

• 当代名医 •

李玉奇治疗再生障碍性贫血经验

张 会 永^{1,2}

(1. 辽宁中医药大学附属医院血液科, 辽宁省沈阳市北陵大街 33 号, 110032;

2. 辽宁中医药大学附属医院国医大师研究所)

基金项目: 辽宁中医药大学附属医院国医大师研究所专项基金

通讯方式: shangchishui@gmail.com, (024)86291183

[摘 要] 介绍国医大师李玉奇分阶段治疗再生障碍性贫血经验, 第一阶段清利骨髓湿热, 第二阶段祛腐化燥, 第三阶段救阴复脉, 强调谨守病机, 毋失其宜。

[关键词] 再生障碍性贫血; 虚劳; 热邪; 名医经验; 李玉奇

李玉奇(1917—2011), 男, 国医大师, 全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。精通内、妇、儿三科, 尤其对脾胃病的治疗有独到经验, 提出“萎缩性胃炎以痛论治”学说, 在脾胃病领域独树一帜。对于其他内科杂病, 也有其独到经验。著有《中医验方》《萎缩性胃炎以痛论治与研究》《脾胃病与胃癌癌前期病变研究》《医门心境》等。

再生障碍性贫血(以下简称再障)为骨髓造血功能衰竭性疾病, 现代中医多以肾为中心辨证论治, 分为肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳两虚^[1-2]。李玉奇教授对于再障的治疗积累了丰富的经验, 现介绍如下。

1 病因病机

现代医学认为, 本病主要病因为病毒感染、应用骨髓毒性药物、接触有毒化学物质, 或暴露于射线等。除上述环境毒邪外, 李老师说, 感受风寒是其主要病因。尤其是女性患者, 在少女初潮, 或月经来潮时, 感受风寒, 风寒易乘虚而入, 直中骨髓, 伏而化热, 燥热伤髓, 骨髓干涸而致病。

针对再障的病机特点, 李老师说, 治疗不应着重补血, 而应偏重除燥, 并总结出治疗再障的独特规律。再障的治疗大体分为 3 个阶段, 疗程数年, 或长达数十年, 甚则终身。

2 辨治经验

2.1 第一阶段: 清利骨髓湿热

患者面色^㿠白无神, 神情暗淡, 疲乏伴有低热, 下午尤甚, 周身可见瘀点、瘀斑, 或伴有牙龈、鼻腔出血, 脉浮大有力, 沉取不及。治以清利骨髓热邪。处方: 青蒿 40 g, 银柴胡 15 g, 牡丹皮 15 g, 葛根 20 g, 仙鹤草 20 g, 槐花 20 g, 藕节 20 g, 茜草 20 g, 水牛角

15 g, 胡黄连 10 g, 石斛 20 g, 知母 20 g, 羊骨髓少许。

李老师说, 医家若见牙龈出血, 以为热毒炽盛, 投以三黄, 或泻心汤, 非其治也。此热不在三焦, 热在骨髓, 已入血分, 瘀点、瘀斑为其证也, 非苦寒直折所能除, 当清之、透之, 引热外出。方中重用青蒿为君, 清骨蒸, 能引诸药入里, 透邪外出; 银柴胡走络脉, 与青蒿相须, 直达血分; 仙鹤草、槐花皆入血分, 清血分热邪, 藕节、茜草、水牛角、牡丹皮, 仿犀角地黄汤之意, 凉血止血; 黄连走气分, 胡黄连入血分, 加胡黄连加强清营凉血之功; 石斛、知母清热养阴; 尤其提出的是方中应用羊骨髓为药引, 以髓走髓, 直达病所, 且羊骨髓还具有除骨蒸之功^[3]。全方共奏清利骨髓之功, 透邪热于外, 清骨蒸于里。

2.2 第二阶段: 祛腐化燥

患者颜面黄白, 透有青黑色, 双目无神, 疲乏无力, 或输血频频而无奈支持, 此时低热已除, 或苦于便秘, 瘀斑隐隐, 甚或皮肤青黑, 脉沉涩。治疗应用下法, 祛腐化燥。处方: 大黄 10 g, 桃仁 15 g, 当归 15 g, 土鳖虫 10 g, 生地黄 15 g, 海藻 20 g, 败酱草 20 g, 牡丹皮 15 g, 山药适量。

对于再障, 应用下法鲜见。李老师说, 在疮疡病中, 邪热可致血肉腐败, 化脓成痛, 治疗时必须排其脓, 祛其腐肉, 新肉方生。再障机理相同, 再障主要病因为热邪, 邪热伤髓, 血腐髓败, 骨髓瘀滞, 必须祛其腐败, 除去燥热, 才能恢复骨髓造血。何以知血腐髓败, 骨髓瘀滞? 颜面透有青黑色, 皮肤瘀斑隐隐为其辨; 邪热伤阴, 而见大便燥结为其验。当此之时不可妄用补法, 当祛其腐败, 清除内燥。因此, 仿张仲

景治疗五劳虚极羸瘦应用大黄廑虫丸之意,设立此方,旨在去陈生新。方中大黄祛腐生新;桃仁、土鳖虫入络搜剔;海藻散结,亦能化瘀;败酱草、牡丹皮祛腐除败,清除余热;生地黄入血,清热润燥;再以山药顾护胃气,适量加减,防大黄下利太过。

2.3 第三阶段:救阴复脉

患者面色^能白晦暗,形体枯槁,虽重度贫血,但已耐受,问之无所苦,脉细如丝。治疗上宜救阴复脉。处方:龟甲 40 g,鳖甲 40 g,石斛 20 g,鱼鳔胶 20 g,秦艽 25 g,地骨皮 20 g,乌梅 10 g,知母 20 g,麦冬 10 g,牡蛎 40 g。

