

• 百 家 园 •

浅议经络本体

张 晓 平

(武汉科技大学附属天佑医院, 湖北武汉市武昌区丁字桥涂家岭 9 号, 430064)

通讯方式: zhangxp@21cn.com, (027)51164699

[摘 要] 经络是运行全身精、气、血、津液, 联络脏腑肢节, 沟通上下内外的通路。经络与脏腑、精、气、血、津液、神一样, 是藏象学说的重要概念, 其不仅仅应用于针灸、推拿等学科。经络由客观存在的经脉和络脉组成, 其本体即脉。根据经络的功能又将经络分为精脉和神脉两大类, 更有利于揭示经络的本体。精脉即运行全身精、气、血、津液之脉, 神脉即联络脏腑肢节, 沟通上下内外之脉。古今多重视体廓神脉的研究, 而对精脉的重要性认识不足。通过揭示经络的本体, 正确认识经络的解剖学概念和生理病理学概念, 对应用经络阐释人体的生理和病理, 指导疾病的诊断和防治具有重要意义。

[关键词] 经络; 精脉; 神脉

《足臂十一脉灸经》与《阴阳十一脉灸经》是我国现存最早的较全面记载人体十一条经脉循行路线及所主疾病的著作, 其中已将经络称之为脉。《黄帝内经》是我国现存最早的系统研究人体生理和病理以及疾病诊断和防治的医学经典著作, 分为《素问》和《灵枢》两部分。《素问》重点论述了脏腑、经络、病因、病机、病证、诊法、治疗原则及针灸等内容, 《灵枢》除了论述脏腑功能、病因、病机之外, 重点阐述了经络、腧穴、针具、刺法及治疗原则等, 阐述了中医阴阳五行学说、脉象学说、藏象学说理论体系, 其中藏象学说主要研究人体脏腑、经络及精、气、血、津液、神的生理和病理。可见《黄帝内经》是经络理论核心知识的载体^[1], 经络是藏象学说的重要概念。《黄帝内经》载: “经脉者, 人之所以生, 病之所以成, 人之所以治, 病之所以起。”而络脉则“伏行分肉之间, 深而不见, 其浮而常见者, 皆络脉也”。将经络按主干、分支、大小、深浅的差异分为经脉和络脉两大类, 亦认为经络乃脉也。为进一步揭示经络脉的本体, 本文将经络按功能分为精脉和神脉两大类。

通过揭示经络脉的本体, 正确认识经络的解剖学概念和生理病理学概念, 对应用经络阐释人体的生理和病理, 指导疾病的诊断和防治具有重要意义。有的中医学教材^[2]将经络从藏象学说章节移至针灸学基础章节再介绍, 忽视了经络在藏象学说中的重要地位, 反映了古今多重视体廓神脉的研究, 而对精脉的重要性认识不足, 不利于应用经络全面阐释人体的生理和病理, 指导疾病的诊断和防治。人以心

为主宰, 五脏为中心, 结合六腑、奇恒之腑、精、气、血、津液、形体官窍, 通过经络相互络属的有机整体, 经络的研究不应仅仅局限于体廓神脉。

1 经脉和络脉

按主干、分支、大小、深浅的差异分类, 经络可分为经脉和络脉。经脉包括十二经脉、奇经八脉和十二经别等, 络脉包括十五别络、孙络、浮络等。十二经脉或属脏络腑, 或属腑络脏, 奇经八脉统率、联络和调节十二经脉, 十二经别加强十二经脉中互为表里的两经之间的联系, 并通达某些正经未循行到的器官和形体部位, 以补正经不足。人们注重循行于体廓的经脉和络脉, 认为体廓经脉大多循行于深部, 有一定的循行路线和交接顺序, 有一定的起止, 在肢体的分布和走向有一定的规律; 体廓络脉循行于较浅部位。然而循行于体内的经脉和络脉更丰富, 脏腑之中的经脉和络脉、组织之间的经脉和络脉作用更为重要, 应得以重视。也就是说, 经脉按主干、分支、大小的差异分类可取, 按深浅差异分类只能限于体廓, 即经脉循行于体廓的部分和十五别络、孙络、浮络这些在体表的络脉。体内亦有经脉循行, 其分支进入脏腑组织, 也可称为络脉。体内经脉、络脉运行精、气、血、津液, 联络脏腑组织的作用不可忽视。

2 精脉和神脉

按功能不同分类, 经络可分为精脉和神脉。精脉即运行全身精、气、血、津液之脉, 神脉即联络脏腑肢节, 沟通上下内外之脉。精脉中的经脉是运行精、气、血、津液的主干, 精脉中的络脉是运行精、气、血、

