

李发枝运用谷精草合剂治疗艾滋病头痛经验

郭会军 闫磊 蒋自强*

河南中医学院第一附属医院艾滋病临床研究中心, 河南郑州市人民路 19 号, 450000

* 通讯作者: yanleikaoyan2008@163.com, 13721445800

[摘要] 介绍了李发枝运用谷精草合剂治疗艾滋病(AIDS)头痛的经验。首先分析了 AIDS 的病因病机, 认为 AIDS 头痛应从风、热两方面进行辨证治疗。其次介绍了谷精草合剂的组成、功用、适应症并附 2 个医案予以分析。最后总结凡 AIDS 患者表现以头面部症状为主, 辨证属于风、火、热者均可使用谷精草合剂加减治疗。

[关键词] 艾滋病; 谷精草合剂; 名医经验; 李发枝

李发枝(1948—), 男, 河南中医学院教授, 河南省中医药防治艾滋病(AIDS)专家组组长, 全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。河南省专业技术学科带头人。从事中医临床、科研工作, 擅长运用中医辨证施治方法治疗 AIDS 等。发表论文 22 篇, 出版专著 5 部, 获河南省科技进步奖 2 项, 河南省卫生厅科技进步奖 6 项。

李发枝教授自 2002 年始即从事中医药防治艾滋病(AIDS)的临床工作, 积累了丰富的临床经验。现将李发枝运用谷精草合剂治疗 AIDS 头痛的经验简述如下。

1 对 AIDS 的认识

中医学对 AIDS 的病因、病机及病名目前尚无统一认识。李发枝通过对河南地区 AIDS 患者(大部分为有偿供血感染者)多年的临床治疗观察, 认为其病因应属中医学“疫毒”范畴, 正如《素问·刺法论》所云:“五疫之至, 皆相染易, 无问大小, 病状相似”。但 AIDS 疫毒与传统意义上的疫毒在传播途径、病因性质等方面又迥然不同。传统意义上的疫毒乃天地之气的异常变化所产生, 其性质不外风、寒、暑、湿、燥、火, 传播途径由口鼻而侵入人体。而 AIDS 疫毒是通过血液、性接触或母婴传播侵入人体, 以损伤人体正气为主的特殊疫毒。

AIDS 疫毒首先损伤脾脏, 脾为后天之本, 气血生化之源, 脾脏受损, 运化失常, 一方面水谷精微不能吸收输布, 气血化生无源, 渐致心、肝、肺、肾受损, 终至五脏气血阴阳俱虚。另一方面, 脾运不健, 则湿邪内生, 故脾虚蕴湿贯穿艾滋病始终。同时五脏气血阴阳的虚衰会引起卫外功能的不固, 六淫之邪易趁势内侵。而五脏功能的不足则会产生相应的内生之邪损害机体。总之, AIDS 的病机变化多端、错综复杂, 需综合分析。

2 AIDS 头痛病因病机

“头为诸阳之会, 清阳之府”, 五脏精华之血, 六腑清阳之气, 皆上注于头。若六淫之邪外袭, 阴阳气血失调, AIDS“疫毒”上注, 均可导致头痛^[1]。如《类证治裁·头痛》云:“头为天象, 诸阳会焉, 若六淫外侵, 精华内痹, 郁于空窍, 清阳不运, 其痛乃作。” AIDS 头痛发病急骤, 痛在高巅, 具有风的特点, 与肝风关系密切。风为阳邪, 其性轻扬, 善行而数变, 风气通于肝, 主升主动, 风热相搏, 入于络脉而头痛发作。李发枝认为, AIDS 头痛病机复杂, 其发作时则多以邪实为主, 或虚实夹杂。临证从风、热两方面进行辨证论治均能取得较好疗效。如《临证指南医案》曰:“头为诸阳之会, 与厥阴肝脉会于巅, ……故头痛证, 皆由清阳上升, 风火乘上所致”。

3 谷精草合剂治疗 AIDS 头痛经验

谷精草合剂^[2]乃陕西名老中医韩天佑治疗鼻渊病的经验方, 李发枝根据个人体会及临床经验将其运用于治疗 AIDS 相关头痛病证每每获效。李发枝根据 AIDS 头痛的病证特点, 治以疏散风热、清肝泻火为法, 凡 AIDS 患者表现为头胀痛, 遇热加重, 或伴鼻塞流黄涕, 或伴发热, 舌质红、苔薄黄, 脉浮或浮数。辨证属风热上壅所致者, 均可用本方加减进行治疗。

谷精草合剂由谷精草 15g、木贼 12g、青箱子 12g、辛夷 12g、僵蚕 12g、蝉蜕 12g、黄芩 15g、桑叶 15g、菊花 15g、桔梗 10g、白芍 10g、蔓荆子 12g、金银花 30g、羌活 10g、防风 10g、冬瓜仁 30g、生石膏 30g、甘草 10g 组成。方中谷精草、蔓荆子除肝经之风; 木贼、蝉蜕、青箱子清肝经之火; 桑叶、菊花清肝肺之热并治头痛眩晕; 黄芩、金银花清热解毒; 生石膏、冬瓜仁、桔梗清肺化痰; 僵蚕、羌活、防风祛风止

