

• 临证心得 •

乌头汤治疗杂病临证心得

温 桂 荣

香港荣丰堂中医诊所, 香港新界粉岭联和墟和满街 9 号 1 楼 SD4 号铺)

通讯方式: kwwan1618@yahoo.com.hk, (852)26756038

〔摘 要〕 乌头汤不但能温经散寒, 而且能通络止痛。凡是由风、寒、湿三气侵袭所引起的关节疼痛, 无论病程的长短, 病症的轻重, 或在四肢关节, 或在肩部, 或在腰部, 只要病机吻合, 方药对证, 均有一定的疗效。

〔关键词〕 乌头汤; 通络止痛; 痹证

乌头汤方出自张仲景的《伤寒杂病论》, 由制川乌、麻黄、黄芪、芍药、炙甘草组成, 温经散寒, 通络止痛, 表里同治。笔者谨守病因病机, 结合风、寒、湿三气郁滞经脉引起气血经脉功能失调的病理变化规律, 以及其辨证施治的原则, 再根据每种病证的不同而灵活加减, 应用于治疗风、寒、湿三气郁滞经脉, 气血闭阻, 经脉不通所致的周身关节疼痛, 筋脉拘挛, 体弱尪羸, 难于屈伸等病证, 如肩关节周围炎、坐骨神经痛、骨质增生、类风湿关节炎、三叉神经痛、妇人痛经等疾病。

1 乌头汤配伍特点

乌头汤方以制川乌、麻黄为君药。方中制川乌味辛苦、性热, 功用有三: ①善于温经止痛, 主治腹内寒邪蕴结或经脉寒湿郁滞, 正如《名医别录》所载: “消心腹冷疾、脐间痛、肩脾痛不可俯仰……”; ②善于驱除寒邪, 寒邪重者用生川乌, 寒邪较轻而体弱者用制川乌^[1]; ③有抗炎、镇痛、镇静和局部麻醉作用^{[2]63}。本品虽疗效显著, 但需小心谨慎, 超过规定剂量易中毒, 与酒同用或配伍不当易中毒^{[2]66}。麻黄味辛微苦、性平, 功用有三: ①善于宣痹通阳, 散风寒湿, 去营中寒邪, 疏通气血, 利九窍^[3]; ②麻黄性猛而峻, 若痹证兼有肾阳虚者, 可用麻黄与温补肾阳药合用, 其效更佳; ③有缓解骨骼肌的疲劳和抗炎作用^{[4]617}。二药合用, 辛温散寒, 祛风除湿, 既可清除表里, 肌肉、筋脉、关节之风寒湿邪, 又可温经止痛, 舒缓筋脉, 使痹痛消除。

白芍与炙甘草配伍, 白芍味酸、性微寒, 功用有三: ①养血荣筋, 行血补血, 善治肝血不足, 筋脉失养所致的肢体拘急、关节屈伸不利等症; ②和血脉, 柔肝止痛; ③有抗炎、镇痛和解痉的作用^{[4]249}。炙甘草

味甘性平, 功用有三: ①健脾益气, 坚筋骨, 长肌肉^[5]; ②既缓急止痛又缓和制川乌之毒性; ③解痉和抗炎^{[4]200}。二药合用, 气血得和, 肝脾得调, 筋脉得养, 挛急得解, 疼痛得止。

黄芪补气血, 实腠理, 固卫气, 助麻黄、制川乌驱散寒邪, 温通止痛, 还可防止麻黄过于发散, 使邪去而不伤正, 还可提高免疫系统功能^{[4]593}。

药物通过配伍, 能增效、减毒, 发挥其相辅相成或相反相成的综合作用, 使各具特性的药对或药组联结成一个新的有机整体, 从而扩大了治疗范围, 且能保证临床用药安全高效^[6]。诸药合用, 既可祛除在表之风寒湿邪, 助阳固腠理, 又可入里温经散寒, 通络止痛, 使邪去而不伤正。