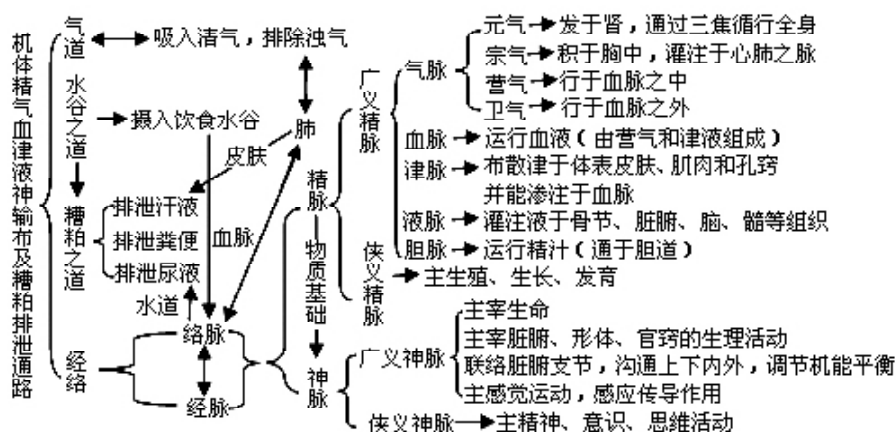


图1 客观经络图解

津液的分支。神脉中的经脉是联络脏腑肢节,沟通上下内外的主干,神脉中的络脉是联络脏腑肢节,沟通上下内外的分支。按此分类更能揭示经络脉的本体,即机体精、气、血、津液、神的输布及糟粕排泄通路的一部分(如图1)。

2.1 精脉

精脉有广义和狭义之分,广义精脉运行气、血、津液,狭义精脉运行生殖之精。

广义精脉包括运行元气、宗气、营气、卫气、水谷精气、清气的气脉,运行血液的血脉,运行津液的津脉、液脉,以及运行精汁的胆脉等。气脉、血脉、津脉、液脉之络脉从与体外直接相通的气道、水谷之道接受肺吸入的清气和脾胃运化的水谷精微,输送至气脉、血脉、津脉、液脉之经脉,再由气脉、血脉、津脉、液脉之经脉输送至与脏腑相连的气脉、血脉、津脉、液脉之络脉,最后输布至脏腑,通过脏腑的气化产生精、气、血、津液。精、气、血、津液又经气脉、血脉、津脉、液脉输布至全身而发挥各自的生理作用。精、气、血、津液的代谢产物浊气、精汁、尿液等经与脏腑相连的气脉、血脉、津脉、液脉之络脉输送至气脉、血脉、津脉、液脉之经脉,再由气脉、血脉、津脉、液脉之经脉输送至与气道、胆道、肠道、尿道相通的气脉、血脉、津脉、液脉之络脉,排泄到气道、胆道、肠道、尿道。可见气脉、血脉、津脉、液脉之经脉和络脉在体内的重要作用。气脉、血脉、津脉、液脉之络脉在气脉、血脉、津脉、液脉之经脉两端,在精、气、血、津液的吸收、输布及其代谢产物的排泄等方面起着关键作用。

狭义精脉运行生殖之精。不能理解为精索、输卵管之类的精子、卵子输送之道,应为运行促进人体

生长、发育与生殖的先天之精通路。狭义精脉由肾经调节,组建人体染色体、基因的物质成分就是从狭义精脉运送至细胞核的。可见狭义精脉寓于气脉、血脉、津脉、液脉之中,但有其特殊作用,其运行障碍也需要特殊的防治方法,如益肾、通冲任等。

2.2 神脉

神脉亦有广义和狭义之分,广义神脉主宰生命,主宰脏腑、形体官窍的一切生理活动,沟通表里上下,联系脏腑器官,调节机体功能,主感觉运动和感应传导。狭义神脉主精神、意识、思维活动。

广义神脉之经脉是沟通表里上下,联系脏腑器官,调节机体的主干,包括脑神经、脊髓神经、植物神经的主干,广义神脉之络脉为体内、体表之神经末梢。狭义神脉在大脑皮层,主司人的精神、意识、思维活动。

可见经络的本体即脉,运行全身精、气、血、津液之精脉,可包括血管、淋巴管,以及组织间、细胞间^[3]体液运行的通路,具有运输血细胞、淋巴细胞、氧气、蛋白质、脂肪、糖、水、维生素、矿物质等组织液^[4]的功能。联络脏腑肢节,沟通上下内外之神脉,主要指神经,包括神经干和神经末梢。如神脉之络可散布于体表,也可散布于内脏、骨膜、筋膜^[5]、血管壁、淋巴管壁、肌膜,甚至细胞间。精脉为神脉提供物质保障,神脉不仅由蛋白质、脂肪、糖、水、维生素、矿物质等组成,神脉中还产生和运行着特有的递质,传递神经冲动,令感应器产生效应。可以说经络是细胞群、体液、组织液之间交换能量的通路,是神经信息和生物电信号的网络丛,是藏象学说的重要组成部分。