痛;白芍补血敛肝;辛夷宣通鼻窍;甘草调和诸药。本方诸药合用疏散风热、清肝泻火,能够减轻 AIDS 头痛患者的痛苦,从而提高临床疗效。

4 病案举隅

例 1:患者,男,49 岁。艾滋病病毒(HIV)可能感染时期为 1992 年,HIV 抗体阳性确认日期为 2004 年,2010 年 10 月 2 日初诊。主诉头痛 2 天。患者因薄衣外出后,觉头痛,两侧痛甚,以胀痛为主。同时发热,体温 38℃。伴见头晕、咽痛、鼻塞、乏力酸困、不咳嗽、纳可、二便可、眠可。舌质红、苔薄黄,脉浮数。诊断为头痛(风热上壅证)。处方:谷精草 30 g,木贼 12 g,青箱子 12 g,僵蚕 10 g,蝉蜕 10 g,羌活 10 g,白芷 10 g,防风 10 g,菊花 15 g,桑叶 15 g,川芎 20 g,葛根 20 g,辛夷 12 g,柴胡 20 g,甘草 10 g。服药 3 剂,头痛明显减轻,体温恢复正常,又服 4 剂后头痛头晕、鼻塞、咽痛消失,诸症痊愈。

按:本病属中医“头痛”范畴,患者中年男性,感受毒邪日久,机体正气亏虚。因毒邪长期侵袭,气血两亏,正不胜邪,又因感风热之邪,风热上扰清阳而头痛头晕,内侵咽喉而咽痛,邪热交争则发热,肺窍不利而鼻塞,故选用谷精草合剂加减,以疏散风热,清肝泻火止痛。

例 2:患者,男,42 岁。HIV 可能感染时期 2000 年,HIV 抗体阳性确认日期为 2004 年,2009 年 12 月 15 日初诊。主诉为鼻流浊涕,鼻塞头痛 1 个月

余。患者 1 个月前因感冒出现喷嚏,鼻流清涕,咳嗽,未及时治疗致鼻流黄色浊涕,质黏量多,鼻塞,头痛,嗅觉减退,张口呼吸,鼻窦区叩击痛。舌质红、苔黄,脉数。诊断为鼻渊(肝经风热证)。处方:谷精草 15 g,木贼 12 g,青箱子 12 g,僵蚕 12 g,蝉蜕 12 g,黄芩 15 g,桑叶 15 g,菊花 15 g,桔梗 10 g,白芍 10 g,蔓荆子 12 g,羌活 10 g,辛夷 12 g,金银花 12 g,甘草 10 g。服药 4 剂鼻塞减轻,黄涕减少,嗅觉恢复,略闻香臭,又服 6 剂后黄涕甚少,头痛消失,鼻窦区压痛大减,继服 7 剂痊愈。

按:本病属中医“鼻渊”范畴,多由外感引起,其病机为风火上郁清窍,胆移热于脑,风热入脑,则嗅头痛^[2],如《医碥·伤风寒》云:“盖鼻渊属风热入脑,热气涌涕伤鼻”。本方治疗鼻渊根据肝胆相表里,并以胆移热于脑为鼻渊之说为依据。故根据辨证选用谷精草合剂加减,本方具有清肝泻火,疏散风热之功,用于治疗鼻渊疗效满意。李老师多用本方治疗 AIDS 伴发额窦炎、上颌窦炎、筛窦炎等。

参考文献

- [1]李发枝,徐立然,何英.河南省中医药治疗艾滋病常见病辨证治疗要点[J].中医学报,2010,25(146):1-5.
- [2]韩天佑.用谷精草合剂治疗鼻渊简介[J].新中医,1974,(1):30.

(收稿日期:2012-11-21;修回日期:2012-12-11)

[编辑:洪涛]

欢迎邮购 一选方治验实录》

在浩瀚的中医典籍中,有方名的古方数以十万计。为了汰芜存菁,借鉴古今医家的经验,为现代临床服务,作者在长期从事中医方药文献研究和临床诊疗工作的基础上,在完成“中医古方筛选方案和利用研究”课题研究的基础上,经过深入发掘,编纂完成《一选方治验实录》(上下册)。本书以有验案资证作为筛选古方的重要条件,结合古方其他价值特征,从近 10 万首方剂中,筛选出 583 首古方及其相关验案 5500 余则。这些优选出的古方,既不乏传世名方,也有相当一部分以往未被方剂学教材或方剂选本收录过的“新面孔”。从 10 万首方中最终优选出 500 余首方,其比例约为 200 选 1;又鉴于治验记录是本书的主要内容,故名为《一选方治验实录》。

全书分上、下两册,上册收录汉唐方(张仲景方、晋唐方),下册收录宋元明清方(宋元方、明清方),编次以方为纲,医案为目,每一方剂又分方源记载和治验实录(分为中医病证医案、西医病症医案)两部分。书末附有方名索引、中医病证索引、西医病症索引和引用书目,方便读者检索。

本书汇集古今文献,资料丰富,拥有本书,就如同跟随古今名医侍诊,通过品读古方所附的具体病例,领悟出该方的适应证和用法秘诀,可大大提高中医治病的疗效。本书是中医各科临床医生提高临床疗效必备的案头书,又可为各中药生产厂家研发新药提供借鉴。

《一选方治验实录》(上下册),为 16 开精装本,1584 页,已由人民卫生出版社于 2011 年 1 月出版。上册定价 99 元,下册定价 108 元,全套 207 元。邮购汇款地址:北京市东直门南小街 16 号中医杂志社医海林音像书店;邮政编码:100700;联系电话:(010)64013162,(010)64014411 转 3053。请在汇款附言中注明所购书名、上下册或全套及数量,邮购单册需加邮费 10 元,全套及 2 册以上免邮费。欢迎邮购。