本阶段患者骨髓干涸,无以生血,形体消瘦枯槁,脉细累累如丝,一派阴液干涸之象。治疗上李老师借用吴鞠通三甲复脉汤,重用龟甲、鳖甲、牡蛎,生津复脉;以石斛、知母、麦冬润燥生津;乌梅酸甘化阴;秦艽、地骨皮清防骨中余热;唯以鱼鳔胶补髓生血,为其独到经验。

对于再障的治疗,医家紧盯患者贫血,气血亏虚,处方四物、四君、阿胶、龟胶、鹿胶,甚或紫河车大补之剂,用尽各种生血中药,填鸭式治疗,结果患者脾胃大伤,伤及后天,越补越滞。究其原因,以西医之贫血,套用中医之“血虚”、“气虚”,未抓住再障基本病机,对“症”治疗,极不可取。李老师反复强调,谨守病机,毋失其宜。

3 验案举例

患者,男,56岁,2010年1月14日初诊。患者因近期家庭装修,一周来牙龈出血不止来诊。问之略觉乏力不适,下肢瘀点隐隐,脉来洪大,沉取无力,舌红、苔薄白。血常规检查:白细胞(WBC) 1.17×10^9 ,中性粒细胞(NE) $0.54 \times 10^9/L$,血红蛋白(HB) 109 g/L,血小板(PLT) $10 \times 10^9/L$,网织红细胞(RC) 0.1%;双侧髂后骨穿未见造血成分;骨髓活检:骨髓增生极度低下,脂肪细胞增生,间质水肿,可见少量粒红系细胞,全片见1只巨核细胞,部分区域淋巴细胞易见,细胞化学染色(ALP) 276分/100分叶。诊断为急性再生障碍性贫血。入院后患者血象急剧下降,1月25日血常规:WBC 0.59×10^9 ,NE $0.24 \times 10^9/L$,HB 66 g/L,PLT 4×10^9 ,RC 0.3%,出现午后发热。患者因经济原因不能负担骨髓移植,免疫抑制治疗不耐受,予口服司坦唑醇,输血支持治疗,并针对粒细胞缺乏,予集落刺激因子及抗感染、止血等对症治疗。请李老师会诊,诊断为“髓劳”,因装修污染,感受邪毒,入骨化热伤髓所致。骨髓干涸,所以贫血急剧加重,毒热动血故见齿衄、瘀

斑点点。急宜清髓解毒,处方:青蒿 30 g,牡丹皮 15 g,仙鹤草 30 g,紫草 30 g,藕节 20 g,茜草 20 g,板蓝根 20 g,水牛角 30 g,女贞子 20 g,墨旱莲 20 g,知母 20 g,羊骨髓 50 g为引。上方加减服药3个月,5月10日查血常规:WBC $5.77 \times 10^9/L$,NE $4.09 \times 10^9/L$,HB 55 g/L,PLT $15 \times 10^9/L$,RC 0.6%。患者乏力耐受,平均输血间隔1周,低热已除,无出血表现,下肢浮肿甚,舌淡红,脉沉细。调整方案健脾利水,处方:黄芪 40 g,白术 20 g,茯苓 20 g,桑白皮 20 g,车前子 15 g,草豆蔻 15 g,猪苓 15 g,牵牛子 10 g,大黄 10 g。上方加减服用2个月,7月7日查血常规:WBC $7.29 \times 10^9/L$,NE $5.62 \times 10^9/L$,HB 66 g/L,PLT $35 \times 10^9/L$,RC 0.5%。患者乏力耐受,面色青黑,输血间隔时间延长,并逐渐脱离输血,浮肿消退,口唇紫暗,脉沉细。予化瘀生新,处方:生地黄 20 g,桃仁 15 g,红花 15 g,赤芍 20 g,当归 25 g,土鳖虫 10 g,鸡血藤 30 g,牡丹皮 15 g,黄芪 50 g。加减服药1个月余,8月23日查血常规:WBC $3.86 \times 10^9/L$,NE $1.95 \times 10^9/L$,HB 90 g/L,PLT $49 \times 10^9/L$,RC 0.8%。患者自觉不适症状减轻,面色晦暗,舌淡红,脉沉细。调整方案救阴复脉。处方:熟地黄 20 g,山药 20 g,龟甲 20 g,鳖甲 15 g,石斛 20 g,鱼鳔胶 20 g,墨旱莲 20 g,乌梅 10 g,知母 20 g,天冬 20 g。上方加减服药1个月余,10月4日查血常规:WBC $2.39 \times 10^9/L$,NE 0.94×10^9 ,HB 112 g/L,PLT $84 \times 10^9/L$,RC 2.5%。继续救阴复脉方案调整半年,血象恢复正常,唯时而白细胞偏低,改为间断服药。

参考文献

- [1]邓成珊,周霭祥.当代中西医结合血液病学[M].北京:中国医药科技出版社,1997:63-77.
- [2]黄振翹,梁冰,陈信义,等.实用中医血液病学[M].上海:上海科学技术出版社,2005:205-217.
- [3]李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1982:2732.

(收稿日期:2012-11-14;修回日期:2012-12-10)

[编辑:洪涛]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986年(4张光盘)480元;1987—1994年(1张光盘)260元;1995—2004年(1张光盘)280元。光盘合订本为计算机用数据光盘,收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容,可对所有文章进行任意字检索,方便实用。

汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志北京医海林音像书店,邮政编码:100700,电话:(010)64035632。网址:<http://www.jtcm.net.cn>。