

从痰热论治老年痴呆

胡玉萍^{1,2} 王 平^{2*} 孔明望² 袁德培¹ 石和元² 刘 萍²

(1. 湖北民族学院,恩施市学院路 39 号,445000; 2. 湖北中医药大学湖北省老年病研究所)

基金项目:国家自然科学基金资助项目(81130064);教育部博士点基金项目(20094230110001)

* 通讯作者:pwang54@yahoo.com.cn, (027)68890008

[摘要] 老年痴呆包括现代医学的老年性痴呆(AD)、血管性痴呆(VD)及混合性痴呆等。历代中医医家及学者多从五脏虚损阐释其发病机理,痰热论述则较少。我们认为,老年痴呆总的病机为本虚标实,本虚在于五脏尤其是脾肾亏虚;其标实在于痰浊蒙蔽脑窍,闭阻脑络,火热蕴结脑府,脑窍昏蒙。虚实之证互为因果,形成恶性循环,以致病程缠绵,见症多端。

[关键词] 老年痴呆;痰;热

老年痴呆包括现代医学的老年性痴呆(AD)、血管性痴呆(VD)及混合性痴呆等。其临床表现以进行性学习记忆力及思维能力障碍或减退为主要特征。对于其发病机理,历代医家多从肾精亏虚^[1]、肝失疏泄^[2]、脾失健运^[3]、心肾不交^[4]等五脏虚损方面阐释,从痰热论述则较少。但临床中我们发现,运用清热化痰药物治疗痴呆往往效果较好,而在我们对痴呆的实验研究中也观察到,炎症或胶质细胞(特别是小胶质细胞)的过度激活是痴呆大鼠脑结构改变的特征之一^[5]。越来越多的证据亦表明,免疫炎症机制对老年痴呆的发病起重要作用,更有认为痴呆的病理改变就是一种慢性炎症损伤的累积结果^[6]。因此,本文拟从痰热论治老年痴呆。

1 从痰热探讨老年痴呆的病机

1.1 因虚生痰,痰蒙清窍,滞而呆

中医学认为,老年痴呆涉及“老”和“呆”两个要素,是发生于自然衰老过程中的以神智异常为主要表现的全身性疾病。首先,患者多属脏腑虚损日久之人,其气渐衰,气血津液运行输布失常,致使水湿停聚,痰浊内生。张介宾在《景岳全书·杂证谟》中明确指出:年老脾虚多痰之人,“惟其(痰涎)不能尽化,而十留一二,则一二为痰;十留之四,则之四为痰矣;甚至十留七八,则但见血气日削,而痰涎日多矣。此其正气不能运化,愈虚则痰盛也”。从而推知老年痰浊患者多因气血生化之源的脾胃逐渐虚弱,失于运化,酿生痰浊,即因虚生痰。其次,老年肾气亏虚,蒸腾气化作用失常,津液不能蒸发而为痰浊;或肾精亏虚,阴虚火动,灼津为痰。如赵献可《医贯·痰论》云:“肾虚不能制水,则水不归根,如水逆行,洪水泛滥而为痰,是无火者也,……阴虚火动,则水沸腾,……水随波涌而为痰,是有火者也”。

痰浊阻滞,蒙蔽清窍,是脑衰老、老年痴呆发病的关键因素。明代医家张景岳首先提出了痴呆病名,指出“痴呆症凡平素无痰,而或以郁结,或以不遂,……渐致痴呆”。陈士铎在《石室秘录》中更进一步说明痴呆程度与痰浊的关系,曰“痰势最盛,呆气最深”。朱丹溪认为,记忆力减退与痰的关系非常密切,他说:“健忘者,精神短气者多,亦有痰也”。因此,老年因虚生痰,痰浊阻闭脑窍,留着不去,凝聚难化,致使髓海浑浊,清阳蒙蔽,灵机不运,神机失调,呆病应运而生;另一方面,痰浊凝滞,日久不化,则郁而化热,即刘完素在《素问玄机原病式·火类》中所谓之“积湿成热”。火热郁结脑窍,亦致呆病发生。由此可见,痰浊阻滞在老年性痴呆的发病中有着双重作用。

1.2 郁而生热,热扰神明,壅而呆

此处之热多指内生火热,其产生有多种途径:首先,阴虚火旺。年老体虚,“阴精难成易亏”(《格致余论·阳有余阴不足论》)。故肾精亏损,或肝肾阴亏,脾阴不足,心阴血虚等,致阴精、阴血化生不足且日益耗损,五脏阴虚,阴虚则阳相对过胜,阳胜则热。例如上述肾虚不能制火而致虚火上炎,肾阴不济使肝阳上亢等。其次,邪郁化火(热)。如前所述,由于津液失于布化形成的病理产物痰浊,其性凝滞、重浊,易阻滞气机且不易宣化,凝聚日久可郁而化热;随着五脏和气血运行功能减弱、失调,必然会出现血瘀脑络,瘀阻日久亦可化热。另外,由于情志不畅影响脏腑气血阴阳的协调平衡,使气机郁结,气郁日久则可化热,即“气有余便是火”。

