见症多端,故以补肾化痰法治疗。

例 1:患者,女,77 岁,2011 年 3 月 27 日初诊。记忆减退,特别以近期事件记忆丧失明显,同时伴有爱好丧失,易多疑,烦躁,偶有胡言乱语,神情淡漠,时有眩晕。自诉夜寐不安,多梦。舌尖红、苔白腻,脉弦滑。处方:生地黄 15 g,何首乌 15 g,石菖蒲 15 g,法半夏 10 g,枳实 10 g,竹茹 10 g,丹参 15 g,栀子 10 g,天麻 15 g,川芎 15 g,柴胡 15 g,黄芩 10 g,五味子 15 g,百合 15 g,浮小麦 30 g,白芍 15 g,龙齿 20 g,炙甘草 6 g,生晒参 5 g,14 剂。2011 年 4 月 12 日二诊:服上方后,眩晕次数明显减少,情绪平稳,愿意与家人交谈,但仍健忘,眠差,舌淡边有齿痕、苔微腻,脉弦细。处方:生地黄 10 g,熟地黄 15 g,益智仁 15 g,陈皮 10 g,石菖蒲 15 g,法半夏 10 g,枳实 10 g,竹茹 10 g,黄芪 15 g,生晒参 5 g,远志 15 g,藿香 15 g,白术 15 g,灵芝 10 g,丹参 15 g,煅龙骨、煅牡蛎各 15 g,龙齿 20 g,夜交藤 15 g,郁金 15 g,合欢皮 10 g,14 剂。2011 年 5 月 7 日三诊:诸症好转,睡眠亦好转,舌淡红、苔白、脉细。处方:生地黄 10 g,熟地黄 15 g,益智仁 15 g,陈皮 10 g,白术 15 g,茯苓 15 g,茯神 10 g,石菖蒲 15 g,法半夏 10 g,枳实 10 g,竹茹 10 g,黄芪 15 g,当归 10 g,远志 15 g,灵芝 10 g,丹参 15 g,酸枣仁 10 g,木香 15 g,川芎 15 g,钩藤 10 g,煅龙骨、煅牡蛎各 15 g,龙齿 20 g,夜交藤 15 g,郁金 15 g,合欢皮 10 g,浮小麦 30 g,黄连 6 g,黄芩 10 g,山楂 15 g,鸡内金 15 g,炒谷芽、炒麦芽各 15 g,甘草 6 g,15 剂,水泛为丸,服用数月。2012 年 1 月 7 日电话随访,病情明显好转,诸症减轻,近期记忆力有所改善,眩晕偶发,睡眠尚可。

按:患者年过七旬,肾精虚损,不能生髓充脑,则脑海空虚,出现健忘、眩晕等症。老年人脾胃虚弱,脾失健运,聚生痰湿,痰饮具有重浊黏滞的特性,影

响经脉气血运行,并可随气升降流布,泛滥横溢,无处不到,因痰阻脑窍则神机失用,健忘,头晕耳鸣。老年人气机不利或气虚乏力,都会导致津血运行不畅,凝为痰饮或瘀血。痰饮和瘀血虽然是疾病过程中形成的不同病理产物,但形成之后往往相互影响,既可因痰致瘀,也可以因瘀成痰。痰瘀互结,络气不通,元神失荣,则生痴呆。王平教授以化痰祛瘀治其标,益肾健脾固其本。老年痴呆患者每以清窍被蒙为特点,因而还须注重祛痰开窍,故石菖蒲和远志最为常用,《本草从新》谓石菖蒲为“辛苦而温,芳香而散,开心孔,利九窍”,远志具有安神益智,祛痰解郁之功,故每多选用。

2 补肾化痰法治疗老年失眠

失眠,即不寐,《景岳全书·不寐》云:“痰火扰乱,心神不宁,思虑过伤,火炽痰郁而至不眠者多矣。有因肾水不足,真阴不升,而心阳独亢者也不得眠”。指出肾虚、痰火均可致失眠,而年老者,往往肾虚、痰火同时并存,肾虚气化不利则水泛为痰,痰郁则日久化火。《景岳全书·痰饮》云:“若肾气亏损,津液难降,败浊为痰者,乃真之病宜”。故以补肾化痰之法治疗。

