

则为害也”。同时本篇还记载：“师述曰：孔穴去病，有近远也。头病即灸头穴，四肢病即灸四肢穴，心腹背胁亦然，是以病其处即灸其穴，故言有病者可灸，此为近道法也。远道针灸法，头病皆灸手臂穴，心腹病皆灸胫足穴，左病乃灸右，右病皆灸左，非其处病而灸其穴，故言无病不可灸也，非其身都无病而徒灸者也。故言其穴所在之处无病不横为远道穴灸，苟犯其禁耳。意为如此，幸可更详也。”对“上病下治”、“左病右治”的缪刺法、巨刺法选用无病部位的腧穴来治疗疾病的方法提出了质疑。因此，针灸“治未病”应选择适宜的腧穴，如人体的一些强壮保健穴位如足三里、命门等。

3 适宜的剂量

《兰室秘藏·头痛门》记载了1例未病而过灸的病案：“昔有人年少时气弱，常于气海、三里灸之，节次约五七十壮，至年老添热厥头痛，虽冬天大寒，犹喜寒风，其头痛则愈。微来暖处，或见烟火，其痛复作，五七年不愈，皆灸之过也。”针灸治疗过程中非常重视“量”与“效”的关系，“灸随年壮”是古代医家艾灸时的剂量标准，年少而灸五七十壮，明显超过其标准，因此，“治未病”的针灸方法也应采取适宜的量。

4 适宜的体质

《针灸问对》记载：“或曰：古谓痼疽始发，灸之可使轻浅，何谓也？丹溪曰：用火以畅达拔引郁毒，此从治之意。惟头为诸阳所聚，艾炷宜小而少。若身上痛则灸至不痛，不痛须灸至痛。有因灸而死者，盖虚甚孤阴将绝，其脉必浮数而大且鼓，精神必短而昏，无以抵挡火气，宜其危也。”指出阴虚体质者未病施灸会耗伤阴液，引发不良后果。

《诸病源候论·小儿杂病诸候一》也记载：“戒养

小儿，慎护风池。风池在颈项筋两轭之边，有病乃治之。疾微，慎不欲妄针灸，亦不用辄吐下，所以然者，针灸伤经络，吐下动腑脏故也，……新生无疾，慎不可逆针灸。逆针灸则忍痛动其五脉，因喜成病。河洛间土地多寒，儿喜病瘥。其俗生儿三日，喜逆灸以防之，又灸颊以防噤。有噤者，舌下脉急，牙车筋急，其土地寒，皆决舌下去血，灸颊以防噤。江东地温无此疾。古方既传有逆针灸之法，今人不详南北之殊，便按方用之，多害于小儿。是以田舍小儿，任自然，皆得无横夭。”说明小儿体质柔弱，病情轻浅不宜应用针灸，防止伤其经络；在小儿应用针灸“治未病”的方法时需考虑小儿的体质差异，否则会造成不良的后果^[1]。

综上所述，并不是所有的针灸方法都可以用来“治未病”，如瘢痕灸所形成的瘢痕会阻碍经气气血的运行，因此，不适宜用来“治未病”；并不是所有的腧穴均可用来“治未病”，要采取人体的一些强壮保健要穴，如足三里等；并不是所有的针灸治疗的剂量均适用于“治未病”，要选取适宜的针灸剂量来“治未病”；并不是所有人在任何情况下都适宜针灸的方法来“治未病”，不同的人因其体质的差异，采用针灸“治未病”时也需要因人、因质制宜。同时针灸“治未病”的介入时机也非常重要，因此，根据个体体质，选择适宜的针灸方法、腧穴、刺激剂量，在人体特定的生理时期、特定的时令节气或疾病的发作间期和早期介入来“治未病”，才能起到事半功倍的效果。

参考文献

[1]王洪彬,李晓泓,宋晓琳,等.“逆针灸”溯源[J].中华中医药学刊,2009,27(6):1205-1206.

(收稿日期:2013-01-08;修回日期:2013-02-18)

[编辑:黄健]

第22次全国特色医疗名医学术交流暨风湿骨病论坛通知

本次会议由北京聚医杰医药科学研究院与有关学会联合主办,将于2013年8月19日-23日在河北承德市召开,交流的主题是:中医药特色疗法治疗风湿、骨病各种痛症及疑难病。

一、会议内容:1. 有关专家作中医药治疗风湿骨病痛症、疑难病的学术讲座;2. 代表交流经验;3. 成立“中医风湿骨病研究专家委员会”;4. 表彰风湿骨病及痛症方面的名医;5. 代表作学术交流;6. 参观承德避暑山庄及坝上草原。二、征文要求:运用中医药治疗风湿骨病痛症及各种疑难病等方面的经验和运用针灸、膏药等外治法经验;稿件需打印,附200字以内作者简介。三、有关说明:1. 本次会议将评选特色医疗和风湿骨病痛症方面的优秀论文;2. 颁发继续教育学分证书;3. 向参会代表发《实用验方一百首》《痛症的特色疗法》《民间医药和民营中医医疗工作文件汇编》等书刊资料和有聚医杰标徽的纪念品;4. 参加本次会议者将注册为“聚医杰会友”,长期享受获赠《聚医杰学术资讯》及有关信息资料;5. 具有副高以上职称或对中医风湿骨病有研究者可申请参加“中医风湿骨病研究专家委员会”。四、会议费用:参会报名费200元,会务及资料费950元。会期食宿及参观统一安排,费用自理。五、报名方式:将交流论文(无论文也可报名)、报名费200元、2寸蓝底彩色登记像4张及个人技术简介、申报表彰的材料等在8月3日前用特快专递寄北京市100036-98信箱李莹莹收,邮编100036,论文可发至email:13366005273@163.com,电话:010-63772051、13366005273、18600893817。会议详情请登录:www.ylwsxx.com, www.zgtsyl.com