

通络法治疗前列腺疾病体会

宋春生^{1*} 赵家有²

(1. 中国中医科学院研究生院,北京市东城区东直门内南小街 16 号,100700 2. 中国中医科学院西苑医院)

基金项目:国家自然科学基金面上项目(81072814);“十一五”国家科技支撑计划资助项目(2007BAI20B044)

* 通讯作者:sonchun@vip.163.com,(010)84034356

[摘要] 依据络病学说,前列腺疾病亦属络脉病变。认为前列腺入通于肺,前列腺疾病的局部病机为络脉不通,整体病机为肺络不畅。据此组成通络利前方,治疗前列腺炎、良性前列腺增生症及合并前列腺炎的良性前列腺增生症。

[关键词] 前列腺疾病;络病;肺络不通;通络利前方

1 前列腺入通于肺

恽铁樵云:“《内经》之五脏,非血肉之五脏,乃四时之五脏。不明此理,则触处荆棘,《内经》无一语可通矣。”中医虽无前列腺病名记载,但前列腺功能病机与肺相关。《素问·金匱真言论》云:“西方白色,入通于肺,开窍于鼻,……其臭腥。”精液中的精胺主要由前列腺分泌,精胺被精胺氧化酶氧化,可形成挥发性碱,精液腥味来源于此。

《素问·金匱真言论》云:“西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺,肺生皮毛,皮毛生肾。”中医认为,金生水,肺生肾,肾主生殖之精,前列腺与生殖之精关系甚密,前列腺液是维持精子活力的重要因素,故前列腺当是肺生肾、肾主精功能得以实现的重要组织之一。

由寒湿之邪所致。在中医理论里,寒为阴邪,具有收缩、牵引的特点,可使人体气血凝滞,导致筋脉痉挛、收缩、疼痛。这与乌头汤的风、寒、湿三气郁滞经脉,气血闭阻,经脉不通的病机基本相同。②从病位上看,坐骨神经痛、肩关节周围炎、三叉神经痛三种疾病的部位分别在腰腿、肩部、面部,一上一下,一前一后,部位明显有别,但采用乌头汤化裁均能显效,这与中医的肝主筋密切相关,通过方中药物养血补血,使肝血充足,筋脉得养,使痉挛缓解,肢体屈伸自如,灵活有力。③从病性上推敲,坐骨神经痛、肩关节周围炎、三叉神经痛三种疾病都属风、寒、湿邪为患,根据寒邪凝滞经脉,气血凝结阻滞,不通则痛的特点,采用乌头汤温经散寒,通络止痛,加强血液循环,改善寒证的病理状态。④从症状上看,本方的主治症状除了“病历节不可屈伸,疼痛”等之外,还有双手双膝关节疼痛,关节微肿,遇冷加剧,屈伸不利,或腰部

《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱。”一般解释为肺主一身之气,为水之上源,气行则水行。我们认为,前列腺亦是肺通调水道功能实现的重要组织,前列腺结构和功能直接影响人体下尿路(水道)通畅。临床所见肺失通达及前列腺功能异常,常出现水道失调的表现,如淋证、癃闭、遗尿等。

2 前列腺疾病当属络脉病变

吴以岭认为,络脉具有易滞易瘀、易入难出、易积成形等病机特点^[1]。结合临床实践,我们认为,前列腺疾病当属络脉病变。病程上,前列腺疾病多慢性迁延,叶天士认为,“经年宿病,病必在络”;病机上,符合“易滞易瘀、易积成形”的特点;病邪上,其邪深伏,符合“易入难出”的特点。

疼痛,拘急不适,转侧不利,两手冰冷,伴微恶风寒等,这与风、寒、湿邪侵袭机体后郁滞经脉,致血行不畅,导致气血壅滞,“不通则痛”之痹证症状相似。

参考文献

- [1]朱步先,朱胜华,蒋熙,等.朱良春用药经验集[M].2版.长沙:湖南科学技术出版社,2010.
- [2]郭晓庄.有毒中草药大辞典[M].天津:天津科技翻译出版公司,1994.
- [3]吴仪洛.本草从新[M].朱建平,吴文清点校北京:中医古籍出版社,2001:49.
- [4]阴健,郭力弓.中药现代研究与临床应用[M].北京:学苑出版社,1994.
- [5]尚志钧校注.神农本草经校注[M].北京:学苑出版社,2008:44.
- [6]王国强.国医大师[M].北京:人民卫生出版社,2011:213.