例2:患者,女,68岁。失眠10余年,每于凌晨3:00~4:00之间则醒,伴潮热,入睡难,睡眠浅,一般为3~4小时,近日因照顾家人劳累则彻夜不眠。心烦,乏力,健忘,纳可,面色萎黄,口干欲饮。证属阴虚火旺。处方:熟地黄15g,枸杞子15g,女贞子15g,墨旱莲10g,桑椹15g,苦杏仁15g,茯神15g,薏苡仁20g,橘红10g,浮小麦30g,龙眼肉15g,百合15g,天麻10g,白术15g,川芎15g,甘草6g,7剂。二诊,自述服药后诸症好转,口干减轻,舌尖红、苔白。处方:生地黄、熟地黄各10g,枸杞子15g,薏苡仁20g,橘红10g,黄芪15g,茯神15g,龙眼肉15g,沙参15g,龙齿15g,桑椹15g,黄芩10g,天麻10g,川芎15g,当归10g,桑枝15g,白术15g,浮小麦30g,甘草6g,7剂。后失眠、潮热诸症悉瘥。

按:《冯氏锦囊秘录》曰:“壮年人肾阴强盛,则睡沉熟而长,老年人阴气衰弱,则睡轻微易知”。《景岳全书·不寐》进一步指出:“真阴精血不足,阴阳不交,而神有不安其室耳”。患者年过六旬,天癸近竭,又加操劳精亏亦甚,阴虚生内热,虚火上扰心神,神不守舍而致心烦失眠、潮热,同时肾虚气化不利则水泛为痰,痰郁日久化火则加重失眠。王平教授认为,滋补肾阴之法,兼用化痰之品乃可奏效。方以熟地黄、枸杞子、女贞子、墨旱莲、桑椹等补益肝肾,橘红、杏仁化痰,配伍安神定志药如茯神、龙眼肉、百合等。

3 补肾化痰法治疗老年眩晕

痰邪是眩晕发生的主要病因,元代朱丹溪倡导“无痰不作眩”。认为“痰”邪为眩晕主因,倡导“治痰为先”。临床上痰浊型眩晕多发生在中老年人,其病机主要是中老年人脏腑功能虚损,脾肾亏虚,而易生痰邪,阻滞气机,上蒙清窍,使清阳不升,浊阴不降,而发为眩晕。同时脾肾亏虚亦可直接导致眩晕发生,脾为“气血生化之源”,脾虚则气血化生不足,脑窍失于濡养,易发为眩晕;肾精不足,脑髓失充,脑窍失养,而发生眩晕,同时“肾为生痰之根”,肾主水对津液在体内的正常输布起关键作用,与痰邪的生成关系密切。

例3:患者,男,83岁,眩晕,近2个月加重,发作时伴头昏、呕吐、乏力。纳可,大便结,舌质暗、花剥苔,脉弦。有脑梗死、高血压、糖尿病病史。处方:黄芪30g,白术15g,天麻10g,川芎10g,当归10g,白芍15g,法半夏10g,茯神15g,生地黄15g,玄参15g,煅龙骨、煅牡蛎各15g,浮小麦30g,熟地黄20g,山药20g,山萸肉15g,牡丹皮15g,砂仁10g,土茯苓15g,薏苡仁15g,甘草6g。守方加减治疗2个月余,眩晕发作次数减少,程度减轻,后1个月未发。后电话随访,收效良好。

按:患者主要病因是痰邪,而脾肾亏虚为其始发因素。据此王老师总结出以补肾健脾,化痰祛湿为组方原则。《景岳全书·眩晕》中所说:“丹溪则曰无痰不能作眩,当以治痰为主,而兼用它药。余则曰无虚不能作眩,当以治虚为主,而酌兼其标。”可见固本肾元之法在肾精不足之眩晕证运用广泛,而本例病人的证候正是肾精不足之眩晕,王平教授在临床上对此类证候的治疗多用六味地黄丸加减化裁,常用熟地黄、山药、山萸、当归补肾益精。针对痰浊中阻之标治疗时多化痰行气,燥湿健脾。化痰主要是针对其痰邪壅盛于中焦之证,而脾为生痰之源,健脾燥湿可从根源上阻止痰湿的生成,组方时多以半夏白术天麻汤加减化裁为多。

4 结语

王平教授提倡补肾化痰法治疗老年疑难杂证,一方面“老人多痰”,“百病皆由痰作祟”;另一方面应该充分认识到老年患者肾虚的基本病机,正如“治痰者,必当温脾,强肾,以治痰之本,使根本渐充,则痰将不治而自去矣”。因此,老年患者无论有无肾虚的表现,均可在治疗上加上补肾之品,与化痰协同治疗,标本兼治,在其他治疗无效的老年疑难杂症当中,可采用补肾化痰之法,往往收效甚佳。

(收稿日期:2012-07-13;修回日期:2012-09-15)

[编辑:洪涛]