火热蕴结、脑窍昏蒙是诱发老年痴呆的直接因素。①热为阳邪,火性炎上,故火热之邪容易侵犯人体上位之头部。再者,火热易扰神明,聚于脑则使脑

主神明功能异常,而发为痴呆,出现记忆力减退甚则不识亲人,神情淡漠,表情呆滞,反应迟钝,理解判断等智能下降等表现。^②热气怫郁,可导致玄府郁结,神无所用。关于玄府,《黄帝内经》中已有论述,如“所谓玄府者,汗空也”。但刘完素认为,“玄府”不仅是专指汗孔而言,他认为,“玄府”也是“神机”所通利出入之处,玄府宣通,则“神自清利而应机能为用矣”;反之若玄府郁结则“神无所用而不遂其机”,而玄府郁结的原因主要是由于热气怫郁,“热甚则腠理闭塞而郁结也”(《素问玄机原病式·热类》)。脑为“元神之府”,所以热郁玄府郁结,神机失常,而发为痴呆。

随着老年痴呆发病率的不断升高,人们越来越认识到痰热在痴呆发病中的作用,清热解毒药物在改善认知功能方面的应用也日益受到重视,如黄连、栀子、白花蛇舌草、夏枯草、金银花等药物^[7-8]已经越来越多地用于改善记忆功能,治疗老年痴呆。

1.3 痰热互结,蕴于脑府,发为呆

痰浊凝滞日久可郁而化热;火热内动,亦可炼液灼津,聚而成痰;两者互为因果,相互影响。痰热互结,一方面壅滞脑窍使神机失灵,一方面阻遏清阳使神府失养,从而促使老年痴呆的发生发展。

综上所述,老年性痴呆总的病机为本虚标实,本虚在于五脏尤其是脾肾亏虚;标实在于痰浊蒙蔽脑窍,闭阻脑络,火热蕴结脑府,脑窍昏蒙。由于其发病与年龄增长密切相关,一方面脾肾亏虚为主的脏腑功能失调是痰浊、火热等标证产生的基础,即因虚致实;另一方面,痰浊热结为患又可影响气血津液的化生和运行,致本虚更甚,此所谓因实而致虚。虚实之证互为因果,形成恶性循环,以致病程缠绵,见症多端。

2 从痰热论治老年痴呆

基于老年痴呆痰蒙清窍,热蕴脑府,痰热互结,神机失用而为呆的病机理论,我们从痰热论治老年痴呆。痰浊凝聚,脑窍昏蒙,治宜化痰开窍,使痰去窍开,清阳得升,脑窍得养;火热蕴结,神机失用,治宜清热泻火,使火热得泄,脑窍得清,神机得用;加之老人多虚的基础,辅以补肾健脾,使痰无以生,热无以化。

2.1 化痰开窍

痰浊既是病理产物,又是导致火热的致病因素,所以痰浊贯穿本病始终,一方面引起脏腑功能障碍,加重气血运行不畅;另一方面导致变证丛生,使病机更加复杂化。因此首要是化痰开窍。化痰不仅可以直接消除痴呆的致病因素,还能打破体虚痰郁热生

的恶性循环。痰祛则脉络畅通,气血周流,脑窍得养,神机得用,亦使“湿去热孤”。陈士铎在《辨证录》中亦明确提出“治呆无奇法,治痰即治呆”的治疗大法。同时需辅以补肾健脾,治痰之本原。如张锡纯曰:“肾之气化治,……痰之本原清矣。”赵献可认为,“肾为生痰之本,补肾即所以治痰之本也”。

2.2 清热醒神

人体之所以发病,与邪气侵犯密切相关,而邪气的存在,始终是疾病发生转归的重要影响因素,正如张从正所云:“病之一物,非人身素有之,或自外而入,或自内而生,皆邪气也”(《儒门事亲·汗下吐三法该尽治病论》)。因此,火热壅塞,扰乱神机既为老年痴呆发病的直接因素,而痰湿内郁又是诱发火热生成的主要原因,对热结为患的痴呆即当用清热燥湿、泻火解毒法以祛其热邪。热去毒解,则脑府清醒,神明智清。

3 小结

老年痴呆是在衰老过程中,全身脏腑机能减退,津液失于布化变生痰浊,或直接蒙蔽清窍发为呆,或日久难去郁而化热,最终导致以痰热蕴结脑窍诱发的呆。从痰热论治老年痴呆,使痰去窍开,清阳得升;郁热得泄,脑窍得清;辅以补肾益脾,使化髓有源,脑窍得养,不仅能“救一时之善忘”,且能“冀长年之不忘也”。

参考文献

- [1]袁德培,邱幸凡,王平,等.肾虚髓衰、脑络痹阻是老年性痴呆的基本病机[J].中华中医药杂志,2008,28(8):732-734.
- [2]叶未设.中医学对老年性痴呆病因病机学认识及治疗[J].中国临床康复,2002,6(15):2311-2313.
- [3]马作峰,王平,姜瑞雪,等.固本健脑方对记忆障碍模型小鼠脑组织中神经递质的影响[J].辽宁中医杂志,2006,33(9):1200-1201.
- [4]宗桂芬.浅谈老年痴呆的中医治疗[J].新中医,2005,37(6):84-87.
- [5]陈炳煌.补肾化痰方对 Alzheimer 病模型大鼠小胶质细胞介导的免疫机制研究[D].武汉:湖北中医学院,2008.
- [6]王庆利,刘耕陶.炎症细胞因子与阿尔茨海默病[J].中国药理学通报,2002,18(1):1-5.
- [7]常富业,张云岭,王永炎,等.中医药醒脑散治疗老年性痴呆的临床研究[J].天津中医药,2008,25(5):367-368.
- [8]方青,詹小萍,莫剑翎,等.黄连解毒汤对 AD 大鼠的治疗作用及对细胞因子含量的影响[J].中国中药杂志,2004,29(6):575-578.

(收稿日期:2012-12-19;修回日期:2013-01-15)

[编辑:黄健]