(收稿日期:2012-11-22;修回日期:2013-01-15)

[编辑:洪涛]

前列腺络脉不通为其局部病机。例如,前列腺增生造成前列腺导管机械性梗阻及扩张,分泌停滞,导管壁破坏和缺血,同时在结节的分化、重组、成熟和梗死过程中,易发生感染或无菌性炎症,进而加剧腺体周围反应。

《素问·调经论》云:“病在血,调之络。”《灵枢·终始》云:“久病者邪气入深,去血脉。”《临证指南医案》云:“大凡经主气,络主血,久病血瘀。”以上均反映了络脉与血病的密切关系。《素问·六节藏象论》云:“肺者,气之本。”《素问·五脏生成》云:“诸气者,皆属于肺。”肺主一身之气,肺以气为本,肺朝百脉,“气为血之帅,血为气之母”。肺为多气多血之脏,其间络脉密布,肺络是气、血、津液汇聚之处。前述前列腺入通于肺,故肺络不畅为前列腺疾病的整体病机。

3 通络法治疗前列腺疾病,遣方用药通络为要

遵照“络以通为用”的理论,治疗前列腺疾病当以疏通络脉为基本法则。络脉不通,或因邪阻,或因正虚,无论虚实,可遵张仲景活血化瘀通络法、虫蚁搜剔通络法和叶天士辛味通络诸法,选用辛味和虫类药。正如《临证指南医案》所言:“攻坚垒,佐以辛香,是络病大旨,辛香可入络通血”;“考仲景于劳伤血痹诸法,其通络方法,每取虫蚁迅速飞走诸灵,俾飞者升,走者降,血无凝着,气可宣通,与攻积除坚徒入脏腑者有间”。

吴鞠通认为,“凡走络药不须守法”。针对局部病机,以通泄前列腺络脉,可选用王不留行、川牛膝、地龙、鳖甲、水蛭等。水蛭咸能走血,苦能泄结;虫类药走窜善行,善搜剔络脉之邪;王不留行走而不守;《本草纲目》载地龙可“性寒而下行,……下行故能利小便,治足疾而通经络”。针对肺络不通的整体病机,可选用丝瓜络、橘络、桑叶、香薷、鱼腥草、全蝎、蜈蚣等。《本草便读》谓“橘络可清络中之余热耳”;吴鞠通认为,“桑叶芳香有细毛,横纹最多,故亦走肺络而宣肺气”;“香薷辛温芳香,能由肺之经而达其络”。肺为华盖,其位最高,为诸脏之长,“高巅之上,惟风可到”,全蝎、蜈蚣为风药,故可用于疏通肺络。根据以上论述,结合临床实践,组通络利前方治疗合并前列腺炎的前列腺增生症疗效确切。组方为全蝎、地龙、橘络、王不留行、鳖甲、白芷。热象明显者加桑叶、鱼腥草;前列腺增生明显者加龟甲、水蛭、鸡内金、三棱、莪术;湿盛者加香薷、防己、蚕沙;疾病后期,脉络干陷,络虚不荣,以扶正为主,兼顾祛邪通

络,加入青蒿,与鳖甲相伍共奏滋阴搜邪,芳香透络之效。

4 验案举例

患者,男,39岁,2012年7月5日初诊。主诉:会阴部胀痛1年。现病史:1年前无明显诱因出现会阴部胀痛,久坐后加重。尿频,白天约15次,疲乏无力,口干,心烦。纳寐可,无其他不适感。舌红、苔薄白,脉弦。中医诊断:精浊,辨证为络脉不通。治法:辛润通络。处方:全蝎6g,地龙15g,橘络15g,鳖甲10g(先煎),桑叶15g,王不留行20g,丝瓜络20g,麦冬15g,玉竹6g,柏子仁15g,桂枝3g。7剂,水煎服。2012年7月13日复诊。患者诉:该方第三剂时疲乏无力明显减轻,口干心烦消失。会阴部胀痛减轻近半。以此方调理4次而愈。

按:患者疲劳乏力、会阴部胀痛病机为肺络及前列腺络脉不通。正如《素问·五脏生成》所云:“诸气者,皆属于肺。”《素问·至真要大论》记载:“诸气膹郁,皆属于肺”。肺气不宣,络脉不通,气血濡养失职,不通则痛。口干、心烦系阴液已伤,通络利前方中减白芷,加入麦冬、玉竹、柏子仁,既疗心烦口干,又达辛润通络之功。患者诉服此方之前,曾就诊某医生,给予补阳还五汤治疗15天。以此得到启示:其一,活血与通络有所区别,万不可以通络理解为活血;其二,补阳还五汤中虽有地龙、当归等药,但其功效逊于桑叶、橘络、全蝎等疏通肺络之品,故疗效欠佳。

参考文献

[1] 吴以岭. 络病学[M]. 北京:中国中医药出版社,2005.

(收稿日期:2012-11-22;修回日期:2013-03-04)

[编辑:洪涛]

寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗?您希望它产业化吗?您期盼它为更多人解除病痛吗?这样的事情您自己完成有困难吗?

权健国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体,服务网点遍及全国,旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。期待与您的真诚合作,共同造福人类。

公司:权健自然医学科技发展有限公司,地址:天津市武清区豆张庄乡权健道1号,邮编:301707,电话:022-22169102,传真:022-22160596,联系人:李小姐

公司网址:www.ziranyixue.com。

合作流程:来电咨询确认→提供临床试用品10份→试验治愈率70%为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)。