

为纲^[8]。晚清医家提出“怒则气逆伤脑”的病机。其中怒为病因,而肝气亢逆起中介作用,脑为靶器官,从而引起卒暴、中风、昏厥等病变,出现脑病症状^[9]。

总的说来,清代对怒志致病的认识内容丰富,涉及病证繁多。在理论方面主要承袭了前人的认识,没有更多的突破和创新,但在实践方面的指导意义却得到了彰显。

5 近现代:怒志理论的客观化研究阶段

及至近现代,对怒的研究已逐渐进入客观化研究阶段,如“怒伤肝”动物模型研究,主要有夹尾法^[10]、夹尾应激配合肾上腺素注射法^[11]、束缚四肢悬吊法^[12]、光电刺激法^[13]、孤独饲养、模型侵入^[14]等法。怒致病机理的实验研究也已取得一定进展,研究表明,怒致病与心理应激之间存在一定的相关性^[15],怒致病的病理机制主要通过神经—内分泌—免疫调节(NIM)网络系统的失调而最终导致躯体障碍^[16]。肝的疏泄功能也存在着一定的NIM网络调节机制,其中枢神经生物学机制在整体上与调节下丘脑—垂体—肾上腺轴有关^[17]。

6 小结

纵观整个怒志理论的发展历程,随着《黄帝内经》的问世而初步确立,经历了晋至隋唐的纵深发展,宋金元医家的融会贯通,明清医家的深入实践,经过历代医家的不断整理与阐发,从理论到实践,从病因、病证、药物治疗到情志疗法,内容涵盖广泛,而中国传统的心身一元论的思想贯穿始终。“怒伤肝”、“怒则气上”是怒致病机制的简要概括,“从肝论治”是医治怒病的主要法则。在心理学本土化日益受到重视的今天,对传统古籍的整理和分析对于怒理论的研究,依然具有重大的现实意义,应进一步深入挖掘,以期更好地指导临床实践。

参考文献

- [1]王米渠.中国古代医学心理学[M].贵阳:贵州人民出版社,1988:193.
- [2]潘玲,曾倩,陈聪,等.论刘完素对情志病病机的新认识[J].现代中西医结合杂志,2006,15(10):1276.
- [3]李宇涛,仲卫红.张景岳对情志双重性的认识[J].江西中医药,2005,36(7):11-12.
- [4]王玉华,李宇涛,仲卫红.张景岳脏腑情志相关理论浅探[J].中医杂志,2004,45(9):646.
- [5]王米渠,邹义壮,曾倩,等.《名医类案》196例七情发病构成及男女特点分析[J].现代中西医结合杂志,2006,15(8):983-984.
- [6]易法银,胡方林.王旭高肝病论治特色[J].上海中医药杂志,2003,37(2):42-43.

- [7]朱玲.傅青主安胎学术思想探微[J].中医药学刊,2002,20(4):458.
- [8]张慧.《临证指南医案》论治情志相关病证的学术思想探析[J].北京中医,2007,26(11):722-723.
- [9]金栋.“怒则气逆伤脑”病机探讨[J].甘肃中医,2010,23(2):9-10.
- [10]须惠仁,傅湘琦,向丽华,等.肝郁证的动物实验研究[J].中医杂志,1991,32(6):44.
- [11]陈松,李家邦,朱双罗,等.肝郁证T、B淋巴细胞活性改变及疏肝治疗影响的研究[J].湖南中医学院学报,2001,21(2):7.
- [12]樊蔚虹,岳广欣,李素香,等.长期激怒致肝肾阴虚证动物模型研制[J].中国中医基础医学杂志,2001,7(9):67-69.
- [13]于新凯,时文珠,左群,等.运动对心理应激大鼠行为及血浆皮质酮和促肾上腺皮质激素的影响[J].中国运动医学杂志,2006,25(1):41-45.
- [14]刘晓伟,张红梅,曲宏达,等.“怒伤气”大鼠行为观察与检测[J].江苏中医药,2005,26(3):53-55.
- [15]严灿.从现代心理应激理论研究中肝主疏泄功能[J].广州中医药大学学报,2000,17(3):209-211,274.
- [16]陶海燕,乔明琦,王文燕.怒致病与心理应激的相关性[J].浙江中医药大学学报,2009,33(1):140.
- [17]严灿,徐志伟.肝主疏泄调畅情志功能的中枢神经生物学机制探讨[J].中国中西医结合杂志,2005,25(5):459-462.

(收稿日期:2012-12-05;修回日期:2013-03-07)

[编辑:黄健]

第三届“白云山奇星·华佗再造丸”杯优秀论文征集通知

为进一步提示脑中风的发病机制,提高对这一疾病的认识,探索治疗新方法,获取国际上的最新研究进展。由中华中医药学会主办、《中医杂志》、《中国中药杂志》协办,广州白云山奇星药业有限公司、数源汇通(北京)医药科技有限公司承办,共同发起第三届全国脑卒中诊疗实践学术研讨会暨第三届“白云山奇星·华佗再造丸”杯脑卒中诊疗实践优秀医学论文征集活动,具体事宜通知如下:

一、征文内容:出血性中风和缺血性中风的病理机制的研究进展;探讨脑的耐受和保护机制;中风内外科治疗的实验和临床进展探讨;中风病辨证论治规律、病因病机、治则治法、证候标准规范、方案优化、临床疗效评价方法、疗效机理以及新药研发等相关研究成果。

二、征文要求:1. 凡未公开发表的论著、述评、病例报告、讲座综述、实验研究、临床研究、经验总结等,均可投稿。按照杂志论文格式,要求800字中文摘要1份,包括目的、方法、结果、结论四部分,数据准确、重点突出、文字精炼。请在征文后详细注明姓名、工作单位、科室、邮政编码和电话、征文。截稿日期:2013年10月30日。请自留底稿,恕不退稿。论文投稿方式:邮寄地址:北京市海淀区西三环北路11号海通时代商务中心A1栋,数源汇通(北京)医药科技有限公司收,邮编:100089,电话:010-68718711;或电子版发至:cnyxyx@cnyxyx.com。

三、联系方式:数源汇通(北京)医药科技有限公司,联系人:赵森,电话:010-68412716 转 603,传真:010-68715756,Email:cnyxyx@cnyxyx.com