

• 百 家 园 •

关于古今中医疗效评价的理论探讨

赵 琼¹ 闫卫红^{2*}

(1. 山西中医学院, 山西省太原市晋祠路一段 89 号, 030024; 2. 山西大医院)

基金项目: 国家自然科学基金项目资助(30873236); 山西省卫生厅科技攻关项目资助(2011071)

* 通讯作者: yanweihong1971@eyou.com, 13834506319

〔摘 要〕 对古代文献和现代期刊文献中关于中医疗效评价的内容进行了理论梳理。首先是从中医古代文献包括医经类、伤寒金匱类、病源论类、方书类、临床各科类、医案类这六大类文献中选取 8 部具有代表性的医学著作进行疗效评价内容的分析, 总结出古代中医疗效评价的方法与特点; 其次通过分析近 10 年的现代期刊文献, 归纳出目前中医药领域关于疗效评价的内容及方法。对古今中医疗效评价的特点进行比较之后, 找出两者的异同所在。

〔关键词〕 疗效评价; 文献分析

中医学是几千年临证经验的总结和概括, 同时又经受了实践的检验, 在实践中获得了成功。中医学正是凭借其良好的防病治病的临床疗效才得以保持着自己强大的生命力。但目前关于中医临床疗效评价的内容与方法的认识尚不统一, 本文通过文献回顾及分析, 试做如下总结与探讨。

1 古代中医疗效评价的方法与特点

参照《全国中医图书联合目录》、马继兴《中医文献学》及张灿理《中医文献学》中文献分类法, 确定了进一步的文献研究对象, 包括医经类、伤寒金匱类、病源论类、方书类、临床各科类、医案类文献中 8 部医学经典。

选取《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《诸病源候论》《备急千金要方》《脾胃论》《外科正宗》《妇人大全良方》8 部具有代表性的医学著作, 详细分析了其中关于疗效评价的理论部分, 从中得出古代中医对疗效评价的方法主要有以下几个方面: ①根据患者治疗前后证候对比评价疗效; ②根据患者治疗前后具体症状的变化情况, 例如舌象、脉象等判断疗效; ③根据人体分泌物排出物, 例如汗液、大小便、呕吐物等情况变化判断疗效; ④根据患者治疗时间的长短判断疗效; ⑤根据患者治疗后的效果判断疗效。古代中医疗效评价的特点如下: ①古代中医疗效评价过程必须根据患者个体证候变化为依据, 紧扣中医辨证论治的特点; ②在评价过程中, 时刻以患者的切身感受为评价重点, 同时结合医生的相关评价; ③重视诸多因素对疗效的综合影响, 例如, 环境因素、社会因素、医生对患者的影响等; ④古代中医疗效评

价中已经体现了对患者生存质量方面的关注。

2 现代中医疗效评价的方法与特点

通过分析近 10 年的现代期刊文献, 我们可以清晰地发现, 近 10 年中医药领域关于疗效评价的内容及方法主要有以下两个方面: 第一, 针对具体的某一疾病进行特殊的、有针对性的疗效评价体系探讨; 第二, 将现代循证医学的思路和方法引入到中医疗效评价中来。

2.1 针对某一具体疾病的中医疗效评价理论分析

倪青^[1]总结了建立糖尿病中医疗效评价标准的思路和方法, 研制出用于证候计量诊断的糖尿病辨证标准, 运用循证医学、临床流行病学、数理统计方法和信息技术等先进手段制定糖尿病中医疗效评价的标准。周永红等^[2]探索了利用多学科方法进行轻度认知障碍中医临床疗效评价的方法学, 阐述了利用现代循证医学的理念, 采用文献调研、前瞻性临床研究的方法, 将量表、实验室指标、综合评价的方法相结合, 从医生、患者(家属)两方面进行疗效判断, 筛选出能反映轻度认知功能障碍的临床疗效的敏感指标, 并运用信息学和数理统计知识, 建立并优选临床疗效评价的方法, 探索能体现中医临床疗效的表达模式。王志国等^[3]对传染性非典型肺炎(SARS)的中西医结合治疗方案采用多种综合评价方法, 配合主观赋权和客观赋权两种形式进行了比较, 指出综合评价是对多指标进行评价的理想方法, 探索出中医药治疗 SARS 进行疗效评价的一种好方法。

2.2 引入循证医学的中医疗效评价理论分析

刘凤斌等^[4]以患者治疗前后症状改善对疾病进

行疗效评价为主的中医药临床疗效评价,可以借鉴西方的生存质量量表(PRO量表)评价的方法来研制评价工具,探讨中医生存质量量表制定的方法,建立具有中医特色的量表评价体系,使中医药疗效评价达到客观化和定量化,以促进中医学疗效评价的方法学进展。胡学军等^[6]从生存质量的含义、西方生存质量评价的概况、生存质量量表的制定方法、中医药生存质量测评的临床研究现状及特点、中医特色生存质量量表形成的可能性等几个方面进行论述,并以中风病为例说明将生存质量评价方法引入中医药的临床疗效评价中是可行的、有益的。陈可冀^[6]阐述了评价疗效的标准要求,强调在评价过程中要注重中医药个体化治疗效果及不良反应的评估等问题。