通过揭示经络脉之本体,正确认识经络的解剖学概

张锡纯外感热病学术思想初探

李旭鹏¹ 赵兰才^{2*}

(1. 北京中医药大学台港澳中医学部, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029;

2. 中国中医科学院西苑医院)

* 通讯作者: lancaiz@163.com, (010)62867586

[摘要] 张锡纯是中西医汇通学派的代表, 他融会新知, 衷中参西, 在内、外、妇、儿各科都多有建树, 尤其对外感热病诊治用药诸方面皆有创新发明, 对热病病因, 详审内外因, 重二者的结合; 治疗上重视培护正气, 时刻以祛邪不伤正为念; 理论上发皇《黄帝内经》《伤寒论》旨意, 融合伤寒与温病学说并多有独到见解; 临证组方, 师古而不泥古, 推陈出新, 并吸收运用西医药的新成果, 大胆创立了诸多垂范后世的新方, 不少新方是中西药合方; 对中西药物经实践验证, 留有发明、解说和用药案例, 他的治法、医论、药物解等学术思想都值得深入发掘和整理。

[关键词] 张锡纯; 医学衷中参西录; 外感热病

张锡纯是清末民初中医学大家, 中西医汇通学派的代表人物之一。精研医理, 衷中参西, 实践求真, 发明创新, 在伤寒、温病及药物等学科有卓越建树, 对外感热病, 寻外因更强调内、外因的结合; 治疗上重扶正, 以祛邪不伤正为念; 理论上发皇《黄帝内经》旨意, 融合伤寒与温病学说并多有创见; 临证组方, 师古而不泥古, 推陈出新, 用药颇具心得, 现对张锡纯在外感热病方面的学术思想归纳以下。

1 详审病因, 重内外结合

行医之道, 贵于能识本源。如医者不能申明病因病机, 即使用药皆遵《神农本草经》, 也难以取效, 甚至会延误病情、损人性命。张锡纯深谙此理, 非常重视审辨病因病机, 如《医学衷中参西录·复相臣哲嗣毅武书》中所述: “一证之随时跟变, 始终原不一致, 贵以吾人之精神息息与病机相处。若少涉粗心, 不能细审病机, 即可误人性命”^{[1]722}。张锡纯著作中所录制的每一医案必先列病因, 详述患者发病经过, 进而推演其病机, 最后罗列方药。对病因病机的审察可谓细致入微、慎之重之, 既细审外因, 又重视内因, 强调内因的主导作用, 重视内外因结合致病在发

病中的重要性, 如《医学衷中参西录》载刘氏少阴温病案, 患者发热, 脉细微, 精神昏愤, 闭目蜷缩, 烦人言语, 张锡纯认为, 病因为内蕴实热、冬伤于寒, 加之冬不藏精, 肾阴素亏, 寒伏于三焦随春令阳回而化热, 且乘精亏不藏而窜入少阴, 致肾阴心阳不能相济, 成“热邪深陷, 气化隔阂之候”, 用坎离互根汤加减(石膏、野台参、生地黄、山药、玄参、沙参、甘草、鲜茅根)治之而愈^{[1]851-852}。又如《医学衷中参西录》载一妇人得温病, 咽疼, 舌强直, 心中热且渴, 饮水不止, 但脉竟沉细异常, 肌肤亦不发热。温病多受于冬, 至春而发, 其病机自内向外, 此妇人之脉竟沉细异常, 乃因病机郁而不能外达之故, 若医者要以其脉沉细而不敢用凉药, 必然误事, 故张锡纯舍脉从证而以寒解汤(石膏、知母、连翘、蝉蜕)加减治之^{[1]216}。此等审因辨证仔细, 药证相应之医案, 于其著述中比比皆是, 由此可见其对详审病机, 内外因结合的重视。

2 培护正气, 扶正以祛邪

人之身与天地相应, 天地之间, 凛乎正气, 人之性命稟于正气。“正气内存, 邪不可干; 邪之所凑, 其

念和生理病理学概念, 对打破古今过于注重研究体廓神脉的陈式, 应用经络全面阐释人体的生理和病理, 指导疾病的诊断和防治具有重要意义。

参考文献

[1] 马晓彤. 《黄帝内经》所涉经络相关概念间基本关系的系统解读[J]. 中华中医药杂志, 2008, 23(4): 277-279.

[2] 李家邦. 中医学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 214-219.

[3] 覃芳, 李立. 关于经络实验结果与经络间隙维假说一致性的思考[J]. 中华中医药学刊, 2007, 25(10): 2014-2017.

[4] 丁光宏, 杨静, 陈尔瑜, 等. 人体组织液定向流动与经络[J]. 自然科学进展, 2001, 11(8): 811-818.

[5] 原林, 白宇, 黄泳, 等. 经络的解剖学发现与筋膜学理论[J]. 上海针灸杂志, 2011, 30(1): 1-5.

(收稿日期: 2012-09-14; 修回日期: 2013-02-05)

©1994-2020 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net [编辑: 黄健]