

导湿热、解郁通窍的目的。证属气滞血瘀证者活血化瘀,行气通窍开闭,用通窍活血汤加减,并加丹参、郁金加强活血化瘀之力,加香附、路路通、枳壳、佛手理气通窍开郁,葛根、连翘疏风泄热。血塞通注射液为从三七中提纯的中药制剂,主要成分为三七总皂苷。药理作用能增加脑血管流量,扩张脑血管,改善血流动力学,能抑制血栓形成,对缺氧所致的脑损伤具有保护作用^[6]。可降低血液黏稠度,改善内耳微循环,增加内耳供血、供氧、有利于内耳病变组织的恢复。杜莉等^[7]研究发现,前列地尔注射液治疗突发性耳聋更有效,认为可作为治疗突发性耳聋的首选,所以选其作为临床对照药物。

古代医家对耳聋的针灸治疗,一般以针刺为主,选取耳周穴位,配合循经取穴,根据病之虚实辨证取穴,这些经验一直为后世医家所沿用。本研究针对暴聋耳窍闭塞,经脉不畅等病机特点,以开窍启闭,镇静安神,活血通络为治疗原则。《灵枢·厥病》云:“耳聋无闻,取耳中。”《针灸甲乙经》曰:“耳聋听官主之,手足少阳,手太阳之会”,“翳风……手足少阳之会”,“耳聋鸣,头颌痛,耳门主之。”选取耳门、听宫、听会、翳风等耳周穴位治疗突发性耳聋,配穴取大肠经原穴合谷、三焦经络穴外关、足少阳胆经井穴足窍阴共济通调少阳、清泻肝胆之效;取脾经络穴三阴交,胃经原穴足三里及肾经、肝经原穴太溪、太冲以滋阴益肾,理气活血;所取穴位中都包含调理气机,使周身气血通达之意,符合耳窍闭塞需畅通气机血脉的治疗原理。以上选穴遵循中医经典理论,并吸收了历代医家的经验,结合现代医学的研究,使局部取穴和循经取穴、辨证取穴相结合,从而取得良好的

临床疗效。针刺能通过神经途径调节内耳和脑干微循环,改善内耳神经功能,促进内耳毛细胞损伤的恢复。并对突发性聋患者血液流变学有明显改善作用,改变高黏血状态,表明通过针刺可活血化瘀、改善局部或全身的缺氧状况^[8]。

中药和针刺配合血塞通注射液静脉滴注治疗突发性耳聋,可显著改善患者的听力。今后可以扩大样本量,采用中医辨证治疗的方法,对疗效进行更深入的研究。对突发性耳聋的预后因素以及建立规范的诊断、治疗和评价有待进一步研究。

参考文献

- [1]中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会. 突发性聋的诊断和治疗指南[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2006, 41(5): 325—326.
- [2]国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 103.
- [3]田勇泉. 耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 352.
- [4]黄选兆, 汪吉宝. 实用耳鼻咽喉科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 985—986.
- [5]郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 329.
- [6]陈彤, 毛臻. 血塞通对突发性耳聋血液流变学的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 2003, 10(5): 49—50.
- [7]杜莉, 李涛, 马秀岚. 凯时注射液治疗突发性耳聋的 Meta 分析[J]. 实用药物与临床, 2008, 11(1): 4—6.
- [8]王长海, 王宏才, 冯文, 等. 针刺对突发性耳聋血液流变学及细胞流变学的影响[J]. 针刺研究, 2002, 27(2): 155—158.

(收稿日期: 2011—09—26; 修回日期: 2011—12—25)

[编辑: 叶 晨]

欢迎订阅《中医杂志》

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院联合主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级医药期刊, 是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊。2009 年被中国期刊协会评为“新中国 60 年有影响力的期刊”。2011 年获国家新闻出版政府奖期刊奖提名奖, 并且是唯一获此荣誉的中医类期刊。被国内外多种检索系统收录。本刊主要栏目中“当代名医”和“临证心得”分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; “临床研究”、“临床报道”介绍中医药治疗的新方法、新成果。学术探讨、思路与方法、方法学与临床评价、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新信息与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 大 16 开本, 每月 2 日和 17 日出版, 每期 9.80 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2—698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64014411 转 3036。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。

本社地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 邮编: 100700, 电话: 010-64035632。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>