2 临床应用举隅

2.1 坐骨神经痛

现代医学认为, 本病由神经根炎性肿胀, 血行障碍引起。中医责之肝肾亏虚, 兼工作过劳或受外邪所致。常见腰骶部疼痛, 沿大腿后侧向腘窝、小腿放射, 屈伸不利, 步行困难, 四肢冰冷, 舌质淡、苔薄白, 脉细, 可用乌头汤温经散寒, 祛风除湿, 通络止痛。若腰腿痛如折, 翻身艰难, 屈伸不利者, 用本方合虎骨木瓜丸(《丸散膏丹集成》)化裁; 若周身酸痛者, 可加威灵仙、独活祛风除湿, 通络止痛; 若口苦咽干者, 可加忍冬藤、络石藤、豨莶草、黄柏、桑枝清热祛湿, 舒筋活络; 若腰脊痛处固定, 痛如针刺者, 加红花、桃仁、丹参、制乳香活血化瘀, 通络止痛。若劳累后加重, 疲倦乏力者, 用本方合四君子汤、金剛丸(《张氏医通》)出入加减, 使脾气健旺, 筋骨强壮。

2.2 颈椎病

本病部分患者是由风、寒、湿邪入侵使颈部经气

郁滞,血运障碍所致。若颈部疼痛,头颈转动不灵活,活动受限,僵硬,喜温喜热,伴畏风寒,四肢冰冷,舌质淡、苔薄白,脉弦紧,采用本方为基本方,再加细辛、羌活、葛根、防风祛风散寒,通络止痛。若上肢疼痛重者,可加炮附子。还可加入姜黄、制乳香活血祛瘀,通络止痛;若麻木、沉重无力者,可加鸡血藤、当归、白术、羌活补血养血,祛湿通络;若痛处固定,痛如针刺者,可加红花、桃仁、丹参、延胡索通络止痛;若气短、疲倦乏力者,可加党参、白术健脾益气;伴有头晕者,可加天麻、川芎熄风止头晕。

2.3 类风湿关节炎

本病是一种结缔组织疾病,病因复杂。中医认为是肝脾肾亏虚、风、寒、湿邪乘虚侵袭,风、寒、湿邪阻滞经络,气血瘀阻,深筋着骨而成。若掌指关节、腕关节等对称性肿痛,得温痛减,天气变化增剧,不红不热,活动受限,早上关节发僵发硬,两手冰冷,舌质淡、苔薄白,脉沉细者,可用乌头汤温经散寒,祛风除湿,通络止痛。若关节疼痛重者,可加制草乌、制附子。若不效,再加两面针、蜈蚣、制乳香、制没药活血祛瘀,通络止痛;若下肢痛者,加牛膝、独活、木瓜、骨碎补、狗脊舒经活络,强壮筋骨;若关节屈伸不利者,加僵蚕、薏苡仁、木瓜、鸡血藤通络止痛;若活动明显受限,关节肿痛变形者,加红花、桃仁、当归、僵蚕、乌梢蛇活血化瘀,通络止痛。除了对症治疗外,必须留意本病疼痛的性质,若痛有定处,疼痛剧烈,得温痛减,局部欠温,不红不热,天气变化增剧者,分明是痛痹,治以温药为主,在温经散寒的基础上,随症加减用药。

2.4 三叉神经痛

中医学认为,本病是风、寒、湿邪侵袭而来,三气杂至侵入面部经络,气血阻滞,不通则痛。常以面颊部疼痛,抽搐,呈阵发性发作,舌质淡、苔薄白,脉弦细多见,可采用温经散寒,通络止痛的乌头汤合细辛、川芎等化裁。面颊部痛如刀割者,加天麻、全蝎、蜈蚣搜风通络而止痛;若胀痛者加柴胡、枳壳、蒺藜疏肝理气而止头痛;若跳痛者加龙骨、菊花、玄参平肝潜阳;若窜痛者加珍珠母、夏枯草、菊花潜阳而止痛;若痛如针刺,日久不愈者,加桃仁、红花、丹参、地龙活血通络,祛瘀止痛。