2.3 现代中医疗效评价的特点

从现代期刊文献中关于中医药疗效评价的内容的分析中,我们可以看出,现代中医疗效评价的特点如下:①古代中医疗效评价方法和指标的沿用;②完全利用西医指标与方法评价中医疗效;③生存质量测评的应用;④借鉴循证医学对中医药的评价(如Meta分析)。

3 古今中医疗效评价的特点比较

通过以上对古代文献和现代期刊文献中中医学疗效评价的内容分析,我们从中总结归纳出古今中医关于疗效评价特点的异同点所在。

相同点:第一,古代中医与现代中医对疗效评价都体现了中医学的两大基本特点——中医整体观和辨证论治;第二,现代中医关于疗效评价的方法依然贯穿有传统中医临床疗效评价的方法与指标,例如两者都非常重视患者治疗前后脉象、舌象、神志的变化以及患者汗、大小便、呕吐物、分泌物等变化情况;第三,古代中医与现代中医都重视根据治疗前后证候对比评价疗效;第四,不论是古代中医疗效评价还是现代中医疗效评价都包含了生存质量的内容。

不同点:第一,古代中医疗效评价运用阴阳五行、运气学说判断疗效,这些内容在现代疗效评价体系中已经很少见到;第二,现代中医疗效评价时会经常利用西医指标与方法评价中医临床疗效,例如现代西医学中经常使用的痊愈率、好转率、病死率、致残率等指标会被引用到中医疗效评价中;第三,虽然古代中医疗效评价体系中包含了生存质量的内容,但与现代中医所提及的生存质量测评方法还是有着本质的差别,现代中医所用的生存质量测评方法大

都是简单引用西医生存质量量表去测评;第四,现代中医疗效评价体系中会借鉴循证医学的内容去对中医疗效进行评价,循证医学是近些年才发展起来的一门新的医学研究领域,所以将循证医学的方法引入到中医药领域中也是一个新的尝试。

综上所述,通过对中医古代文献包括医经类、伤寒金匱类、病源论类、方书类、临床各科类、医案类这六大类文献中选取8种具有代表性医学著作的理论分析,总结出古代中医疗效评价的方法与特点;通过分析近10年的现代期刊文献,归纳出目前中医药领域关于疗效评价的内容及方法。对古今中医疗效评价的特点进行比较之后,找出两者的异同所在,为中医疗效评价提供一些可供参考的发展思路。

参考文献

- [1]倪青.建立糖尿病中医疗效评价标准的思路和方法[J].中医药学刊,2004,22(2):345-347.
- [2]周永红,付先军,刘伟,等.建立轻度认知障碍中医疗效评价体系的思路和方法[J].河南中医,2005,25(1):20-21.
- [3]王志国,曹洪欣,王永炎,等.SARS中西医结合治疗方案总体疗效综合评价研究[J].中医药学刊,2005,23(10):1791-1793.
- [4]刘凤斌,方积乾,王建华,等.中医药临床疗效评价的探讨[J].中药新药与临床药理,2004,15(4):290-292.
- [5]胡学军,商洪才,张伯礼,等.生存质量及其量表在中医药疗效评价中的应用[J].天津中医药,2004,21(5):191-193.
- [6]陈可冀.关于传统中医药临床疗效评价问题[J].中西医结合学报,2005,3(1):1-2.

(收稿日期:2012-10-25;修回日期:2013-03-06)

[编辑:黄健]

民间名医论坛暨中医创新学术研讨会征文通知

为用加强我国间医生在中医药的传承和发展的重要作用,全面、客观地探讨、弘扬民间名医所取得的突出成就,我们拟于2013年9月在南京召开“民间名医论坛暨中医创新学术研讨会”。现征稿如下:1.运用中医药、针灸、民间疗法治疗各种多发病、疑难杂症的临床经验与创新研究。2.单方验方、民间特色诊疗技术的总结与研究。3.祖传、师承、自学中医的发展现状与生存状况,及如何抢救挖掘散落于民间的中医特色诊疗技术。

录用稿件将编入大会论文集,并优先或免费刊登在华夏医药网(www.huaxia120.com),截止日期:2013年7月28日。来稿请寄:江苏省南京市鼓楼邮局389信箱,大会组委会汪文和收,邮编:210008。联系电话:(025)82038887、13770595368。电子邮件:a82038887@126.com。本次大会将组织部分与会代表参加“民间名医学术调研团”赴香港、澳门考察,欢迎报名参加。