3 病案举例

例1:患者,男,59岁,2002年4月24日初诊。主诉左侧腰骶部疼痛沿大腿向腘窝放射反复发作已3年。已经西医诊治,诊为坐骨神经痛,服止痛药可

缓解一时。又经针灸治疗,时轻时重。近几天阴雨绵绵致旧病又作。现症见:左侧腰骶部疼痛,沿大腿向腘窝小腿放射,当工作劳累、受风寒或阴雨天加剧,肢体沉重,步行艰难,四肢不温,舌质淡、苔薄白微腻,脉细。中医诊为痹证,证属卫阳不固、寒湿外袭、不通则痛。治以助阳固表,驱风除湿,通络止痛。方用乌头汤合桂枝附子汤加减:制川乌3g(先煎),麻黄、桂枝、炮附子(先煎)、制乳香、生姜各9g,白芍、延胡索、木瓜、白术、薏苡仁各15g,黄芪20g,炙甘草5g。3剂,水煎服。每天1剂。药后疼痛减轻,守上方加减1个月余,诸症悉除。

例2:患者,女,54岁,2000年3月20日初诊。主诉右侧肩臂疼痛,活动不利2个月余。现症见:右侧肩臂疼痛,尤以上举、梳头、后伸为甚,不能提重物,双手不温,夜尿2次,疲倦乏力,夜卧不安,口不干渴。舌质淡、胖大,舌苔薄白,脉沉细。西医诊为肩关节周围炎,经治疗效果不太明显。中医诊为“冻结肩”、“五十肩”、“漏肩风”,证属阳气不足,寒湿阻滞经络。治宜温经散寒,祛风除湿,通络止痛。方用乌头汤合白术附子汤、舒筋汤(《妇人良方》)化裁:制川乌(先煎)3g,麻黄、炮附子(先煎)、羌活、姜黄、生姜、制乳香各9g,白芍、黄芪各15g,白术、海桐皮、当归各12g,炙甘草5g,大枣5枚。3剂,水煎服。每天1剂。药后疼痛明显减轻,守上方加减3周后,诸症向愈。

例3:患者,女,55岁,2002年12月5日初诊。主诉右侧面部阵发性如刀割样痛2个月余。现症见:右侧面部阵发性如刀割样痛,多因洗脸、刷牙、进食、说话而诱发,四肢冰冷,表情痛苦,倦怠。舌质淡、苔薄白,脉弦细。西医诊为三叉神经痛。中医诊为偏头痛、头风,证属气血虚弱,寒湿阻络。治宜温经散寒,通络止痛,调补气血。方用乌头汤合撮风散(《证治准绳》)加减:制川乌(先煎)、全蝎、细辛各3g,僵蚕、天麻、生姜各9g,白芍、川芎、当归各15g,黄芪20g,炙甘草5g。3剂。每日1剂,水煎服。药后右侧面部疼痛减轻,发作次数明显减少,守上方加减调理半个月余,诸症悉除。

4 讨论

乌头汤是治疗痹证的经典良方,辨证相符时用于不同的病症都能显效,其理如下:①从病机上分析,坐骨神经痛、肩关节周围炎、三叉神经痛,无论在现代医学或中医中都属于不同的疾病范围,但是选用乌头汤化裁均能功效显著,主要是三种疾病都是

通络法治疗前列腺疾病体会

宋春生^{1*} 赵家有²

(1. 中国中医科学院研究生院,北京市东城区东直门内南小街 16 号,100700 2. 中国中医科学院西苑医院)
基金项目:国家自然科学基金面上项目(81072814);“十一五”国家科技支撑计划资助项目(2007BAI20B044)

* 通讯作者:sonchun@vip.163.com,(010)84034356

[摘要] 依据络病学说,前列腺疾病亦属络脉病变。认为前列腺入通于肺,前列腺疾病的局部病机为络脉不通,整体病机为肺络不畅。据此组成通络利前方,治疗前列腺炎、良性前列腺增生症及合并前列腺炎的良性前列腺增生症。

[关键词] 前列腺疾病;络病;肺络不通;通络利前方

1 前列腺入通于肺

恽铁樵云:“《内经》之五脏,非血肉之五脏,乃四时之五脏。不明此理,则触处荆棘,《内经》无一语可通矣。”中医虽无前列腺病名记载,但前列腺功能病机与肺相关。《素问·金匱真言论》云:“西方白色,入通于肺,开窍于鼻,……其臭腥。”精液中的精胺主要由前列腺分泌,精胺被精胺氧化酶氧化,可形成挥发性碱,精液腥味来源于此。

《素问·金匱真言论》云:“西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺,肺生皮毛,皮毛生肾。”中医认为,金生水,肺生肾,肾主生殖之精,前列腺与生殖之精关系甚密,前列腺液是维持精子活力的重要因素,故前列腺当是肺生肾、肾主精功能得以实现的重要组织之一。

《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱。”一般解释为肺主一身之气,为水之上源,气行则水行。我们认为,前列腺亦是肺通调水道功能实现的重要组织,前列腺结构和功能直接影响人体下尿路(水道)通畅。临床所见肺失通达及前列腺功能异常,常出现水道失调的表现,如淋证、癃闭、遗尿等。

2 前列腺疾病当属络脉病变

吴以岭认为,络脉具有易滞易瘀、易入难出、易积成形等病机特点^[1]。结合临床实践,我们认为,前列腺疾病当属络脉病变。病程上,前列腺疾病多慢性迁延,叶天士认为,“经年宿病,病必在络”;病机上,符合“易滞易瘀、易积成形”的特点;病邪上,其邪深伏,符合“易入难出”的特点。

由寒湿之邪所致。在中医理论里,寒为阴邪,具有收缩、牵引的特点,可使人体气血凝滞,导致筋脉痉挛、收缩、疼痛。这与乌头汤的风、寒、湿三气郁滞经脉,气血闭阻,经脉不通的病机基本相同。②从病位上看,坐骨神经痛、肩关节周围炎、三叉神经痛三种疾病的部位分别在腰腿、肩部、面部,一上一下,一前一后,部位明显有别,但采用乌头汤化裁均能显效,这与中医的肝主筋密切相关,通过方中药物养血补血,使肝血充足,筋脉得养,使痉挛缓解,肢体屈伸自如,灵活有力。③从病性上推敲,坐骨神经痛、肩关节周围炎、三叉神经痛三种疾病都属风、寒、湿邪为患,根据寒邪凝滞经脉,气血凝结阻滞,不通则痛的特点,采用乌头汤温经散寒,通络止痛,加强血液循环,改善寒证的病理状态。④从症状上看,本方的主治症状除了“病历节不可屈伸,疼痛”等之外,还有双手双膝关节疼痛,关节微肿,遇冷加剧,屈伸不利,或腰部

疼痛,拘急不适,转侧不利,两手冰冷,伴微恶风寒等,这与风、寒、湿邪侵袭机体后郁滞经脉,致血行不畅,导致气血壅滞,“不通则痛”之痹证症状相似。

参考文献

- [1]朱步先,朱胜华,蒋熙,等.朱良春用药经验集[M].2版.长沙:湖南科学技术出版社,2010.
- [2]郭晓庄.有毒中草药大辞典[M].天津:天津科技翻译出版公司,1994.
- [3]吴仪洛.本草从新[M].朱建平,吴文清点校北京:中医古籍出版社,2001:49.
- [4]阴健,郭力弓.中药现代研究与临床应用[M].北京:学苑出版社,1994.
- [5]尚志钧校注.神农本草经校注[M].北京:学苑出版社,2008:44.
- [6]王国强.国医大师[M].北京:人民卫生出版社,2011:213.

(收稿日期:2012-11-22;修回日期:2013-01-15)

[编辑:洪涛]